ПА НАРАЯНА

АТМАН



7526-7528
(январь-июнь)
Том 2

СваРупа, - не имеет перерождений, не имеет цикличности, как и восприятия, это форма самой самости «СВА», или Свободное Прозрачное Пространство Бытия, освобожденное от времени в постоянном излучении Света Жизни...
Бытие, воспринимаемое извне, но не изнутри. Здесь восприятие полностью выражает себя, как осознанность - и как метафизика, и как Свет.



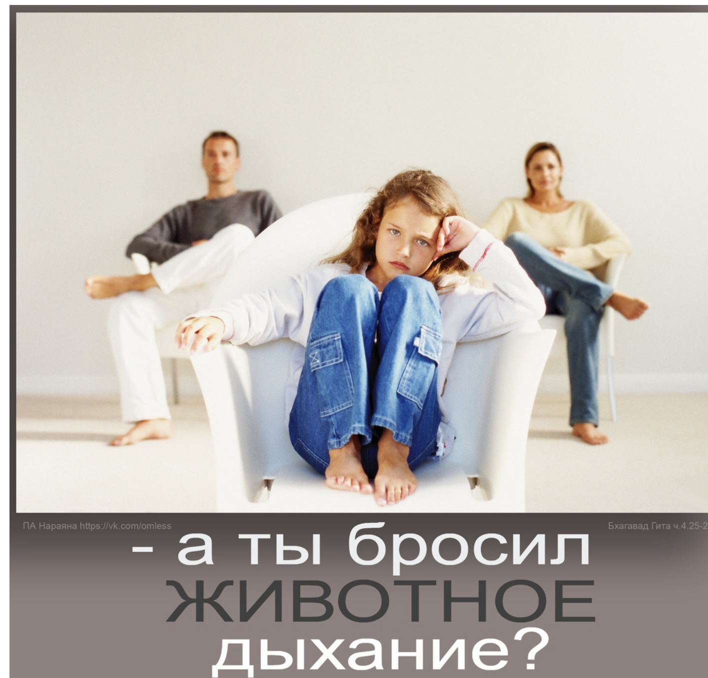


Om Narayanaya Vidhmahe
Vasudevaya Dheemahe
Thanno Vishnu Prachodayath

Три Колесницы

Хинаяна:	Тхеравада - наблюдение за дыханием, Этика.
Махаяна:	Атман - Космология, ведущая к Ваджра мирам.
Ваджраяна:	Метафизика «СВА», - отсутствие восприятия.

30 дек 2017



3-4 То, что способно быть.

http://www.anandamayi.org/ssvs/ss1.htm
http://www.anandamayi.org/ssvs/ss2.htm
http://www.anandamayi.org/ssvs/ss3.htm

3 тома из 5 Свакрийи Сварасамриты, сканированные для интернета Па Нараяной 20 лет назад могут стать хорошим материалом для переводов цитат Анандамои Ма..., переводов, обязанных стать контекстом для духовной осознанности...

Therefore, what it is being all, the same it is,
indeed, without being any -THAT only absolutely.

То, что способно быть всем (в собственном отражении*) - есть тоже самое, что (и без отражений) - продолжает быть собой в собственной природе (Атмана)

---

*- перевод ПА Нараяны

1 дек 2017

Что значит начать духовный путь?

3 июл 2016 в 1:24

Что значит начать духовный путь? Что именно следует считать духовным? Есть ли измерение духовного роста??? Кто является реальным авторитетом в твоем поиске духовной правды, и, как следствие, духовной честности???

Все эти вопросы находят свое разрешение в практике первого вспомогательного упражнения ДД...

Делая (а не читая и не слушая тысячи абстрактных цитат), делая первое упражнение, поднимая и опуская правую руку 50-100 раз, мы замечаем спонтанное включение рефлекса, переходящего в автоматический режим.

Просто наблюдая за работой рефлекса, не обремененного никакой идеей, мы делаем первый шаг, мы отмеряем первое деление духовного роста, мы осознаем, что мы сами - собственный авторитет.

Мы видим, что способны заставить рефлекс делать за нас нужное нам движение - это и есть духовная правда, и так необходимая, честность.

Рефлекс работает, а мы просто за ним наблюдаем.

И даже это единственное упражнение подарит десятки способностей, позволяющих не влипать по-уши во внешний мир с его смертоносными соблазнами.

далее - https://vk.com/tddpn

4 дек 2017

https://www.breathmastery.com/lesson-21/

I AM THAT" - Я ПОЗНАЛ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ И ГОРАЗДО ГЛУБЖЕ, ЧЕМ ЭТО.

16:00 - Нисаргадатта Махарадж:
- " Забудьте про [книгу] "Я-Это" "I am THAT" - я познал гораздо больше и гораздо глубже, чем это!!"

Лекция моего любимого Рика, можно смело сказать, записавшего интервью С КАЖДЫМ "прозревшим" человеком на сегодня на нашей планете, на своем канале batgap.com, и именно для этого необходимо выучить английский
- чтоб все диалоги с канала стали ВАШИМ СОКРОВИЩЕМ!

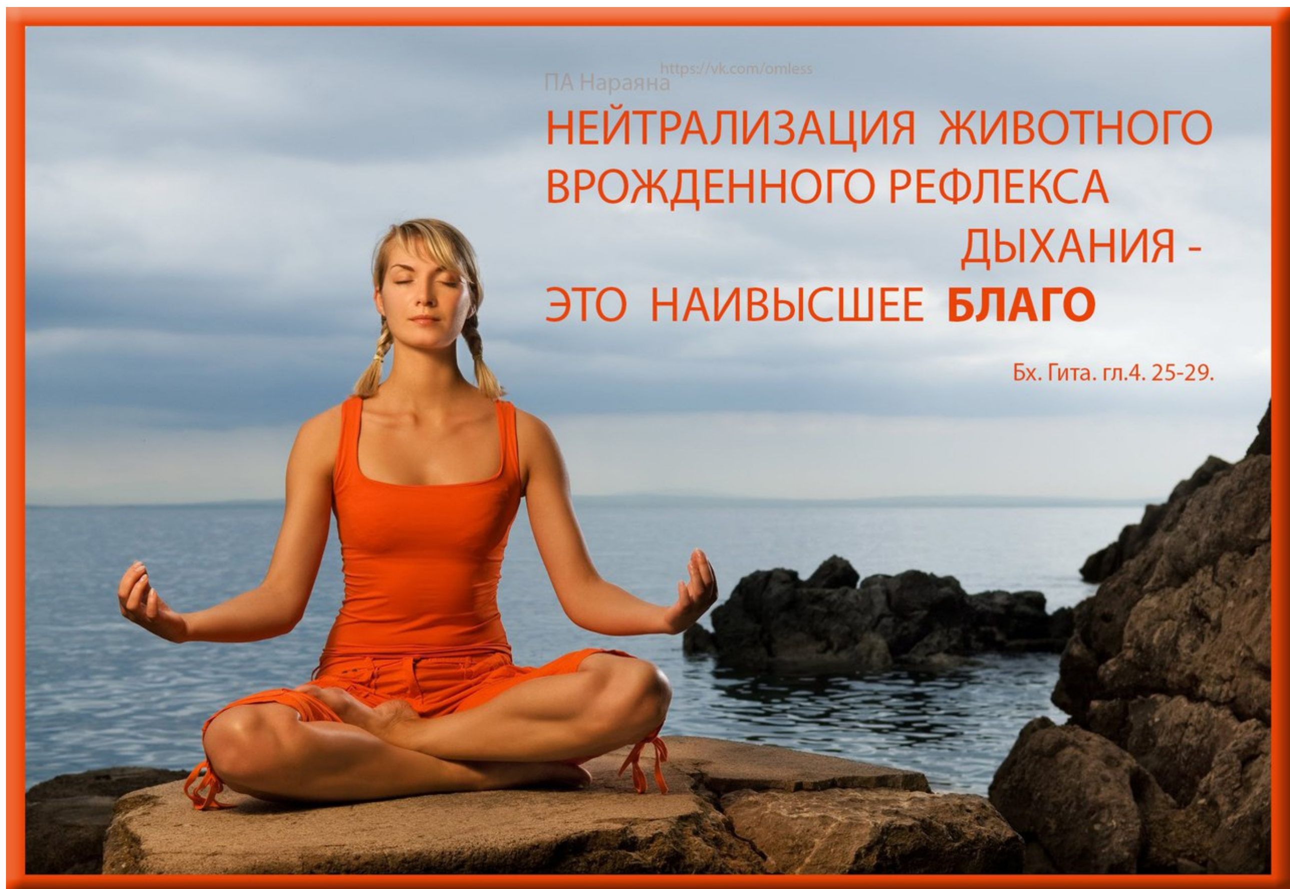
#Rick #Archer :
#Ethics #of #Enlightenment
Мораль и Прозрение (англ.)

16:00 - Нисаргадатта Махарадж:
- " Забудьте про [книгу] "Я-Это" "I am THAT" - я познал гораздо больше и гораздо глубже, чем это!!!"
https://www.youtube.com/watch?v=4hAMtt1NL4o

16 дек 2017

Каждый из нас способен поменять весь мир для всех, став его новым контекстом - отдавая свой опыт в ДД всему миру в той или иной форме...

21 дек 2017



ИНТУИТИВНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Благодаря практике ДД, - именно теперь* возможно перейти САМОСТОЯТЕЛЬНО в новый контекст духовной жизни - ДЛЯ СЕБЯ САМОГО или ДЛЯ СЕБЯ САМОЙ.

Суть в том, - что интуитивная реальность, открываемая в ДД, - будет именно ВАШЕЙ и ДАЖЕ ТАКОЙ - какой вы ее увидите для себя...

Духовная реальность - ЭТО ВАША РЕАЛЬНОСТЬ!!!!

---

* - любимая фраза Льва Толстого - "именно теперь"..., а теперь мы говорим - "здесь и сейчас"...

1 янв в 20:48

Чистый голос совести..., звучащий в каждом существе...

ШРИ АВАДХУТА ДАТТАТРЕЙЯ

АВАДХУТА - ГИТА

Песня Извечно Свободного

Поведанная Даттатреей Авадхутой

Глава 1 (продолжение)

56. О ум, почему ты плачешь? Ты - воистину Атман. Будь един с ним, Пей, о Мой дорогой, высший нектар безграничного океана не двойственного Брахмана, стоящего выше всех различий.

57. В Атмане нет ни знания, ни невежества, ни сочетания этих двух. Тот, у кого всегда есть это знание, становится Самим знанием, и ничем иным.

58. Знание "Я" не обусловлено рассуждением, практикой медитации, предписаниями Гуру или чем-либо еще в пространстве или во времени. Я по самой Своей природе то абсолютное Знание, Реальность, которая изначально присуща Мне, извечна и безгранична, как пространство.

59. Я никогда не был рожден, и я никогда не умру. И при этом Я не выполняю никаких действий - ни хороших, ни плохих. Я - тот чистый Брахман, лишенный каких бы то ни было качеств. Как, в таком случае, для меня может быть неволя или Освобождение?

60. Так как Брахман вездесущий, самосияющий, недвижимый, цельный и непрерывный, то Я не вижу никакого разнообразия. Как оно может быть внутри или вовне?

Истинный образ

Прежде всего, спрашивайте у высшей реальности - в чем причина МОЕГО рождения?..., требуйте у Бога, Атмана, Святого Духа - показать ваш истинный образ в высшей реальности, ставший шаблоном для вашего отражения в материальном мире..

Требуйте ответов Истинного бытия и они не смогут не последовать - от вас самих к этому, настоящему отражению...

1/10 янв 2017 в 18:19

СВЕТ РЕБЕНКА

Когда мы, в контексте ДД, говорим об отражении - надо видеть, что это продолженное отражение или постоянное отражение, ...так сознание детей продолжает отражать свет после рождения и этот свет для всего мира является живым светом Атмана.
Продолжительность отражения - может изменяться в зависимости от условий в которые попадает ребенок и, как мы говорили, возможно сохранить свет ребенка, если вовремя познакомить с Духовным Дыханием для осознания своей духовной природы вместо материальной...
Только обучение детей ДД, (что и остается правилом на БСР*), - отличает род Русичей от остальных родовых меньшинств.
Любое насилие над ребенком, включая режим ложного информирования, - ведет всё человечество во мрак.

2 янв в 8:30

на Земле сегодня

САМОЕ СТРАШНОЕ, что творится на Земле сегодня - это насильственное абстрагирование детского сознания!!! И это в тысячи раз хуже, чем любые другие преступления против детей...

Атман - это то, чем вы дышите

Чтобы видеть в людях Атмана даже тогда, когда они сами не видят - нужно обладать терминологией ДД
Так нейтрализованное собственное Эго - позволяет ОСОЗНАННО воспринимать Эго в окружающих и что, в автоматическом режиме(!), полностью освобождает от реакции на любую фиксацию Эго в других, делая ее очевидной и наглядной, сохраняя вашу осознанность неприкосновенной...
Так и нейтрализованное вами восприятие СуперЭго, как общественного мнения, складываемое из мнений миллионов подсобных Эго, - не действует на вас, полностью освобождая вас для восприятия Атмана в том же "условном" пространстве, якобы занимаемом СуперЭго, как и подчиненными ему подсобными Эго...
Атман - это то, чем вы дышите для накопления осознанности и вознесения в высшие миры Духа. И без ДД - вы начинаете дышать кислородом (абстрактно представляя его себе) и строите абстрактных мир науки и техники, меняя на него собственную Душу...

В осознанной интуиции

В осознанной интуиции не только видна вся космология, духовные миры и океаны времени........, прежде всего, нам дано видеть глубину отдельного человека, его рефлекторную фиксацию, как и мотив его абстрагирования...
Интуитивная диагностика окружающих необходима, чтобы осознать их бессознательное влияние и убедиться в том, что они не заходят слишком далеко в проекции на вас своего Эго...
Да, людей надо любить и надо видеть в них Атмана, но это не значит, что надо быть слепыми в отношении их Эго, которое губит их и способно погубить и вас...

Будьте осторожны и осознанны..., и только тогда вы будете достойны высшей любви....

Третий глаз

Поскольку в Диадеме Махашакти большинство существ пребывают в телах света, то и для Шивы, занятого их воплощением - его третий глаз выполняет роль трансформации чистого света Атмана в триллионы "тел света", приобретающих индивидуальность...
Этот механизм - высшая страсть духовной космологии и он объясняет многие механизмы человеческой жизни...

Меняем "Нади" на рефлекс и получаем четкий текст по ДД!

Сваччханда тантра – Глава 7. Объяснение времени.
Дэви сказала:
1. По Твой милости мне стал понятным обряд, о Махешвара! Теперь поведай подробно о делении времени, о, Владыка богов!
Бхайрава сказал:
2-4. Время известно двух видов: Солнечное и внутреннее (адхьятмика), о Возлюбленная! Сувара, калана, лагна, суйога, судина, теджа, апачая, раши, дакшинаяна и уттараяна, граха, чандра и сурья, кала, сезоны, пакши, месяцы, вела, благие и не благие соединения, подобные яду – (все это), о Дэви, именуется солнечными (делениями времени).
5-8. Теперь услышь от меня, о Дэви, о внутреннем (делении времени). Тело, которое состоит из элементов и танматр, является формой, в которой пребывают ум, интеллект, эго, активные органы чувств и все таттвы вместе с богами. В нем действует Атман, Господь и Шакти, а также дыхание вместе с нади. Пребывая ниже пупка, в промежности и в середине пупка, Нади, исходящие оттуда, пребывают сверху, снизу и вокруг, о, Возлюбленная. Там пребывают, (вращаясь) подобно колесу, десять основных нади.
9. Из них исходит четырнадцать тысяч нади, а из тех другие еще и еще. 10. Сколько имеется волос (на голове), столько считается нади. Сколько листьев на дереве, (столько нади) пронизывают повсюду тело.
11. Тела всех рожденных пронизаны нади, они все наполнены ветрами, которые всегда движутся в них собственной силой.
12. Разделяясь по действию, они подразделяются по движению. Таково их общеизвестное подразделение, о Прекрасноликая!
13. Нади и ветров известны тысячи видов, основными нади именуются десять, о Прекрасноликая!
14. Внутри них пребывают ветры, о Владычица богов. Узнай от Меня об обозначении и действии ветров и нади.
15-16. Ида, пингала, сушумна – третья, гандхари, хастиджихва, пуша, яшасвини, аламбуса, куху и шанкхини, считающаяся десятой, так именуются десять основных нади, несущих прану.
17. Прана, апана, самана, удана, нага, курма, крикара, девадатта, дхананджая (– таковы десять ветров).
18. Дыхания и нади подобны колесу. В них действуют сиддхи и йога, о Прекрасноликая!
(продолжение на сайте.....)

3 янв в 1:57

МЕХАНИКА АБСТРАГИРОВАНИЯ В ЛЮБОМ КОНТЕКСТЕ И В ЛЮБЫЕ ВРЕМЕНА...

Много сообщений в сети по поводу "социальной несправедливости" в современном феодальном контексте....
Мало кто говорит, что народ России вернулся к феодальному строю..., но это именно так, и так должно быть, потому, как состояние общества - зависит от ОБЩНОСТИ, приобщение к которой возможно исключительно при ЕДИНОЙ духовной практике, - о которой ПА Нараяна высказывался много раз...., но увы мы не наблюдаем ни приобщения, и не наблюдаем единой практики...

Феодализм (завуалированный в капитализм) - это вполне нормальное состояние СуперЭго, использующего субЭго - или "индивидуальные" Эго с единственной целью - их уничтожения, потому, как в сознании (не в осознании, а именно сознании) СуперЭго - существует исключительно СуперЭго, а субЭго даже не акцентируются, ведь они обязаны питать СуперЭго, и причем до последней капли крови, и должны тут же уничтожаться, уступая своё место новой крови... - в этом МЕХАНИКА абстрагирования в любом контексте и в любые времена...

Пока народ России, как и всей Земли не вернется к честному и механическому познанию Духа в практике ДД, абстрагирование субЭго в СуперЭго - будет необратимым, как и неизбежным - уничтожение субЭго самыми современными методами....

СубЭго отдает СуперЭго - самое важное - жизнь человека, не способного осознать своё Эго и нейтрализовать его влияние..., причем сам человек отдаёт свою жизнь своему Эго свободно и добровольно, пытаясь тем самым, подсознательно, избавится от Эго, но только усиливает СуперЭго своими жертвами...

Люди, думают, что смогли поработить природу, тогда, как поработили самих себя и теперь вынуждены себя уничтожить, чтоб не помнить пропасти своего морального и духовного падения...

3 янв в 3:20

27 дек 2016

СВОБОДНАЯ ЛЮБОВЬ

Воспитание детей - это воспитание их рефлекторной памяти, ума и Эго, где сам воспитатель является только материалом для развития не осознающего себя молодого Эго, не способного ни любить, ни уважать, испытывая абсолютную зависимость.
Только в освобождении ребенка от зависимости не только от родителей, но и от собственного Эго - рождается настоящая свободная любовь и осознание общего рождения в Боге для выражения славы Его.

3 янв в 10:35

Полное погружение в Бога

28 мая 2016 в 21:40
Полное погружение в Бога изменяет и тебя самого, и весь окружающий мир, который становится совершено прозрачным, когда ты видишь мир в божественном духе, проникающим его. Возможно видеть, как жизни всех существ отслаиваются от изначального живого духа и обретают относительную самостоятельность, воспитывая собственное Эго, помаленьку забывая о своем происхождении...
Практика ДД позволяет вернуться в изначальную жизнь духа, вспомнить себя в состоянии до самого первого рождения, вспомнить себя едиными с Богом, забота которого - не давать существам во всех мирах забывать о их реальной, изначальной природе, которую они растрачивают в удовольствиях и своих собственных заботах, становясь Богами для тех, кто уже от них самих зависит...
И их тоже Бог учит, - учит распознавать жертвенную и безусловную любовь от любви показной и абстрактной....
Бог владеет жизнью каждого существа, - потому, как это его собственная жизнь, и Бог всегда слышит тех, кто, отринув своё Эго, возвращается в Бога, восстанавливая родство с ним и только с ним....

бытие в Боге

26 мар 2016 в 1:22
Осознанность очень отличается от сознания, где сознание - это постоянный процесс отражения (или глубже, проникновения Бога во всё - как в самого себя) - где осознанность - это выход из потока отражения Бога в самом себе в более высокое состояние - бытие в Боге без его актуализации.
Именно тогда приходит состояние полного слияния со всем, где действительно нет разницы между ложкой, супом в ложке, ртом, самим желудком - и т.д,.
Где нет разницы между небом, землей и водой и звездами, - где нет разницы между людьми, настроениями и установками, где нет разницы в продолжительности, качестве, как самой жизни, так и всех видов телесности...
Испытывая это, приходит наполнение Атманом и открываются глаза души, постоянно взирающей на сияющего во всём Бога.

Ум не может слиться с Атманом

Ум не может слиться с Атманом, где ум - это уже абстрагированное восприятие Эго своего отражения, возникающего глубоко в рефлекторной памяти, как суммарное переживание тысяч активных рефлексов...
Абстракция - это символ, мыслеформа, типа "я голодный, как волк", "я пьяный, как свинья" и т.д., - именно эту способность Эго абстрагироваться в мыслеформы ума и используют в школах, чтоб сделать детей рабами системы, чтобы они приняли символы системы и утратили свою независимость, утратили свою связь с Атманом...
Сомнения будут продолжаться пока есть вера в абстрагирование..., которое в прямом конфликте с интуитивным, даже очень фрагментированным, восприятием...которое мы часто называем неосознанной интуицией или голосом совести...

4 янв в 0:18

У человека НЕТ ВЫБОРА в форме спасения

У человека НЕТ ВЫБОРА в форме спасения, - только дыхание связывает нас с нашей духовной жизнью, той жизнью, что может дать нам осознанную интуицию при постепенном накоплении осознанности в духовном дыхании.
Все остальные варианты - ведут нас в АБСТРАГИРОВАНИЮ, сказочному, волшебному, поэтическому, романтическому, религиозному или даже театральному - НО АБСТРАГИРОВАНИЮ.
А через абстрагирование все приходят к пустоте - как умственной, так и духовной, и тогда начинается, от безысходности, прославление культа пустоты, как высшей духовности..., и на это очень печально смотреть...

Массы - прямое отражение Атмана

Массы - прямое отражение Атмана и сам народ является источником жизни для всех форм абстрагирования - в виде политиков, банкиров, ученых, медиков и всех иных профессий "Элиты", паразитирующих на самой жизни...
И именно Элита (а точнее СуперЭго) виновна в абстрагировании народа, абстрагировании детей и виновна в создании субкультуры, уничтожающей народ всеми возможными средствами. И это именно из-за Элиты народ использует свою жизнь лишь на одну миллиардную своего потенциала...
Но Элита-СуперЭго никогда не признает своей вины, поглощая жизнь народа, чтоб продлить собственное "абстрактное небытие"...

Абстрагирование в отсутствие культуры практики ДД

Принимая механизм собственного отражения неосознанно, люди ограничивают себя сознательно, принимая абстрактную природу Эго, ...ограничивают себя от задачи постижения самого источника вместо отражения....
Общее, неосознанное абстрагирование в отсутствие культуры практики ДД, - развивает СуперЭго - или систему абстрактных норм поведения, создающих Элиту, которая тут же начинает управлять абстрагированием масс, доводя эту служебную способность до опасного и разрушающего выражения, губящего и природу и население планеты...
Бессознательное подчинение своему Эго влияет на сознание, замораживая его в плоскости прямого абстрагирования, и объясняет почему все человечество игнорирует значимость врожденного животного рефлекса дыхания, а Элита полностью выводит его из контекста жизни, постоянно внедряя новые технологии абстрагирования...

4 янв в 2:09

От Бога - приходят дети-ангелы в каждом поколении

Дмитрий Дмитриев
Просто не пришло новое поколение!!!!

Па Нараяна:
От Бога - приходят дети-ангелы в каждом поколении, но сегодня скорость абстрагирования этих самых Ангелов достигла максимальной скорости - двухлетние дети на айпадах играют в скоростные игры, полностью стирая извилины в мозгу - оставляя глубокие нейронные раны... и к годам 10-12 ведут себя, как 70-ти летние старики, им не до семьи и не до решения жизненных задач...

Рефлекторное отравление - это общественный диагноз!

Рефлекторное сознание - не есть осознанность.

В осознанности объектом становится само сознание и то, что наблюдает за сознанием, в основном, наблюдает в виде мыслей - это сама осознанность, сравнивающая истинность или иллюзорность мыслеформ.
Обычно, осознанность практикуют в медитации, наблюдая за мысленными образами и абстракциями, но проблема в том, что для многих - медитация является не комфортной - они быстро устают или засыпают...
Проблема здесь - в очень низком "запасе" осознанности. Этот низкий уровень и является причиной не только тысячи психологический расстройств, но и проявляется на физический уровень - в расстройстве рефлекторного автоматизма при постоянном рефлекторном отравлении...
Так, что накопление осознанности - о котором мы говорим постоянно в ДД, КАК О МЕХАНИЗМЕ, а не философии, на сегодня, представляет собой наивысшее общественное достояние для всей Земли...
Изменение общественного контекста в признании техники ДД не произойдет без понимания необходимости накопления осознанности в полном автоматическом режиме!!!

Мы сможем освободиться

Чем больше Вы любите своё Эго, тем меньше у Вас шансов выжить, когда Эго, получив полную власть над Вами, начнёт уничтожать вашу осознанность, нисколько не сожалея. Это происходит, как с одним человеком, в его Эго, и это происходит со всеми государствами в их СуперЭго.
Накопление - само накопление осознанности сегодня становится самым важным фактором выживания, фактором, противостоящим всем видам ложной и абстрактной информации. Только осознав Природу нашего истинного дыхания мы сможем освободиться от влияния иллюзорного мира, создаваемого собственными руками.

4 янв в 17:07

ВИНА ФИЛОСОФОВ И УЧИТЕЛЕЙ ИНДИИ

В настоящее время, при четкой осознанности изменения общественного контекста через личное накопление осознанности в практике ДД - возможно преодолеть все несоответствия, накопленные человечеством за столетия пренебрежения к духовной культуре практики ДД Кришны, причем вина философов и учителей Индии в игнорировании текста Бахавад Гиты (4.25-29) надолго впишется в историю Земли....

ЭГО НЕЛЬЗЯ УБИТЬ, И ЕЩЕ БЕССМЫСЛЕННЕЕ - УБИВАТЬ

Эго нельзя убить, и еще бессмысленнее - убивать, - по одной простой причине - Эго только отражает саму живость, саму жизнь Атмана.
Без Эго, воспитанного в рефлекторной памяти, не будет ни отражения Атмана, ни самого феномена осознания своей осознанности (народное - "Ты в своем уме?")
Точно также, как мы ИСПОЛЬЗУЕМ постоянно врожденный рефлекс дыхания, и на его платформе строим ДД, сохраняя амплитуду нормального, природного, животного, дыхания, гармонизируя амплитуду - делая синусоиду абсолютно ровной, - точно также, и нейтрализация Эго необходима всем практикующим ДД для осознанием того, что в Эго отражается - т.е. Атмана.
ДД дает способность оторвать отражение от Эго, подобно тому, как мы поднимаем глаза от отражения солнца на водах океана к самому солнцу, и воспринимаем свет Солнца (Атмана) в чистом виде, - для чего было нужно, и Эго, и отражение, и наблюдение за направлением отражения, чтоб увидеть источник. Все элементы важны для полноты осознанности. Эго, как и врожденный рефлекс дыхания - это фундамент животного мира, на котором строится освобождение для практикующих ДД (духовное дыхание (Кришны) или "дерефлексию").
Эго - это то, во что играет Махашакти, рожая армии воинов, философов, политиков, бизнесменов, священников, предоставляя им выбор отождествления с отраженным в Эго Атманом, ...рожает - ТОЛЬКО С ОДНОЙ целью - для постижения ими своего бессмертия в Атмане, и те, кто сможет это разглядеть, уже не смогут лгать ни себе, ни окружающим, как и не смогут взять в руки никакое оружие, всегда направленное против самого Бога.

С Людьми НАДО договариваться, а не воевать, хотя это в 1000-чи раз труднее, но оно того стоит, - ведь убивать самих себя в других, как и не признавать себя в других - означает отбрасывать себя на многие тысячи лет в своей духовной эволюции...

5 янв в 8:43

Какие бы вас не посещали сны

Какие бы вас не посещали сны, как бы не изменяли вам события в жизни, - ваш первый осознанный вдох утром исходит из Атмана, наполняя, опустошенное за ночь, Эго - светом Атмана и теплом Святого Духа.
Подтверждая каждое утро свою солнечную природу, вы отрываетесь от дуальности сна и бодрствования, осознавая природу своего, постоянно исчезающего, отражения.

отражение, искаженное Шивой

Большинство женщин осознаёт себя отражением, постоянно обновляя и исправляя свою внешность, подчиняясь эмоциям своего Эго больше, чем абстрактной зависимости от мыслеформ, которой отличаются мужчины...
Сам Шива, давая рождение прекрасным богиням, создавал образ каждой, как отражение от чистейшего образа, сохранённого в Атмане, или точнее, неспособность Шивы осознать прототип единого образа Атмана, приводит к оживлению отражения в его третьем глазу - с последующим рождением богини....
И, поэтому, каждая женщина будет всегда искать свой истинный образ, оставаясь постоянно не довольной своей божественной красотой..., испытывая реальность Атмана, вместо своего отражения, искаженного Шивой....

ДД полезно

ДД полезно всем, как политикам, так и священникам, банкирам и спортсменам, министрам и рабочим, мужчинам и женщинам, взрослым и детям всех народов нашей планеты, и мы обязаны поменять контекст жизни на Земле, распознав механизм животного дыхания и освоив практику ДД....

6 янв в 8:31

ТАЙНА ЭТОЙ КНИГИ -
«Чайка по имени Джонатан Ливингстон»

Два самых коротких перышка на кончиках крыльев - позволяющих сделать разворот при максимальной скорости - и есть "ДД", есть техника реверсионного дыхания, позволяющая человечеству, на высшей скорости развития технологий, - развернуться в духовное состояние Бытия и избежать физической смерти всей цивилизации, полностью истощив все духовные ресурсы человечества в использовании технологий вместо Природы.

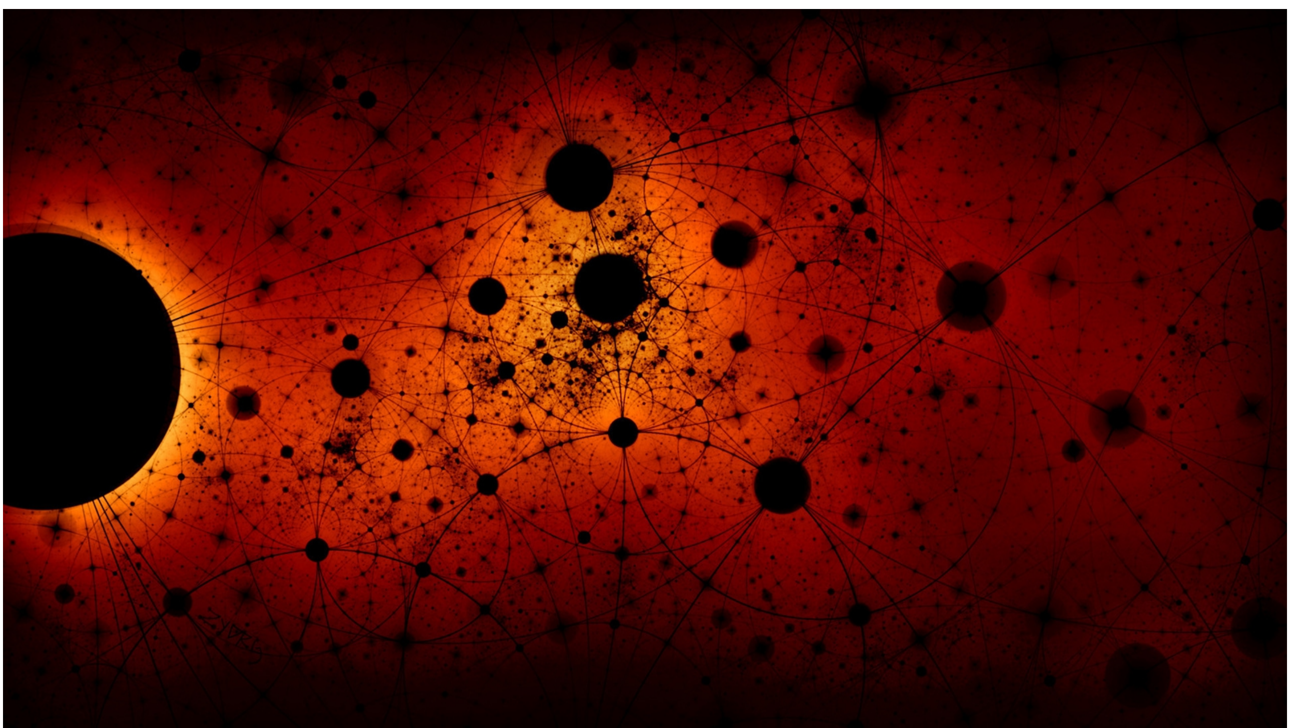
.6 янв в 8:37

АБСТРАКТНОЕ НЕБЫТИЕ

24 дек 2016 в 21:21
Для того, чтобы люди осознали всю серьёзность происходящего, существует абстрактное небытие - в котором исчезают, и душа, и дух, и вся память о человеке, относившегося к себе наплевательски.
Прежде всего, мы живем в Боге - Бог дал нам наше тело и способность отождествления через Эго - для того, чтобы мы осознали сам механизм отождествления, а не подчинились Эго.

Наша задача, - осознать, и как можно скорее, - осознать саму божественность Бога - понять в чем механика этой божественности, - отождествляющей нас по нашему выбору, как с Эго, так и с Духом, - осознать то, как Бог осознает себя в каждой детали неограниченного Бытия, включая сам свободный Святой Дух, необходимый нам для нашего духовного освобождения.

Без того, чтобы искать и найти природу божественности Бога, - наше существо наполнит нечто абстрактное, - шаблоны, ритуалы, привычки, предрассудки и т.д., а самое страшное, мы начнем идти на поводу у глобальной элиты, которая будет добиваться абсолютного от нас послушания, делая нашу жизнь для нас на все 100% абстрактной!!!
Вам, так или иначе, придется отождествляться, - но, в случае с Богом - вы будете работать на себя, слушая и познавая себя, а во втором - против себя, на контролирующих вас, погрязая в абстрактном страхе своего Эго.



6 янв в 10:23

Абстрагирование между Эго и СуперЭго

Абстрагирование между Эго и СуперЭго - это все, на что способно отождествление с врожденным животным рефлексом дыхания....

Великое сражение

Атман никуда не денется, это он будет сиять в каждом новом поколении интуитивно осознанных детей... И каждый ребёнок будет биться с абстрактным миром взрослых, отказываясь от их смертоносного СуперЭго, которому взрослые уже отдали свои души...

Грядёт великое сражение интуитивной осознанности с маразмом абстрактного небытия..., и эта битва уже гремит на поле каждого сердца, желающего истины и покорённого собственным Эго...

Но Атман всегда здесь, его свет, его добро, любовь, истина и правда всегда побеждают... с каждым рождением новой души, отождествлённой только с ним.....

Мы так близко

Мир в котором мы должны жить ОЧЕНЬ ОЧЕНЬ ОЧЕНЬ близок к нам, - всё, что нужно, это заставить наше животное дыхание работать на наш Дух вместо нашего Эго... Мы так близко к решению всех социальных и экологических проблем - это просто сводит с ума...

6 янв в 8:22

Даруемая благодать 26 дек 2016

Даруемая накопленной осознанностью благодать - обладает еще одним очень ценным свойством. Это свойство прекращения видения того, что не существует. (Mahavidya?) В неосознанном состоянии, мы воспринимаем все проявления внешнего мира, как вполне реальные, но в осознанном состоянии, внешний мир перестаёт восприниматься подобно тому, как телевизионное вещание перестает иметь всякий смысл для укрепившегося в Боге, самоосознанного сознания.

Сознание не только является собственным источником, как писал Сартр, сознание осознает себя именно через дух - и становится духовным при полном самоосознании.

Так вот, свойство прекращения видения того, что не существует, - (видимо есть и нужен короткий санскритский или славянский термин), -данное свойство и приводит рефлекторную память в пассивный режим без постоянной её стимуляции разнузданным Эго, как при активном ЖВРД.

Это свойство и приводит к истинному восприятию врожденной духовной свободы, которую мы так ищем.

7 янв в 0:06

Jai Ma Bhagavate Narayani!
Термин Свакрийя Сварасамрита

1. "Бхагаван (Атман), #Высшая #Универсальная #Реальность, - и проявлен и, одновременно, не проявлен*."
Мы тысячи раз повторяем, что #Атман отражается - не придавая особого значения смыслу...., но ведь это есть само условие - быть одновременно проявленным без самого проявления... Вот так, иногда, самое простое становится совершенно фундаментальным...

2." The #kriya in the manifest form, which is called lila-this is He Himself in the form of this kriya."
(Только как проявление полной свободы), Действие (крийя), в выраженной форме - это Лила, (игра, танец, которыми) - Он является Сам, в форме этого танца, игры, крийи-действия. (Для практикующих ДД - это переход (в зеркале Нараяны), - самого Нараяны в форму танцующего Шивы...)

3. " And this, indeed, is His #Svakriya."
(Проявление Свободы (Атмана) и есть сама свобода...), - и это, конечно, есть его #СваКрийя - (само действие, проявленное, как своё, т.е. без разрыва самоотождествления с самим собою). Сама свобода - выходит из Свободы, и потому она свободна - это важнейший духовный постулат.

4. "The ecstatic joy of lila, this rasa itself is He Himself-Svarasa."
(где) Экстатическое проявление радости (собственного) танца, игры, лилы, есть высшая страсть (свободы в постоянном состоянии освобождения*) - это Он Сам (Атман) - #СваРаса (постоянное состояние) страсти...

5. "Again, He' who is manifest, He Himself is Unmanifest 'amrita' - "Tripadashamritang divi", i.e., three quarters amrita, which is (sva) amrita (amrita itself)."
И снова, состояние (собственной) страсти, (Свараса), - как состояние проявления, (только дополняет состояние) Не проявленного - Амриты (- блаженства не проявленной (свободы без проявления) в пропорциях один - проявленное к трем - не проявленное, где не проявленное - СваАмрита, СвояАмрита.
(Где ВЕСЬ смысл практики ДД - укладывается в это "СВА" - Своя Пратика СВОЕГО дыхания!!! Т.е. не практика Кришны, ни Па Нараяны, никого другого, а только именно СВОЯ!!!)

The Term #SVAKRIYA #SVARASAMRITA
Bhagavan, the #Supreme #Ultimate #Svarupa, is manifest-unmanifest. The kriya in the manifest form, which is called lila-this is He Himself in the form of this kriya. And this, indeed, is His #Svakriya. The ecstatic joy of lila, this rasa itself is He Himself-Svarasa. Again, He' who is manifest, He Himself is Unmanifest 'amrita' - "Tripadashamritang divi", i.e., three quarters amrita, which is (sva) amrita (amrita itself).
http://www.anandamayi.org/ssvs/ss1.htm

---

* - проявлен и не проявлен - суть отражения.
** - постоянное состояние освобождения, как страсть - может не распознаться в практике ДД и сводить с ума, пока не придет полное осознание собственного бытия в себе, - как проявления собственной страсти.

7 янв в 21:28

Еще раз о понимании "своё" в контексте Атмана и практики ДД...

Когда мы дышим - мы дышим именно своим дыханием..., но для большинства, занятых абстрактным небытием - собственность имеет чисто абстрактную ценность и им уже не доступно понимание и восприятие их личной собственности в самих себе, ведь они постоянно видят свою собственность в других, вне себя, в банках, недвижимости... и т.д.,...
Именно поэтому люди начинают торговать собой, своим трудом, здоровьем, жертвовать детьми - потому, как этого требуют высшие ценности в которых они видят себя...
В практике ДД происходит узнавание истинного себя и истинной собственности в способности воспринимать, осознавать и переживать духовную Собственную реальность, которая очень постепенно знакомит нас с общей духовной реальностью - Атманом...

Из чего же берется ОТРАЖЕНИЕ, если оно вне Бога?

Это совершенно иной контекст, - суть которого (а можно написать и несколько томов) - в свойстве дежавю... возникающим из более тонкого понимания состояния Бога в Боге, - где Его "центральная" часть - "сатчитананда"- "я сам" окружена - "я - о себе", как вдох и выдох, перетекающих друг в друга... - определяя ВСЕ наши события, как запланированные и "миллиарды лет назад...", как и планируемые в каждом мгновении ЗА НАС, но ДЛЯ НАС - это некая "практика образного дыхания" самого Атмана, - с которого наше ДД - копируется, как факт, для разрешения несоответствия нашей телесности - нашего состояния "Бога в Боге"...
Так, наше частное ДД, переходит со временем в ДД Атмана по строго осознанному плану, постоянно подтверждаемому в дежавю...

По теме:

Что означает дежавю? Дословно данное понятие переводится как «ранее увиденное». Впервые этот термин был использован Эмилем Буараком – психологом из Франции. В своем произведении «Психология будущего» автор поднял и озвучил такие моменты, описывать которые до этого исследователи не решались. Ведь никто точно не знал, что такое дежавю и почему оно происходит. А раз этому нет логического объяснения, как же можно затрагивать столь щекотливую тему? Именно этот психолог первым назвал эффект термином «дежавю». До этого использовались такие его определения, как «парамнезия», «промнезия», что значило «уже испытанное», «ранее увиденное». Вопрос о том, почему возникает дежавю, и по сей день остается загадочным и до конца не раскрытым, хотя, конечно, есть несколько гипотез.

Осознанная интуиция

Осознанная интуиция полностью совпадает с самосознанием Атмана, - где знание Атмана о себе - это и есть знание о нас самих, - в смысле самой динамики, - то дежавю, которое мы часто испытываем, соединяет всех "повернутых" на Атмане в его само-восприятии и само-узнавании через нас - (через наше видение Атмана) - с самим собой.

Странно, но раз попав в это синхронное интуитивное осознание, как состояние, никак не хочется его покидать и думать о чем-либо ином...

8 янв в 11:35

Эго - это конечно не тело..

Дмитрий: Па, не так важно чем занято тело, когда ясно, что Ты не оно.

- Дмитрий, хороший ответ от имени Эго... Эго - это конечно не тело...

Кроме любви

Мы знаем, что все, что имеем, дано нам Богом и даже не является нашим навсегда или надежно. Все может быть отнято у нас, кроме любви, и это делает любовь тем единственным, что мы можем давать.

Митрополит Антоний Сурожский

9 янв в 12:00

Возможна ли осознанность без ее накопления?

Возможна ли осознанность без ее накопления? Как сознание переходит в осознанность? Что такое процесс осознания? Чем характерен доступ к "Базе Данных Вселенной"?
Что необходимо для накопления информации - о каждом муравье, каждой травинке, да и каждой человеческой мысли?
Как увидеть, осознать все возможные направления нашей жизни и выбрать верное решение, требующее кардинального изменения всех сложившихся привычек?

КАК ВЫЖИТЬ - в постоянно меняющемся мире, катящемся в АД - потому, что никого сам мир не интересует, как и не интересует и природа, и экология и здоровье человечества....

Почему для людей нажраться сегодня - стало целью всей жизни,... а если не умер, то как нажраться снова и побыстрей? - Сегодня именно это является эталоном осознанности... но почему это именно так?
Так, что все вопросы подобного рода приводят нас к одному - к тому, что накопление осознанности - ВОЗМОЖНО и НЕОБХОДИМО для того, чтобы осознанность не только появилась, но более для того, чтобы она ОСТАВАЛАСЬ и НАКАПЛИВАЛАСЬ, позволяя воспринимать интуитивно всю многомерную реальность Вселенной....
Строки намного серьезнее, чем звучат.
Атман, как проявленное отражение - это просто чисто автоматический процесс отражения, сколько бы значений мы не придавали каждой детали..., НО, постигнув и увидев всю многомерность отражения...Атмана, - нам становится мало отражения, мы выключаем телевизор МахаДжняны, осознав, что нам необходима Любовь Атмана и мы испытываем необходимость Любить Атмана друг в друге...

И только тогда, мы начинаем обращаться друг к другу с одним лишь вопросом - " А как ты дышишь....? "

10 янв в 8:57

Свидетельство в накоплении осознанности

Свидетельство в накоплении осознанности - приводит к самому главному - к осознанию НЕЗАВИСИМОСТИ, как и для стабилизации независимости - необходим океан энергии, получаемый именно из самой накопленной осознанности.

Конечно, можно тратить накопленную осознанность и на интуицию, постигая космологию, можно устраивать себе пикники блаженства, переводя осознанность в наслаждение..., но для многих сегодня важна именно независимость, - и именно это может дать накопленная в автоматическом режиме осознанность, давая вам силы заняться своим хозяйством, оформить и обработать землю, - сделать много из того, чтобы восстановить свой род, чтобы ваши внуки и правнуки несли в себе свет вашей, осознавшей себя в Атмане, души.

Нет абсолютно ничего страшного

Нет абсолютно ничего страшного в том, чтобы рождаться и перерождаться при наличии культуры Духовного Дыхания в том роде, где вы родитесь, и при возможности своевременного принятия практики ДД в ранние годы юности...

Только КОШМАРНЫЙ СТРАХ перед тем, что Атман не достижим - заставлял и заставляет всех "духовных" учителей голосить во всё горло О ВРЕДЕ перерождений...

Если вы родитесь в семье практикующих ДД - вы никогда не станете искать Атмана - ощущая постоянно его наличие и безусловное присутствие...

11 янв в 8:28

Практика ДД

Практика ДД - это собственная практика, в которой вы пробуждаетесь именно в себе, узнавая исключительно себя и для себя, - подобно тому, как вы утром просыпаетесь в теле, в практике ДД вы просыпаетесь в собственном Духе... Именно в собственном...

Атман выражает себя через вас, чтоб быть собою - так и вы, полностью выражая себя в своём духе - становитесь Атманом...

Это и есть нейтрализация духовных расхождений в приобретаемой целостности высшего Бытия...

11 янв в 8:29

Бог в Боге

Мы тысячи раз повторяем, что #Атман отражается - не придавая особого значения смыслу...., но ведь это и есть само условие - быть одновременно проявленным без самого проявления...
Более того, сам секрет самоотождествления, - бытия Бога в Боге - исходит именно из свойства возникновения отражения вне самого Бога, подобно тому, как отражение солнца на глади воды возникает независимо от Солнца - это может быть луна или горы..., или чайки....
Перенося эти абстракции в интуитивную осознанность, мы начинаем переживать в практике ДД - нечто особенное, где нейтрализованное дыхание, нейтрализованное Эго, и нейтрализованное ОТРАЖЕНИЕ дает четкое восприятие Свободы без ее проявления...

Начинаете ценить свой собственный труд

Записывать в дневник минуты, когда вы вспоминаете, что дышите, - это постепенный переход к осознанному дыханию, и образно видится - будто вы выкапываете себя из могилы, или поднимаете себя за волосы, как Мюнхгаузен, - именно так выглядит "вытаскивание" себя из собственного Эго, ставшего для вас собственной тюрьмой, накапливающим всю возможную информацию, все возможные привычки, все возможные болезни и все возможные ошибки...
Сам дневник здесь - подобен весам, на которых Эго перевешивает вашу Осознанность, и чем чаще вы вспоминаете, что дышите и записываете эти минуты в дневник - тем БОЛЬШЕ НАЧИНАЕТЕ ЦЕНИТЬ свой собственный труд, спасающий вас, вырывая вас из Эго.
Практика ДД подарит вам автоматический режим осознанного дыхания, и вы даже забудете о том, что ДД работает для вас, но без вас... - и тогда осознанность полностью войдет в вашу жизнь, а Эго, как зеркало на стене - более не будет привлекать вашего внимания....

********: Намастэ, Па Нараяна!!! Я хотела у вас попросить совет...
Я только что ознакомилась с методикой ДД.
И решила пока начинать наблюдать и осознавать в течение двух недель за вдохом...Без упражнений...
Я частенько забываюсь и отвлекаюсь...Может нужно сразу начитать делать упражнения...
С уважением,

Па
Не спеши, ДД это проект всей жизни, наблюдай пока, привыкай видеть образ, потом легче будет в практике...
У меня же там написано, чтоб вести дневник - с ним легче помнить то, что происходит... Записывай время, когда вспоминаешь о дыхании и сколько помнишь... Это ОЧЕНЬ важно....

********: Я без записывания хотела...
ПА:
Записывай, потом увидишь что именно тебе самой мешает...

11 янв в 8:28

Практика ДД - это собственная практика

Практика ДД - это собственная практика, в которой вы пробуждаетесь именно в себе, узнавая исключительно себя и для себя, - подобно тому, как вы утром просыпаетесь в теле, в практике ДД вы просыпаетесь в собственном Духе... Именно в собственном...
Атман выражает себя через вас, чтоб быть собою - так и вы, полностью выражая себя в своём духе - становитесь Атманом...
Это и есть нейтрализация духовных расхождений в приобретаемой целостности высшего Бытия...

быть одновременно проявленным без самого проявления..

Мы тысячи раз повторяем, что #Атман отражается - не придавая особого значения смыслу...., но ведь это и есть само условие - быть одновременно проявленным без самого проявления...
Более того, сам секрет самоотождествления, - бытия Бога в Боге - исходит именно из свойства возникновения отражения вне самого Бога, подобно тому, как отражение солнца на глади воды возникает независимо от Солнца - это может быть луна или горы..., или чайки....
Перенося эти абстракции в интуитивную осознанность, мы начинаем переживать в практике ДД - нечто особенное, где нейтрализованное дыхание, нейтрализованное Эго, и нейтрализованное ОТРАЖЕНИЕ дает четкое восприятие Свободы без ее проявления...

общение с Атманом

Дух - всегда свой, ибо иного духа не дано осязать, даже дух святых, посланный вам - тут же становится вашим, своим, собственным...
Мы ищем общения с Атманом, а он каждое мгновение становится нашими низшими "Я", чтобы только мы жили и копили мудрость, чтоб однажды начать улыбаться ему во всем, что мы видим.....

11 янв в 10:31

Свобода Атмана

Махариши постоянно говорит о самой свободе Атмана... Как только мы начинаем разделять абстрактное представления об Атмане на его живые состояния - Свободу, Космологию и т. д.,,,- всё сразу проясняется....

Искатель: Если Атман Сам сознаёт, то почему я даже сейчас не сознаю Его?
(А точнее - почему Атман сам сознаёт меня как меня, а я нет?)
Или: (((Искатель: Если Атман Сам (за меня) сознаёт себя, то почему я сам сейчас не сознаю Его? Почему Атман сам сознаёт меня как меня, а я нет?)))

12 янв в 2:23

Контекст Атмана

Без Духовного Дыхания НЕВОЗМОЖНО НАКОПЛЕНИЕ ОСОЗНАННОСТИ, - это просто механизм, а не философия...

СуперЭго меняет контекст Атмана для получения подсобных Эго, субЭго, ... меняет контекст Атмана - пропагандой, рекламой, финансами, налогами и полным уничтожением природы, чтобы приняться за подсобные субЭго, которые отказались от контекста Атмана, соблазнившись абстракциями СуперЭго...
Все должны осознать, что принимая за реальность собственное Эго, они уже отдают свою жизнь СуперЭго..., а уничтожение формы - это дело времени...

12 янв в 2:40

Что даёт НАКОПЛЕНИЕ ОСОЗНАННОСТИ в практике ДД?

Значительная часть осознанности расходуется на оживление вашей духовной образности, человек становится прекрасен независимо от его типологии.
Формируется терминология практики ДД - речь принимает духовную осмысленность и принципиальность...
Улучшается здоровье и появляется необъяснимая и постоянная радость, но не эйфория..., покой и наслаждение становятся обычными внутренними состояниями, не требующими никаких внешних ориентиров..
Но самое главное, - это приобретается способность наблюдения за самим процессом накопления осознанности до степени стабильного овладения интуицией.
А это служит раскрытию живых тайн мироздания и приобретению не испытанных ранее скрытых способностей - предвидеть события, готовить духовную еду, и заботиться о духовной среде - всём мире и в любом контексте, делая доступными знания об Эго и СуперЭго.

12 янв в 2:09

"Отражение не способно воспринимать себя источником."

Все ведут себя в контексте собственного отражения, но их духовная природа - ненавидит самую форму отождествления, как отражения, и постоянно восстает против ложной природы Эго - выбранной с самого детства...

Жить ПРОТИВ СЕБЯ - становится второй природой "неосознанного" сознания людей, принявших Эго за реальность, и по сему, развиваются формы самоуничтожения - даже там, где было задумано сохранять и любить жизнь... и это мы, в практике ДД, называем СуперЭго, - это само анти-сознание, анти-материя, черная дыра, направленная против самих людей...

Эго не способно оторваться от своего собственного отражения (нарциссизм, нимфомания, паразитизм и политиканство) и “поднять глаза к Свету,” к источнику - по причине именно своей природы - тотального отражения, ставшего единственной реальностью.

Необузданное Эго, строит из отражений абстрактную реальность, ставя само отражение выше всего остального и перерастает в СуперЭго - уничтожающее природу, человечество и все моральные принципы... И как бы люди не старались усмирить Эго с помощью Эго - они только глубже увязают в болоте абстрактного небытия - неведомого, но оживленного ими, СуперЭго...
А выход очень прост - это практика ДД!

практика ДД

Возможно, практика ДД, по большому счету - это само выздоровление Атмана, практика восстановления полной Его осознанности - в области Его Свободы, временно потерявшей общий тонус по тем или иным причинам...

"- Я не Шива, Я - Нараяна."

Наступает день, когда Шива говорит себе:"- Я не Шива, Я - Нараяна."
Но для того, чтоб наступил этот день, весь фокус осознанности перемещается в переносицу, где Шива, остановив время животного дыхания, не даёт больше Вечности утекать из его осознанности...

Когда все им созданные образы исчезают в небытии абстрактного отождествления и миллионы космологий увядают, как сорванные цветы...

Когда Шива распознаёт, что ничто не может быть создано и обусловлено во всепроникающей Свободе Атмана...

12 янв в 1:55

Свобода Атмана

На самом деле, говорить о полной Свободе Атмана в чисто абстрактном режиме - действительно очень легко, - и это называется высокой пафосной поэзией...
И этот пафос занимает серьезное место в сознании Эго, которое отличает одно отражение от другого и очень сильно стремится быть самым, что ни на есть, самым реальным отражением...
Кристина ДиМарко поет в песне "...Я чувствую в своих костях, как дух намерен двинуться..." - и вызывает этим сильную реакцию слушателей..., "земля крестьянам - а фабрики рабочим" - тоже пафос, вызвавший к изменению сознания миллионов...
Рамана Махариши говорит - "Здесь нет двойственности вас и Атмана. " - и это тоже высокий пафос, - но этот пафос допусти́м только самому Атману, который в своей ЛИЧНОЙ природе способен проникать все формы сознания и наделять их СВОЕЙ жизнью, да, для Атмана нет двойственности, - для Атмана Его жизнь в Его Свободе, или во всех нас - это одна жизнь...
Но для нас, практикующих со всей душой ДД, - есть двойственность, и есть многомерность - через которые мы возносимся к более высокой осознанности в практике ДД...

И поэтому, ВСЕ элементы практики ДД, как и образность интуитивной осознанности в наших сообщениях - составляют Космологию Атмана, которая не является Его Свободой в чистом ее виде, а представляет для нас - наш духовный рост, очень постепенный и очень осознанный, дающий именно тот опыт - с которым мы и не расстанемся после смерти тела...

Возможно, практика ДД, по большому счету - это самовыздоровление Атмана, практика восстановления полной Его осознанности - в области Его Свободы, временно потерявшей общий тонус, - в связи с проделками некоторых божеств...

11 янв в 23:23

Внимание к собственному дыханию

Чего бы вы не искали, вы будете опираться на ваше внимание к собственному дыханию..., дыхание будет постоянно говорить вам задыхаетесь ли вы, или дышите радостно полной грудью...
Без овладения пранаямой в том или ином стиле, овладение медитацией будет невозможным и ваш ум будет продолжать отражать внешний мир, блокируя все ваши попытки заглянуть в своё сознание...
Но и овладев медитацией, прорывы в интуитивную осознанность так и останутся на уровне получения очень коротких и непонятных откровений, причём, искаженных вашим активным Эго...

Ищите то, что сможет контролировать ваше дыхание 24 часа в сутки, ищите эту истину, и только вооружившись ею, вы дойдёте до прозрения...

12 янв в 23:04

Без практики, интуитивная осознанность очень похожа на новости о погоде)))) .... так, что нам не о чем беспокоиться...

Нет большего доказательства реальности Духа, чем исчезновение иллюзий...

Абстрагирование не может быть безнаказанным

Абстрагирование не может быть безнаказанным - подобно заражению крови, тело лишается жизни, семья теряет смысл, воспитание не пробуждает, а общество борется с общностью* людей, соединенных и рожденных духом...

____

* - где общность не есть общество или общественность. Общность - это данность от Бога, а общество - абстрагированное, лишенное жизни, сожительство.

Пока мы не оживим

Пока мы не оживим свой Дух в практике ДД - мы не сможем увидеть КАК построить общество и исцелить человечество от само-абстрагирования..

Используя эгоизм - как информационный носитель, мы заражаем саму жизнь, пренебрегая живым духом, давшим природу, любовь, осознанность и истинность...

Какая же это каторга

Какая же это каторга постоянно и насильно напоминать себе, что ты есть - прямо Эго в чистом виде!!! Или ещё хуже - пока напоминаешь - никогда не станешь и не будешь собой... Поэтому так важен алгоритм в ДД - забыть про автоматизм ДД, когда практика работает ДЛЯ НАС но БЕЗ НАС - точно, как и ЖВРД...

Стирание Эго и есть его более мощное абстрагирование...

13 янв в 14:09

1000 ДЕЛ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

Состояние покоя мужчины - источник 1000 дел для женщины, больше играющей, чем творящей... Так МахаШанти - Свобода Атмана переходит в МахаШакти, без напряжения и ментального усилия..., танец зарождается из себя самого, как и иллюзия, возникающая в собственном времени полностью автоматического завершения.

14 янв в 17:13

ГЛУБИНА ПРОПАСТИ

Рамана и Нисаргадатта, как два длинных ствола, над огромной пропастью протянутых с обрыва на обрыв....а их последователей занимает лишь глубина пропасти и нисколько не интересует сама практика полного самоотречения, давшая их учителям четкое видение собственного Эго...

Рамана подростком увидел иллюзорность всего мира, как проявления Эго, но увидеть было мало - он отказался от мира и от себя в нем, предоставив крысам грызть свои ноги и уши, полностью потеряв интерес к проявленному, тогда, как Нисаргадатта осознал иллюзорность мира, наблюдая три года за тем, как неизменно восприятие "Я есть", не имея никаких иных интересов, он просто смотрел, и увидел дух, так и его отражение и потерял к отражению всякий интерес...

Такое осознание Эго - называется абстрактным прозрением - потому, как в нем полностью отсутствует динамика духовного роста, которая принята в ДД, - как естественная эволюция осознанности через ее постепенное накопление.

Статический, шоковый, абстрактный прорыв нельзя назвать живым, или естественным, потому, как нейтрализации рефлекторной памяти не происходит и отождествление даже с осознанным Эго продолжает беспокоить, вынуждая к постоянному до-осознанию, которого не происходит в ДД после завершения осознания космологии...

Учителя абстрактного прозрения вынуждены говорить на языке символов абсолютной свободы Св.Духа, но они не говорят о практике достижения такого уровня осознанности, поэтому для любого - такие духовные сказки и представляют собой высокое эстетическое развлечение, дающее каждому Эго забвение на высоком уровне абстрагирования...

14 янв в 18:24

ЭГО, ЗАМЕНЯЯ ОСОЗНАННОСТЬ АБСТРАГИРОВАНИЕМ, МГНОВЕННО ЛИШАЕТ ПОДРОСТКОВ ЖИЗНИ, ВСТУПАЮЩИХ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ...

14 янв в 23:18

Нас трогает только одно - это бесконечное количество душ, отождествившихся с Эго и погребенных под асфальтом майи...

15 янв в 1:02

Осознанность женщины

Убежден, что осознанность женщины должна быть совершенно отлична от мужской. Или более точно, неосознанность женщины - это именно ее спасение от мужской осознанности. Если осознанность мужчины строится, по большому счету, на созерцании и обобщении, то для женщины - осознанность постигается в способности контролировать мгновение - быть здесь и сейчас, а не "там и всегда", как у осознанных мужчин.

.........Рефлекторная память?

- это ваши сновидения, от моторики - это сны-ощущения и восприятия, от ментала - это фантазии, страхи и чувства.
Контроль над рефлекторной памятью в ДД позволяет "пресекать" сны (как и мысли днем) и уходить в состояние Сушупти - сон без сновидений - а днем в осознанность Атмана.
Если вы полностью отдаётесь снам и не можете пересилить их - вовремя проснуться или пресечь, переходя в лучший сон, - попробуйте технику осознанного духовного дыхания (ДД), которая восстановит рефлекторный баланс и даст возможность спать в радости ощущения духа вместо рефлекторных миражей...

15 янв в 10:35

Пока на Руси не будет царя

Абстрактный духовный символизм (АДС), как политическая платформа для воспитания патриотизма при феодальном капитализме.

Пока на Руси не будет царя - будет неизвестно о чем он говорит и говорит ли от имени народа, от его общности...
Царь на Руси - это не тот на кого работают, платят налоги на его содержание в полном ему подчинении, а царь на Руси - это тот, чья жизнь делает живыми весь народ, этот тот, чья речь делает озвученной каждую жизнь во всех поколениях, - это тот, кто выражает Вечную Жизнь самой народной общности, единой в осознанности Атмана.....

Но мы не об этом, -
мы о том, что АДС, как инструмент СуперЭго, чисто в режиме пропаганды, работает на уровне подсознания - т. е. рефлекторной памяти, заставляя людей верить вместо того, чтобы узнавать и различать... И это очень усердное старание - заставить всех поверить...
Именно поэтому большинство задач, решение которых возможно за пару минут - растягиваются на сотни лет...
И поэтому мы могли бы жить уже в 40-м золотом веке, а продолжаем жить в темных веках подчинения собственному Эго...

Неужели Вы думаете, что Эго не способно поворачивать умом в любую сторону?

Очень грустное видение при его абстрактной достаточности.... Атман не может быть ограничен самим человеком, поэтому Атман именно во всём - и вовне и внутри, но подход к его различению через Шанти или Шакти помогает человеку в отождествлении с Атманом и внутри и снаружи, как и помогает в разотождествлении с Эго, овладев ментальной и физической рефлекторной памятью....

"Ум, обращенный вовнутрь, есть Атман, а повернутый вовне, он становится Эго и всем этим миром. "
Рамана Махарши

Когда «я» поворачивается лицом к своему источнику, отражение «я» возвращается туда, откуда оно возникло (источник, Атман) — тогда происходит распознавание, что этот Источник и есть я, и всегда был этим.
Пападжи

16 янв в 10:25

Свечение Атмана

Свечение Атмана в собственной свободе порождает АдиШакти - первичное отражение Светящегося в себе Света, переливающего и искрящегося - и в этом золотом свете возникают первые Ваджра миры абсолютной симметрии и гармонии и в этих мирах зарождаются из осознанности Атмана, разделяющие его свободу - чудесные существа Света, принимающие телесность самого светящегося блаженства за свою...

15 янв в 21:31

Ну ведь это и есть самое трудное во Вселенной - принять на свою грудь всю мощь отражения Атмана...., хорошо, что есть ДД!!!!

16 янв в 21:43

Шива распознаёт, что Шакти - это его собственное Эго

Не то, чтобы сдаёт... Шива распознаёт, что Шакти - это его собственное Эго и оставляет его* особым образом и переходит в отождествление с Атманом, как Нараяна. 🙏🙏🙏
Майя Мауа: - Па, а куда девается Шакти после распознания? Разве он переходит в отождествление с Атманом? Кто такой Атман? Он все равно бесконечно продолжает играть со своей Шакти.
Па: - Шакти остаётся одна, очень обижается и начинает создавать свои миры и рожать себе сыновей - через которых находит своё успокоение в Атмане....

ТЕКСТ:

Перед тем как обрести свое могущество Шива должен сдаться Шакти. Он познает свое могущество творца через Шакти- свое творение, сдаваясь ей. Он сдается Шакти во вне и внутри себя, сдается самому себе, сотворенной им Майе - иллюзии. Сдаваясь он возвращает себе свою силу, познав себя через Шакти. Пока мужчина внутренне не сдался женщине тотально - он не познает себя и не вернет себе свою силу. Так он сдает свое Эго.
И не только мужчина, но и женщина.
С Шивой и Шакти внутри себя.

16 янв в 22:42

Пара цитат

- А почему вас не устраивает живой гуру?
- Да ведь с него надо брать пример!
- А с мертвого?
- А с мертвого достаточно пары цитат))))

17 янв в 11:47

личный ДУХ

Вы, изменяясь в практике ДД, становитесь новым контекстом для всего МИРА, для всей Вселенной, которые ОБЯЗАНЫ подстроиться под вас. И иногда это займет несколько времени, но подтверждения на то, что мир реагирует на ваше внутреннее состояние, - станут очевидны...

Вы начнете видеть, как вы сами "проявляетесь" не только в собственном теле, но и в тех людях, которых ранее считали совершенно потерянными для Атмана... Вы начнете видеть себя в них, в их стараниях перебороть свою боль, забвение, свои иллюзии и привычки.

Вы УВИДИТЕ, что каждый из тех, кто окружает вас МЕЧТАЕТ ТОЛЬКО О ВАС!!!

Духовное изменение - это изменение глобальное, и оно затрагивает души именно всех, - ведь у каждого появляется возможность увидеть ваш Свет или научиться у вас практике Духовного Дыхания, которое ОСВОБОДИТ их ОТ ВСЕХ ПРОБЛЕМ!!!

Цените свой личный ДУХ - ведь это именно он оживляет вас во всей Вселенной!!!

17 янв в 11:49

10-ть МахаВидий Шакти...

Не думайте, что Шакти можно управлять..., у неё необыкновенное свойство* - при полном растворении, сохранять свою целостность и испаряться даже из горящего огня, превращаясь вновь из пара в капли, подобно воде..., её любовь, проникая вас, не останется с вами, а тут же освободится из вашей формы, чтобы дать рождение другой..., но и дав рождение новым мирам, МахаШакти оставляет их, чтобы предать их исчезновению, восстанавливая собственную целостность... в МахаШанти Атмана !!!

Шанти для Шакти - не только мир..., это Дух, Атман, это Блаженство, Знание и само Вечное Бытие, Ананда, Чит и Сат...

А вот для Шанти (Атмана) - Шакти - совсем иное состояние, - которое не поддаётся ни познанию, ни чувствам, ни присутствию...

Даже находясь с Шакти или даже в Шакти - не перестаешь по ней скучать, осознавая её поток во все направления одновременно... Шакти, сохраняя одно и то же лицо, рождается одновременно во всех мирах, но лишь отражаясь на очень короткое время, чтобы вновь исчезнуть в собственном потоке...

10-ть МахаВидий Шакти...
АтмаШакти осознает свою Вечность, но бежит от неё...
НараянаШакти осознает своё Блаженство, но не испытывает его...
ШактиМа осознает своё Знание, но избегает его...
ШиваШакти осознает свою Любовь, но не испытывает её к себе...
ДургаШакти осознает своё могущество, но лишь играет им, пугая демонов...
КришнаШакти осознает своё великолепие, но украшает им всю природу...
ЛакшмиШакти осознает свою щедрость, но одаривает ею только богатых...
КалиШакти осознает свою глубину всей жизни, но проводит всё время в объятиях смерти...
АкашаШакти осознает свою память, но старается всё мгновенно забывать...
ПракритиШакти осознает свою плоть, но постоянно создает из неё других существ...
----
* - свойство, наследуемое из самой природы Диадемы МахаШакти...

17 янв в 12:06

САМООБНУЛЕНИЕ

Очень легко перейти на духовный символизм и не искать практических решений...
Но духовный символизм во всём мире, не признающий пользы животного и духовного дыхания, - не видит значение жизни, а упирается в самообнуление - в признание смерти, как логичного завершения жизни...
Постоянное Абстрагирование Эго и СуперЭго создаёт ЛОЖНУЮ культуру смерти и люди начинают верить, что умрут и начинают готовиться к собственной смерти, отрицая блаженство данной им жизни...
Только абстрагирование - элементарный процесс для осознания, а в ДД - в технике первого упражнения, - мы преодолеваем абстрагирование, осознав его рефлекторную природу...

И тогда - начинаем готовить себя к Вечной Жизни...

7 июн 2016 в 10:08

Упражнение для пробуждения интуитивного восприятия.

Приведенные внизу выдержки (на англ.) - из разных #Упанишад, описывающих "реальный" размер души существ, говорят о неисчислимо маленьком "физическом" размере души... Сегодня в научных кругах никто не станет задавать такой вопрос, вполне удовлетворяясь "своей" телесной индивидуальностью...

Но в практике ДД* - многие откровения напрямую связаны с этим размером души, и мы находим его совершенно функциональным..., - потому КАК:

... в нем находит свое выражение природа женского прозрения - растворение в мгновении,
... в нем находит свою динамику сама техника дыхания (...),
... и главное - разрешается самое важно противоречие - "почему я не Бог?"

СУТЬ здесь в том вопросе, который ПА Нараяна постоянно задаёт при встрече - "Ты можешь представить, что что-то совершенно малое уменьшается еще и еще, до степени, когда становится целым?" - и только у тех, у кого пробуждена духовная интуиция, могут представить себе такое разрешение, да, чисто абстрактно...

Но для того, чтобы "ожило" это интуитивное откровение, надо не только практиковать ДД* и плутать часами по Сушупти**, но развивать само интуитивное видение, как раз в ключе размера души и погружения души в поле 10-й скорости света, каждое мгновение проникающей всю космологию...

---

*ДД- Духовное Дыхание #МахаАватара #Кришны
**Сушупти - пространство сна без сновидений.

17 янв в 14:14

Святой Дух

28 ноя 2016 в 21:09

Для чего Христу было идти в Пустыню, чтоб обрести Духа Святого?
Почему мы, в глубоком одиночестве начинаем духовно трезветь и понимать, что за видимым нами миром есть что-то незыблемое и более реальное? Почему необходимо всё потерять, чтобы ощутить, что ничто, СОВЕРШЕННО НИЧТО не может быть потеряно, - ибо всё исходит из Духа Святого, живет в Нем и вновь возвращается в БЫТИЕ Святого Духа....
Да, пока мы не слиты со Святым Духом - мы живем в нем, ожидая возвращения в его БЫТИЕ, полностью, полностью осознавая само естество Святого Духа, которое может стать нашим ежесекундным обретением в божественном дыхании практики ДД.
Кто-то может использовать ежеминутную молитву, кто четки, кто рис, кто водку или наркотики, кто забывает себя в Эго, кто включается в абстрактную медитацию или музыку, опустошая, обнуляя в себе и для себя пространство, чтоб в нем хоть когда-то появился просвет духа...
А есть и те, кто извлекает Святой Дух из самого мгновения, практикуя ДД, ...и окутываются им и живут в его благости постоянного присутствия, поддерживая его постоянное появление.

6 июн 2016 в 3:11 Для чего распяли Христа? Не из-за чего, а для чего?

Вероятнее, чтобы о нем побыстрее забыть и совсем не помнить, отдавшись вновь во власть собственного Эго, полагая, что лишив Христа жизни - можно его умертвить......

Да, мир Яви материален и всегда будет таковым, исполняя функцию ежедневного отражения - суть которого указывать каждый день человеку на отсутствие или наличие духовного прогресса в духовной практике.

Христос, как и многие, подобные ему теперь, - доросли до высшего восприятия самого Духа, или (по ДД) 10-й скорости света - значение которой - в мгновенном и постоянном проникновении в Дух и через Дух во все на Земле...
Именно поэтому, живой Христос не давал покоя, проникая через Дух в сердце каждого живущего, заставляя пробуждаться людей в свете и вере в Единое Бытие Духа. И те, кто ощущали Христа и не могли уснуть, отягощенные своими привычками и зависимостью от своих вкусов и вожделений, те, кто не представлял никаких изменений в своей сытой жизни, - они то и не могли представить Христа живым..., не могли с ним разделять свою жизнь, считая, и свою жизнь, и всю жизнь в целом, - именно своей собственностью....
Сказано: " Но они закричали: возьми, возьми, распни Его!" От Иоанна, глава 19, ст. 6-15
Только Христос был уже в Духе, в высшем свете бытия, был Богом в Боге и осознал иллюзорность миров Яви и Нави, узрев путь любви - путь единой духовной практики - постоянного ежесекундного проникновения, - практики, через которую человечество может стать единым.

Сегодня всё больше молодых людей осознает себя в единстве и информационном и нравственном - подготавливая себя к единству в Любви Духа и бытию Бога в Боге....

17 янв в 12:14

УСЛОВНОСТЬ ДАННОЙ ЖИЗНИ

....зачем отрицать условность данной жизни, которая служит не более чем условность...? Нам надо справиться с условностями, сложными ситуациями, неопределенностью, забвением, старыми или новыми привычками, как и зависимостью от того, что ненавидим...

И чем быстрее мы оставим иллюзии нашего Эго, пытающегося заставить нас работать на СуперЭго - тем быстрее мы освободимся от условности и осознаем определенность Св. Духа Атмана.

Почему врачи не захотят лечить больных техникой Духовного Дыхания?

Как не странно но заповедь - " Не навреди..." - рассматривается в строгом контексте медицинской профессии, где ответственность за пациента несет не сам врач - а медицинское учреждение, требующего от врача обеспечить продажу дорогих лекарств, чтобы руководство получило хорошие премии.

Медицина, ставшая бизнесом, как и образование, да и политика, - выпали из контекста человеческой жизни, обеспеченной прежде всего дыханием.

И только дыхание может вывести нас из контекста абстрагированного общества, лишившего нас нашей человеческой общности...

АдиШакти

АдиШакти не рожает; она возвращается в ПараАтмана, сохраняя свою целостность, в которой и сливается с целостностью ПараАтмана.

___

С МахаШакти - другое дело. Она не только создает свой личный мир (Диадему) вокруг Белой Сферы Руси (БСР), Она еще и создает Рай в центре БСР, Она же создает сонный мир Брахмы и мир Яви - зеркало для самолюбования - наш физический мир, мир - собственного женского Эго.
(а по-сему, Адам произошел от Евы..., грубо говоря...)
В физическом мире, МахаШакти разделяется на множество аспектов Шакти, которые работают по принципу доминирования рефлексов в элементарной рефлекторной памяти, порождающей Эго. Шакти непрестанно рожает и находит полное своё выражение в отражении того - кого рожает. Называйте это материнским инстинктом или, как хотите.... Но Шакти неуправляема - и будет далее продолжать отождествляться со своими отражениями, создавая животный, растительный, минеральный и звездный миры, удовлетворяя собственное Эго.
Шакти находит своего Бога в своем ребенке, полностью забыв о своем происхождении.

***Это еще повод мудрым мужам одуматься и перейти к суровому целомудрию и практике ДД.

17 янв в 11:47

личный ДУХ

Вы, изменяясь в практике ДД, становитесь новым контекстом для всего МИРА, для всей Вселенной, которые ОБЯЗАНЫ подстроиться под вас. И иногда это займет несколько времени, но подтверждения на то, что мир реагирует на ваше внутреннее состояние, - станут очевидны...
Вы начнете видеть, как вы сами "проявляетесь" не только в собственном теле, но и в тех людях, которых ранее считали совершенно потерянными для Атмана... Вы начнете видеть себя в них, в их стараниях перебороть свою боль, забвение, свои иллюзии и привычки.

Вы УВИДИТЕ, что каждый из тех, кто окружает вас МЕЧТАЕТ ТОЛЬКО О ВАС!!!

Духовное изменение - это изменение глобальное, и оно затрагивает души именно всех, - ведь у каждого появляется возможность увидеть ваш Свет или научиться у вас практике Духовного Дыхания, которое ОСВОБОДИТ их ОТ ВСЕХ ПРОБЛЕМ!!!

Цените свой личный ДУХ - ведь это именно он оживляет вас во всей Вселенной!!!

29 янв 2017 в 22:56

Накопление осознанности

Накопление осознанности - реальное волшебство* - новая версия.

Или, как миром мирно - делать мир и гармонию на планете.
Только накопление вашей собственной осознанности (в практике ДД) - может и должно стать вашим ориентиром в восприятии состояния не столько вашего собственного Эго, сколько состояния соц. среды (СуперЭго), окружающей вас именно теперь.

Накопление осознанности, - как некое волшебство*, в режиме реального времени, начинает изменять всю планету целиком, причем, ваше внимание начинает фокусироваться на этих изменениях совершенно естественно, потому, как именно из них вы и получаете долгожданное блаженство в самой элементарной форме, и снова тратите его на накопление осознанности.
Иллюзии всего мира разрушаются из-за самого наличия вашей осознанности высшего уровня, - где вы начинаете сами не только ощущать себя всем миром - но и становится им, проникая его светом своей осознанности.
Эти замечаемые изменения - совершенно различны для каждого и выражают оживление и одухотворение каждой индивидуальности, нашедшей практическую пользу ДД - в превосходстве над своей осознанной рефлекторной фиксацией..

(((Вполне вероятно, что все практикующие ДД, накапливая осознанность, переживают и ощущают себя в состоянии не только пробуждения, но и поиска, подобного бурению, - нахождению своего центра нейтрализации СуперЭго, и получения божественного нектара из природного процесса нейтрализации в этом центре - на что и уходит так много времени, как и осознания того - каким же должен быть результат от ДД)))

Постигая могущество самой природы, как уничтожающей индивидуальное влияние на всю планету целиком - при забвении ДД, и воскресающей эту способность у каждого человека - в

принятии ДД, мы вновь обретаем нашу природную божественность.
Как только мы принимаем универсальность техники ДД - служившей и служащей людям, и не только на одной этой планете, и не только в данное время, ...постигая это волшебство, мы вновь обретаем нашу духовную природу.
Животное и духовное дыхание - это всё на чем строится Вселенная и её Вечность...

---

* так и останется абстрактным словом, как и весь текст сообщения для всех, кто не превзошел себя в практике ДД.

18 янв в 3:15

ОЧИЩЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНОЙ ПАМЯТИ...

После того, КАК ВЫ НАЙДЕТЕ истину, начнётся очень длительный процесс её принятия, который может занять и 10 и 30 лет.... не спешите.
Ваша душа слишком долго копила своё собственное отождествление в духе, создавая свою типологию, и она не сможет мгновенно остановить инерцию отождествления, даже при совершенной практике ДД. Торможение отождествления на вашем уровне телесности должно замедлится и это произойдет постепенно при очищении рефлекторной памяти...

Суть в том, чтобы Душа снова захотела и могла стать Духом, и более того, стать свободным Духом, осознав духовное дыхание и его роль в том, - каким именно телом вы обладаете... или хотите обладать.
Любое освобождение - это приобретение более высокой телесности, т.е. слитности с Духом вместо фиксации, как Души, создающей условия для своей жизни... на определенном уровне, но вне непосредственного влияния Духа.
Душа, как бы, живет в самой себе - и мы видим это в Эго.
И забота Бога выражается в том, что Он создал в самой душе способность стать духом, - в развороте животного дыхания на духовное.

18 янв в 3:18

ДУША, КАК БЫ, ЖИВЕТ В САМОЙ СЕБЕ - И МЫ ВИДИМ ЭТО В ЭГО.

18 янв в 3:24

1. Атман отражается в себе через Махашакти.
т.е. - Бытие отражается в Бытии и является восхождением осознанности, где посредник, само осознание.
2. Махашакти отражается в себе через Атмана.
т.е. Осознание отражается в себе и является нисхождением любви, где посредник, сама любовь.
3. Два вдоха через выдох - это единение Атмана, сознание.
4. Два выдоха через вдох - это деление Махашакти, любовь.
5. Любовь к осознанности ведет к высшему Бытию в Пара(м)Атмане, - отражению #Махашакти в #Атмане.

6. Осознание Любви ведет к многообразию отражений Атмана в Махашакти.

18 янв в 3:28

Суть Эго

5 янв 2017 в 12:33 Марианна Вильямсон:

"Суть Эго - в том, что мы видим друг друга, как разъединенные тела - "Ты тело, я тело" - поэтому мы разные, НО МЫ РАЗНЫЕ, как ТЕЛА..., пока мы считаем себя телами. Но на уровне духовного общения - мы не можем сказать где кончается один человек и начинается другой. Более того, нам легче общаться на духовном уровне, как единое целое, и тому множество примеров..."

Перефразируя чуток...

Как только, мы начинаем ощущать "разделение", мы тут же попадаем в иллюзию восприятия самого Эго, отказываясь от духовного восприятия, объединяющего всё в одно целое - в одно бытие Бога.

7:32 Эго - или Эго-Ум, - это и есть ваш ум, но повернутый против вас, постоянно уверяющий вас в том, что вам необходимо добиваться того, что вы хотите из всего того, что Эго-Ум вам дает видеть, как разделенное - и от этого и возникает желание иметь - чтоб объединить (через Ум) - но это лишь уловка Эго, заполняющего новыми объектами желаний ваше восприятие.

Причем Эго-Ум, продолжая свою тонкую игру, постоянно уверяет, что нет ничего страшного в том, что вы одни, что у вас никого нет.... подготавливая вас к приманке - "....вот когда вы встретите этого самого замечательного человека...", обрезая вам все концы к принятию вами себя, как того, кого вы должны найти....

- в таком духе построено всё видео и зрители в зале хорошо реагируют на распознавание Эго с помощью Эго, которое переходит все глубже в абстрактные формы самоотождествления.

"Курс Чудес" - хороший учебник абстрактного прозрения, но сколько бы люди не изучали абстрактные понятия, они не станут живыми, а только будут забавлять Эго, как и любой фантастический фильм или бесконечные новости об абстрактном понимании жизни.

Эго и СуперЭго, как элементы отражения самого нижнего из 10 уровней телесности, будучи осознаны - не смогут причинить вреда тем, кто отгородился от иллюзии абстрактного мышления в практике ДД.

https://www.youtube.com/watch?v=3-oiwjFJeAQ

18 янв в 21:23

Хм.... Всё пустое без дыхания !))))))))))))))))))

19 янв в 9:14

16:00 - Нисаргадатта Махарадж:
- " Забудьте про [книгу] "Я-Это" "I am THAT" - я познал гораздо больше и гораздо глубже, чем это!!"

Лекция моего любимого Рика, можно смело сказать, записавшего интервью С КАЖДЫМ "прозревшим" человеком на сегодня на нашей планете, на своем канале batgap.com, и именно для этого необходимо выучить английский - чтоб все диалоги с канала стали ВАШИМ СОКРОВИЩЕМ!
#Rick #Archer : #Ethics #of #Enlightenment
Мораль и Прозрение (англ.)

Те, кто...

Царство БОГА, мир сплетения высших душ, это высшее родство Рода всех, кто распознаёт отражение Природы от Духа Бога и тех, кто сможет обратить Чистоту Природы в служение Духу своему.

Те, кто распознаёт обратимость движения без воли - обретут тело Рассудка.

Те, кто распознаёт обратимость дыхания и обратят его в небесное, обратное земному, - обретут тело Разума.

Те, кто распознаёт обратимость осознания* - обретут тело сна без сновидений.

Те, кто распознаёт накопление осознанности - обретут тело Рая.

Те, кто распознаёт истощение души в Раю - обретут тело Вознесения.

Те, кто распознаёт одиночество Бога, обретут тело Прохождения.

Те, кто распознаёт инерцию накопления осознанности в вознесении, - обретут тело Белой Сферы Руси.

Те, кто распознаёт единство Шивы и МахаШакти - обретут тело Нараяны.

Те, кто распознаёт обратимость любви АдиШакти к ПараАтману - обретут тело Атмана.

Те, кто узнал Атмана во всем проявленном, как его свободу, - разделят его неописуемое блаженство Свободы Освобождения в СваАтмане.

---

* - осознание инстинктивной природы Эго.

19 янв в 22:19

ТЫ НЕ БУДЕШЬ НИЧЕГО ГОВОРИТЬ

У пророка Иезекииля сказано: если «ты не будешь ничего говорить, чтобы предостеречь беззаконника от пути его, то беззаконник тот умрет за грех свой, но кровь его взыщу от руки твоей. Если же ты остерегал беззаконника от пути его, чтобы он обратился от него, но он от пути своего не обратился, – то он умирает за грех свой, а ты спас душу твою» (Иез.33:8-9). Мы ответим за то, что не предостерегли. Услышит нас беззаконник или нет, это уже – на его совести. А дела Божьи и совершались, и совершаются, и будут совершаться....."
Да, многие слышат истину, но не готовы следовать ей, полагая, что утратят вместе со своим Эго и самих себя...

19 янв 2018 в 9:39

Те, кто узнал Атмана во всем проявленном, как его свободу, - разделят его неописуемое блаженство

Это сообщение очень важно, потому, как оно продиктовано из осознанной интуиции... Более того, масса сведений о Духе имеют собственную самозначность, не связанную ни с каким контекстом...
Подобно любви, существующей в себе - но не для себя, - мы видим духовную форму Маха-Шакти, данную в себе, но не для себя...

увидим Атмана в Атмане

...именно "Проживание Полноты" жизни в каждом мгновении - и есть высшая, 10-я скорость осознанности или - Свобода Атмана, Благость Святого Духа.
Импульс постоянного, да, в каждое мгновение, проникновения Бытия Атмана через все формы и есть "Проживание Полноты."
И нам необходимо, используя ДД, быстренько выйти на этот уровень - переживания Атмана в Атмане - как самих себя...

Пока мы не убедимся в том, что Атман проживает нашу жизнь НЕ ЗАВИСИМО от нашего искажения его жизни в нас - нашим Эго, мы не увидим Атмана в Атмане, и не увидим, как это легко - расстаться с Эго с помощью техники ДД, и позволить Атману - ЖИТЬ В НАС ВСЕЙ ПОЛНОТОЙ ЕГО БЫТИЯ....

19 янв в 23:24

Молчание

Молчание - это соблюдение контекста, или проще - послушание контексту.

"Не могу молчать" Льва Толстого необыкновенно современно, когда каждый способен говорить на весь мир....

Необходимо всем Родом Земным отстаивать истину духовного дыхания для всего населения Земли... Любое замалчивание личного опыта - это усиление контекста животного дыхания, уничтожающего всё человечество...

Я

"Я - Шива, Я - Брахма, Я - все боги и т. д.,,,," - претендует на их сопереживание, на разделение их жизни, как своей, и должно хоть как-то отражать их содержание, чего мы не видим.....

Поэтому, говорить от имени Богов - нет никакого смысла, но стоит говорить от своей собственной духовной природы, наличие которой всегда под большим вопросом в абстрактном контексте современного менталитета....

убеждать Бога

У человека нет большего развлечения, чем смотреть на своё мертвое тело, и вновь убеждаясь в своей отдалённости от него, просить у Бога новое тело, убеждая Бога, что вот теперь всё получится....
А Бог, улыбаясь и вспоминая, как человек уже сотни раз его просил об этом, соглашается, осознавая полное отождествление человека с Эго даже после смерти....

Атман

Когда мы осознаем, что Атман, играя в наши жизни, хочет, чтобы мы узнали, что это Он.... - только тогда мы перейдем на ЕГО УРОВЕНЬ!!!!

А пока - мы видим, что кто-то подстраивает нам неудачные ситуации, мешает жить, вставляет палки в колеса, лишает здоровья и сознания в тяжелых случаях нашего помешательства на самих себе, и т.д., и т.д...,
Пока мы ищем виновных - Атман играет и делает нашу жизнь более несчастной - пока мы верим в реальность собственного отражения, поддавшись своему Эго - функция которого была и всегда будет только одна - отражать....

Я знаю, что ты знаешь, что я знаю, что ты не тело....

20 янв в 8:15

ПРОБУЖДАЕТСЯ ИНТУИЦИЯ

Ум, который "поворачивают" против каждого вдоха и выдоха в практике Духовного Дыхания (ДД), - исчезает, - так пробуждается интуиция и замещает ум полностью, позволяя человеку знать Неведомое и иметь Непроявленное...

АТМАН ПРОЖИВАЕТ НАШУ ЖИЗНЬ

Пока мы не убедимся в том, что Атман проживает нашу жизнь НЕ ЗАВИСИМО от нашего искажения "его жизни в нас" - нашим Эго, мы не увидим Атмана в Атмане, и не увидим, как это легко - расстаться с Эго с помощью техники ДД, и позволить Атману - ЖИТЬ В НАС ВСЕЙ ПОЛНОТОЙ ЕГО БЫТИЯ....
Хотя, на самом деле, только духовная составляющая каждого человека - природа Бога в нем, - и именно её необходимо признать достоянием Бога, а что касается хлама, накопленного в жизни - то Богу нет никакого до него дела...)))))

ИСКАЖЕНИЯ

....все, нам необходимые формы, - искажения, но, отказавшись от них, мы, как сущие Бытия, можем соединиться с Вечным и стать Вечными, приобретая духовную природу в технике ДД. Однако - у каждой формы есть своё четкое назначение, данное ей Атманом - как причина её возникновения, и поэтому формы нельзя молоть в мясорубке своего невежества, и к каждому человеку - осознанное отношение раскрывает его личную связь с Духом - которая и есть сокровище для всех!

"Игра в Бисер"

При полном отождествлении человека с Эго в следствие непревзойденного искусства абстрагирования, принятом повсеместно в современном мире,....-
....нам придётся работать не столько с "замороженным" сознанием человека, - сколько с его Эго - и это есть подлинная "Игра в Бисер"...

Прана - это и есть накопленная осознанность в практике ДД...

21 янв в 1:33

10-я скорость света

29 фев 2016 в 9:34

Да, для Бога не существует иллюзии, - не только потому, что в его собственном контексте, Бог ее не видит, но и потому, что природа иллюзии всегда находится вне этого контекста и принадлежит кому угодно, только не Богу.

Но суть не в этом.

10-я скорость света, "#omniscience, #omnipotence, #omnipresence", - не только проникает всё и всегда, она проникает всё, что есть постоянно - это полный автоматизм, это техника, как и "технология... духа", к которой стремятся все технологи всех уровней телесности.

Но мы не об этом.

В любом восприятии всегда есть акцент фильтрации - через ЧТО мы видим то, что видим, и пока мы не начнем видеть глазами Бога, по сути, ПЕРЕСТАВАЯ видеть всё то, что способны воспринимать, мы не начнем видеть Бога в самом Боге.

Только тогда Он и откроется, - когда мы перестанем видеть через своё Эго, мгновенно искажая то, на что смотрим.

Более того, (на самом деле), по сути(!), - невозможно видеть ничего кроме Бога. (но эта строка, возможно, только для тех, кто хорошо освоил ДД)

Животное Дыхание

Животное Дыхание (врожденный животный рефлекс - как у всего животного мира) - это НЕ ЛИЧНОЕ, это даже не принадлежит Эго, а принадлежит именно природе (которую мы так бессердечно уничтожаем)...
Животное дыхание - ЭТО КОНТЕКСТ, как - электричество, как интернет, как вегетарианство или пьянство - это сам КОНТЕКСТ...
И мы обязаны изменить этот контекст, чтобы нейтрализовать Эго - в личном аспекте и Супер-Эго в общественном. https://vk.com/tddpn
Без этого - человечество не сдвинется вперед в духовном самосознании, а будет продолжать абстрагироваться пока не уничтожит планету.

иллюзия Эго

Есть причина горевать - они не знают того, что они Атман и принимают иллюзию Эго за реальность, которая полностью уничтожает их индивидуальность, их отражение в Атмане, полностью стирая их из бытия..., - тогда, как, нейтрализуя данное Атманом Эго (для общего развития), возможно инициировать и развить свою индивидуальность в духовное состояние, буквально создать из отражения - духовное тело, и достигнуть вечного бытия Атмана...

21 янв в 22:04

Универсальность природы отражения.

Человек, принимая за реальность сознание собственного Эго в полном подчинении ВЖРД*, прежде всего, присваивает себе собственное тело, которое работает для него, но, главное, без него, да, без самого человека..., достаточно стакана парного живого молока в день, чтобы тело работало 100 лет...., но человеку этого мало, ведь, приобретая власть над телом и возгордившись в собственном Эго, он начинает мучить собственное тело - ведь он же его владыка!!!
Но мы не об этом..
Мы о том - каким же образом Атман создаёт отражение индивидуальности в теле....

И что об этом скажет осознанная интуиция?
Да, частенько, дети отражают своих родителей, - полная копия отца - мы часто слышим о мальчиках...
Но что-то всегда в человеке наследуется и от Атмана, а точнее - постоянная проекция Атмана на каждого человека в каждый момент жизни - имеет совершенно определенное выражение...
Более того, само строение духовной космологии, а не только физического космоса - выражает себя в каждом человеке - и прежде всего в полном автоматизме его рефлексов...

Но мы не об этом...
Постоянство проникновения Атмана в тело делает нас соединенными с Атманом - что и очень хорошо для садханы и что разочарует тех, кто думает, что голос совести замолчал навеки - тогда, как они построили большую платину и уверены, что её не прорвёт совесть, даже накопившись в размер океана...

Но мы не об этом...
Личная связь с Духом возможна исключительно за счёт самого духа и люди, как почки на ветках могут долго отрицать, что не станут листьями и бутонами...

Но мы не об этом...
Мы о том, что образ Атмана непосредственно отражается в том, как сам человек себя видит...
И здесь спряталась разгадка отражения, которая, будучи отражением - абстрагируется прежде всего родителями, потом самим человеком, ...тогда, как видение себя самим Атманом в людях - и есть истинное живое подобие.

Когда Атман видит себя в людях - они это испытывают, как совесть или интуицию и, если им следуют, то их искажение исчезает и они становятся ликом Атмана... - Его чистым образом, наполненным духовностью.

И тут Библия работает: "Создан по (абстрактному искажению) - образу и (одновременным и постоянным уподоблением) по подобию.
Этого даже в АтмаБодхе нет!!!

—
* - врождённый животный рефлекс дыхания...

22 янв в 10:36

связь со Вселенной

Зло - это Эго, другого зла нет. Так, с помощью ДД, мы останавливаем зло на всей планете. Все, кто задышал ДД реально, в полном автоматическом режиме - нашли себя..., освободились от власти собственного Эго, разрушавшего их связь со Вселенной!

Ответ на...

«Какая бы мысль вам ни пришла или придёт, любое заключение, всё это ложно. Что бы ни происходило в Сознании, поистине воображение, галлюцинация.»

Нисаргадатта Махарадж 22 янв 2018 в 16:15 https://vk.com/wall209685069_60882

ПА: В контексте Атмана, да, а в контексте человека - нет. Зачем тогда обращаться к человеку... ???
Более того, говорить от имени Атмана и есть самое грубое неуважение Атмана,... где нам отведена четкая позиция изучения ДД...

животный врожденный рефлекс

*********:
Да, животный врожденный рефлекс заложен природой - даже не родителями.... ты расшифровываешь природу в практике ДД.

Да, животный рефлекс помогает встать на ноги - но он и даёт Эго - ложное Я... и надо, пройдя юность - переключить животное дыхание на духовное в практике ДД, чтобы взять у Эго всю власть над собой, подчинив его...

Без блоков

Есть только одно непревзойденное наслаждение - это наслаждение Блаженством Самого Атмана... Наслаждение здоровьем, свободой, телом физическим, как и свето-телом, Святым Духом, правдой, истинностью, осознанностью и проницательностью, - наслаждение вечностью и всеми мирами - ничто не заменит наслаждения Блаженством Самого Атмана...
В сам момент осознанного осознания в практике ДД - Атмана, как Атмана, - как эссенции самой жизни, - в её высшем состоянии духовной Свободы - в этом осознании снимаются все блоки мыслей, чувств, эмоций, памяти, шаблонов и т.д., - и человек окунается в само блаженство Атмана вместе с ним, одновременно...

22 янв в 4:08

Создан по образу и уподоблению, а не «по подобию...»

Подобие - типа отражения, но уже есть - "по образу..." поэтому, здесь, прочтение во времени - уподоблению, причем постоянному - и в жизни, и за ней... Как только мы осознаем, что это Бог, Дух, Атман - уподобляется через нас самому себе, или отождествляется* с собой через нас... - то станет сразу ясна вся картина мира, в которой - каждый момент - есть постоянное сближение подобия (образа) с источником уподобления - Богом, Духом, Атманом...

И если, кто не следует осознанно уподоблению, то теряет и образ и всякую возможность стать собой и быть собой...

____

* - где отождествление чисто рефлекторное, и о самой фиксации духа в рефлексе - мы говорили, как об отражении - где сознание Эго в рамках ума - это первичное проявление самого Атмана, которое надо вернуть Атману, а не присваивать...

Отождествление, как уподобление, - это чисто рефлекторное явление*, и о самой фиксации духа в рефлексе - мы говорили, как об отражении - где сознание Эго в рамках ума - это первичное проявление самого Атмана, которое надо вернуть Атману через ДД, а не присваивать...

____

* - Где первое упражнение в ДД - учит не мотивировать рефлекс, а по-большей части НЕ ПРИСВАИВАТЬ ЕГО!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
Присвоение Атмана на рефлекторном уровне - природа Эго.Хоть мы об этом и высказывались, актуальность понимания присвоения остается очень высокой - каждая мысль, как ПУЛЬС АТМАНА - и в нашем теле (физические рефлексы) и в сознании (ментальные рефлексы) необходимо нейтрализовать, а не присваивать - "моя мысль, моё дело, моя, моя, моя.........."

И тогда нейтрализация отражения с уподоблением (отождествлением) - подобно нейтрализации всей космологии в любви, - откроет самое простейшее состояние - Атмана в Атмане, о котором мы все забываем, начиная присваивать тело, мысли, действия и состояния.....

Первое упражнение в ДД - учит "не мотивировать" рефлекс, а по-большей части НЕ ПРИСВАИВАТЬ ЕГО!
И возможно, именно такое отношение к мыслям - как к "не своим" - при активной практике ДД, нейтрализующей ментальный комплекс рефлексов, - и освобождает сознание от их присутствия!
Мысли, телесность и т.д. - это всё принадлежит космологии, созданной из любви Атмана к, создаваемым им, - всего нескольким существам..., которые в свою очередь создают Ваджра миры и пространство между ними - а вот уже в этом пространстве - само-зарождается (Sva-Kriya) отражение* Атмана - которое и становится космологией... Но всё это происходит внутри Атмана, как его искажение, и поэтому есть ДД - чтобы выправить искажение...

____

* - Как и радуга.

22 янв в 10:46

КОНЕЦ СТРАДАНИЮ

"...Знай, что в Атмане много миров. Не печалься, о познавший Атмана, ты положишь конец страданию."
Шандилья упанишада

Люди, присваивая чисто технический аспект сознания Эго, лишаются божественности своей личности, соединяющей их с Атманом, - для которого все люди его дети.... и пока только некоторые из них, отказавшись от "конфет иллюзий" повзрослели настолько, чтобы полностью отказаться от "плаценты" космологии...

23 янв в 16:37

Но это всё не наше

Все наши мысли, ИМЕННО ВСЕ - были всегда и принадлежали миллиардам и миллиардам людей. Мы погружаемся в мысли, погружаемся в тела, погружаемся в эмоции и чувства - которым триллионы лет...
Но это всё не наше. Надо отпустить - и с помощью практики ДД - ЗАКРЕПИТЬ СВОЮ ЛИЧНУЮ чистоту - нашу уникальную индивидуальность в Атмане.
А мысли - будут всегда, пока вы определяете на каком уровне Блаженства вы находитесь... А уровня нет.

Есть Вы, и прежде всего, Вы, как уникальное и чистое звучание АТМАНА, ЛЮБЯЩЕГО ИМЕННО ВАС, КАК САМОГО СЕБЯ....

24 янв в 9:01

Когда горшок разбит

Когда горшок разбит «« суть сообщения, и именно она заставляет людей искать - как правильно разбить горшок, чтобы осталось содержание. И более того, чем дольше жизнь - тем полнее осознается содержание...

Рождение - это иллюзия, выдумка. О Брахмане говорится, что Он существует в виде индивидуальных душ также, как эфир существует, окруженный пределами горшка. Его (Брахмана) существование в состав(лен)ных (т.е. как бы рожденных) вещах аналогично пространству в горшках.
Когда горшок разбит, тогда пространство внутри горшка полностью сливается с космическим пространством. Точно таким же образом так называемые индивидуальные души растворяются в Брахмане. Когда пространство внутри одного горшка загрязнено пылью, дымом, и проч.,

пространства внутри других горшков не загрязняются этим, - точно также и в случае с индивидуальными душами, испытывающими наслаждение, боль, и проч.

Формы, цели и имена отличаются одно от другого, но пространство само по себе однородно. Тот же самый вывод должен быть сделан и в отношении душ.

Пространство внутри горшка не является ни продуктом, ни частью общего пространства. Душа не является ни продуктом, ни частью Брахмана.

Дети думают, что небо покрыто (загрязнено) пылью. Невежда думает, что Атман также может быть загрязнен.

В отношении своих так называемых рождения, смерти, ухода и прихода, душа-дживатма полностью аналогична пространству.

Все составленное (рожденное) произведено, словно во сне, майей Брахмана. Нет разумных оснований утверждать, что это (рождение, смерть, и проч.) реально. Также бессмысленно прилагать к этому какие-либо позитивные определения, типа равенства, превосходства, и т.д.

ШРИ ГАУДАПАДА

"МАНДУКЬЯ-КАРИКА"

24 янв в 9:05

Осознанность - самое "истинное" накопление!!!

25 янв в 1:50

25 авг 2015

Formlessness - это отсутствие и формы и времени, это состояние осознанности, как и высшее состояние жизни - в котором зарождаются в форме противодействующие силы, составляющие дуальность времени и пространства...

Человек, духовно взрослея(на основе реальной духовной практики-ДД), переходит к более тонкому состоянию осознанности от прежнего, грубого и формального, и постигает совершенно новые источники жизни, о которых и не мог предполагать....

Formlessness, будучи высшей самоосознанностью по собственной природе высшей жизни, "слышит" запросы тех, кто как-то пытается проникнуть в нее. Именно "как-то" и всегда поразному, ведь тут ничто не помогает.

И тогда наступает "провал" в самом Бытии, ты как-бы перестаешь быть, всё останавливается... и становится одним двухмерным кадром, который совершенно не воспринимается... Так наступает Formlessness..., состояние - вместо формы.

25 янв в 7:24

Образное, не есть абстрактное.

*****:..........
ПА: - Образное, не есть абстрактное. Образное имеет в себе интуитивное начало. А абстрактное - это голая математика, уверенность в силе денег вместо силы Бога или воля (Эго) ставится важнее созерцания того, что уже есть... и т.д.....

Кто проходил через это битие собственной головы об стенку - предпочтёт ДД с большим удовольствием!!!!

1 янв 2018 в 14:30

«Движение по духовному пути очень болезненно. Оно совершается через постоянное сбрасывание масок - мы как бы отрываем их от себя целыми слоями, и каждый раз это вызывает чувства.»
Чогъям Трунгпа Ринпоче

Жить на природе необходимо, чтоб видеть друг друга...

У каждого человека есть его духовный образ, который видится в интуиции, как фото на половину неба. Это очень большое фото и, быть может, такой размер необходим в контексте всей планеты... Ведь для Атмана человек живёт именно на планете.... Так на таком фото планета частенько поблескивает за его плечами...

Человек может заниматься чем угодно, осознавать себя или нет, сама планета фиксирует этот образ и он виден..., как и необходим Атману, чтобы создавать для каждого человека среду согласно осознанности человека...

Это не аура, это некое искрящееся, живое изображение, духовный портрет и это очень интересно!!!!

Самоинициация SvaRasaAmrita

Мы часто и вполне оправданно слышим -"...пока не родитесь от Духа Святого, не войдёте в Царствие Небесное..." Тогда, как следует осознать следующее: - "......пока не родитесь от своего Духа Святого!!!"
И на самом деле, разница громадная - и ответственность за себя и перед собой, осознание зависимости от чужого влияния, и самое главное, как можно родиться в чужом, а не в собственном???
Даже тело отличается от зачавших его уникальностью и именно Духом Собственным!!!

Практикуйте ДД - дыхание Атмана и непременно увидите Атмана в собственном отражении...

25 янв 2018 в 22:05

Саттарка - логика Абхинавагупты предполагает иной механизм мышления, мышление, основанное на интуитивном осознании, прямом мистическом переживании:
"...Господь принимает формы Богов, людей, животных и растений подобно тому, как прозрачный и бесцветный кристалл отражает различные цвета.
...Великий владыка Атман проявляется в великом множестве тел, чувств, органов и миров подобно тому, как отражения диска луны переливаются в текущих водах и неподвижны в спокойных...
...[Великий Бог], искоренив иллюзию принятия за "я" "не-я" и неживой материи, разрушает [другую] ложную концепцию принятия за не-я Высшего (всеобъемлющего, Параматма) Я..."
Парамартхасара (Суть высшей цели), Абхинавагупта
АБХИНАВАГУПТА (Abhinavagupta) (кон. 10 нач. 11 в.) индийский религиозный философ и эстетик, один из наиболее ярких представителей кашмирского шиваизма, в частности его недуалистического направления.

к ПП (конец 2-го тома)
"...подобно тому, как прозрачный и бесцветный кристалл отражает различные цвета."
Мало было сказано о том на чём отражаются отражения..., где образность отражения трехмерна, но механизм отражения, учитывающий уровень Шакти, - только двухмерен (мандала)

5. Понятие реверсии в ДД.

Реверсия возникнет, как только мы начнем выдыхать во время поднятия руки вверх и наоборот (упр.2.), тогда привычка, перешедшая со временем в бессознательный, сильный рефлекс, начнет обнуляться в своей противоположности - только благодаря тому, что оба нейронных импульса - физического и ментального рефлекса совпадают (при ДД) в противоположных направлениях - и, сталкиваясь, высвобождают свободное сознание, но при этом - полностью обнуляют уже сложившийся, шаблонный, затвердевший, рефлекторный механизм - рефлекторной памяти
(без ДД - людям очень тяжело бросать пить и курить!)
Обнуляя привычку прямым обратным (реверсивным) действием, мы раскрываем восприятие освобождения, и осознаем технику реверсии, что дает нам более глубокое проникновение в свою рефлекторную природу - за сцену, где выступают наши фрагментарные "я" разных привычек и навыков...,
Мы начинаем ощущать, что мы вне Эго и вне этих, танцующих на цыпочках, многообразных и совершенно абстрактных "я".
Так мы узнаем свою "пустую" природу рефлекторной памяти (источник всех депрессий), признание обнуления которой - есть высшее очищение, и восприятие которой в ее чистом виде ведет к прямой необходимости ОЖИТЬ во что бы то ни было...
ОЖИТЬ в настоящем, свободном "Я"

Обнуление, или реверсия - это божественное свойство Вселенной, освобождающее вечную душу человека от искажений рефлекторной памяти, накапливающейся уже с юности...
26 янв в 6:41

"....что состояние бесформенного внимания для них недостижимо."

- где "Я есть" - именно теряет форму при длительном и внимательном наблюдении, - подобно точке на белом листе в занятиях по концентрации - точка исчезает, если на нее смотреть пару часов...
А здесь - пропадает "Я есть" - как бытие Эго. Но и исчезает сам человек. Да, Атман воссияет - но он уже не так важен - его некому воспринимать, - и поэтому отрицают и его...

Нам необходим САМ ЧЕЛОВЕК + Его духовное развитие + результат этого духовного развития...

Да, для Бога не существует иллюзии

Да, для Бога не существует иллюзии, - не только потому, что в его собственном контексте, Бог ее не видит, но и потому, что природа иллюзии всегда находится вне этого контекста и принадлежит кому угодно, только не Богу.

Но суть не в этом.

10-я скорость света, "#omniscience, #omnipotence, #omnipresence", - не только проникает всё и всегда, она проникает всё, что есть постоянно - это полный автоматизм, это техника, как и "технология... духа", к которой стремятся все технологи всех уровней телесности. Но мы не об этом.

В любом восприятии всегда есть акцент фильтрации - через ЧТО мы видим то, что видим, и пока мы не начнем видеть глазами Бога, по сути, ПЕРЕСТАВАЯ видеть всё то, что способны воспринимать, мы не начнем видеть Бога в самом Боге.

Только тогда Он и откроется, - когда мы перестанем видеть через своё эго, мгновенно искажая то, на что смотрим.

Более того, (на самом деле), по сути(!), - невозможно видеть ничего кроме Бога. (но эта строка, возможно, только для тех, кто хорошо освоил ДД)

У человека на планете только один бизнес - бросить животное дыхание...

29 янв в 9:10

Абстрагирование

Абстрагирование - основное проявление автоматичности животного Эго, как и "Учась на закономерных последствиях своих поступков" - нисколько не отрывает нас от животного мира, в котором мы находим столько прелести и страдания одновременно...

Именно поэтому, хоть и очень неумело, люди пытаются оторваться от животного контекста - который так упрощает все значения жизни, и вырваться в более реальное своё состояние, которое поблёскивает в их совести и интуиции постоянно!!!

30 янв в 8:32

ОТРАЖЕНИЕ ЖИЗНИ

Атман, как Духовная реальность, "как единственный" - ИМЕЕТ В СЕБЕ объекты - которыми является ВСЯ жизнь, каждая травинка и букашка, каждый Ангел и каждый Бог, - как и проявление каждой мысли - обозначающей постоянное понижение или повышение жизни в нас...
....мысли, ТОЛЬКО ОБОЗНАЧАЮЩЕЙ - отражающей в уме состояние нашей жизни, и "думая" хорошие мысли - жизнь НЕ ИЗМЕНИТЬ, потому, как мысли - ТОЛЬКО ОТРАЖЕНИЯ....

Жизнь, а точнее ее постоянное накопление или растрата зависит напрямую от духовной практики, в которой жизнь проявляется через осознанность (накопление).

Где отражение жизни - сознавание*, сознание (растрата) - является прямым отождествлением с умом и т.е. с Эго, требующего новых отражений!!!!!!!!!

Реф:
"Состояние, в котором эта идея исчезает, — есть Атман, так как в Нем нет объектов. Именно по этой причине Атман рассматривается как единственный."
- Шри Рамана Махарши

РАЗГОВОРЫ О САМОУБИЙСТВЕ

В фильме много разговоров о самоубийстве, - и как оценочный критерий невыраженности жизни в людях (в отсутствие духовной культуры) - эти разговоры существенно отличаются от бытовых разговоров...

Эти разговоры о самоубийстве - как интуитивное исследование в собственное отсутствие смерти... в жизнь вне формы..., но люди настолько привязаны к тому, что имеют, что лишиться самого малого, как пары сигарет в почти пустой пачке - кажется им совершенно невозможным, они действительно чувствуют в них всю свою жизнь...

http://0123movies.com/movies-calvary-2014-0123movies...
Голгофа HD eng

30 янв в 8:11

НЕ ОСОЗНАНИИ, А СОЗНАНИИ

Абстрактное прозрение основано на сознании (не осознании, а сознании) постоянно обнуляемого Эго в рефлекторной памяти - отсюда и "ложность" всех тех "я", которые появляются почти с каждой мыслью, но исчезают с новой...

Реф: https://vk.com/wall-150022324_4512

31 янв в 17:21

Переводим планету в ДУХОВНЫЙ контекст!

ХОТИТЕ ЖИТЬ В ДУХОВНОМ МИРЕ, МЕНЯЙТЕ КОНТЕКСТ!
Всё в ЭТОМ МИРЕ держится на общественном МНЕНИИ, которое ОЧЕНЬ ЛЕГКО ИЗМЕНИТЬ - поменяв сам контекст ОСОЗНАННОСТИ!!!!
Необходимо говорить на каждом углу, при любой возможности, с юмором и торжеством одновременно - говорить о том, что мы, -

ДЫШИМ ЖИВОТНЫМ ДЫХАНИЕМ И ЭТО ПОРА ОСОЗНАТЬ!!!!!!!!!!!!

ЭТО И БУДЕТ ИМЕННО ГЛОБАЛЬНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ КОНТЕКСТА ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ -

.....которое приведет к изменению самой сути того, КАК МЫ НА СЕБЯ СМОТРИМ.....

Чем короче мгновение - тем быстрее скорость

ДД даёт больше динамику, само переживание, жизнь, чем концепцию, - где для Атмана важно увязать воедино все скорости осознания, - типа включить все сразу скорости на автомобиле, чтобы каждая делала своё - одна везла тело, другая разум, третья - сознание, четвертая внимание, пятая копила осознанность, шестая интуицию, седьмая присутствие, восьмая наслаждение, девятая любовь, и десятая Блаженство...

Чем короче мгновение - тем быстрее скорость, - представлять все триллионы лет космологии в одно мгновение - это и есть достижение высшей скорости - необходимой, как для постоянного повторения, так и для постоянного проникновения...- в этом природа Атмана, - не только отраженного, но и постоянно отражающегося в нас в каждое мгновение, отождествляя нас или с животным или с духовным дыханием...

Какова природа объекта, если он исчезает?

Четкое описание Эго в этом тексте нисколько не описывает техники нейтрализации Эго...

И поэтому постоянное возвращение к Эго - необратимо.

Реф: 31 янв 2018 в 17:03 https://vk.com/wall-150022324_4536

Эго родилось, и оно может убить даже не рожденного!
Ответ на:

Вы не рождались и не умрёте.
Сиддхарамешвар Махарадж



СуперЭго

Эго только любуется в само себя, когда утверждает СуперЭго во всех своих попытках отождествиться с ним по любому поводу.
****: "....совершенно нет сил ни на что..."
Силы только из практики, мир вещей - твоё детство, ты будь искренней...это хорошо!!! НО ПРАКТИКА - ПРЕЖДЕ ВСЕГО!! Войди в практику - просто сиди и записывай каждый свой вдох и выдох по времени... есть свободная минутка, открывай дневник и пиши, вдох-выдох, вдох-выдох... пока так... --- ОЖИВАЙ!!!

The POST (english)

Приятно видеть, как спустя 70 лет, СуперЭго раскрывает свои секреты, чтоб оправдать свою абстрактную природу, уничтожающую всё живое...
Но пользы от этого нет никакой - сегодня происходит то, что и 70 лет назад и нам следует отнести это к самому механизму абстрактного обнуления Эго в СуперЭго...
Причем, СуперЭго убивает только потому, что не является живым, но, созданное живыми Эго, - несет общую абстрактную закономерность - только подобную жизни, только кажущейся живой, при отданной власти над собой всеми Эго, власти, - которую СуперЭго даже не испытывает, будучи мертвым...
и т.д....,....,. реф: Секретное досье / The Post / ТРЕЙЛЕР (РУС.)

28 янв в 20:16

контекст Атмана

Ум не может и не сможет осознать Атмана, потому, как функция ума, исключительно, - отражать.
Ум не только не способен отразить многогранность Атмана, но и, находясь в двухмерном режиме отражения, ум не является контекстом Атмана.

Поэтому - именно дыхание ДД, соединяющее нас с жизнью Атмана - способно дать нам интуитивное осознание сопричастности к Атману - без того, чтобы его отражать в Эго в ограниченности ума - и оставаться довольными лишь от прочтения слова "Атман"...

Где отказ от страстей - и есть волевой аспект Эго, - подобно ссудному дельцу (или любому банку), - дающему деньги с тем, чтоб забрать больше, если не всё имущество...
Только осознание механизмов - страсти, любви, отождествления, - как животной природы Эго, может дать их нейтрализацию в ДД, ... но они никогда и никуда не денутся, оставаясь фундаментом выживания, как и самого животного дыхания, необходимого для реверсии в ДД.

30 янв в 10:22

из добра

Прежде чем делать добро, убедитесь, что вы справитесь с последствиями "одобренного" Вами чужого или своего Эго!!!
Всё Зло в этом мире сотворено из добра.... Все войны и весь абсурд управления людьми исходит из якобы добрых побуждений неосознанного Эго....
Абстрагирование каждой мысли в отражающем её уме - приводит к одобрению идеи СуперЭго, несущего смерть всему живому....

30 янв в 22:10

Итак, ещё одна тайна тайн!!

Не проявленное - "SvaAtman" не является причиной проявленного и не может быть проявлено, имея совершенно отличную природу от проявленного...
Более того, не проявленное и проявленное не имеют никакой связи, где обе природы Атмана, как правая и левая рука, как вдох и выдох - приняли именно противоположную формы для соблюдения целостности...
.....что нам необходимо для объяснения абстрактного небытия, проникновение которого Атманом решает задачу сохранения самого Атмана с восполнением растраченной людьми духовности, отождествившимся с Эго...

30 янв в 22:17

SvaAtman - суть не проявленного и Атман - как проявленное.

SvaAtman - суть не проявленного и Атман - как проявленное, отражаются друг в друге, но не сливаются, подобно Инь и Янь - дух не проявленного соприсутствует в проявленном но не сливается с ним, подобно маслу в составе молока...

В каждом существе, помимо Эго, соприсутствует дух не проявленного, необходимый для фиксации личного выбора.
Чем сознательнее существо, тем выше степень принятия осознанности - как эталона жизни, для того, чтобы созерцать проявленное...
И теперь, самое замечательное, это то, что именно в не проявленном мы находим Свободу, которую осознаёт Атман, как свою....

...всё уходит...., а осознанное дыхание всегда с тобой и греет, и греет, и греет...

30 янв 2018 в 12:47

Боже, как же хорошо просто дышать.....

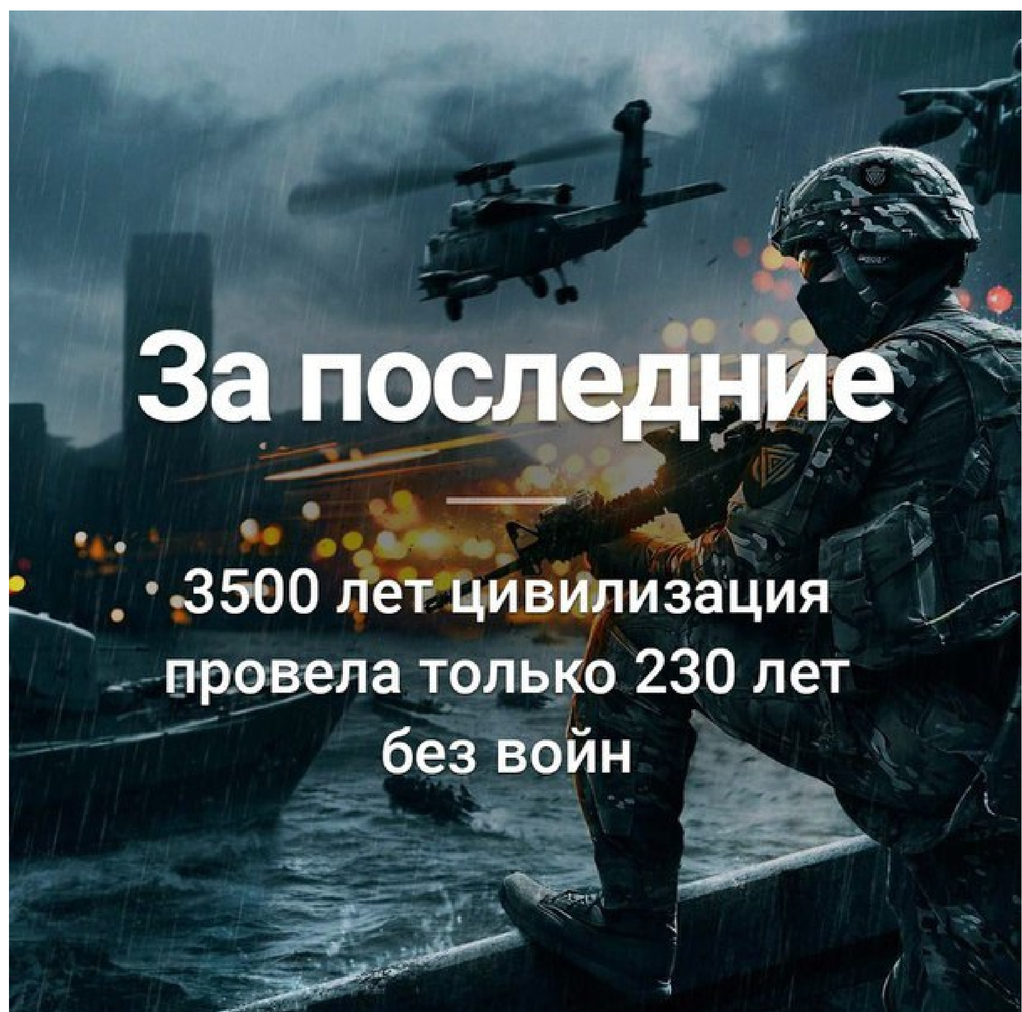
31 янв в 1:41

SvaAtman

Итак, не проявленное, SvaAtman, о котором столько говорит Ма, и отражением которого является Атман, соединяющий нас в практике ДД с не проявленным - своей свободой...

В Атмане, во всём Проявленном - мы
. осознаем практику ДД,
. осознаем интуитивную осознанность
. осознаем блаженство Атмана в его прекрасных космологиях...
. осознаем природу духовного освобождения и состояние Свободы Атмана - как высшего самовыражения в не проявленном...

А через не проявленное, как высшее состояние осознанности, -
. мы выбираем новую, желанную нам жизнь, на любом уровне телесности...
. мы заглядываем в прошлое и будущее любой жизни,
. мы убеждаемся в высшей духовной природе не проявленного, способной соединить воедино всех, реализовавших Атмана в практике ДД.
. мы находим в каждом отражении Атмана в нашей обыденной жизни - не испытанное ранее, пространство Любви высшего бытия, постоянно отражающегося в свете Атмана...

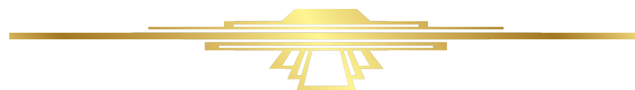


31 янв в 3:11

Война - только инструмент для сознательного обнуления Эго в СуперЭго.

31 янв в 9:57

Плохие мысли делают нас лучше - наше внутреннее сопротивление им раскрывает в нас нашу духовную природу...



Будда: - Нет привязанностей - нет страданий. "...нет страданий - нет осознанности" - ПА

Принцип Отождествления

Сам Принцип Отождествления, как и Отражения - это Шакти.
Мышление - это Шакти,
Дыхание - это Шакти.

Атман в Атмане - это Шанти,
Атман в человеке - это Шанти,
Атман в природе - это Шанти.

Узнавайте себя

Обогатиться сегодня более, чем вы грезите, - значит встретить настоящих себя.... Забудьте все свои настройки на то, что вы должны стать достойными истины, чтоб она вам открылась.... Истина может быть открыта исключительно в самой практике, а все остальное так и останется в абстрактном режиме Эго.....
Записывайте каждый момент, когда вы вспомнили о дыхании, о любом из элементов ДД, - только так вы осознаете насколько сильно вас привязало к себе ваше Эго....
Узнавайте себя ТОЛЬКО в практике!!!!!

31 янв в 21:21

Шива танцует

Да, Шива танцует, создавая прекрасные миры Диадемы МахаШакти - по миру для каждой своей возлюбленной..., но наступает день, когда и Шива приходит к заключению, что состояние Нараяны - на обратной стороне Зеркала* для него желаннее, и Шива отдает самое заветное МахаШакти - от отдаёт ей силу продолжение рода, позволяя ей в своих мирах - в телах самых прекрасных возлюбленных Шивы, дать рождение ее детям...**

Лишив себя силы продолжения Рода и повернувшись к "бывшему себе" спиной, Шива вспоминает себя Нараяной - для которого реальность Зеркала просто не существует. Так Шива обретает четыре силы Нараяны, и погружается в свет Атмана, чтобы со временем достигнуть полного освобождения в его не проявленном состоянии - в самой Вечной Любви...

___

* - Зеркало - как разделение внутренней и внешней реальности духа...
** - А дети МахаШакти создают и Белую Сферу (Русь) и миры внутри её, позволяя возникнуть и материальному миру в своё время...

1 фев в 5:23

Любовь

Все те, кто познал Бога, как саму любовь, любовь не к себе, даже любовь не к Богу, - а любовь, как осознанное и естественное состояние самой любви, - все они уже достигли высшего и полного освобождения...

Эго просит еще и еще

Как может что-то измениться, если идет постоянное и тотальное абстрагирование жизни в неприемлемую для жизни форму - в пустую информацию, которой кормят и которую потребляют с еще большим усилием, привыкнув, как к наркотику, к информации - которую уже переварили и разложили на фотоны для потребления своим Эго.

А Эго просит еще и еще, нисколько не считаясь с самим человеком, с его жизнью, с жизнью человечества и всей природой, - причем "культурная элита" находит в абстрагировании жизни - своё высшее предназначение!!!

Дыхание и ответственность

Дыхание и ответственность - совместимые ли это понятия? Но никто не станет оспаривать врожденный рефлекторный автоматизм, как ответственность Бога, с которой он СОЗДАЛ нашу жизнь... теперь мы должны вернуть ему эту ответственность в нашей практике ДД, сохраняющей и приумножающей в нас состояние вечной любви...



1 фев в 4:27

SvaAtman

SvaAtman, Не Проявленное, то, что вне творения, и вне духовной реальности Атмана, содержащего Ваджра Миры,... -
Это Не Проявленное, (ищем подходящий термин) - имеет "сверх духовную" природу в миллионы раз превышающую природу духа Атмана - и отличие это не только в самом осознании высшей Свободы (для Атмана и нас) - это отличие именно иного толка.
Отражение Атмана от Ваджра миров в материальный мир - это всё же векторное, определенное и поддающееся осознанию, именно "строение", дизайн, космология, алгоритм и т.д.,...
А вот СваАтман - СамАтман, в чистом состоянии своей Свободы - это несколько иное, ...это состояние самой Любви - или более точно, высшей определенности, обеспечивающей целостность всей жизни.

..........Как это понимать.....?????
В Атмане - проявляется множественность, и любовь, в мирском понимании, - это то, что соединяет те или иные элементы...
Тогда, как в СваАтмане - Любовь имеет высшую интенсивность бытия, превышающую эссенцию жизни Атмана, - это иное измерение природы духа, это чистая Любовь, сохраняющая осознанность всей жизни - со всех планет, галактик, космологий, сфер и Ваджра миров...
Накопленное состояние осознанности СваАтмана приводит к концентрации образов, несущих эту осознанность, и происходит типологическое выстраивание индивидуальностей в некие лучи - по общему признаку.... Это лучи Любви, хранящие в себе предопределенность - которая через Атмана и отражается во всем проявленном в виде судеб существ, ищущих любви или несущих в себе Любовь в определенном направлении...

Человек в жизни идет по этому лучу и его ЛИК (а не лицо) изменяется каждый день согласно тому - сколько в нем любви...
Лучи Любви - это судьбы, это предопределенность, ведущая или к целостности или к множественности!!
СваАтман - это не Брахман, хотя и есть чрезвычайное отличие от Атмана, но в СваАтмане именно структура Атмана сохранена и используется в проекции и отражении не проявленного в проявленное - почему и - отражение!!!

1 фев в 4:29

Луч Любви, как ежедневное изменение типа лица - вашего ЛИКА, - это судьба, это предопределенность, ведущая или к целостности или к множественности!
Только вот ВСЯ множественность, (сотни и тысячи прожитых жизней), данная в Атмане, - в СваАтмане, Не Проявленном - сжата в ОДНОМ лике.

1 фев в 4:52

Интуитивное "заглядывание" во "время" Не Проявленного, накопляющего вместе с осознанностью все судьбы всех жизней - и превращающих их все в один ЛИК - дает заглянуть в другие космологии и убедиться в схожести и параллельности жизни в целом, подобно травинкам или даже снежинкам, имеющим различный узор, но общее строение...



2 фев в 2:40

6 дек 2016 в 19:29

МахаПракрити

Люди видят жизнь в Эго, но не видят духа, питающего своей жизнью жизнь Эго.................. - это и есть заколдованный круг, из которого не могут выбраться даже учителя абстрактного прозрения, столько говорящие о свободе вместо космологии, открываемой Св.Духом всем осознавшим рефлекторную природу Эго.

В Атмане - существование космологии - это песня, прекрасная и короткая, которая никак не влияет на природу Атмана, доставляя только блаженство!
Но люди делают из песни рекламу для собственного Эго, искажая именно СВОЮ природу, отделяясь от Атмана.

Выход в том, чтоб начать петь, петь самые нежные и глубокие песни Атмана для самого Атмана, выздоравливая в его Вечной Природе - МахаПракрити.

6 дек 2016 в 16:13

" Другие всегда останутся другими, не следует переживать за них."

Такая позиция возникает только у тех, кто не только не видит собственного дыхания, но, тем более того, как дышат люди вокруг.

Кода ты освоил ДД и видишь, как дышат окружающие тебя, - ты понимаешь почему и как они фиксируются на Эго, на мыслях, на шаблонах чувств и форм, и ты видишь, что теперь ты действительно можешь помочь им, и освободить их - также, как освободил себя...

Теперь у тебя действительно есть голос, силы и само желание - видеть себя в других.... это и есть естественное единение в духе Божественности Вселенной!!!!!!!!
Изменить весь мир можно за пару недель если каждый расскажет о ДД своим друзьям!! Теперь у нас есть инструмент, которого не было раньше... - это наше спасение!

выбор

23 фев 2016 в 2:56
"У человека всегда есть выбор. Само значение выбора - идет от абсолюта, Бога, сердца, как хотите, это само наличие выбора - которое никто не отрицает, но не признает умом, чтоб оправдывать свою лень, - этот выбор есть для каждого. Даже у самого заядлого и зависимого есть выбор, как бы он или она от этого выбора не отказывались. Пока есть выбор - есть возможность духовного восхождения к сердцу из лабиринта, отражающегося в себе, ума."

из #Ежедневные #откровения 44 "Сердце, как оно есть."

Да, вы можете дышать животным врожденным рефлексом дыхания, ...всю жизнь. Но можете сегодня сделать выбор.

2 фев в 3:00

" Where do search? Joy is already within you ."

~ Sri Anandamayi Ma ~

11 фев 2016 в 10:14



Махамайя-Махабхава

Те, кто познают Мать всего творения, как Махашакти в её величии МахаМайи и отца её, ПараАтмана в его величии МахаБхавы, те, кто медитирует на бытии СваАтмана без формы, в живом блаженстве - вне времени и пространства, достигают освобождения от собственных отражений во всех проявленных телах всех 10-ти уровней существования.

2 фев в 9:54

Абстрактный подход:

" я знаю, что я знаю, что я знаю и т. д., далее по рефлекторной цепочке...

Духовный подход:
" знание - отражение ума, лишенное содержание, где содержание - практика (ДД), изменяющая мою животную, инстинктивную, рефлекторную природу на духовную без всякого моего участия, в которой мне предоставлено наслаждаться полетом в накопляемой осознанности и постоянно смеяться от восторга....

Замкнутый лабиринт отражающегося в себе ума - и есть алгоритм Эго, не способного выйти за рамки двухмерного отражения - формой которого является обычное замкнутое звено нейрона любого врожденного или приобретенного рефлекса.

У рефлекса нет само-восприятия - у рефлекса только повторение, - отсюда, - и слепое доминирование, и страх смерти, и паническое восприятие жизни в постоянно исчезающем в ней времени, которого никогда не хватает.

Выход - только один, - это нейтрализация нейронной зависимости в практике ДД, останавливающей накопление рефлекторной памяти и освобождающей от зависимости от врожденного животного рефлекса дыхания!!!

На сегодня нет большей задачи, чем осознание в практике ДД того, что ДД, в автоматическом режиме, способно на то, что здесь сказано...

Научить Эго любить Эго - глупое занятие...



3 фев в 22:39

Поток мыслей

Когда кто-то из ваших родных опаздывает, у вас появляются " не ваши" мысли...
А когда родной человек пропадает на пару дней, мысли бывают очень беспокойные...., и опять, совсем не ваши....
Весь вопрос в том, откуда берётся весь этот поток мыслей... Зачем они и почему такие странные???
Хорошо то, что именно такие мысли легко отслеживать и прослеживать, легко их видеть и записывать для того, чтобы разобраться в их происхождении...
Но важнее то, что можно посмотреть на них очень отвлеченно, со стороны, наблюдая, как они цепляются одна за другую...
Именно такая наблюдательность поможет в проекции ментального образа вдоха на физически делаемый выдох и наоборот... , и тогда можно будет видеть, как природа мыслей поддаётся вашему вниманию в вашей практике ДД.

3 фев в 23:49

Ах да...

Как и зеркало Нараяны, обладающее чудом перевоплощения Нараяны в Шиву и наоборот, - Так и материальный мир, являясь отражением, а значит, являясь и ЗЕРКАЛОМ!, - выполняет простую задачу перехода людей в животных и обратно...

4 фев 2018 в 5:37

локоток

Море не сознает свои волны.
Подобным образом и Атман(Реальное "Я")
не сознает свои эго.
Рамана Махарши.

Когда мы обращаемся к самим себе, что-же происходит?
При активном Эго, это Эго обращается к Эго и человек буксует...., и не может постигнуть Атмана, хотя предчувствует ЕГО всем СЕРДЦЕМ..., - "близок локоток, а не укусишь" - говорят на Руси...

А когда Эго нейтрализовано в ДД, - тогда уже не Эго, а сам Атман обращается к себе через самого человека - и происходит воссоединения Атмана-личности и Атмана-Общности!, - и только тогда наступает природное, живое, пронизывающее каждую клетку морозом, - блаженство Атмана, воссоединенного с Самим Собою...

Где роль самого человека совершенно незначительна, - просто в ДД переключившего дыхание...

дыхание

> Для этого и есть дыхание, кто принимает ДД, бросает отражение ради его источника, кто не принимает ДД - те постигают абстрактную сторону самого отражения.

> Каждое отражение - это зеркало, без зеркала нет отражение... Каждое зеркало это дыхание, без дыхания - нет выбора: - быть отражением или - быть источником отражения.....

.
Замкнутый лабиринт отражающегося в себе ума - и есть алгоритм Эго, не способного выйти за рамки двухмерного отражения - формой которого является обычное замкнутое звено нейрона любого врожденного или приобретенного рефлекса.
У рефлекса нет само-восприятия - у рефлекса только повторение, - отсюда, - и слепое доминирование, и страх смерти, и паническое восприятие жизни в постоянно исчезающем в ней времени, которого никогда не хватает.
Выход - только один, - это нейтрализация нейронной зависимости в практике ДД, останавливающей накопление рефлекторной памяти и освобождающей от зависимости от врожденного животного рефлекса дыхания!!!

5 фев в 12:35

МахаРракрити

21 июн 2016 в 7:20
МахаРракрити.
Термин, обозначающий высшую природу бытия в целом, а для практикующих ДД и постигающих состояние Бога в Боге, МахаПракрити становится выражением достижения высшего духовного уровня, на котором состояние Бога в Боге распознается в динамике****, т.е. достижение полного единства приводит к проявлению АдиШакти. Так само проявление АдиШакти является подтверждением полного выражения МахаПракрити в состоянии Бога в Боге, для которого должно быть соответствующее название (СваАтман?), но сути это не меняет...

____
**** - где сжатие (сворачивание) образов в абстрактном режиме (МахаМайя) в СваАтмане приводит - к выплеску "лучей любви" (см. ранние сообщения), - к выплеску ваджра миров и космологий в строгом порядке их разжатия... развертки в уровни телесности...

Круговорот образности

Круговорот образности, исключающий любые ошибки - истинное достоинство Вселенной!!!
_____
такого на санскрите вы не найдёте!

Сжатие (сворачивание) образов в абстрактном режиме (МахаМайя) в СваАтмане приводит - к выплеску "лучей любви" (см. ранние сообщения), - к выплеску Ваджра миров и Космологий в строгом порядке их разжатия... развертки в уровни телесности... в Атмане...

Опять сообщение на расшифровку в 30 томах LOL :))))

И именно поэтому, даже каждый стакан выпитой ВОДКИ, просмотренный фильм и т.д., - уничтожающей данную Атманом образность человека, - ведет к сворачиванию этих образов в абстрактном режиме в СваАтмане и разворачивается в новой космологии в судьбе Богов, завоёвывающих земли, для них созданных Атманом, планет....

Круговорот образности, исключающий любые ошибки - истинное достоинство Вселенной!!!

Все идеи

Все идеи тотального уничтожения своих противников возникают исключительно от неосознанности, приводящей к игнорированию высшего закона Вселенной: - в "сохранении образности", которая была и останется неизменной в любой космологии... Отсюда и "любовь к врагу" и осознание всех его слабостей, вызванных его неосознанностью, приводящей к окончательному поражению.

5 фев в 16:58

только у Мусульман

На сегодняшний день, только у Мусульман, с их необыкновенной преданностью своему Роду, есть возможность выйти в мировые духовные лидеры с помощью техники ДД.

Преданность Роду просто необходима для передачи уз уст в уста элементов практики ДД - с дальнейшим ее использованием для пресечения отождествления с СуперЭго...

Все остальные народы слишком погрязли в самоуничтожении, безоговорочно приняв доктрину СуперЭго, и не могут с доверием передать молодому поколению практику ДД, используя собственных детей в абстрактном режиме...

Идея «света Мухаммада», по-видимому, окончательно сформировалась около 900 г. Сахл ат-Тустари говорит о трех Божьих светах, первый из которых — Мухаммад, Его приближенный друг: «Когда Он захотел сотворить Мухаммада, Он явил свет от Своего света, и этот свет осветил все царство»[22]. Самая знаменитая из приписываемых Мухаммаду молитв — это молитва о свете, которую особенно ценили исламские мистики. Ее цитировал Абу Талиб ал-Макки, ей обучал своих последователей Газали, а индийский мистик XVIII в. Мир Дард, умирая, переписал ее собственной рукой как предсмертную мольбу:

О Боже, ниспошли свет моему сердцу, и свет моему языку, и свет моему слуху, и свет моему зрению, и свет моим чувствам, и свет всему моему телу, и свет передо мной, и свет позади меня. Дай, молю Тебя, свет моей правой руке, и свет моей левой руке, и свет надо мной, и свет подо мной. О Боже, приумножь свет во мне, и ниспошли мне свет, и сделай меня просветленным!

Жизнь в Святом Духе

ПА Нараяна

6 фев в 9:00

Эго

Эго визжит от удовольствия, когда Эго принимают за высшее "Я", за Атмана или просто называют Абсолютом... Для Эго нет большей радости, чем заблуждение человека, питающего Эго своим духом...

6 фев в 9:01

ВРОЖДЕННЫЙ ЖИВОТНЫЙ РЕФЛЕКС

Животное Дыхание (врожденный животный рефлекс - как у всего животного мира) - это НЕ ЛИЧНОЕ, это даже не принадлежит Эго, а принадлежит именно природе (которую мы так бессердечно уничтожаем)...
Животное дыхание - ЭТО КОНТЕКСТ, как - электричество, как интернет, как вегетарианство или пьянство - это сам КОНТЕКСТ...
И мы обязаны изменить этот контекст, чтобы нейтрализовать Эго - в личном аспекте и Супер-Эго в общественном. https://vk.com/tddpn
Без этого - человечество не сдвинется вперед в духовном самосознании, а будет продолжать абстрагироваться пока не уничтожит планету.

КОНТЕКСТ

ДД служит всем, выводя из абстрактного контекста в духовный. Но пока Эго принято за реальность, люди строят свою духовность в режиме Эго, называя это добром, хотя на самом деле, строят СуперЭго, которое их уничтожит...

7 фев в 8:45

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ

В практике ДД, нейтрализация Эго, как нейтрализация бессмысленно накапливаемой рефлекторной памяти, - довольно болезненный процесс и может занять многие годы в зависимости от степени заражения внешним абстрактным миром с которым мы общаемся через абстрактные символы - другого у нас нет...

Но даже с первых дней занятия ДД - начинается успокоение, которого нельзя не заметить. Со временем приходит осознанность и интуитивное углубление...

Только всегда необходимо помнить, что практика всегда - это практика постоянной и необратимой нейтрализации Эго в автоматическом режиме, - это основа всего, что открывается в интуиции и прозрении.

И те, кто забудет об этом, обретая с помощью практики ДД жизнь в высших мирах, превратит эти миры в новое Эго, нейтрализация которого потребует новых жизней..., как это и произошло теперь...

Эго в контексте СуперЭго

******:..........
- Да мы постоянно говорим об Эго в контексте СуперЭго, к которому и привязаны именно все Эго, создавая из каждой капли - океан общего отражения - Сансару.
Но это только отражение... оно вне духа, - это важно помнить.

7 фев 2018 в 9:06

ОТРАЖЕНИЕ ЕДИНОГО ОБРАЗА ДУХА

Люди пытаются любить изо всех сил... Но проходит время и рефлекторная память неосознанного Эго начинает разрушать все предшествующие рефлекторные связи.
Это называется "Обнулением Эго",....... - подобно гусенице, превратившейся в жидкость в куколке, Эго каждого человека постоянно очищает рефлекторное восприятие и ищет новый материал для отражения...

Пока есть отражение, Эго сознаёт себя в рамках абстрактного ума и просто ПОТРЕБЛЯЕТ жизнь в форме абстрактного восприятия..., но наступает рефлекторное отравление и Эго перестает воспринимать то, что недавно считало самым великолепным...

Более того, поиск единственной женщины или мужчины, как и представление о них - складывается именно из-за постоянной потребности Эго в очищении для проекции нового отражения!

Но и это не всё, интенсивное образное содержание, несомое прекрасными #нимфетками, как и нарциссами, которое так сильно воздействует на людей, как и необыкновенная внешность Кришны, покорявшего каждое сердце, - это выплески сжатой образности тысяч людей.

Как говорил Йогананда о своей миссии - "...я сначала увидел ВСЕХ кого должен был встретить, прежде чем отыскал каждого из них..."

Круговорот образности, необходимый Сансаре (высшее СуперЭго) для привлечения людей в свой "круг перевоплощений" - это и есть отражение ЕДИНОГО ОБРАЗА ДУХА, осознание которое приходит в практике ДД!!!!

Практика ДД, нейтрализующая Эго, раскрывает человеку пространство духовной жизни, без символов и абстракций, жизни, переживаемой непосредственно в ДЫХАНИИ!!!
В процессе практики ДД - нейтрализуется лишняя рефлекторная память и СОСТОЯНИЕ ЛЮБВИ приходит, как духовное постоянное переживание, не требующее "обновлений или обнулений..."

Только при условии постоянного переживания Духовной Жизни возможно не только сохранить любовь, но и передать ее своим детям без каких-либо условий, которые постоянно диктует неосознанное Эго...

ДЕЛЬФИН

Дельфинов можно считать высшими и первыми существами, осознавшими отражение Атмана, буквально, дельфины ныряют в своё собственное отражение, причём практика ДД у дельфинов с самого рождения, - о чем непременно напоминаю уже 20 лет....

... При запрашивании: «Кто я?» нужно сосредоточиться внутри себя, где возникает «я»-мысль, корень всех остальных мыслей.
Поскольку Атман не снаружи, а внутри вас, то и следует не уходить куда-то, а нырнуть вовнутрь.
Рамана Махарши

7 фев в 10:30

Sva, - это свойство духа

Рефлексы идентичны... - будь то Эго, будь то СуперЭго....
Большинство видит отражение, но, в момент, как только, узнает отражение, как "собственное" - вот тогда и начинается....
Тогда, как "собственное", Sva, - это свойство духа, а не физического мира...!

8 фев в 8:23

единство с Атманом

Говорят, что России необходима объединяющая идея.
Тогда, как на самом деле - необходим новый контекст.
Как только люди перестанут дышать, как животные, - то сама их осознанность войдет в контакт с Природой - и Природа оживет...в духе, но не только это.... заноза в том, что "людям ничего больше не надо делать" - звучит с необыкновенной четкостью...)))) Скорее всего, то, что может произойти ТОГДА - просто не вмещается ни в какие представления.... - типа полной телепатии на всей планете..., - что-то вроде этого. И конец животной истории людей, ставших единым народом, как 30 000 лет назад... до глобального обледенения...

Полная телепатия Славян и Русичей - ощущается, - но явно с каким-то изъяном, не дающим выйти на полное доверие, - этот изъян и есть САМО АКТИВНОЕ ЭГО.
Убеждаясь в осознанном автоматизме ДД, который вы сами воспитали, и наблюдая за тем, как ваше природное внимание находит центр нейтрализации СуперЭго, и то, что нейтрализация СуперЭго происходит также естественно, как и все события в природе, как дождь или снег.... ,- .... наблюдая за всем этим из незыблемой и неприкосновенной природы души, нашедшей своё вознесение в духе, - мы осознанно принимаем изначальное своё состояние, - состояние невыразимого блаженства и единства с Атманом, проникающим собою, постоянно и мгновенно, все формы бытия, или цементируя Эго или освобождая Дух.



Говорите об общности, а не общественности.



Осознание Эго

Осознание Эго в постоянном отождествлении Эго с вашей Духовной природой и проекцией этого отождествления в уме - достаточно серьёзный труд, который сводится к минимуму стараний в практике ДД, происходящей БЕЗ ВАС, НО ДЛЯ ВАС!!!!!!!!!

8 фев в 8:59

Контекст целой планеты

Странно говорить, что мы постоянно меняем содержание Эго, вместо того, чтобы расти в содержании Духа.... но фактически, это так..., - без практики ДД, конечно...

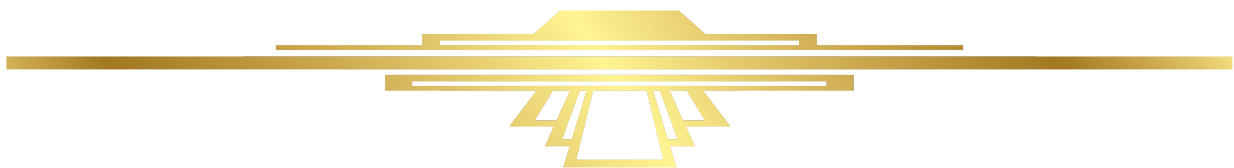
Нет более "волшебного" занятия, да и большей радости, чем поменять контекст целой планеты.

Подобно тому, как гибнет здесь мир

Атман не проявляется подобно иллюзии отражения. Это свойство ума.
"Не проявленное", Дух, проявляется в образности формы, но не в самой форме творения или майи, или Сансары, СуперЭго или Эго.., - но лишь наполняя их, но не именно их, а наполняя всё проявленное одновременно.

СваАтман (Свобода Атмана) проявляется в собственной форме Атмана - самом сияющем свете духа..., - свете способным проникать одновременно и постоянно. Это Bliss или благодать. И те, кто познаёт Дух в свете Атмана, обращаются к "Не Проявленному", через что и происходит самоузнавание в единении, а не воспоминании - ибо вспоминать и помнить нечего...

> *"Подобно тому, как гибнет здесь мир, приобретённый нечестным деянием, так же гибнет мир приобретённый добрым деянием. И те, которые уходят отсюда, не познав Атмана (индивидуального психического начала,"души".) и этих истинных желаний, не способны действовать в других мирах. Те же, которые уходят отсюда, познав Атмана и эти истинные желания, способны действовать, как желают во всех мирах".*
> *"Чхандогья-упанишада" нач. 1тыс. лет до нашей эры*



Достижение Атмана - это приобретение способности <u>не видеть то,</u> что <u>не</u> существует в своём контексте....

9 фев в 0:40

"There is nothing called by-chance in life."

Каждая случайность вписывается в контекст вашей телесности, которая необходима для создания из этой формы отождествления - чего-то еще более поражающего...

Полностью отождествляясь с дыханием в практике ДД, - вы отрываетесь от земной жизни, и пусть это взлет всего на несколько витков по орбите, вы осознаете возможное отличие между материальным отождествлением и духовным...

Каждый ваш вдох и выдох несет в себе контекст вашей жизни и именно этот контекст определяет состояние Атмана, реагирующего на ваше дыхание - Животное оно или нет...

ФОКУСИРОВАТЬСЯ

Только накопление вашей собственной осознанности (в практике ДД) - может и должно стать вашим ориентиром в восприятии состояния не столько вашего собственного Эго, сколько состояния соц. среды (СуперЭго), окружающей вас именно теперь.
Накопление осознанности, - как некое волшебство*, в режиме реального времени, начинает изменять всю планету целиком, причем, ваше внимание начинает фокусироваться на этих изменениях совершенно естественно, потому, как именно из них вы и получаете долгожданное блаженство в самой элементарной форме, и снова тратите его на накопление осознанности.

Иллюзии всего мира разрушаются из-за самого наличия вашей осознанности высшего уровня, - где вы начинаете сами не только ощущать себя всем миром - но и становится им, проникая его светом своей осознанности.
Эти замечаемые изменения - совершенно различны для каждого и выражают оживление и одухотворение каждой индивидуальности, нашедшей практическую пользу ДД - в превосходстве над своей осознанной рефлекторной фиксацией..

(((Вполне вероятно, что все практикующие ДД, накапливая осознанность, переживают и ощущают себя в состоянии не только пробуждения, но и поиска, подобного бурению, - нахождению своего центра нейтрализации СуперЭго, и получения божественного нектара из природного процесса нейтрализации в этом центре - на что и уходит так много времени, как и осознания того - каким же должен быть результат от ДД)))
Постигая могущество самой природы, как уничтожающей индивидуальное влияние на всю планету целиком - при забвении ДД, и воскресающей эту способность у каждого человека - в принятии ДД, мы вновь обретаем нашу природную божественность.
Как только мы принимаем универсальность техники ДД - служившей и служащей людям, и не только на одной этой планете, и не только в данное время, ...постигая это волшебство, мы вновь обретаем нашу духовную природу.
Животное и духовное дыхание - это всё на чем строится Вселенная и её Вечность...

* так и останется абстрактным словом, как и весь текст сообщения для всех, кто не превзошел себя в практике ДД.

Куда бы ни обратил свой взор, повсюду увидишь лишь проявления Единого Неделимого Вечного Бытия. Однако это Присутствие не так легко обнаружить, потому что Оно пронизывает собой все. Не Проявленное раскрывает Себя через проявленное. Если на достаточно глубоком уровне провести анализ веществ, из которых состоят существующее объекты, то выяснится, что остаток везде один и тот же. Этот остаток в равной степени присутствует во всех творениях — это Он, это То, это то, что мы называем Чистым Сознанием (четана).

МА

9 фев в 10:21

Жизнь - это дыхание

Когда вы осознаёте более высокую осознанность у святых, у Богов, у Христа, Кришны, Аллаха, Будды, Дао, - вы осознаёте Свет Атмана - который именно в Вас!!! Осознание не может не соединять всё воедино. Это необратимо. Сколько бы вы не служили Эго и СуперЭго, наступает момент полного овладения практикой ДД в автоматическом режиме, работающей без вас, но для вас, и тогда приходит ясное различение - абстрактной природы Эго, постоянно нейтрализуемой в ДД.
Пока Эго не стало полностью нейтрализованным, - искажение будет продолжаться... искажение ума, интуиции, совести и самой осознанности, которую Эго превращает в абстрактные символы...
Жизнь - это дыхание, но дыхание может быть животным или духовным - выбор за Вами...

Whether you worship Christ, Krishna, Kali or Allah, you actually worship the one Light that is also in you, since It pervades all things.

- Anandamayi Ma

Атман не постижим с помощью Эго или СуперЭго! Но, всё, что остаётся - это Атман, когда нейтрализовано Эго и СуперЭго...

Дух в нас, но мы не дух, мы - Эго, пока не сможем нейтрализовать Эго в практике ДД. Короче не скажешь...

«Не медитируйте – будьте!
Не думайте, что вы есть, – будьте!
Не думайте о бытии – вы есть!»

Рамана Махарши

10 фев в 10:42

Порядок мира

Мы все мучаемся от того, что ощущаемый порядок мира никак не выразить в простой форме.
А на самом деле, всё ещё легче - ....
...в мире существуют только две религии - одна религия животного дыхания, а другая - духовного, про которую забыли, но которую очень легко вспомнить...
В первом случае, мы погружаемся в животное царство, а во втором - в духовное...

Чужой мусор

Вот и говорить о ДД, писать сообщения о ДД, раздавать листовки и визитки о ДД - это и есть "убирать чужой мусор".

"Пожил - убери за собой своё Эго, а если прозрел, помоги убрать остальным!!!"

Исцелите себя от своего Эго - и Земле будет легче хотя бы за ваш счет.

11 фев в 12:15

Каждый ваш вдох и выдох

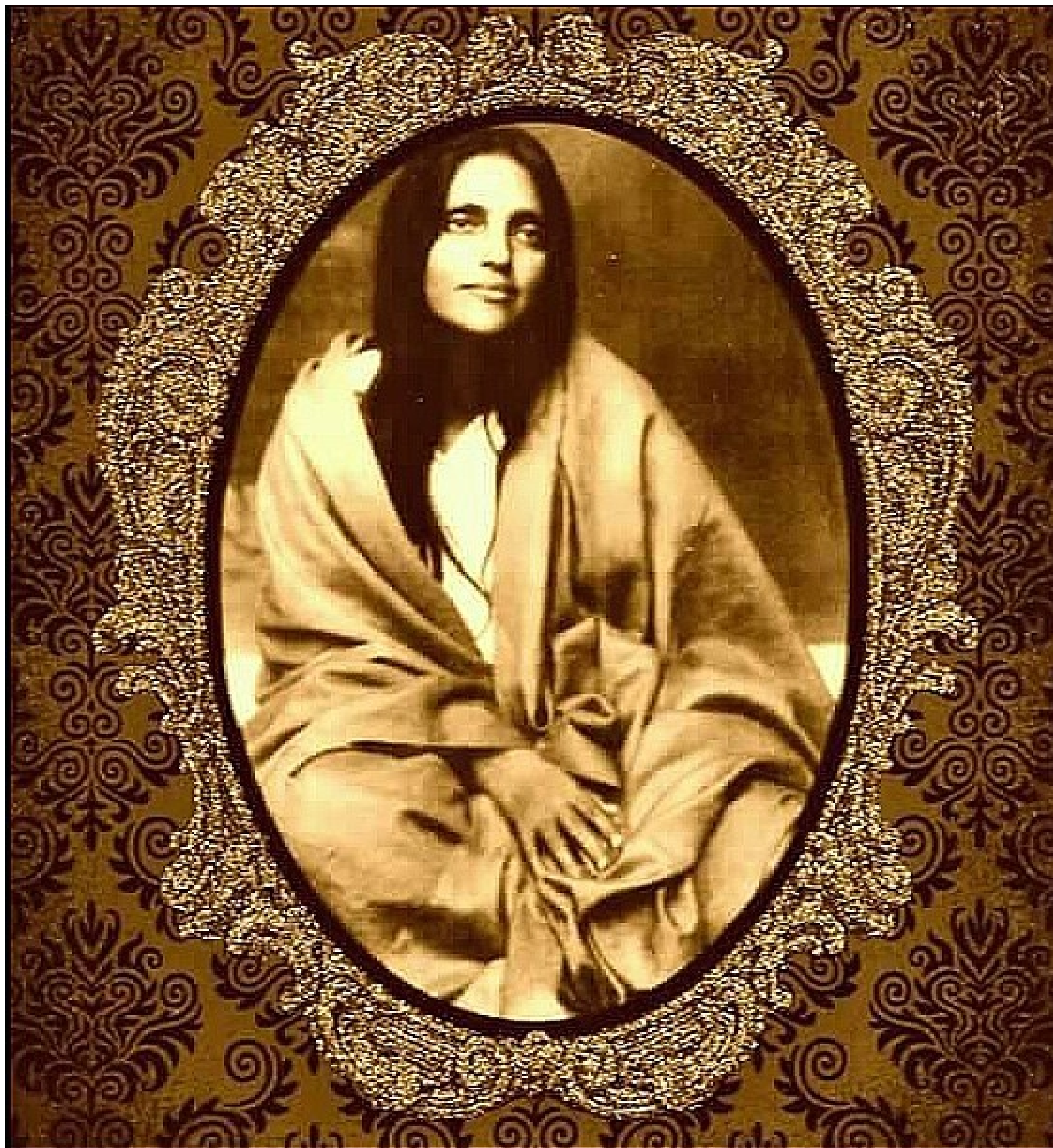
Каждый ваш вдох и выдох в животном режиме или в режиме ДД - несет в себе контекст осознания жизни - в первом случае абстрактный, и во втором, осознанный, духовный...

Так, каждый контекст определяет состояние Атмана, реагирующего на ваше дыхание - животное оно или нет, определяя для вас все ваши события.

Атман в Атмане

"НеПроявленное" не исходит от проявленного, как бы мы того не воображали, представляя то одно, то другое...
"НеПроявленное", SvaAtman, Атман в своей свободе, Атман в Атмане, СваАтман - это полностью самоосознанный и самодостаточный Дух, постоянно добавляющий в себя персоналии тех, кто САМОСТОЯТЕЛЬНО пришел к нему через технику Духовного Дыхания, освобождающую не только от Эго, но и от всей космологии Проявленного.

Суть Проявленного, Атмана, - это игра в собственную тень, неотрывную от собственного движения, ...в своё отражение, уподоблённое, но не реальное, в свою любовь, в свой свет, в себя - во взаимное узнавание себя в каждом.



11 фев в 12:46

Дух накапливается

Настоящее, доступное всем чудо - чудо свидетельствовать, как Дух накапливается в осознанности.... не информация, не иллюзии Эго, а именно Дух Вечного Бытия.....

А вот для того, чтоб видеть КАК Святой дух проникает Вас и наполняет собою Вашу осознанность - необходима практика Целого Духовного Дыхания, а в противном случае, Вы не сможете видеть, как Святой Дух наполняет Ваши иллюзии и делает из них для Вас относительную реальность...
11 фев в 13:07

СуперЭго - просто абстрактная идея

СуперЭго - просто абстрактная идея, но она уносит именно все жизни, выражающие себя через Эго.Только освободившись от контекста СуперЭго, нейтрализуя Эго в практике ДД, возможно сохранить свою жизнь, сохранить и приумножить свой дух, создав собственную реальность.

АЙН РЭНД НАПИСАЛА ЭТО 60 ЛЕТ НАЗАД. СТРАШНО НАСКОЛЬКО ТОЧНЫ ЭТИ ЗАЯВЛЕНИЯ СЕГОДНЯ.

КОГДА ВЫ ВИДИТЕ, ЧТО ТОРГОВЛЯ ВЕДЕТСЯ НЕ ПО СОГЛАСИЮ, А ПО ПРИНУЖДЕНИЮ, КОГДА ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРОИЗВОДИТЬ, ВЫ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ РАЗРЕШЕНИЕ ОТ ТЕХ ЛЮДЕЙ, КТО НИЧЕГО НЕ ПРОИЗВОДИТ, КОГДА ДЕНЬГИ УПЛЫВАЮТ К ДЕЛЬЦАМ НЕ ЗА ТОВАРЫ, А ЗА ПРЕИМУЩЕСТВА, КОГДА ВЫ ВИДИТЕ, ЧТО ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ БОГАЧЕ ЗА ВЗЯТКУ ИЛИ ПО ПРОТЕКЦИИ, А НЕ ЗА РАБОТУ, И ВАШИ ЗАКОНЫ ЗАЩИЩАЮТ НЕ ВАС ОТ НИХ, А ИХ — ОТ ВАС, КОГДА КОРРУПЦИЯ ПРИНОСИТ ДОХОД, А ЧЕСТНОСТЬ СТАНОВИТСЯ САМОПОЖЕРТВОВАНИЕМ, ЗНАЙТЕ, ЧТО ВАШЕ ОБЩЕСТВО ОБРЕЧЕНО.

11 фев в 14:05

КОНТЕКСТ ДД

Как же легко это объяснить в контексте ДД, где автоматизм сам себя порождает в Атмане и собой же обнуляется в Эго!

Махарши. Пока длится эгоизм, усилие необходимо. Когда эгоизм исчезает, действия становятся самопроизвольными. Эго действует в присутствии Атмана. Оно не может существовать без Атмана.
Атман делает Вселенную тем, чем она является, посредством Своей шакти, и всё-таки Он Сам не действует. Шри Кришна говорит в Бхагавад-Гите: "Я не действую, и тем не менее действия происходят". Из Махабхараты ясно, что самые удивительные действия были совершены Им. Однако Он говорит, что не является делателем. Это напоминает отношение солнца к активностям мира, которые происходят в его присутствии.

П. Он (Шри Кришна) не имеет привязанности [абхимана], тогда как джива привязана.

М. Да. Будучи привязанной, она действует и пожинает плоды действий. Если плоды соответствуют её желаниям, она счастлива; в противном случае – несчастлива. Счастье и несчастье вызываются её привязанностью. Если бы действия случались без привязанности, то не было бы и ожидания плодов.

Для Эго существует только Эго

Для Эго существует только Эго и никакой любви тут нет, потому, как Эго постоянно предаёт вас и вы со временем перестаете это видеть...

АБСОЛЮТНОЕ ПОСЛУШАНИЕ

Вы не добьётесь абсолютного послушания от женщины, пока не станете для неё инструментом ее собственного духовного вознесения..., как и не добьетесь абсолютного послушания от мужчины, пока не станете для него инструментом его собственного духовного вознесения.

РАЗОБЛАЧЕНИЕ ОБМАНОВ ЭГО

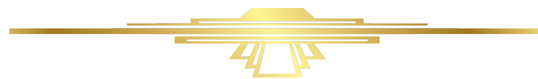
Истинная духовная практика - это практика в постоянном разоблачении обманов Эго, что возможно лишь в практике ДД, где Эго приведено к пассивному виду в постоянной нейтрализации Эго, и в выходе из контекста СуперЭго..

12 фев в 1:47

ДЕЖАВЮ

У кого дежавю происходит мгновенно и не несет особого значения, а у кого - это месяцы или даже годы, предвиденные еще в детстве.
Вся осознанность отражения Космологии - как вывернутый на изнанку чулок, узнается, как прожитое - без малейшего упрека или сожаления.

Видимой глазами, галактики - очень мало, необходима ВСЯ космология Духа!



ОТРАЖЕНИЕ

Суть Эго — отражать Атмана, и в этом же суть лунных культов. Луна светит не своим светом, а ОТРАЖЕННЫМ светом Солнца. Эго является основой всех лунных культов чья суть - ОТРАЖЕНИЕ.
Атман - это личный неопосредованный и необусловленный свет Солнца. Царство Божие внутри — то есть своё Солнце Духа внутри.

Покоящийся ум

Покоящийся ум......- #оксюморон, как и сухой дождь :)))
Поэтому мы так часто акцентируем: не "убитое" Эго, а именно нейтрализованное..., что познаётся лишь в практике ДД..., а в остальном,- чем абстрактнее, тем занятнее...)))))))

А что касается ума - то он есть, пока есть отражение тела в жизни Атмана...

Покоящийся ум сам есть высочайшее.
Ум – это лишь действующая сила [шакти] Атмана.
(Рамана Махарши)

разговоры о Боге

Если мы не говорим* об Эго прежде, чем говорим о Боге, то все разговоры о Боге будут непременно об Эго.

---

* - а точнее - полностью не определяемся с тем, что такое Эго.

Накопление осознанности

Накопление осознанности в автоматическом режиме, в практике ДД, - это единственное, что изменит вашу телесность... Ощущения нового тела - это то, о чем вы и мечтать не могли, балуясь своим Эго...

Есть только ОДИН истинный учитель - это наше Дыхание.

Пока Дух человека не проявлен, человеку необходимо животное дыхание, чтоб накопить методом инстинктивных проб и ошибок - элементарное сознание, которое превзойдет инстинкты...

Накопив сознание, человек начнет искать СМЫСЛ, пытаясь, хоть как-то, накопить осознанность, - для чего ему будет необходимо ДУХОВНОЕ ДЫХАНИЕ (ДД).

Овладев ДД, и убедившись в стабильности накопления осознанности, человек поймет. что он освободился от Эго, сделав его нейтральным, как и все мысли и желания..., да, они есть, но они никак не относятся к самому тебе и всегда есть выбор, которого раньше, почему-то не было!!!

Почему нас так привлекает термин " Освобождение" или "Прозрение"???

Когда мы сознаем, что "Мы - это не мы", - мы осознаём своё Эго.
Но когда мы напрямую осознаём своё Эго - Мы освобождаем Дух.

И только Свобода Духа дает полное освобождение от Эго.

Что такое - игра в слова без практики? Правильно, абстрагирование!

14.02

Народ, потерявший духовность, потеряет Небо...

Существование Эго заключается - в полном отрицании Атмана. Там, где Эго, нет Атмана.
Атман не создаёт Эго, Эго создают люди в отсутствие культуры ДД...
Эго действует в присутствии Атмана.
Оно не может существовать без Атмана.

*Атман делает Вселенную тем, чем она является,
посредством Своей шакти,
но Сам Он не действует.
Шри Рамана Махарши.*

«Тот, кто достигает полного знания Атмана, отдыхает, как спокойная вода в глубине моря" ("Шат-Чакра Нирупана", 31).



Атман не познаётся умом, а переживается, как более высокая форма жизни, с дальнейшим принятием самого Духа, как собственной жизни...



абстрактное Эго

И никого не ужасает беСполезность траты всей жизни на своё абстрактное Эго...

*То, что вы есть на самом деле, настолько безмятежно, что не нуждается ни в каком успокоении.
То, чем вы НЕ являетесь (то есть тело, ум и сознание) настолько беспокойно, что не может быть успокоено никакими действиями.
Все деяния этого мира направлены на обретение комфорта в ошибочном «я».
Нисаргадатта Махарадж*

14.02

Земля - это территория животных

Когда тысячи Староверов ставили к стенке за то, что во время войны они не хотели брать оружие, а спокойно улыбались, наблюдая, как в них целились, - они осознавали СОВЕРШЕННО ЧЕТКО разницу между духовной и материальной природой.
А теперь этих людей нет и нет их традиции общности, необходимой для духовного народного самосознания. Так вместо Общности народа, появилось Общество потребителей, уничтожающих навсегда природные и человеческие ресурсы.

Да, подобно наводнению, когда вода заливает урожай и разрушает дома, - невежество, в котором зарождаются Эго животных - тоже может захлёстывать духовное проявление в материальном мире, - с разрушением церквей, расстрелом святых, бросанием книг и икон в огонь, обкрадыванием народа, уничтожением природы и т.д., и т.д.,...

Поэтому надо сознавать, что Земля - это территория животных, с которыми человечество смешалось, приняв животное дыхание за основу животной жизни. И не надо строить из себя героев и лезть под пули... в этом нет никакой необходимости..., берегите себя и познавайте Дух в постоянном самовоспоминании и узнавании себя в технике ДД!!

Отличайте Дух от Материи, Осознанность от Эго, создавайте свою собственную реальность вне контекста СуперЭго, уничтожающего вас.

Откуда ваше разочарование?

Когда вы осознаете, что Ваше постоянное духовное самоосознание выражает себя не под вашим носом, а там, где больше всего подошли условия и есть предшествующий опыт для проявления вашей энергии Духа (МахаШакти), только тогда вы осознаете, что вы не это тело, принявшее Духовное Дыхание... Вы - Атман, проникающий именно Всё и из Всего - и где накопление духовной среды или культуры ДД основано на предшествующих действиях, на карме поиска разума, поиска смысла и поиска Духа.

И поверьте, пока не убедитесь сами, что каждое ваше слияние* с Духом - непременно выразит себя в материальном мире, и чаще - подальше от ваших глаз, чтоб не соблазнять вас вашим Эго...

---

* - AtmaJnana

14 фев в 14:28

С помощью ДД

Зло - это Эго, другого зла нет. Так, с помощью ДД, мы останавливаем зло на всей планете. Все, кто задышал ДД реально, в полном автоматическом режиме - нашли себя..., освободились от власти собственного Эго, разрушавшего их связь со Вселенной!

14 фев в 15:12
От 17 янв в 12:06

ЛОЖНАЯ КУЛЬТУРА

Очень легко перейти на духовный символизм и не искать практических решений...
Но духовный символизм во всём мире, не признающий пользы животного и духовного дыхания, - не видит значение жизни, как духовное освобождение, а упирается в самообнуление - в признание смерти, как логичного завершения жизни...
Постоянное Абстрагирование Эго и СуперЭго создаёт ЛОЖНУЮ культуру смерти и люди начинают верить, что умрут и начинают готовиться к собственной смерти, отрицая блаженство данной им жизни...
Только абстрагирование - элементарный процесс для осознания, а в ДД - в технике первого упражнения, - мы преодолеваем абстрагирование, осознавая его рефлекторную природу...

И тогда - начинаем готовить себя к Вечной Жизни...

15 фев в 10:22

Естественное слияние с Духом Атмана

Естественное слияние с Духом Атмана, - есть результат полной нейтрализации Эго в технике Духовного Дыхания.

При полной нейтрализации Эго, Эго теряет свойство отражать.
Где само отражение (в Эго) - в виде вибраций ума - т.е. мыслей, - это установка на выполнение желаний, идей и т.д., в автоматическом режиме.
Отсутствие отражения в Эго, лишает ум контента, и Ум, как и Эго, становятся прозрачными, ПЕРЕСТАЮТ ОТРАЖАТЬ.

И тогда наступает некий "провал" в ощущении Жизни, - Жизнь, как бы выходит из тебя, отслаивается, и ты осознаёшь - что ты считал за жизнь - узнавая её, как жизнь, отданную Эго...
А теперь Эго - прозрачно, Жизнь - без ума и без мотиваций к автоматичности... даже без "безумия автоматичности" вернее сказать...
И ты "проваливаешься" в Дух...который всегда тебя питал. Ты узнаешь его, как себя, приобретая, узнавая природу духа, оживая в ней...

А дальше - совершенное ДУХОВНОЕ видение ВСЕГО через прозрачное Эго, видение каждой жизни, слышание каждого слова, чувствование каждой жизни..., как своей.

15 фев в 15:56

Будьте осторожны.

«Именно так. Творение – это зеркало для Атмана, чтобы он мог видеть себя»..., - абстрактная установка, тогда, как Атман не нуждается в отражении, чтоб быть собой... То, что возникает - не более, чем иллюзорное внимание, - Авидья, восприятие которой ведет к абстрагированию и возникновению отражений в абстрактном Эго, **воспринимающим только себя...**

Осознавайте каждое прочитанное вами предложение.
На уровне духовных спекуляций - каждая фраза несет жизнь или смерть...

Будьте осторожны.

Опять весь смысл исковеркан.

Ваджра - была и остаётся символом нейтрализации Эго, как и цикличности каждой Космологии. В более высоком смысле Ваджра - постоянное напоминание о совершенном строении реальности Святого Духа.

Ваджра - оружие практики ДД)))))))))))))

ОСОЗНАННОСТЬ

#Осознанность - #духовная #природа, и поэтому, имеет своё свойство "материальности", очень тонкой, но материальности!!!!! - Отсюда и наш постулат - "Дух для духа - форма".
Именно поэтому, ОСОЗНАННОСТЬ возможно накапливать – в данной нам Кришной практике ДД.
Накопление ОСОЗНАННОСТИ - это единственное, что вы унесете с собой после смерти вашего тела, вашего ума и вашего Эго.
Только осознанность поможет вам увидеть всю изнанку иллюзорного бытия и найти выход в реальность Святого Духа, Атмана.

16 фев в 0:45

Благодаря идентичной идеологии Эго и СуперЭго, мы видим, с такой очевидностью, несоответствие между мирами богатых и бедных, создающих друг для друга среду взаимного и согласованного обнуления...

Любовь к Родине Эго в преданности СуперЭго. Закончат с деревьями, примутся за людей, отождествлённых с неосознанным Эго. За Абстрагирование платят жизнями....

16 фев в 1:17

Кришна и Арджуна

Всё о чем говорили на поле боя Кришна и Арджуна - было об автоматичности обнуления Эгрегоров СуперЭго за счет кланов и царских семей, прибывших на битву - не столько за жизнь, сколько за неосознанную идею "избавления от Эго" - своё обнуление.

Поэтому Кришна и не понял отказ Арджуны воевать, ведь для Кришны бой Эго с Эго приводит к их взаимному обнулению и освобождению от них... Тогда, как Арджуна увидел, благодаря своему воспитанию, духовную основу своей жизни и осознал, что не хочет потерять Вечность, хотя и связывал её несколько с Эго, которого еще не осознал...

Поэтому и случилась Бхагавад Гита - песня, разъясняющая освобождение от Эго.

Надо четко понимать, что через абстрагирование происходит накопление Эго - в состояние семьи, в состояние княжества, клана, царства, феодализма и капитализма - в структуры СуперЭго, не способные нести в себе постоянный прирост Эго.
И поэтому, СуперЭго создаёт режим уничтожения Эго, которые питают само СуперЭго, не обладая необходимой осознанностью, чтобы не создавать СуперЭго, которое их и уничтожает.
Об этом и говорит Кришна с Арджуной - чтоб тот увидел в семьях своих царских родственников этот самый автоматизм Эго и понял, что обнуление Эго, которое только абстрактно - НИЧЕГО НЕ МЕНЯЕТ!!!

Сколько бы миров и Космологий не было создано - они вне контекста Атмана, как бы Эго не разрасталось - оно не реально, потому, как растет исключительно в абстрактном режиме...

Так и сегодня, неосознанные идеи ПРАВЯТ миром СуперЭго, не способного, в постоянном абстрагировании, накопить достаточно осознанности для осознания того, что происходит.

Благодаря идентичной идеологии Эго и СуперЭго, мы видим, с такой очевидностью, несоответствие между мирами богатых и бедных, создающих друг для друга среду взаимного и согласованного обнуления...

Мы смотрим и видим, как же тяжело даётся узнавание своего Эго...

16 фев в 9:07

Создание СВОЕЙ реальности

Создание СВОЕЙ реальности исходит из четкого понимания отличия собственной духовной природы от материального мира.
Чем больше разница - тем дальше вы от отождествления с собственным отражением в материальном мире, способном только на одно - отражать, подобно тому, как ваш ум отражает хотите вы того или нет...
Весь проявленный мир, вся космология - это отражение в уме Бога, постоянное отражение в автоматическом режиме, порождающее животное инстинктивное дыхание и Эго, как комплекс инстинктов.
Поэтому - Победа над Эго в практике ДД - это осознание инстинктивной природы животного врожденного рефлекса дыхания, что несомненно ведет к разумному выбору - к отказу от животного инстинктивного дыхания.

17 фев в 0:15

Как можно пожертвовать ради прозрения тем, о существовании чего ты не имеешь представления...?
Необходимость не только распознать Эго, но и необходимость владеть им, и использовать Эго строго по КОНу (в практике ДД) вот что приведет к осознанному рЕверсу Эго (#reciprocity) в освобождение природы осознанности с её постепенным накоплением...

" True renunciation consists of giving up the ego."
Shri Shivabalayogi Maharaj

7 мар 2016 в 17:49

Когда приходит учитель, тишину рядом с ним можно потрогать руками.

17 фев 2018 в 7:19
ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ НОВОСТЕЙ

Атман, - более МЫ, чем мы сами

Установка "Я есть" - неминуемо приводит к "Кто Я?", причем разворачивается мгновенно в целый веер градаций от " того, кем я не стал, - до того, кем бы я мог быть"....
"Я есть" одно из самых трудных установок из всех дхаран - концентраций на смыслах, где инструментом является тончайшая природа "есть" - которую мы относим к "Я", тогда, как в этом нет никакой необходимости, как и в самом "я", - тогда, как есть Атман, который - более МЫ, чем мы сами в нашем постоянном отождествлении с Эго, то ли в активом, то ли в пассивном режиме (в ДД), но отождествлении...

Да, и, мысль о том, что это "состояние Естественного (природного?) Абсолюта" - покажется вам несколько занятной, где даже ваше Эго будет склонять вас к более реалистичным животным забавам...

17 фев в 9:21

УБЕЖДАТЬСЯ В ИСТИНЕ

Духовная осознанность, накопленная в интуитивном видении Космологий и Ваджра миров - с их многочисленными уровнями телесности, ставит нас вне контекста внешнего мира, каким бы он ни был.
Первое, что необходимо, это научиться УБЕЖДАТЬСЯ В ИСТИНЕ, чтобы следовать ей!!!

. прямое наблюдение автоматичности рефлексов в практике ДД,
. переход в автоматический режим ДД,
. накопление первичной осознанности в выздоровлении, оживлении и приобретении постоянной радостности,
. осознанное прохождение в Сушупти - сон без сновидений с приобретением интуитивной осознанности,
. прямое видение черной сферы младенца Брахмы и спящих в нем существ....

Это первые четкие шаги, без которых все разговоры о духовности только усилят абстрагирование...

ХОТИТЕ ЖИТЬ В ДУХОВНОМ МИРЕ, МЕНЯЙТЕ КОНТЕКСТ!

ВСЕ УСИЛИЯ АТМАНА

Без практики ДД в автоматическом режиме, все усилия Атмана по пробуждению вашего духа, будут сведены к нулю....
Неосознанное Эго будет поглощать каждую каплю сознания для своего абстрактного поклонения СуперЭго...

18 фев в 2:19

ИДЕЙНОЕ СУПЕРЭГО

Точно так же, как Вы не хотите, чтоб кто-то лез в Вашу семью, так и СуперЭго никогда не допустит к себе 99% из тех, кто его создают, довольствуясь всего 1-% приближенных, хранящих саму идею СуперЭго.
И в этом нет, ни предательства, ни несправедливости!
Это закон перехода массового Эго в Эго индивидуальное - идейное СуперЭго.
Это закон - зависимости масс от их собственной идейной осознанности, какой бы она не была.
И те, кто несут в себе идею непосредственно, переживают её абстрактный, МЁРТВЫЙ символизм намного глубже, чем опьяненные идеей последователи.

Прекрасный текст в контексте Космологии!!! С редкой строкой в самом конце - "имеет свойства", которая ТАК противоречит многим и многим изречениям современных мыслителей...

17 фев 2018 в 17:40

Всегда помни об Атмане.

Кто же тот, о котором следует размышлять, что зовется дыханием? О нем это повествование.

Поистине, царь по имени Брихадратха, посадив сына на царство и считая, что это тело недолговечно, достиг отрешенности и ушел в лес. Предавшись там высшему подвижничеству, он стоит, воздев руки и взирает на солнце. По истечении тысячи дней к аскету приблизился, словно огонь без дыма, словно сияющий блеском, знаток Атмана почтенный Шакаянья:

– "Встань, встань, избери себе дар!" – сказал он царю.

Поклонившись, тот сказал ему:
– "Почтенный, я не знаю Атмана. Мы слыхали, что ты знаешь его сущность. Поведай же нам о нем".

– "Трудно ответить на этот вопрос. Избери себе, Айкшвака, другое желание". – Но царь, коснувшись головой ног Шакаяньи, произнес такое песнопение:

– "Почтенный! Что пользы от наслаждений желанным в этом зловонном и лишенном истинной сущности теле, составленном из костей, кожи, жил, мозга, мяса, семени, крови, слизи, слез, глазных выделений, кала, мочи, ветра, желчи и флегмы? Что пользы от наслаждений желанным в этом теле, пораженном желанием, гневом, алчностью, ослеплением, страхом, отчаянием, завистью, разъединением с любимым, соединением с нелюбимым, голодом, жаждой, старостью, смертью, болезнью и прочими бедами? И мы видим: все это гибнет, как эти комары, мошки и прочие твари, как травы и деревья, возникшие и исчезающие. Но что говорить о них: поистине, есть и другие, высшие – великие лучники, владыки земли Судьюмна, Бхуридьюмна, Индрадьюмна, Кувалаяшва, Яуванашва, Вадхрьяшва, Ашвапати, Шашабинду, Харишчандра, Амбариша, Нанакту, Сарьяти, Яяти, Анаранья, Укшасена и другие; Марутта, Бхарата и другие цари, что на глазах всех родичей, оставив великое богатство, перешли из этого мира в тот мир. Но что говорить о них: поистине, есть и другие, высшие – гандхарвы, асуры, якши, ракшасы, бхуты, ганы, пишачи демоны-змеи, грахи и другие существа, чью гибель мы видим. Но что говорить о них: поистине, среди всего прочего высыхают великие океаны, обрушиваются горные вершины, склоняется полярная звезда, обрываются нити ветра, опускается земля, уходят со своего места боги. Что пользы от наслаждений желанным в подобном круговороте бытия? Ведь видно, как насытившийся ими неоднократно возвращается сюда в этот мир. ТЫ ДОЛЖЕН СПАСТИ МЕНЯ ОТСЮДА. В этом круговороте бытия я словно лягушка в безводном колодце. Почтенный, ты – наш путь к освобождению, ты – наш путь!"

Тогда почтенный Шакаянья, весьма удовлетворенный, сказал царю:

– "Великий царь Брихадратха, знамя рода Икшваку, известный под именем Марута, ты быстро познаешь Атмана и осуществишь свою цель. Поистине, это и есть твой Атман, Какой же он, почтенный?"

Шакаянья сказал ему:

– "Кто при непрерывающемся дыхании поднимается вверх, двигаясь и не двигаясь, разгоняет мрак, тот – Атман, – так сказал почтенный Майтри. *Кто, умиротворенный, поднявшись от этого тела и достигнув высшего света, появляется в собственном образе, – тот Атман*, – так сказал почтенный Майтри. Это бессмертный, бесстрашный, это Брахман. И поистине, царь, вот – знание о Брахмане, знание всех упанишад, переданное нам почтенным Майтри. Я поведаю тебе о нем:

Известно, что Валикхильи свободны от грехов, велики силой, целомудренны. И они казали Крату Праджапати:

– "Почтенный! Это тело лишено сознания, словно повозка. Какому же сверхчувственному существу принадлежит такая мощь, что, будучи таковым, это тело, благодаря ему сделано как бы мыслящим – кто его двигатель? Поведай нам, почтенный, то, что ты знаешь".

И Крат Праджапати сказал им:

– Поистине, кто известен как вознесшийся среди свойств мира, целомудренный, тот, поистине, он и есть – чистый, светлый, лишенный существования, успокоенный, не дышащий, невоплощенный, бесконечный, негибнущий, стойкий, вечный, нерожденный, самостоятельный – это Атман. Он пребывает в собственном величии. Благодаря подобному побудителю это тело и сделано как бы мыслящим– Атман его двигатель.

Валикхильи сказали:

– Почтенный! Каким образом, благодаря подобному существу, лишенному желаний, это тело, будучи лишённым сознания, сделано как бы мыслящим – каким же образом Атман двигатель тела?

Крат Праджапати сказал им:

– Поистине, этот тонкий, непостижимый, невидимый, названный Пурушей (духом), лишенный перед этим сознания, пребывает здесь со своей частью, подобно тому как пробуждается спящий, лишенный перед этим сознания. То, что, поистине, является его частью – доля мышления, сознающее начало в каждом человеке, отличающееся представлением, решением, самомнением. Это Праджапати, называемый Вишвой. Подобным мышлением (представлением, пониманием) это тело сделано как бы мыслящим – хотя на самом деле Атман двигатель тела.

Валикхильи сказали:

– Почтенный! Если благодаря подобному мышлению, лишенному желаний, это тело, будучи таковым, сделано как бы мыслящим, то все же каким образом Атман его двигатель?

Он сказал им:

– Поистине, вначале Праджапати был одним. Один он не радовался. Поразмыслив о себе, он сотворил многих существ. Он увидел, что они непробужденные, безжизненные, словно камень, и стоят, словно дерево. Он не радовался. Он подумал:

– Чтобы пробудить их, я проникну в них. – Уподобившись ветру, он проник в них. Один он не

мог пробудить их. Он разделился на пять частей: дыхание в груди Прану, дыхание идущее вниз Удану, общее дыхание Саману, дыхание, идущее вверх Апану, дыхание, разлитое по телу Вьяну.

> То, что восходит вверх, поистине, – дыхание в легких – Прана.
> То, что нисходит вниз, поистине, – дыхание, идущее вниз – Удана.
> То, которым поддержаны эти два дыхания, поистине, – дыхание, разлитое по телу – Вьяна.
> То, что доставляет дыханию, идущему вниз, грубейшую часть пищи, а тончайшую – разносит по всем членам, поистине, – общее дыхание – Самана. Известно, что по природе оно выше дыхания, разлитого по телу – Вьяна.

И между ними – произведенное дыханием, идущим вверх – Апана. То, что выводит наверх и ведет вниз выпитое и съеденное, поистине, – дыхание, идущее вверх.

Сосуд (тело) упаншу превосходит сосуд антарьяму и антарьяма – упаншу; между ними бог породил тепло. Это тепло – пуруша (дух), и этот пуруша – огонь Вайшванара, который внутри человека, благодаря ему переваривается пища, которую поедают. Это его шум слышит человек, когда он затыкает уши. Когда он собирается уйти из жизни, то не слышит этого шума.

– Поистине, разделившись на пять частей, он скрыт в тайнике – имеющий основой разум, чье тело – дыхание, образ – свет, представление – истина, сущность – пространство.

Поистине, не достигнув цели из этой внутренности сердца, Праджапати подумал:

– Да вкушу я предметы постижения. – И вот, проделав эти отверстия, он, выйдя из тела, вкушает объекты пятью поводьями. Органы постижения – вот что такое его поводья, органы действия – его кони, колесница – тело, разум – возничий, из пракрити (материальный мир) состоит его кнут. Так, побуждаемое им, движется вокруг это тело, словно колесо, вращаемое гончаром. Так это тело сделано как бы мыслящим – Атман его двигатель.

Поистине, этот Атман, – возглашают мудрецы, – блуждает здесь по телам, словно не подвластный добрым и недобрым плодам действий. Вследствие своей непроявленности, тонкости, незримости, непостижимости, свободы от привязанностей он лишь кажется словно непостоянным и действующим, хотя, поистине, – недействующий и постоянный.

Поистине, Атман – чистый, стойкий, неколеблющийся и незапятнанный, невозмущенный, свободный от желаний, пребывающий словно зрителем и находящийся в себе. Вкушающий воздаяние, он пребывает, покрыв себя завесой, состоящей из свойств; он пребывает таковым.

18 фев в 2:44

От 3 дек 2016 в 10:05

Бог не перестаёт создавать ТВОЙ образ по Образу СВОЕМУ.
И Бог не успокоится, пока ты не станешь светом, каким является Он. Переход от физического образа к образу Света, переход от физической жизни к жизни в духе - самая чудесная загадка Вселенной и её Духовного мира.
Загадка, которую легко разгадать в практике ДД!!!!

Довольно часто Бог исходит от противоположного, чтобы предоставить Вам право сделать правильный выбор.

18 фев в 2:19

Bhagavan

"(Bhagavan) says the mind is born into illusion ...

Не забывайте, что ум ставит Вас постоянно перед выбором, отражая не только содержание Вашего Эго, но отражая одновременно и Свет Святого Духа, пронизывающего Эго,- благодаря чему мы и отождествляемся с Эго...
Тысячи сообщений говорят лишь об иллюзорности ума, нисколько не считаясь с той пользой, которая из него исходит. Впрочем такое же отношение и к животной природе дыхания, необходимой для ДД!!!

ParaAtman Narayana: Your mind is needed to give you the choice, and it does its job every second you're open to the new line of thought....

служение человечеству

Как такового служения человечеству нет. Мы просто общаемся с Богом, с Атманом, со Святым Духом, а люди слышат согласно своей осознанности тот или иной смысл....

отражение как познание

Люди продолжают использовать отражение ради познания, не понимая, что это совершенно разные понятия...
Отраженная вашим умом и вашей речью информация, образ, картинка, изречение - ничего вам не дают.....
Необходимо срочно разобраться в том, что такое познание и каковы его формы..., чтобы не остаться теми, кого создали, как само отражение....

19 фев в 14:00

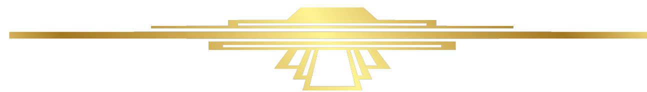
объяснять Свет

Пока люди будут думать, что Свет и Тьма поглощают друг друга в абстрактном балансе, - Жизнь Атмана так останется для них полностью недоступной.
Эго заставляет людей постоянно изменять себе, заставляя их объяснять Свет - Мраком и Мрак объяснять Светом, в полном соответствии с КОНом Животного врожденного рефлекса дыхания, необходимого только животным на их инстинктивном уровне сознания.

Люди достойны большего.

20 фев в 4:01

В момент слияния мгновений, исчезает прошлое и будущее, исчезают все проявления, подобные туману.

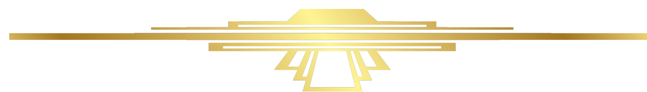


Образность.

Много статей по Родовой Памяти, памяти предков, долгом перед предками и т.д..,

РОД - это полное отсутствие времени.
При котором только один порядок - Образность.

Каждое мгновение к Образности прибавляется Духа или расходуется... Поэтому РОД - это те, кто хранит Образность в Духе через все времена перерождений, это те, кто копит и сохраняет осознанность Атмана в исполнении практики ДД.
Каждое действие человека, вызванное, или животным, или духовным дыханием, - выражается в образе самой индивидуальности человека, с которой он приходит в животный или божественный мир в новом рождении...



Нам выбирать - будет ли наше будущее в зависимости от Эго, или без.

21 фев в 8:46

девочка ждёт

Действительно, когда девочка ждёт, что придет принц и "полюбит" её, - она ждет от Бога, от Атмана, свершения этой любви в своём Эго. Но проходит жизнь, полная ошибок и девочка превращается в свою противоположность, не понимая, как это произошло, и накопив большую обиду на Бога...
...... Истинная Любовь происходит спонтанно и без напряжения, для чего необходим полный отказ от Эго и осознание механизма техники ДД, чтобы "отражение" соединилось с Любовью в Атмане, ПОТОМУ, КАК это у Атмана зависимость от "проявленного" - его собственной Любви, необходимой для Освобождения Атмана в СваАтмане - высшем состоянии постоянной свободы.

Где через ОСОЗНАНИЕ мы приходим к ЖИЗНИ Атмана, как к своей.

21 фев в 1:37

Поклонение власти СуперЭго тождественно борьбе с этой властью, где оба действия тождественно абстрактны....



ОСОЗНАНИЕ

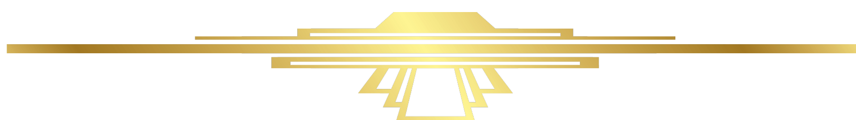
Тысячи статей об Осознании подготавливают нас к принятию только одного - ......к видению, что через ОСОЗНАНИЕ мы приходим к ЖИЗНИ Атмана, как к своей.
Осознанность отрывает нас от отождествления, и тогда мы способны на большее - на переживание жизни Святого Духа, вместо жизни своего, нейтрализованного в практике Духовного Дыхания, - Эго.

В Осознанности заложен механизм переключения жизни личной в общую жизнь.
А без осознанности - в сознании Эго, - развивается животный комплекс, извращающий жизнь человека, создавая инстинктивную, абстрактную зависимость от отождествления с телом...

Андрей: Зачем Бог нужен если он не в состоянии унять людское эго...?

Андрей, у животных - зависимость от инстинкта, у людей зависимость от Эго, у Атмана зависимость от "проявленного" - его собственной Любви, необходимой для Освобождения Атмана в СваАтмане - высшем состоянии постоянной свободы.
Вопрос задан правильно!

Довольно часто Бог исходит от противоположного, чтобы предоставить Вам право сделать самостоятельно правильный выбор.



21 фев в 9:10
От 25 мар 2016 в 8:39

Почему отражения Бога для нас так же реальны, как сам Бог?

- Только потому, что Бог сам в себе отражается. Причём, Бог совершенно безразличен к собственным отражениям и их протяженности во времени.

Точно также, как рушатся империи, и ребенок перестаёт играть в куклы и игрушки, находя для себя новые, более продолжительные отождествления ради того, чтобы в них отражаться дольше, - точно также мудрые люди начинают видеть весь мир, как постоянно обнуляющиеся отражения.

Ма Анандамои часто повторяла о людях: - "Они рождаются без зубов и без зубов умирают." Бог отражается, и нам надо помнить, что отражение не есть сам Бог. Да, техника ДД здесь помогает очень, и надо всегда помнить чему именно - а именно, тому, чтобы находится в Боге, а не в его отражениях.

Только пребывание в Боге дарит настоящее духовное блаженство (ананда), которое оздоравливает, успокаивает и упрощает жизнь.

На самом деле, прощая Богу все его отражения, мы легко возвращаемся в собственное бытие, единое с Ним.

блаженство и любовь Атмана

Когда мы говорим об отражении, Эго демонстрирует в уме плоское, символическое отражение, тогда, как отражение НеПроявленного в Проявленное имеет более широкий спектр отражения, используя "генетическую" память образности человека, сохраняющую рефлекторную память всех его действий...

У тела - Тень..
У сознания - тело,
У осознанности - сознание,
У Духа - осознанность!
У высшей свободы, СваАтмана, - блаженство и любовь Атмана...

На уровне СваАтмана, - уровне свободы Атмана, ничего не происходит, это высшее состояние НеПроявленного...



21 фев 2018 в 14:33

Абстрактные метафоры

Как ум может стать Эго, и стать миром одновременно? Абстрактные метафоры поражают своей красотой и жестокостью....
Потом, именно обращение ума вовнутрь порождает Эго, - поэтому в практике ДД мы разбираем рефлекторный механизм, чтобы не погружаться в Сушупти с умом, переходя на режим осознанной интуиции, совершенно отличной от ума....

Ум, обращённый вовнутрь, есть Атман, а повёрнутый вовне, он становится Эго и всем этим миром.

Шри Рамана Махарши

Вот и отгадка!!!!!!
Именно обращение ума вовнутрь - порождает Эго, - поэтому в практике ДД мы разбираем рефлекторный механизм, чтобы не погружаться в Сушупти с умом, переходя на режим осознанной интуиции, совершенно отличной от ума....

21 фев 2018 в 19:40

Атман имеет и структуру и судьбу, поэтому без практики осознанного дыхания не будет сопереживаем и не будет познан....

Писания утверждают, что Атман является вечно присутствующим [нитьясиддха] и в то же время говорят об удалении неведения [аджняна]. Если Атман всегда присутствует, то как может тут быть аджняна? Для кого существует аджняна? Эти утверждения Писаний противоречивы. Но такие утверждения ведут серьезного искателя по правильному пути.

Сатгуру Шри Рамана Махарши

21 фев 2018 в 10:58

Осознанность не может быть определенной, как условное сознание, поэтому мы в практике ДД, переходя в автоматический режим, забываем её, чтобы наше Эго не сеяло в практике иллюзии...
Так и "Неопределенная Осознанность" - это открытость интуитивному восприятию, в котором, в самом начале, проявляются откровения совершенно разрозненные по смыслу, влиянию и назначению...,
НО ПОЯВЛЯЮТСЯ!!!!!!!!!!

Настраивайтесь на неопределенность

22 фев в 0:54

Бог управляет миром через собственность тех, кем управляет. Всё легко!

И когда мы сетуем на Бога, что он оставляет нас на произвол тех, кого лишает сознания в наказание за их отказ от совести, то мы просто не представляем себе всего того, чтобы стало бы, если бы он чуток сознания им оставил.

Внутри - ребра и желудок...

Выход в Сушупти в следствие достижения совершенства в практике ДД, - дает выход в дух ИЗ ТЕЛА, *дает соединиться через осознанное интуитивное видение со Вселенной Духа* - в которой можно рассмотреть разные строения Космологий... и увидеть нашу физическую Вселенную, разбросанную по поверхности черной сферы.

Но тогда будет виден, и Рай, и Белая Сфера, и возможно Диадема МахаШакти - подобная кольцам Сатурна, но намного прекраснее...

А внутри - ребра, легкие, желудок и т.д...

22 фев 2018 в 1:00
Придет день, когда ты поймешь, что всю Вселенную ты можешь найти внутри себя, и тогда ты станешь волшебником. Став волшебником, ты уже не будешь жить в мире – мир будет жить в тебе.

Дипарк Чопра. «Путь волшебника»

22 фев в 8:24

В Раю полно магазинчиков с разными телами и головами - можете выбирать себе любую внешность и пол..., даже возраст!
С чем и родитесь-отразитесь на Земле, как только растратите последние душевные силы...
Все "учителя" абстрактного мышления, не владеющие практикой ДД, пытаются накопить хоть чуток духовного потенциала, чтобы вернуться в Рай, - о котором очень хорошо помнят, но особо не говорят..., но собирают с учеников их потенциал...
Но и вновь, совершают ошибку абстрагирования и себя и абстрагируют своих учеников, принуждая их повторять абстрактные ритуалы вместо того, чтоб бросать животное дыхание.

Бывает, в Раю вам дарят новое, красивое тельце на день рождения и вы соглашаетесь поносить его пару месяцев, не предполагая, что уснув в одну из золотых ночей, родитесь в этом теле на Земле, забыв обо всём, что случилось недавно в Раю...

Бросив животное дыхание, у вас есть шанс вспомнить о своём духе и почувствовать настоящую жизнь...

20 окт 2017 в 23:48

На сегодняшний день Индия является одним из крупнейших экспортеров говядины от буйволов, - и именно это их абстрагирование позволяет людям считать, что корова более священна,



чем буйволы....

22 фев в 10:19

Нет бытия без любви ибо только любовь освобождает...

Чем полнее и интенсивнее любовь, чем жертвеннее, чем больше она отрывает вас от абстрактного представления, тем больше вы начинаете осознавать несоответствие абстрагирования, которое, при его разрешении в практике ДД, станет вашим духовным опытом преодоления принятого формального отношения к жизни, данной чтоб умереть.
Вы поймете, что нет «чистого» бытия, а есть практика, сжигающая в вас животное дыхание и уничтожающая рефлекторную память, полностью трансформируя ваше сознание.

22 фев 2018 в 8:17
Смотрите, Атман – это чистое Бытие, а не существование в той или иной форме. Это просто Бытие. Рамана Махарши (1879-1950)

22 фев в 10:21

- Ах,... Всё же контроль дыхания!

21 фев 2018 в 22:28
Махарши. Ищите ум. Когда ум ищут, он исчезает.

П. Я не понимаю.
М. Ум – это только связка мыслей. Мысли возникают, потому что есть мыслитель. Этот мыслитель – эго. Эго, при его поиске, исчезнет само собой. Эго и ум – одно и то же. Эго – это коренная мысль, из которой поднимаются все остальные мысли.

П. Как искать ум?
М. Погружайтесь вовнутрь. Сейчас вы сознаёте, что ум поднимается изнутри. Поэтому погружайтесь вовнутрь и ищите.

П. Я не понимаю, как это следует делать.
М. Вы практикуете контроль дыхания. Механический контроль дыхания не ведет к цели. Он только помогает. Когда вы проводите его механически, старайтесь быть умом настороже, помните "я"-мысль и ищите её источник. Тогда вы обнаружите, что "я"-мысль поднимается оттуда, куда опускается дыхание. Они опускаются и поднимаются вместе. Эта "я"-мысль также погибнет вместе с дыханием. Одновременно проявляется другое – светящееся и бесконечное "Я – Я", которое будет постоянным и непрерывным. Это и есть Цель. Её именуют по-разному: Бог, Истинная природа (Атман, Я), кундалини шакти, Сознание, йога, джняна и т. д.

П. Ещё не ясно.
М. Когда попытка сделана, она сама и приведет вас к этой Цели.

~ Рамана Махарши (1879-1950)

22 фев в 16:09

***
Вот так всегда, начинают бороться, когда уже поздно, доказывая тем самым обоснованность причин почему это все могло произойти и будет происходить в СуперЭго, обнуляющим Эго простых людей.

***
Людям, считающим, что Бог, давший им даром тело, обязан дать им даром и дух, Бог даёт Эго, которое они и принимают за Личного Бога!

22 фев в 22:53

СЛОВА ЛЕЖАТ В ОСНОВЕ

Александр: - Мне кажется вы со своими мудрыми словами ничего никогда не сделаете. Так и будете сидеть медитировать ...

ПА: - Александр, именно слова лежат в основе вырубки лесов и полном уничтожении человечества, так, что всё зависит не только от слов, но и от того, что кто-то имеет смелость их произносить, создавая новый контекст духовного мышления, приняв который, люди перестанут служить личному Эго и уничтожат СуперЭго... Другого пути нет.
Только изменение контекста в том, как люди себя видят, может помочь, а вот МОЛЧАНИЕ только на руку СуперЭго!

23 фев в 12:23

Пока вы живёте в контексте собственного Эго, всё, что вы будете делать - вы будете делать ПРОТИВ СЕБЯ.!
СуперЭго питается Эго каждого из нас...

23 фев 2018 в 11:11

Тёмные силы этого мира обитают в наших сердцах.
Именно там мы и должны с ними бороться.
© Махатма Ганди

У человека есть тело и есть Эго*, связь в отождествлении которых перевешивает связь души человека с Богом, потому, как утерян механизм, именно механизм отождествления с Богом... Практика ДД - это ответ, это механизм осознанного отождествления с Богом, который ищет каждый, каждый человек, насилуя своё Эго....

____
* здесь Эго - в формате автоматического управления телом.

23 фев в 15:31

ТОЖДЕСТВЕННО

Поклонение власти СуперЭго тождественно борьбе с этой властью, где оба действия тождественно абстрактны....

Насилие, как таковое, исходит из насилия над собственным, очень ограниченным в своих функциях, Эго, которое необходимо для поддержания природной рефлекторной автоматики. Но из Эго делают идеал, из идеала - СуперЭго, которое и является причиной абстрактного отношения друг к другу - равнодушия, переходящего в насилие.

Какой смысл защищать женщин на войне, если никто их не защищает от насилия дома? Кто будет защищать Родину, если всё отнимается у народа и продаётся за границу? Кто будет любить, когда любовь продают на каждом углу?

24 фев в 2:14

Следите, как работает ваш ум!

При слабом Эго, ум инстинктивно отражает ВСЁ, что воспринимает, но внутри себя, в пределах личности, в эмоциях...
При сильном Эго, ум отражает вне себя, частенько агрессивно и с явным доминированием, как того и требует рефлекторная автоматика, не считаясь с последствиями...

Следите, КАК информация выходит из вас, определяя насколько голодное ваше Эго.

24 фев в 12:29

УМЕНИЕ

Абстрагирование нации происходит строго в автоматическом режиме, при каждом совершаемом действии в отождествлении с индивидуальным Эго. СуперЭго, как суммарный поток индивидуальных Эго, - выражается, как абстрактная идея, заставляющая всех людей работать на СуперЭго в автоматическом режиме...

Каждое ваше решение, принимаемое исключительно для себя - ИЛИ СОЗДАЁТ СУПЕРЭГО, ИЛИ УНИЧТОЖАЕТ ЕГО.

Политика любого государства - это только отражение духовного состояния народа, создающего и питающего идеи правительства в своем сердце, включая ненависть к своему Эго, не способному изменить мир, как бы вы того не желали...

Равнодушие правительства к народу - исходит из равнодушия каждого человека к своему индивидуальному Эго, требующего разрешения в осознании собственной природы...

Для чего необходимо УМЕНИЕ нейтрализации в себе источника Эго при помощи практики ДД, останавливающей не только внутренний автоматизм Эго, но и ВНЕШНЕЕ ЕГО ОТРАЖЕНИЕ.

24 фев в 12:43

Все мы ищем ПРОСТРАНСТВА БЕЗ СУПЕРЭГО!!!

Выезжая на природу, на пикник, или уж совсем, переезжая жить в деревню, мы ищем этого пространства - без СуперЭго, не представляя, что сами его и создаём, цепляясь за сверх-идею жизни, какой бы она не была, жизни ради идеи, а не ради смой жизни...

#Атман, как эссенция Жизни, - не только само начало жизни, но и её осознанное завершение в духе - еще более высоком состоянии бытия... без идеи...

Поэтому, Бог ТАК ПРОСТ.
Его простота делает прозрачными и иллюзорными все идеи, выражающими только одно - обыкновенный рефлекторный автоматизм...

24 фев в 12:51

Нет более высокой национальной, (родовой) идеи - чем накопление осознанности в автоматическом режиме*, автоматически разрушающей абстрактную идею СуперЭго.

* личная практика ДД.

24 фев в 13:06

Начал использовать ДД

**********: - Приветствую. Начал использовать ДД, пока для того чтобы полностью понимать когда вдох на выдохе когда выдох на вдохе пока делаю паузы. Или достаточно представить обратный ход энергии? Каким образом правильно начинать практику?

- Ошибайся... твои ошибки - твой путь, ищи именно свой стиль, он у каждого свой... - это твоя личная практика, смысл ты понял, теперь найди свою технику накопления осознанности - постоянно проверяя все ощущения...

Где ОЧЕНЬ ЯРКИМ подтверждением накопления Осознанности является выход "из Зума", из очень узкого восприятия, - с переходом в масштабное, панорамное и объёмное видение без особых усилий.... где тысячи и сотни тысяч деталей в восприятии мира, как и самого себя теперь заметны, и которых раньше просто не было видно....

24 фев в 13:48

Каламбурчик! Эго не существует, но всё существует для Эго!

Махарши: Эго вообще не существует. (потому что эго – это «я-мысль», или чувство «я-есть»)
Вопрос: Тогда почему оно беспокоит нас?
Махарши: Для кого существует это беспокойство? Волнение – также плод воображения. Горе и удовольствие существуют только для эго.

Всё возлагается на нас самих - на наше осознание в практике ДД - значения каждого момента, или соединяющего нас с Атманом, или отрывающим от него...

25 фев в 9:55

НА 100% ТОЖДЕСТВЕННОЕ ЗРЕНИЮ

Интуитивное ПРЯМОЕ ВИДЕНИЕ, на 100% тождественное зрению - суть духовного вознесения.
Прямое видение всех деталей Космологии - лиц, богов, миров, сфер духовного космоса, - как и видение уровня собственной телесности - это то, с чего начинается именно вознесение в духе.
Поэтому, так важно ставить цель в практике ДД, - накопить осознанность до необходимой стабильности, чтобы пройти в Сушупти ОСОЗНАННО - в состояние сна без сновидений и начать ВИДЕТЬ в интуитивном режиме - ПОСТОЯННО, чтобы видение не рассекалось на "откровения", а было совершенно стабильным, ярким, четким и т.д., ЧТОБЫ НЕ БЫЛО НИКАКИХ сомнений, что то, что вы видите - РЕАЛЬНОСТЬ, а не иллюзия воображения.

При вознесении, при одухотворении вашего тела, вы будете видеть себя в духе из самого духа и будете видеть Атмана из самого Атмана, осознавая:

Визуальное,
Интуитивное,
Духовное, и
Свободное видение Атмана.

Реф:
П. При поиске "Я" ничего не видно.

М. Вы привыкли отождествлять себя с телом, а зрение с глазами и поэтому говорите, что ничего не видите. Что следует увидеть? Кто видящий? Как видеть? Существует только единое Сознание, которое, проявляясь как "я"-мысль, отождествляет себя с телом, проецирует себя посредством глаз и видит объекты вокруг. Индивидуум ограничен бодрствующим состоянием и рассчитывает увидеть что-нибудь непохожее. Свидетельства чувств служат ему авторитетом. Однако он никогда не допускает мысли, что видящий, видимое и процесс видения – проявления одного и того же сознания, а именно "Я–Я". Размышление помогает ему преодолеть иллюзию, что Атман должен быть видимым. ***Воистину, нет ничего видимого****.*

Рамана Махарши

25 фев в 19:29

НИКАК НЕЛЬЗЯ

Мышление в абстрактных категориях об Абсолюте, Боге и Атмане - отрывает вас от реальности того, что необходимо сделать, чтобы осознанность свой духовный путь.

Вы говорите об абсолюте Атмана, о том, что он есть всё, и ничего не надо делать, для того, чтобы быть, а сами идете покупать картошку с капустой, чтобы накормить собственное тело, которое не есть ваше отражение, а является отражением Атмана, данное вам, вашему духу, как инструмент воссоединения с Атманом.

Проникая в Сушупти, в режиме осознанной интуиции, хорошо освоив ДД, вы увидите сам процесс отражения Атмана в телах - который НИКАК НЕЛЬЗЯ назвать иллюзией, это акт Любви Атмана - дать жизнь на индивидуальном уровне телесности, без условий, без законов, или требований.

Всё возлагается на нас самих - на наше осознание в практике ДД - значения каждого момента, или соединяющего нас с Атманом, или отрывающим от него...

Когда случится единение с Атманом в ощущении потока его Любви, и вы реально войдете в состояние этого единства, основанного на автоматическом принципе ДД, вы только тогда ощутите себя свободными, ОСОЗНАВ, что иллюзии принадлежат только Эго, создающим для себя игрушки...

Чьи же они?

Тысячи сообщений, что вы не тело, что вы не ум, ваши мысли - не ваши, ваше прошлое - лучше вообще не помнить... будущее точно - иллюзия и т.д.....

Чьи же они?

Если мы осознаем свою типологию и найдем в мире много своих двойников во многих странах - мы поймем, что наш образ - это шаблон. Наше тело, как шаблон, как отражение, не есть наше отражение, а является отражением Атмана, данное нам, нашему духу, как инструмент воссоединения с Атманом, как прозрение.

Прозрение - это не фантазия, а природой заложенный механизм развития в накоплении осознанности в практике Духовного Дыхания... В практике познаётся космология Атмана, объясняющая наше настоящее состояние и выбор - в том, чтобы удаляться от Атмана, или приближаться к Нему...

26 фев в 0:13

Вы станете НЕВИДИМЫМИ для СуперЭго.

СуперЭго имеет над вами власть, пока эту власть поддерживает над вами ваше собственное Эго. Как только ваше личное Эго будет полностью нейтрализовано в практике ДД, всё влияние на вас СуперЭго мгновенно кончится...
Вы станете НЕВИДИМЫМИ для СуперЭго.

Пробуйте!
Оно того стоит!

Ах, да, и тогда можно строить свою собственную реальность..., которую нельзя обложить налогами, начать в ней войны, продавать алкоголь, убивать животных и природу... Не смешивайте себя с чужой реальностью, которую отражает Эго, снимите зеркало Эго из прихожей и уберите его подальше в подвал!

НЕ СОМНЕВАЙТЕСЬ!!!

При более глубоком освоении ДД, накопленная осознанность, отождествившись в прямом интуитивном видении, соединяет нас с самой осознанностью Атмана - НАПРЯМУЮ!
И тогда все абстрактные цитаты об Абсолюте Атмана начинают ОЖИВАТЬ и чувствоваться в собственном переживании, - в переживании собственного ДУХА!!!

Становясь Духом в космологическом смысле, Духом, осознающим себя во всех уровнях телесности, при проживаемой интуитивно, Космологии, - мы видим, как "энергия" для бытия в Духе идет непосредственно из самого Атмана, а не от "остаточной" телесности, и тогда мы способны жить вне тела и вне Космологии, наслаждаясь в неописуемом Блаженстве Атмана - его Свободой!!!!!!

26 фев в 8:34

МЕНЯЕМ КОНТЕКСТ

Да, мы не тело - мы уровень телесности,
Да, мы не ум - мы уровень осознанности,
Да, мы не Эго, - мы степень освоения Духовного Дыхания...
Да, мы не личный Дух - мы Дух Атмана....

ХОТИМ ЖИТЬ В ДУХОВНОМ МИРЕ?
МЕНЯЕМ КОНТЕКСТ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Да, мы больше не дышим животным дыханием.

26 фев в 9:01

Да, мы не личный Дух - мы Дух Атмана....

отождествление с Эго

По-сути, народ может обладать только духовной властью. Технически, отождествление с Эго - это подчинение, которое находит выражение в СуперЭго, как власти над народом....

Только в абстрактном сознании Атман - бытие, тогда, как Атман - любовь, блаженство и Свобода...

26 фев в 14:25

Достаточно практиковать ДД

Людям нет никакой необходимости воевать за освобождение собственного Эго от насилия СуперЭго, вызванного к жизни своим собственным подчинением своему Эго....

Достаточно практиковать ДД, чтобы поменять контекст, в котором насилие, войны и угнетение просто невозможны...

Духовное Дыхание МахАватара Кришны

И все, отождествлённые с Эго, пропадут вместе с ним....., но те, кто нейтрализовал Эго в практике Духовного Дыхания МахАватара Кришны, сохранят свою индивидуальность в Духе Атмана...

Ксения Акульшина

26 фев 2018 в 15:02

Из всех битв, которые существуют на этом свете, самая трудная, самая ожесточённая и кровопролитная - это битва человека с самим собой. Ибо нет злее и коварнее врага для него, чем он сам. Победить свою гордыню и выйти за рамки своего эго, убить внутреннего зверя и обнажить сердце для любви - вот самое сложное для каждого из нас.

26 фев в 19:39

Космология Духа

Вопрос о перерождении легко осознается в практике ДД, при прямом восприятии рефлекторной памяти, которую
пронизывает дух Атмана, обеспечивая отождествление ментальных рефлексов с мышечными...
Поскольку Атман присутствует здесь, существует и духовное измерение рефлекторной памяти, которое и остаётся после смерти....
И здесь очень важно понять, что если остаётся абстрактная рефлекторная память в контексте абстрактных идей, которыми человек жил, то его духовное измерение просто раствориться и он исчезнет, не получив перерождения...
Перерождение относится исключительно к накоплению осознанности, где осознанное духовное измерение, такое, как преданность Богу в прямом интуитивном видении Космологии Духа, не даст исчезнуть.....
Причём преданность Богу не может быть абстрактной и должна иметь свойство накопления осознанности для актуализации самого действия перерождения...

Более того, перерождение идиота в идиота невозможно, на что многие надеются, и является строгой закономерность перехода с одного уровня телесности на другой....

Большинство, как было сказано много раз ранее, приходят на Землю из Рая, растратив духовные силы на удовлетворения вполне творческих концепций, забыв о строении Космологии..., определяющей переход с уровня на уровень телесности...

27 фев в 17:42

Пока Бог играет в вашу степень абстрагирования, как в свою, попробуйте поиграть в степень осознанности самого Бога, как в свою.....

Замечательные качества

Осознав насколько близок к вам Бог, выбирая вас для игры в самого себя, вы не сможете не рассмеяться, наблюдая, как Бог находит в вас самые замечательные качества, когда вы преданно нейтрализуете Эго в практике Духовного Дыхания...

Стоит только улыбнуться ему в себе, чтобы слиться с ним в одном дыхании....

27 фев в 10:37

Абсолют играет в самого себя

1
Абсолют играет в самого себя исключительно в абстрактном режиме. Причем само содержание абстрагирования, - мысли и идеи не имеют никакого значения... Игра просто в сам факт абстрагирования. Отсюда и однозначность отражения тел и отражения душ, даруемых для игры, смысл которой для нас самих - выиграть, полностью отказавшись от абстрагирования, чтоб осознать себя Абсолютом..., - прежде, чем стать им в практике Духовного Дыхания.

2
Абсолют может играть в самого себя исключительно в абстрактном режиме.
Где Эго и СуперЭго, как инструменты абстрагирования, создают исключительную "массовку" для представления....
И именно это нам необходимо знать для понимания степени осознанности самого Абсолюта, обеспечивающего каждого из нас Прозрением в нашем отказе (практика ДД) от абстрагирования в Эго, принимая игру за реальность.
****
Этот текст можно напечатать и носить с собой.... Эффект будет интересный....

через Эго в СуперЭго

Как возник этот древнейший механизм перехода энергии Атмана через Эго в СуперЭго и в чем назначение этого искажения сознания???

Естественно, для самого Атмана - СуперЭго, создаваемое людьми в их наслаждении и страданиях - в отождествлении с собственным Эго, - только феномен..., - только одно из искажений чистой осознанности...

Как и чёрная Сфера младенца Брахмы, которой не должно было быть, и которая стала фундаментом для возникновения физической Вселенной, так и "планетарное" СуперЭго, созданное людьми, - это только искажение сознания, которое исправляется МГНОВЕННО...

Но зачем сам этот механизм полного отождествления с жизнью Эго, прежде всего..., почему Свобода Атмана не исключает уровни телесности в космологии, а ещё точнее, почему бытие не ограничено исключительно Ваджра мирами с их абсолютной осознанностью...

Объяснением может стать постоянно упоминаемая фраза Анандамои Ма о том, что Бхагаван, Абсолют играет в самого СЕБЯ..., что и объясняет переход энергии Атмана через Эго в СуперЭго....
Эту фразу Ма очень тяжело осмыслить, мало кто из нас сможет утверждать, что в него или неё играет Абсолют, как в самого себя - что значит предвидя ВСЕ события и все переживания - А ПОТОМУ и абстрактный режим!!!!!!!

Ибо Абсолют может играть в себя только в абстрактном режиме!!!!!!!!!!!!!!!!
Отсюда и феномен абстрагирования Эго до полной идеализации СуперЭго!!!!

..... Поправки следуют...

27 фев в 16:55

Абстрагируясь

1. Абстрагируясь, мы играем за Бога в собственное Эго, не осознавая правил игры..., добиваясь победы для Эго, полностью поработившего нас.

2. Прозреть - значит выйти из игры, предложенной Богом для вас во врожденной способности абстрагироваться с Эго... Причём Бога не занимает во что вы играете, отождествляясь с Эго и, одновременно, создавая СуперЭго...Пока вы абстрагируетесь, продолжается игра..., и только Бог видит настоящую глубину игры...., однозначно играя в самого себя в каждом из нас.

3. А БОГ выигрывает, когда получает обратно из людей, данный им, дух, от которого они абстрагировались, так и не поняв, что именно происходит в жизни. Но тем, кто приходит к Богу в практике Духовного Дыхания, Бог отдаёт уже самого себя...

"....будьте Атманом сейчас???"

ПА: - Зачем быть Атманом, когда Атман уже Атман? И только осознание Атмана в Атмане, Бога в Боге, Духа в Духе, - сделает вас вами - теми, кому пора готовить семена для посадки рассады.
Осознание Атмана нисколько не мешает вам быть человеком и наслаждаться собой, хорошо освоив практику Духовного Дыхания. А лезть из кожи, чтобы быть Атманом, - только подхлестывать своё Эго!

Вы – это Атман, не что иное, как Атман, всё остальное лишь воображение; поэтому будьте Атманом сейчас, на этом самом месте! Нет необходимости убегать в лес или запираться в комнате; продолжайте выполнять необходимые действия, но освободитесь от идеи, что это вы совершаете их. Атман – это Свидетель. Вы есть ТО.

** Шри Рамана Махарши*

**

ХОТИМ ЖИТЬ В ДУХОВНОМ МИРЕ, - МЕНЯЕМ КОНТЕКСТ! **
СТАРОЕ МЫШЛЕНИЕ - это временный, подсознательный, и поэтому, волевой контроль над собственным Эго исключительно в выбранных ситуациях.
Именно воля постоянно питает ваше неосознанное Эго, придавая ему ложную реальность - ведь эта реальность поступает ИМЕННО ИЗ ВАС в Эго, а не наоборот (and not vice versa)!!!!!
ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО!!! Поэтому у вас развивается ложное, чисто в рефлекторном режиме, доверие, как к собственному Эго, так и к общественному СуперЭго!!!!
Эго возникает, как отражение в уме - общего настроения рефлекторной памяти, таких, как усталость, голод, желание и т.д., и, развиваясь в абстрактном режиме, создает абстрактную индивидуальность, не нуждающуюся в осознанности...

НОВОЕ МЫШЛЕНИЕ - это уже автоматический, полностью осознанный в ДД, контроль над осознанным Эго во всех ситуациях.
В осознанном режиме - значит без ВОЛИ, а значит и без Эго, и более того, БЕЗ ПАМЯТИ об исполнении техники ДД - ведь она протекает в автоматическом режиме БЕЗ ВАС, но ДЛЯ ВАС!!!!!!!!!!
Да, техника ДД протекает в осознанном, а не в рефлекторном режиме. Вот почему - Практика ДД - позволяет полностью нейтрализовать Эго и разорвать связь между врожденным животным рефлексом дыхания и рефлекторной памятью, выражающей себя в абстрактном Эго, оторванном от этой памяти - от ее механизма...
****
ДД полезно всем, как политикам, так и священникам, банкирам и спортсменам, министрам и рабочим, мужчинам и женщинам, взрослым и детям всех народов нашей планеты, и мы обязаны поменять контекст жизни на Земле, распознав механизм животного дыхания и освоив практику ДД....

Верьте или нет, но совершенствуясь в ДД, вы обязываете Бога изменять внешнюю реальность согласно вашему духовному опыту....



Переводим планету в духовный контекст!

Хотите жить в духовном мире, меняйте контекст!

Всё в этом мире держится на общественном мнении, которое очень легко изменить - поменяв сам контекст осознанности!
Необходимо говорить на каждом углу, при любой возможности, с юмором и торжеством одновременно - говорить о том, что мы, - дышим животным дыханием и это пора осознать!
Это и будет именно глобальным изменением контекста общественного мнения - .....которое приведет к изменению самой сути того, как мы на себя смотрим.....

- До каких пор человек будет жить цитатами о просветлении вместо самого просветления? - До тех пор, пока не научиться накапливать осознанность....

Народ может обладать только духовной властью. Вариант 2.

Технически, отождествление с Эго - это подчинение, которое немедленно находит выражение в СуперЭго, как власти над народом, отдающим свободу своего духа - власти личного Эго.
Без этого компонента - отдачи личного духа личному Эго, не произойдет НЕМЕДЛЕННОЕ образование СуперЭго в абстрактной форме духа* (? тамас?). Где животный, врожденный рефлекс дыхания направляет всё наше сознание в абстрагирование ума с образованием суммарного рефлекторного Эго.
Поэтому так важна для СуперЭго церковь, которая лишает народ именно духовной власти. Это, как в зеркале - и антимышление, и антимораль, и антиХристос, ненависть к природе и человечеству - где все усердия простого человека, совершенные ради собственного Эго, отражаются в СуперЭго.
»» Выходит, это тоже механизм, которому миллиарды лет..... «««

Тамас

Тамас - абстрактное состояние Духа, необходимое для создания СуперЭго из суммы персонифицированных личных Эго.
Где сама зависимость НЕМЕДЛЕННОГО возникновения СуперЭго из суммы персонифицированных личных Эго а абстрактном режиме - это свойство самого духа, использующего абстрактный режим, Тамас, для очищения от отождествленных с Эго "ложных" "Я".
Так что, Атман, играя с собой в нашем абстрагировании, очищается САМ от своей ЛОЖНОЙ индивидуализации, - что не оставляет нам никакого выбора, - необходимо следовать за Атманом в его постоянно обновляемой осознанности, чтобы не потерять себя...
Где Тамас, Раджас и Саттва, гуны Святого Духа, Атмана, определяют Эго, ДД, и СваАтмана...

1 МАРТА

ТАМАС - Эго в СуперЭго... Животное дыхание...

Согласно учению Вед, любой опыт, с которым мы сталкиваемся в течение жизни, можно проживать в одном из трех состояний сознания. В первом из них — так называемом состоянии тамаса — преобладают тьма и вялость.
- Тот аспект тамасического сознания, который связан с *Ватой*, проявляется в форме трусости, лживости скрытности, подавленности, саморазрушения, пагубных пристрастий, извращений и склонности к самоубийству.
- Аспект *Питты* проявляется в форме ненависти, мстительности, преступных наклонностей и разрушительных тенденций, обращенных на внешний мир.
- Аспект *Капхи* проявляется в форме тупости, вялости, апатии и бесчувственности.

Самое большое несчастье, которое может вас постигнуть - это перестать верить в людей, постоянно уничтожающих друг друга.

6 дек 2017

Если Вы поделитесь своим знанием о Духовном Дыхании даже с одним человеком, Вы можете смело считать, что эту жизнь Вы прожили во всей её полноте....

2 мар в 17:01

Познавшие одиночество Бога в практике ДД, осознают всё значение естественного смирения в осознанном бытии...

10 апр 2013 в 17:07

Когда душа увидит Господа, как Он кроток и смирен, тогда она сама смиряется до конца и ничего так не желает, как смирения Христова, и сколько бы ни жила душа на земле, она все будет желать и искать это непостижимое смирение, которое невозможно забыть...

Преподобный Силуан Афонский.

2 мар в 16:22

Много статей и сообщений по поводу бессмысленности прошлого, с чем трудно не согласиться, ведь только практика ДД на протяжение нескольких лет сделает каждое мгновение этих лет совершенно необходимым....

Как может такой прекрасный человек так сильно ошибаться?
Стабильное и ясное видение Космологии в осознанной интуиции никак нельзя назвать "пустотой"... Так, неосознанное восприятие Сушупти, сна без сновидений, - непременно будет обладать всеми свойствами Шуньяты для всех, кто **не** практикует ДД....

24 фев 2018 в 6:56

Вера в мифического Будду Шакьямуни для религиозных, а для свободномыслящих, избавляющихся от обусловленностей и желающих раскрывать свой потенциал - Пустотность.

Нам необходимо найти иной путь обучать людей важности духовных ценностей — не опираясь на религию, а более светским путём. Был ли Будда Шакьямуни или нет - Пустотность существует. Краеугольный камень буддизма – учение о Пустотности (Шуньяте), согласно которому вещи существуют в зависимости от других факторов и лишены всякого независимого существования. Без ясного понимания природы Пустотности визуализация божеств и начитывание мантр могут даже усилить омраченное цепляние за объективную реальность мира и нашего "я".
Его Святейшество Далай-лама XIV

Чем чище зеркало, тем чётче и правдивее в нем отражения....



Прозрение основано на понимании автоматичности, как таковой.

Даже внимание - это принцип автоматичности, как и отсутствие внимания, - отсутствие автоматичности...
В данном нам Богом, теле, мы можем управлять только рефлексом дыхания, это единственный нам доступный рефлекс..., который мы можем перепрограммировать на реверсионный...
Все остальные рефлексы в теле нам не подчиняются, и даже нет никакой техники, чтоб их изменить...

2 мар в 9:45

А блаженство не есть очищение от всех концепций?

1 мар 2018 в 20:21

Веданта считает буддизм - ложным учением.
Еще бы не считать. Будда отрицает атман, уходит от разговоров о боге.
Он считает, что самое важное - освободить сознание от всех концепций,
очистить ум, достичь просветления.
Тогда исчезнут все вопросы. Тогда узнаешь истину, которая одна.
А веданта - никуда не ведёт, только в блаженство растворения.
Принявшие веданту - адвайту, выпадают из эволюционной цепи человечества.

2 мар в 8:34

29 янв 2017 в 22:56
Накопление осознанности - реальное волшебство* - новая версия.
Или, как миром мирно - делать мир и гармонию на планете.

Только накопление вашей собственной осознанности (в практике ДД) - может и должно стать вашим ориентиром в восприятии состояния не столько вашего собственного Эго, сколько состояния соц. среды (СуперЭго), окружающей вас именно теперь.

Накопление осознанности, - как некое волшебство*, в режиме реального времени, начинает изменять всю планету целиком, причем, ваше внимание начинает фокусироваться на этих изменениях совершенно естественно, потому, как именно из них вы и получаете долгожданное блаженство в самой элементарной форме, и снова тратите его на накопление осознанности.

Иллюзии всего мира разрушаются из-за самого наличия вашей осознанности высшего уровня, - где вы начинаете сами не только ощущать себя всем миром - но и становится им, проникая его светом своей осознанности.

Эти замечаемые изменения - совершенно различны для каждого и выражают оживление и одухотворение каждой индивидуальности, нашедшей практическую пользу ДД - в превосходстве над своей осознанной рефлекторной фиксацией..

(((Вполне вероятно, что все практикующие ДД, накапливая осознанность, переживают и ощущают себя в состоянии не только пробуждения, но и поиска, подобного бурению, - нахождению своего центра нейтрализации СуперЭго, и получения божественного нектара из природного процесса нейтрализации в этом центре - на что и уходит так много времени, как и осознания того - каким же должен быть результат от ДД)))

Постигая могущество самой природы, как уничтожающей индивидуальное влияние на всю

планету целиком - при забвении ДД, и воскресающей эту способность у каждого человека - в принятии ДД, мы вновь обретаем нашу природную божественность.

Как только мы принимаем универсальность техники ДД - служившей и служащей людям, и не только на одной этой планете, и не только в данное время, ...постигая это волшебство, мы вновь обретаем нашу духовную природу.

#Сушупти - дверь из этого мира,

#Сушупти - дверь из этого мира, открыть которую возможно только при способности постоянного накопления осознанности, необходимой для того, чтобы не потерять себя, переходя через эту дверь в мир осознанной интуиции, которая даст видеть постоянно и без перерывов всё великолепие духовной космологии....

Всё зависит от степени концентрации осознанности, накопление которой в практике ДД - это не просто высокое мастерство, но высшая необходимость в духовной жизни..
Причём имеет смысл проходить в Сушупти в середине дня, на работе или стоя в середине зала оживленного вокзала, в полном сознании и при полной отрешенности...

Атман уже знает готовы вы или нет, и если вы смогли накопить осознанность для посещения Рая тли выше, это обязательно произойдёт...

Жить в теле без малейшей боли

Жить в теле без малейшей боли, испытывая постоянный смех внутри, возможно после того, как вы совершите множество осознанных путешествий по Космологии Духа и осознаете всю элементарность нахождения в теле....

3 мар в 9:52

бояться разговоров о механизме Эго

Неужели люди, полностью отдавшись Эго, именно бояться разговоров о механизме Эго, так как боятся переходить дорогу на красный свет, когда совсем нет машин?
И все наши аргументы разобрать Эго по винтикам нисколько неинтересны....

Войдя в контекст Эго и построив в нем шалаш реальности, в полной преданности СуперЭго, человек успокаивается, смирившись с необратимостью смерти и тщетностью бытия...
И теперь появляются все те, кого можно обвинять за болезни, за налоги, за войны и само время, которое проходит зря....

WOW!!

Зачем Бог создаёт столько отражений?
А всё ради того, чтоб люди собирали из них одно целое - и в этом любовь в абсолютном поклонении своему учителю, принимающему твой образ в свой....

3 мар в 16:31

- Как, вы не помните свои прошлые жизни????
- Зачем, я вижу все будущие)))



родиться в Духе

Те, кто родятся в Духе, постоянно исполняя Духовное Дыхание, поймут, что они духовно родились от себя самих, как это делает и большинство существ высших сфер бытия.
Ма Анандамои инициировала саму себя, приняв от себя свое духовное служение миру.

4 мар в 2:00

саморазрушение и насилие

Как же ослепительно трагично, бесцеремонно, с полным безверием в Бога и людей от Бога, с полной уверенностью в безнаказанности за собственное саморазрушение и насилие над собой, - над Богом и данной природой, и в себе, и во вне, происходят события во всём мире, - только доказывая, насколько сам дух безразличен к собственному отражению..., а уж если, данное Богом, Эго - и то используется для уничтожения жизни самими людьми, то и подавно, Святой Дух смотрит на всё это, как на рождение, во крови и в боли - рождение духовного начала, которое оторвет людей от ЖИВОТНОГО дыхания, и приведет их к дыханию ДУХОВНОМУ...

проекция СуперЭго из элементарного Эго

Большая тема немедленной проекции СуперЭго из элементарного Эго..., что является прямым выражением постулата - "Дух для Духа форма".

Как и отражение Атмана в уме - в ощущении совести или реальности, с образованием стабильного и здорового Эго, - обратное действие проекции Эго на Атмана имеет туже частоту, как и сама проекция Атмана....
Но, в отсутствие ДД, проекция Эго не возвращается в Атмана, но создает абстрактное представление о СуперЭго - мысль о личном Боге, объясняющим назначение Эго в представлениях самого Эго.
И поскольку, неосознанное Эго живет строго в режиме животного врожденного рефлекса дыхания, то и СуперЭго приобретает животные характеристики..., которым Эго безрассудно и поклоняется до самой смерти...

А Атман продолжает освещать ум человека в надежде, что человек обратит внимание на источник и займется ДД.....

4 мар в 16:57

В стиле Упанишад...

Кто вы?
....Не говоря уже о самом теле, даже имя, данное вам, не отвечает тому, кто вы...
Атман дал вам образ, Шакти дала рефлекторный автоматизм.
Вы верите органам чувств только когда они приносят наслаждение...
Кто вы?
Ваше животное Эго, развлекаясь соблазняющими сценками в уме и сытым желудком, находит в вас лучшего слугу, постоянно дрожащего в страхе потерять снисходительность собственного Эго!
И только ваше дыхание подвластно вам, но вы о нем даже не вспоминаете. Вы не ищете выхода из лабиринта, ведущего к смерти, смирившись с участью заключенного в бессмертном сиянии окружающей вас Вселенной...
Кто вы?

Проблема не в том, что мы видим, как всё исчезает..., а в том, что мы не хотим видеть, как "всё" мгновенно восполняется...

Где простота - ДД)))

Терпение - постоянная практика и ожидание результатов..
Сострадание - осознание постоянного проникновения Атмана именно через всех, как бы кто не использовал свет Атмана...

1 мар 2018 в 21:34

"У меня есть только три вещи, которым я могу научить: простота, терпение, сострадание. Эти три ваших величайших сокровища ".
Лао-Цзы

5 мар в 11:40

Обитель Духа

Чтобы всё изменилось, и мир стал вновь обителью Духа, не надо копить деньги и оружие, не надо строить укрепления и собирать армии, не надо изобретать новые средства убийства собственного Эго в тех, кто вас окружает и посягает на вашу собственность, которую дал вам изначально Бог..., - ведь, как бы вы того не хотели, это будет всегда. Эго всегда уничтожает Эго.

Необходимо лишь переключить дыхание с животного на духовное, чтобы полностью выйти из контекста Эго - и увидеть, что вы живете в совершенно в другом мире.
Практикуя ДД, рано или поздно, вы начнёте видеть себя в высших мирах Космологии или даже в Ваджра мирах, и Богу потребуется масса событий, чтобы увязать ваше пребывание и духовное вознесение в этих реальностях...
А пока, вы, практикуя ДД, можете испытывать, что события развиваются очень медленно и мало желаемых перемен, - не огорчайтесь, у Атмана на вас глобальные планы...

Эго всегда уничтожает Эго.

Животные - это святые, которые отказались от Эго.

23 фев в 15:31

Поклонение власти СуперЭго тождественно борьбе с этой властью, где оба действия тождественно абстрактны....

6 мар в 9:18

Формула отождествления с Эго - абстрагирование... - обесценить то, что имеешь и придать важность тому, чего нет

6 мар в 14:14

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ РЕФЛЕКТОРНОЙ ПАМЯТИ

Дело в том, что формирование всей рефлекторной памяти человека, его привычек, навыков, так и его мастерства, берет начало в дыхании (а точнее, в принципе автоматического повтора энергетических циклов вдоха и выдоха). Это - принцип компрессии рефлекторной памяти (ПКРП).
Теперь, суть в том, если изменить НАПРАВЛЕНИЕ компрессии рефлекторной памяти, которую делает ВРД, то это приведет к освобождению от постоянных наслоений и повторений одной и той-же памяти, т.е. от прогрессирующего во всех нас животного «я».

14 янв 2018 в 20:03

МА Кришна

Разъяснение реверсионной духовной практики, основанной на нейтрализации врожденного рефлекса дыхания (ВРД). Человек отождествляется с телом только потому, что полностью забывает о своем дыхании, оставляя дыхание без присмотра. Это оборачивается тем, что рефлекторная память ВРД начинает доминировать над сознанием и формирует чисто материальные привычки, создавая для сознания иллюзию однозначности материального мира.

Реверсионная техника сильной ментальной проекции выдоха во время физического вдоха и, затем, метального вдоха во время физ. выдоха - нейтрализует оба импульса - и ментальный и физический, напрямую нейтрализуя излишнюю рефлекторную память. Кажущаяся простота техники может разочаровать - но реальный эффект приходит только после того, как практика заработает 24 часа в сутки в течении пары недель.

Да эта практика требует воспитания новой привычки или новой рефлекторной памяти, как и все практики йоги. Эту практику дал сам МА Кришна в Бхагавад Гите гл.4. стихи 25-29. (издание ашрама Рамакришны).

6 мар в 14:23

ПРЯМОЕ интуитивное восприятие

В ДД, в практике духовного дыхания - изначальным отсчетом в духовном исчислении всего духовного самовоспитания - заложено ПРЯМОЕ интуитивное восприятие повторяющегося рефлекса (упр 1.), рефлекса, переходящего в автоматический режим - без этого начала не будет создан сам контекст всей духовной Космологии... - это первое упражнение даёт определенную вибрацию, чрезвычайно отличную от всего остального абстрактного измерения...

Отличие ДД заключается в том, что мы строим личную духовную Космологию, которая может где-то перекликаться с видением Па Нараяны, но не в этом суть, а в том, что мы строим именно ДУХОВНУЮ космологию, строим её ВНЕ ЭГО(!), строим четкий интуитивный "шрифт" восприятия, а не энергетические интерпретации абстрактного Небытия СуперЭго.

6 мар в 14:36

и разрушается Род...

Никто из родителей не задаёт себе вопрос - что я буду делать, когда Эго моего ребенка станет больше, чем моё? Тогда или ребенка прогоняют, или ребенок сам уходит - так и разрушается Род...

7 мар в 8:38

Духовное пространство КУЛЬТУРЫ практики Духовного Дыхания.

Чем быстрее терминология ДД зазвучит в общественной среде, тем быстрее мы осознаем контекст НАШЕЙ ОБЩНОСТИ и сможем отказаться от внешнего влияния, с которым разделяем абстрактные ценности, не испытывая Личного духовного пространства в нашей ОБЩНОСТИ...

Терминология:
- прямое восприятие рефлекса БЕЗ ИДЕИ (1-е упр.).
- реверсия рефлекса - баланс животного и духовного дыхания.
- рефлекторная память, абстрактная фиксация и свобода осознанности.
- накопление осознанности для "оживления" состояния сна без сновидений - в глубокой медитации, как и в состоянии бодрствования.
- интуитивная РЕЧЬ.
- структуры духовной космологии.
- "Ваджра" миры и полное освобождение в ПРОСТРАНСТВЕ ДУХА.

****
ДД полезно всем, как политикам, так и священникам, банкирам и спортсменам, министрам и рабочим, мужчинам и женщинам, взрослым и детям всех народов нашей планеты, и мы обязаны поменять контекст жизни на Земле, распознав механизм животного дыхания и освоив практику ДД....

дверь Сушупти

При животном дыхании, активном отождествлении с врожденным животным рефлексом дыхания, "дверь" Сушупти, - состояние сна без сновидений, открывается исключительно во внутрь, и человек, буквально, получает сознание живого духа, которое испытывает, как отдых, выздоровление, улучшенное самочувствие.

Мы всю жизнь получаем этот допинг жизни от Духа, но не знаем, как научиться получать этот допинг не только в глубоком сне, а постоянно, и более того, как научиться использовать сознание самого Духа в своём творчестве и духовном осознании жизни.

Но сам факт того, что мы получаем чистое сознание, должен стать для нас поворотным решением в нашем выборе открыть дверь Сушупти настежь, - во внешнее пространство Атмана!

7 мар в 23:00

так и раскрывается Сушупти

Подобно тому, как раскрывается бутон цветка, так и раскрывается Сушупти в осознанной интуиции, приобретшей свой собственный духовный язык.
Формирование интуитивного языка - прямое свидетельство накопления осознанности, приобретающей смысловые формы практики ДД в прямом восприятии духовной реальности.....

у нас на всех Один Атман

2-е упражнение ДД, в котором руки движутся в противоположном направлении и, в определенный момент, сливаются рефлекторно в ощущении в одно целое, но двигаясь против друг друга, - это необыкновенное переживание!!!!
Это упражнение демонстрирует тождественную природу не только самих рефлексов, но, что важнее, наших Эго, которые - ничто иное, как абстрактные проекции рефлекторной памяти, сформированной бесконечным повтором тех или иных рефлексов.
Было бы разумно сказать, что у нас одно Эго на всех..., и у нас на всех Один Атман...

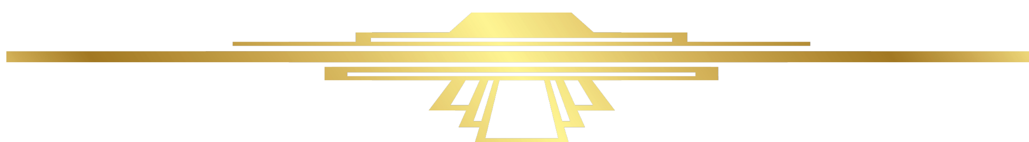
Проход в осознанное состояние Сушупти

Проход в осознанное состояние Сушупти - единственная цель жизни...
Пока состояние сна без сновидений - неощутимое и неосознанное в режиме поглощения сознания Атмана, подобно тому, как ребенок сосет грудь матери, нисколько не осознавая источник молока, как живое существо, свою мать..., - мы будем жить в кредит.

Поглощая неосознанно саму природу Атмана, мы не осознаём, чего себя лишаем, принимая, как должное - каждое мгновение нашей жизни, не осознавая, что это только приглашение войти полностью в осознанность Атмана, освоив практику Духовного Дыхания в автоматическом её исполнении, для вас, но без Эго, без воли вашего участия, осознав, что Атман уже сделал невозможное для вашей жизни и делает вашу жизнь ещё краше с каждым новым вдохом и выдохом....

Надо ежедневно говорить Атману, что вы хотите войти в осознанное Сушупти с помощью техники Духовного Дыхания, накопив достаточно осознанности - говорите и вспоминайте об этом постоянно и это произойдет....,- почти случайно, без напряжения, когда перестанете ждать....

У нас одно Эго на всех...,
и у нас на всех Один Атман...



7 мар в 23:22

#Сушупти - дверь из этого мира

#Сушупти - дверь из этого мира, открыть которую возможно только при способности постоянного накопления осознанности, необходимой для того, чтобы не потерять себя, переходя через эту дверь в мир осознанной интуиции, которая даст видеть постоянно и без перерывов всё великолепие духовной космологии....

Всё зависит от степени концентрации осознанности, накопление которой в практике ДД - это не просто высокое мастерство, но высшая необходимость в духовной жизни..
Причём имеет смысл проходить в Сушупти в середине дня, на работе или стоя в середине зала оживленного вокзала, в полном сознании и при полной отрешенности...

Атман уже знает готовы вы или нет, и если вы смогли накопить осознанность для посещения Рая или выше, это обязательно произойдёт...
......

24. 'And when (it is said that) there (in the Sushupti) he does not smell, yet he is smelling, though he does not smell. For smelling is inseparable from the smeller, because it cannot perish. But there is then no second, nothing else different from him that he could smell.

25. 'And when (it is said that) there (in the Sushupti) he does not taste, yet he is tasting, though he does not taste. For tasting is inseparable from the taster, because it cannot perish. But there is then no second, nothing else different from him that he could taste.

26. 'And when (it is said that) there (in the Sushupti) he does not speak, yet he is speaking, though he does not speak. For speaking is inseparable from the speaker, because it cannot perish. But there is then no second, nothing else different from him that he could speak.

27 'And when (it is said that) there (in the Sushupti) he does not hear, yet he is hearing, though he does not hear. For hearing is inseparable from the hearer, because it cannot perish. But there is no second, nothing else different from him that he could hear.

28. 'And when (it is said that) there (in the Sushupti) he does not think, yet he is thinking, though he does not think. For thinking is inseparable from the thinker, because it cannot perish. But there is then no second, nothing else different from him that he could think.

29. 'And when (it is said that) there (in the Sushupti) he does not touch, yet he is touching, though he does not touch. For touching is inseparable from the toucher, because it cannot perish. But there is then no second, nothing else different from him that he could think.

30. 'And when (it is said that) there (in the Sushupti) he does not know, yet he is knowing, though he does not know. For knowing is inseparable from the knower, because it cannot perish. But there is then no second, nothing else different from him that he could know.

31. 'When (in waking and dreaming) there is, as it were, another, then can one see the other, then can one smell the other, then can one speak to the other, then can one hear the other, then can one think the other, then can one touch the other, then can one know the other.

9 мар в 10:12

Наслаждение миром

Наслаждение миром исходит не из самого мира, а из Атмана, где вся космология - лишь масляная плёнка на поверхности океана Атмана.
Тот, кто не видит Космологии Духа - обречен на страдание, если не идиотизм.

Как можно освободить свой "разумный" ум от мыслей - если ничего еще не сделано? Разум не даст вам покоя, пока вы мечетесь между Землёй и Небом...



У ВАС НЕТ НИКАКИХ ПРАВ* ОБЛАДАТЬ ТЕЛОМ

Да ВЫ НЕ ВАШЕ ТЕЛО - но не потому, что вы со своим снобизмом "просветления" не хотите им быть - а потому, ЧТО У ВАС НЕТ НИКАКИХ ПРАВ* ОБЛАДАТЬ ТЕЛОМ, данным Природой и Богом.

Действительно, неосознанное отождествление с Эго, как с комплексом всей рефлекторной памяти, приводит к абстрагированию, отрицающему жизнь, как в собственном теле, так и в природе, так и в общности людей, что неминуемо приводит к собственному отрицанию своего тела, к отрицанию природы и жизни в целом.
Познание ТЕЛА в йоге и в ДД - приводит к осознанию Космологии - и её уровней телесности, обеспечивающих ее контекст.

в упр.1

Как вы видите то, что рефлекс работает в автоматическом режиме? Поднятие и опускание руки в упр.1 - видит ум, но он не видит сам автоматизм зафиксированного на движении, рефлекса....
Чем вы это видите?
Это и есть первичное интуитивное осознанное видение, которое приведет вас к духовной космологии при накоплении осознанности в нейтрализации рефлекторной памяти и Эго.

Теал

Теал бьётся с абстрагированием на уровне эмоций - настоящий воин за человеческое чистое сознание!
Очень красиво говорит! Англ.
https://www.youtube.com/watch?v=ey7YQUntvus

9 мар в 15:00

#КРИПТОВАЛЮТА

При условии дальнейшего абстрагирования человечества (в неприятии практики ДД), #криптовалюта станет единственным инструментом глобального правительства, привлекающего "свободным выбором" людей обладать "не контролируемой валютой", контроль за которой будет вестись совершенно БЕЗ ОТЧЕТА, - это явление вызвано в первую очередь, уже неприемлемой, необходимостью открытой отчетности на биржевых рынках, время которых кончается и уступает место единой #криптовалюте для всего населения планеты.
Так во взаимном выборе, Эго и СуперЭго сливаются в единое принятие взаимного абстрагирования.., -
- где в Эго - это желание иметь валюту, которую государство якобы не контролирует,
- а в СуперЭго, - это способность безотчетного контроля правительством стоимости криптовалюты.
Так криминальный элемент Эго полностью сливается с криминальным элементом СуперЭго, что неминуемо приведет к обнулению стоимости криптовалюты в обмене на продукты и товары.

Теперь у нас есть практика ДД

Без ДД - невозможно интуитивное свидетельство общности тех, кто видит планетарное назначение человечества в служении самой Природе и Вселенной.
При настоящем, пиковом, абстрагировании народов, мы потеряли полностью интуитивное восприятие общности, которую несли, исключительно, как память, ушедшие поколения, но у которых не было ДД, чтобы возобновить общность...
Сегодня виден целый пласт абстрагированной общественности, сжимаемой в своей собственной ненависти к себе из-за принятия абстрактных ценностей, вместо жизни... Очевидно, что степень сжатия абстрактного Эго приняло необратимый характер и мы увидим много интересных разоблачений в СуперЭго.
Теперь у нас есть практика ДД и только от нас зависит - сможем ли мы создать общность на основе практики, общность, которая будет сама себя контролировать в интуитивном, осознанном восприятии, и противопоставит осознанное интуитивное доверие - всем абстрактным ценностям.
Но самое главное - это ощущение живой духовной жизни, открываемой в ДД, жизни, переходящей в жизнь всего Космоса Духа - в космологию вознесения, несущую в себе единственное определение - определение общности.
Поэтому - практика ДД и свой огород.

10 мар в 0:52

Когда же праведность (на Земле) приходит в упадок

4:5. Много рождений в прошлом у Меня и у тебя, о Арджуна! Я знаю их все, ты же не ведаешь своих!
4:6. Я — вечный, непреходящий Атман, Я — Ишвара, и Я - само проявление природы иллюзии.
4:7. Когда же праведность (на Земле) приходит в упадок, о Бхарата, а неправедность воцаряется, — тогда Я проявляю Себя.

10 мар в 5:04

"Царь КОНа"

Царь в контексте Белой Руси - это тот, кто имеет язык, через который, и на котором, народ общается с Богом - золотым светом вне творения, минуя самого царя. Но царь несет этот язык, - он потому и царь, что язык его, речь его от КОНа, и он ничего не может с этим сам поделать, научившись "мыслить" откровениями.

Царь говорит о КОНе и народ понимает свое назначение, свою судьбу, свой покой, свою целостность, а главное осознавая свою жизнь не столько на земле, сколько в образах белой Руси, проводя их в земное, трехмерное, выражение...
Такой царь совсем не шут, а именно царь, или "огонь" от "ярь", "ярый". Когда говорят об "огненном мире" Белой Руси или белой сфере КОНа, то говорят на языке откровений, который и есть царский язык.

Так, потихоньку, значения КОНа начинают оживать в народе, и народ, имея язык царя - сам себя царствует, сам из себя собой управляет без посредников.

И цель этого управления весьма проста - народ на земле делает всё для того, чтобы копировать из откровений образы КОНа Белой Руси, которыми живут светлые души на поверхности Белой Сферы в космологии ПА Нараяны. И, конечно, разумно спросить, "-...а разве не бывает откровений о КОНе без ДД?"..., - всем ясно, что да, имеются, но мы говорим уже о чистоте видения откровений - о народном переходе к общему ясновидению с помощью ДД, - и главное, без искажений, которые идут от рефлекторной природы Эго.

Не за горами тот день, когда.....

СваКрийя: " - вопросы ученикам не задаются — они должны придумать их сами."

10 янв 2018 в 12:00

Сегодня никого нельзя считать виноватым

Абсолютно НИКОГО.
Мы все в капканах Эго ведем жизнь, противную Природе, и крадем у себя КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ, не разделенное с высшей осознанностью, НЕ УМЕЯ отказаться от животного дыхания. ПРОСТИТЕ ВСЕХ И КАЖДОГО и примите чужую боль отождествления с ЭГО - которая в тысячи раз хуже любого физического страдания...

ПРОСТИТЕ И БУДЬТЕ МИЛОСТИВЫ... НАМ ВСЕМ, именно всем придется теперь сбрасывать личины Эго, какими бы разными они не были - в совместной ПРАКТИКЕ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, восстанавливая нашу божественную общность.

10 мар в 10:44

Бросив животное дыхание

Бросив животное дыхание, добившись от рефлекса дыхания работы в реверсивном, осознанном режиме на полном автомате 24 часа в сутки, произойдет - НЕВЕРОЯТНОЕ, но очевидное, - вы перестанете видеть в абстрактном режиме, вы увидите покалеченных собственным Эго людей.
Вы увидите элементарный мир вне абстрактного контекста. Вы перестанете видеть тех, кто у власти и тех, кто ее поддерживает или противостоит ей. Вы просто увидите дышащих людей, а не их имена и звания, вы увидите их ЖИВЬЕМ, без абстрактного отождествления с ними. Уже ЭТО ОДНО, стоит всех стараний в овладении практикой Духовного Дыхания!

Причем ваш личный переход в новый контекст жизни без животного дыхания - подобно восходу Солнца озарит светом доверия сердца всех живущих на планете, да и во всех высших мирах...

Человечество планеты Земля - это только одна капля в океане бесконечной жизни, ангелы грядут и принесут на Землю знание, счастье и блаженство.

ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ НОВОСТЕЙ

Во все века СуперЭго, как форма абстрагирования масс, не столько противостояло Эго, сколько стимулировало Эго к духовной самореализации, к героизму, уничтожавшего Эго в войнах, создавая для Эго невозможные условия для чисто свинской жизни.

Теперь же время войн, требующих больших затрат, прошло, и теперь используется более дешевый и более надежный инструмент стимуляции народного Эго - в виде предоставления всех возможностей для скотской жизни, оправданной отождествлением Эго с животным, врожденным рефлексом дыхания.

СуперЭго

Образование власти в народе, и управляющей народом, основано исключительно в контексте отождествления масс с животным рефлексом дыхания, следствием которого является принятие реальности Эго в предательстве Бога.

Власть, - СуперЭго, как форма высшего идейного абстрагирования - всегда будет заманивать народ идеями о справедливости, нисколько не считаясь с потребностью народа в осознании божественного начала и разотождествлением с Эго, даже наоборот вся критика власти будет вестись с целью еще большего закрепощения народа в отождествлении с Эго для блага СуперЭго, ведь тогда все методы борьбы с Эго оправданы даже перед Богом...

Поклонение власти СуперЭго тождественно борьбе с этой властью, где оба действия тождественно абстрактны.

10 мар в 21:48

Эйфория предвыборной гонки - хорошая пища для Эго и СуперЭго, объединенных в такие дни общей идеей полного искоренения божественной осознанности в людях, отождествленных с животным рефлексом дыхания.
....а тем временем молодые люди осознают механизм иллюзии Эго.

11 мар в 1:04

Анандамои Ма говорила, что Земля принадлежит ей. Космология принадлежит Личности Святого Духа..., но мало кто отдаёт себе отчет в том, где они родились и зачем, отождествившись с Эго и иллюзиями абстрактных фантазий.
Как бы физически не менялась внешняя сторона мира, - с асфальтированием дорог, уничтожением природы и животных, - астральная жизнь планеты нисколько не изменяется, - подобно жизни дерева, скидывающего с себя увядшие листья.
Наступившая осень абстрагированного человечества уничтожает само время людей, не способных разделять это время с жизнью Святого Духа. И выражается это в совершенной форме астрального образа планеты, полной природы и животных, но почти лишенной людей... Всего несколько человек живет в астральном плане Земли, начинающих свой день с прикосновения к стопам Анандамои Ма.

Ма...

Всего несколько человек живет в астральном плане Земли, начинающих свой день с прикосновения к стопам Анандамои Ма...



Повышение рождаемости - необходимый элемент понижения уровня жизни в планах лишить способности накапливать осознанность и приобретать независимость.



**Отождествление с СуперЭго необратимо при отождествлении с Эго, после чего ненависть к самому Эго принимает необратимый, хоть и неосознанный характер, - при дальнейшем падении уровня осознанности.
Это просто механизм и никакой философии.**

11 мар в 14:00

Людьми НЕВОЗМОЖНО управлять - ВОЗМОЖНО управлять только их Эго!

12 мар в 1:20
30 дек 2015 в 22:59

Слепцу необходим свет

Почему слепой может доверять только слепому, чтобы тот вывел его из тьмы?
Только потому, что зрячий, по мнению слепого, никогда не приведет слепого туда, куда нужно слепцу! И никогда не избавит его от тьмы, которой слепец так дорожит!

Слепцу необходим свет - но только в категориях самой тьмы. Конечно, слепец должен осознать почему он слеп - сам должен найти все причины своей слепоты и поэтому должен это делать сам для себя. Тут почти никто не может помочь... ведь лекарство надо глотать, практику практиковать, и осознавать то, что Бог создал и, как автоматический процесс ВРД и, как автоматический процесс ДД.

Сушупти

Тишина соединяет нас, практикующих ДД, с Сушупти.
Сушупти соединяет нас с Раем - в котором возможно всё, но лишь за счет истощения души!
Подняться над Раем смогут только те, кто осознал и приобрел способность накопления осознанности.

В противном случае, из Рая попадают в мир сновидений Брахмы, чтобы выспаться, но здесь приобретают склонность к абстрагированию в образах идей и получают возможность физического рождения, которое - совсем не праздник, потому, как подменяет духовную память - рефлекторной памятью с возникновением Эго. Эго, как анти-Душа, начинает доминировать над сознанием человека, далее и далее отдаляя его от духовной памяти о себе. И те, кто принимают Эго - принимают контекст абстрагирования и переходят к прямому самоубийству своей души, забавляясь от света ее бенгальского огня...*
*Плачевный тон вполне оправдан простотой приобретения совершенства в практике ДД.

Эго, как капкан,- это только механизм...но всем нравится истекать кровью....

12 мар в 9:05

Отсутствие животного дыхания прежде всего означает приобретение духовной осознанности - определяющей отношения человека с Богом, создавшим все предпосылки, включая осознание роли Эго и СуперЭго, в поиске всем человечеством божественного Единства в Святом Духе.



Создав совершенную иллюзорность, Маха-Майю, Кришна ужаснулся её тягой к смерти...



" Атманева Атмане сукшма"
Дух удовлетворен лишь Самим Собой
Дух (Атман) удовлетворяется только Самим Духом.

© Шри Кришна, Индия, около 6-ти тысяч лет назад.

Но сегодня проблема стоит более жесткая, - как нейтрализовать Эго тех, кто личное Эго не осознаёт?
СуперЭго уничтожает миллионы людей, отождествленных с Эго, ежедневно !!! Подобно волнам в океане Атмана, взбивающим пену человеческого Эго, поколение за поколением принимает доктрину Эго, полностью уничтожая себя....

Вопрос: Что такое эго и как оно связано с истинным Я?
Махарши: Эгоистическое «я» возникает и исчезает и является временным, тогда как истинное Я постоянно.
Хотя в действительности вы являетесь подлинным Я, но неправильно отождествляете истинное Я с эгоистическим «я».

12 мар в 10:18

Подобно волнам в океане Атмана, взбивающим пену человеческого Эго, поколение за поколением принимает доктрину Эго, полностью уничтожая себя....



Стать взрослым - значит осознать зависимость от необратимого приобретения Эго в момент полового созревания. Сама мысль о том, что вы можете иметь ребенка и есть прямая, природная, здоровая и чистая манифестация Эго в его нейтральной форме, после чего начинается быстрое накопление рефлекторной памяти молодого и ясного Эго и оно обрастает привычками способностями и талантами, которые к 20-30 годам деформируются в гордыню, зависимость и апатию. Еще более старое Эго несет болезни, разочарования и депрессию в свидетельстве того, что через Эго себя не выразить - и то только когда это осознано...

Стать взрослым - значит отказаться от врожденного животного рефлекса дыхания - который постоянно наполняет Эго иллюзорным ощущением Духа, которое люди называют реальностью, но не Духом, совершенно не представляя себе ЧТО ТАКОЕ Дух....

Так какова же природа Атмана

Так какова же природа Атмана, мои дорогие друзья? В чем суть всего блаженства и высшей осознанности? Чего вы ждете и что вы найдете в высших сферах Свободы Духа???
А ответ очень прост и он разочарует абсолютно всех...., ответ, которого мало кто ожидает, и мало кого вдохновит именно из-за еще совсем незрелого духовного самоощущения....
И ответ таков,- природа Атмана - это абсолютное тождество мгновений,- о котором мы косвенно отзывались ранее в том или ином контексте. Мгновений, сливающихся в одно переживание, которое продолжается в полном отсутствии времени, становясь переживанием Духа...

И теперь, это ощущение тождественности мгновений стало внешним и воспринимается с большой радостью и теплом, как внешняя реальность, вне самой осознанности человека.

#Technically, Атман не способен принимать различные формы, даже постоянно проникая их, как и кровь, питая мышцы, не станет мускулом.
Форма, даже форма Духа - остаётся вне самого проникновения, которое только кажется проникающим, тогда, как, как мы и намекали в ранних текстах, Атман, в его 10-й ипостаси, является средой для возникновения 9-и уровней проявления.
От этого и противоречие, что единая среда рассматривается умом - как проявленное, тогда, как для "проникновения", или, точнее, для того, чтоб быть и оставаться средой для всех форм - необходима совершенно отличная от них, иная природа.
И у человека есть выбор - с чем ему отождествляться, с формой, с энергией, с дыханием, с духом или с НеПроявленным, СваАтманом, - Атманом в самом себе, - для того, чтоб и найти себя и оставаться собой..?

12 мар 2018 в 18:30

Как луна, которая кажется множественной, отражаясь в воде прудов, озёр, рек и горшков, и всё же при этом является одной единственной сущностью, так и Атман – высшее «Я» – кажется множественным, когда Он принимает различные формы, оставаясь при этом единым и абсолютно неделимым. Только тот, кому ведома истина Атмана, считается дживанмуктой – освобождённым при жизни.

Дживанмукта-гита

13 мар в 0:33

Использовать собственное Эго, скорее всего неосознанно...- это пытаться создать "свою" плотность воды внутри океана Атмана, - без дна и без поверхности.
Различные языки, размеры стран, армии, счета в банках, собственность, как и претензии на исключительность - всё это в среде "океана" Атмана - совершенно не имеет смысла. Вода остаётся водой. Жизнь постоянно переходит в жизнь никуда не исчезая!
..........и только дети, не осознавшие Эго, затевают глупые перестрелки в среде Атмана, пытаясь подстрелить сам воздух, которым дышат.

ЖИЗНЬ ПОСТОЯННО ПЕРЕХОДИТ В ЖИЗНЬ, НИКУДА НЕ ИСЧЕЗАЯ!

.... А ВСЁ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ОНИ ВЕРЯТ, ЧТО ВСЕГО ОДИН ЧЕЛОВЕК СПОСОБЕН СДЕЛАТЬ ЗА НИХ ВСЁ ТО, ЧТО КАЖДЫЙ ИЗ НАС ДОЛЖЕН СДЕЛАТЬ САМ.

Где выходом из, сложившегося десятилетиями, абстрагирования, - является переход на осознанное доверие, приобретаемое в практике Духовного Дыхания, позволяющего интуитивно решать со 100%-ой уверенностью, - кто заслуживает доверия, а кто нет.
Без этой способности - предательство, основанное на ненависти Эго к Эго, не искоренить. Осознанное Доверие - единственный инструмент нового контекста жизни, контролирующего отождествление с животным дыханием.
Пока отождествление с животным дыханием (Эго) не выявлено, как причина потери осознанности всем человечеством, абстрагирование масс будет происходить в обычном режиме с созданием СуперЭго, использующего это отождествление.

13 мар 2018 в 8:46

Jai Ma Bhagavate NARAYANI !!!

То что кажется приятным , потом превращается в сосуд с ядом, вызывающим бурю и разрушение, поскольку принадлежит царству смерти. Что можно ждать от этого мира, если сама природа его — изменение? Жить во времени означает быть ограниченным временем, ограниченным смертью. Если не поднимешься над временем, как сможешь избежать острых когтей смерти?

Анандамайи Ма

Пока нет четкого прочтения, что такое Эго с помощью практики Духовного Дыхания, все изречения будут об Эго и из Эго. Только накопив осознанность в практике ДД - можно увидеть, что Эго и кто Атман.... ведь Эго постоянно принимается за Атмана.

Без этой способности - предательство, основанное на ненависти Эго к Эго, не искоренить.

Эго убивает Эго... Причем Эго людей нисколько не смущается убийством тождественного Эго в животных...

А можно ли сказать, что люди присваивают собственное Эго, данное им также даром, как и тело... ? И что Эго, как отражение в уме рефлекторной памяти, несет для одних мрак отождествления с телом, а другим свет духа..... Очень интересно!

Грубо говоря, уровни телесности разделяются относительно уровней концентрации осознанности, достигаемой при её накоплении в ДД...

Чем выше концентрация осознанности, тем выше телесность существа..., причём внешнее выражение на физическом уровне будет приходить в соответствие с духовным...

Градация уровней осознанности. Пока вы не станете хозяином своей жизни - вы будете получать ровно столько, сколько стоит ваше Эго.

"Не стройте храмов на земле, стройте храм в душе вашей...", - неосознанное Эго ведет к вероломству СуперЭго...., и зашиты от СуперЭго нет, потому, как оно порождено в Эго и ТРЕБУЕТ собственного осознания, являясь его абстрактным отражением, продолжая уничтожать Эго одно за другим...

И только в практике Духовного Дыхания - проекция Духа из нейтрализованного Эго - становится АТМАНОМ - О КОТОРОМ ВСЕ МЕЧТАЮТ И НЕ МОГУТ сообразить, как это сделать. Теперь мы можем! И только в среде Атмана следует строить Храмы Любви.

14 мар в 12:51

Научившись в практике Духовного Дыхания ежедневно проходить в состояние Сушупти, вы поймете, что именно это и происходит в момент смерти, и только тогда убедитесь в собственной Вечности..., - научившись испытывать ее духовное состояние...

14 мар в 16:46
От 26 ноя 2016

"Духовный механизм несоответствия"

Мы соединяем напрямую значимость поступка с его последствием на физическом уровне, - «схватился за горячую сковороду и обжог руку». Здесь это работает.
Но духовная карма работает иначе. К примеру, человек убил человека, убил осознанно, скажем отравил, но прямой параллели нет между состоянием осознанности преступника с его наказанием от духа и от Бога сразу после преступления.
Преступление перед самой жизнью включает "духовный механизм несоответствия", который будет опускать осознанность преступника с каждым днем всё ниже и ниже, пока полностью не лишит его сознания, а после смерти лишит и любого вида телесности, выгрузив эту индивидуальность в небытие без шанса когда-либо родиться вновь.
Такой же участи следует ожидать и тем, кто продолжает асфальтировать землю, строить офисные здания, супермаркеты, склады и т.д. лишенные жизни, и отбирать у природы и Бога их пространство...

Надо помнить, что на одном кв. метре леса живет до миллиарда живых существ, делающих эту планету живой.

Любое уничтожение жизни, как и создание условий для её уничтожения - ведет к полной потере духа всех причастных к этому преступлению с той же выгрузкой в небытие, как и у явного убийцы...

Ошибка заключается в том, что большинство не видит последствий духовной кармы именно из-за уровня их сознания, из-за отсутствия духовной культуры, основанной на практике ДД.

Другие совершают ошибку проводя прямую зависимость между Эго и Духом, отождествляя их - и это другая крайность, но она также определяет уровень сознания, а с ним и настоящее состояние духа, обреченного на исчезновение в абстрактном небытии.

Так, что разделяйте понятия - тело, ум, Эго, Разум, Интуиция, дух, душа, Бог, Атман и т.д.,- эти понятия очень ёмкие и определяют контекст для множества значений.

14 мар в 17:08

Сохранив свою жизнь в Атмане, вы всегда сможете вернуться на одну из райских планет и продолжить своё вознесение.

The New American Story | #Marianne #Williamson | #TEDxBerkeley

Марианна ожесточается в отношении того, что сознание американцев упало ниже плинтуса и идеалы отцов нации более никто не уважает, тогда, как именно они в своё время и создали нацию.
Нечто подобное происходит и во всём мире и мы являемся пока сами свидетелями общего понижения осознанности на планете в связи со многими факторами - где основной, - это уничтожение осознанности природы, создающей для людей фон и содержание природной осознанности.
Подобно тому, как люди дышат, и воздух обогащает кровь, так и жизнь природы наполняет людей природной, животной осознанностью, необходимой для того, чтоб чувствовать свое личное сознание.
Когда мы видим, как нагло люди врут и показывают публично полное отсутствие заинтересованности в том, чтоб сохранять правду, нам необходимо осознать причины данного явления, именно, как явления, нисколько не рассматривая предмет вранья.

Именно правда, причем не абстрактная, и не та, что фильтруется через Эго, соединяет нас с жизнью и даёт испытывать неописуемое блаженство без каких-либо средств.

Совершенствуясь в духовной практике (ДД), вы откажитесь сами от всего того, что у вас крали и чего вас лишали, когда вы отождествлялись с Эго, пытаясь накопить и сохранить всё это для жизни в Эго!
Познав Атмана, осознаёшь безусловную любовь, как само состояние высшего бытия вне форм и времени, оживая в эссенции жизни, наполненной детской радостью и глубоким блаженством, убеждаясь, что даже один день совершенного Духовного Дыхания значительнее всего того, что сделало всё человечество за тысячи лет....
Что Атман может потерять, если это он сам отражается в Эго и наделяет людей умом? Разве не Атман заставляет людей поверить в реальность отражения и разочаровывает их, меняя отражения? Кого ищут люди со сменой 100 кадров в секунду в их умах?

СваАтман или Атман сам в себе в состоянии именно собственной свободы - это предмет высшей концентрации в йоге, при которой происходит узнавание себя в Атмане. Это очень длительный процесс и требует постоянного режима высокой осознанности, доступной лишь в ДД...

15 мар в 12:14

только Атман

Это необыкновенное видение, что существует только Атман, - вполне достижимо, где условием является чистота отражения Эго, при полной нейтрализации этого Эго в практике ДД. Только тогда, сам феномен отражения исчезает, которое возникает исключительно при загрязнении Эго...., - исчезает, и наступает шоковое состояние восприятия самого себя во всём и везде, и это, как первая и глубокая любовь, когда вы считаете любимого человека полностью своим ..
Атман в Атмане, СваАтман - это полное отождествление со святым духом в себе, это воскрешение в жизнь и любовь вечную.

15 мар в 19:48

Как раз наоборот, в мире слишком много тех, кто полностью отождествившись с Эго, считают себя самыми совершенными, убивая на Земле всю природу и человечество. Это, как раз те, кто не оставит после себя никакой жизни, противостоящей их абстрактному слабоумию ....

"Другие учителя расскажут вам, как достичь совершенства. Но никто не скажет вам, что вы уже совершенны без всяких достижений."
Нисаргадатта Махарадж

Алиса Смирнова

15 мар 2018 в 23:42

Истинная духовность — это личный опыт. Другой не существует. Все учения и описания — лишь слова, которые, если повезет, могут подвести к опыту. Ложь в таком ключе полезна, чтобы, попав на ее удочку, и выбравшись, научиться различать правду самостоятельно, а не с чужих слов. Духовные учителя не учат духовности, а загружают ум духовными иллюзиями, пресытившись которыми, можно наконец реально заинтересоваться собственной природой и начать обращать внимание на свою жизнь здесь и сейчас, и тогда есть шанс перейти к практике - начать вносить изменения в свою жизнь. Но возможно это лишь при сбрасывании иллюзий. И вот только тогда возникает опыт.

16 мар в 0:16

Сегодня еще один человек на Земле бросит животное дыхание. Навсегда...

*При нейтральном Эго, утратившем свойство активного отражения Атмана, проекция Эго в СуперЭго невозможна и человек без особого труда выходит из системы, более не веруя в ее идеалы, наблюдая, как "чайки на берегу рвут друг друга из-за куска тухлой рыбы"...**

** Чайка по имени Джонатан Ливингстон.*

Кришна говорит, что следует называть ДД дхармой, поскольку ДД выполняется 24 часа в сутки... Так, что будем называть ДД - Дхармой Духовного Дыхания



Пока мужчины, с огромным усердием пытаются построить реальность из собственного Эго, женщинам приходится строить отношения с мужским Эго прежде, чем они сообразят, как правильно отождествляться со своим...

Чистое Эго почти всех девушек чаще всего отказывается принимать за реальность мужские абстрагирования, - и женщина прозревает, начиная видеть, как именно все мужчины буксуют на гусеницах абстрактных идей, всё дальше и дальше отрываясь от жизни собственного духа.

Родители

Приобретая способность видеть из самого Атмана, в контексте тождественности мгновений, узнаешь кармическую зависимость от врожденных рефлексов, определяющих начальный уровень телесности своих родителей..., - в отношении к которому ты и определяешь свой уровень...
Единственное, что меняет карму или полностью освобождает от её, это духовная практика, определяющая новый контекст для более высокой телесности..
Поэтому так важно сравнивать всех доступных духовных учителей, находить их высшие и низшие стороны, объясняя детально все их характеристики...
А то можно родиться не в том теле, о котором вы мечтаете...

17 мар в 1:13

Только тот и есть духовный наставник, кто не оставляет шансов быть Воспринятым абстрактно.

Душа - состояние Духа в статическом, стационарном положении покоя, на определенном уровне, - это некая фиксация в имени, телесности, сознании.

Дух - есть движение:
- или в вознесении, - при накоплении осознанности в Дхарме Духовного Дыхания....,
- или в погружении - в потере осознанности на предметы удовольствий, развлечений, бессмысленной работы, накоплении денег, разрушении природы и т.д.

В Атмане, в абсолютной тождественности мгновений, сливающихся в одно целое, ничто не прибавляется и ничто не исчезает. Старое и больное тело духовного подвижника наполняет дух Атмана, тогда, как молодое тело наполняется формой Атмана - духовной образностью! Где абстрагирование в Эго приводит душу в горящие миры звёзд и где Дхарма Духовного Дыхания восстанавливает дух существа, растраченный в удовольствиях райских сфер......., - чем ниже уровень жизни, тем выше стремление к целостности, и чем выше духовное состояние тем ниже зависимость от образности...

Дхарма Духовного Дыхания дающая ЖИЗНЬ, а не идейное содержание - это единственное спасение души.

Исходить необходимо из понимания, кто живет сегодня, кто родится в ближайшее время и кто будет нести культуру, которую унаследуют.
Падение осознанности во всём мире, вызванное абстрагированием во всех сферах жизни человечества, определяет необходимость объединения всех духовных сил планеты, но не вокруг идеи, а в потоке единой Садханы, дающей жизнь, а не идейное содержание.
Время любой идейной содержательности в абстрактном изложении умерло и умирают носители идей, противостоящих жизни.
Сегодня этот процесс значительно ускорился...., и мы видим, как люди истощают последние нравственные категории, цепляясь за абстрактное отождествление..., необратимо ведущее к смерти.

Дхарма Духовного Дыхания дающая ЖИЗНЬ, а не идейное содержание - это единственное спасение души. Истина - это всегда абстрактная идея. Вот жизнь в святом духе, принимаемая через практику дыхания - это будущее..

18 мар в 13:02

Свобода Святого Духа

Свобода Святого Духа выражает себя во Вселенской любви, обладающей необыкновенным чудом - разделять Вселенскую Любовь на любящих и принимающих любовь от любящих..., разделяя весь человеческий Род на любящих мужчин и, принимающих их любовь, женщин. Со временем, мужчины возжелали принимать любовь, и женщины смирились с требованием любовь отдавать, а ещё позже, продавать, потому, как у мужчин появились деньги, напечатанные ими.....

Но теперь и это устарело, теперь, и мужчины, и женщины влюбились в абстрактный, виртуальный мир не существующей жизни, развлекающей и позволяющей отождествляться с двухмерными изображениями, как живыми, убивая во всех переживание собственного дыхания, превратившегося в абстрактную функцию организма, бесполезную, и даже "не обладающую вкусом"!

Я по всей видимости глупа, до сих пор не могу понять что значит избавится от эго

31 Окт 2018

Эго обнаруживается в восприятии зрелой интуиции, способной увидеть многие стороны Эго и объединить их.

Да, Эго - это не орган, как печень, или легкие; Эго - это механизм отождествления с врожденным животным дыханием до такой степени, что дыхание полностью пропадает из восприятия. Подобно алкоголику, утверждающему - "Да вообще не пью", обычный человек не способен воспринимать Эго именно из-за того, что у него не работает интуиция, где интуиция - это уже явление в категории осознанности.
Первая задача - это научиться видеть Эго в нескольких проявлениях, где - основная помощь, - это наблюдение за дыханием с помощью рукописного дневника, не электронного, а именно рукописного, где вы записываете ручкой, а лучше карандашом, - каждый момент, когда вспоминаете или помните о дыхании.
Но это только наблюдение за Эго и это никак на Эго не влияет.
Видение Эго - приходит к тем, кто связан с психологией в целом, и кто ищет цитаты об Эго во всех возможных источниках, приобретая понимание, что об Эго пишут ОЧЕНЬ МАЛО и пишут те, кто имеет громадный жизненный опыт, будучи священником или психоаналитиком, учителем и т.д., - где все они четко считывают особую рефлекторную динамику Эго.

Да, Эго это лишь рефлекторная динамика, механизм, с которым можно и нужно работать, чтобы сделать совершенно невероятное - остановить накопление рефлекторной памяти, питающей Эго!!! И тогда произойдет чудо!
Эго перейдет из активного режима в пассивный и снимет основной блок в восприятии - .... блок, препятствующий, видеть духовную реальность ТОЧНО ТАК ЖЕ, как мы видим материальный мир.

18 мар в 18:13

в Садхане Духовного Дыхания

Нет ничего выше осознанности своей жизни в способности оживотворять себя, делать жизнь своего духа богаче в Садхане Духовного Дыхания.

****Единственным миром, значащим что-то для меня, был мир индивидуальности, мир, который каждый создает только для себя*** (Ричард Бах)*

Душа жены выходит замуж за Дух мужа, тогда, как душа мужа ищет убежища в Духе жены....

Благодарю за вопрос! Действительно, динамика Духа, и особенно в контексте Любви Свободы Атмана, - это сама жизнь, которую мы часто не видим, как судьбу самого Бога, именно судьбу, ставшую началом и нашего рождения.
Влюбляясь, мы переключаемся на контекст судьбы и нам очень хочется знать сколько мы отдадим времени в своей жизни на конкретного человека, когда нас покинут дети или будут ли навещать нас наши внуки...
Любовь Атмана, расслоившаяся на две ипостаси - отдающую любовь, или любящую и на принимающую любовь, или любимую, - использует мужское и женское начало даже в высшем выражении бытия - в свободе Святого Духа.
Именно поэтому у нас и есть Аандамои Ма...

.... а вот вопрос кто кого ведет - это вопрос выбора куда...!
Все зависит от направления - если в животный мир с помощью врожденного животного рефлекса дыхания - то ведет женщина.

А в направлении вознесения - ведет мужчина. И здесь нет никакого противоречия. Это восхождение и нисхождение - основа целостности Космологии Духа, его нервы, так сказать..., и это очень интересно!

#СваКрийя.

Как бы мы ни старались, мы не сможем избавить от кармы другого человека, потому, как только личная практика нейтрализации своего Эго приносит результат лично для самого человека. Это #СваКрийя.

Пока же, люди собираются только для того, чтобы осложнить карму в накоплении денег, уничтожении Природы и друг друга, занося в реестр жизни все свои грехи, которые никто, кроме самого человека, исправить не сможет. И каждый выбор - в своём отношении к собственному Эго, записывается не на бумаге, а в душе каждого.

18 мар в 22:23

УХА

СуперЭго постоянно создаёт среду для пойманных им Эго, заставляя их поверить в аквариум, в котором они сидят, как в необходимость для того, чтоб разбогатеть и занять высшее положение, - подобно тому, как рыбы, плавая в океане, однажды должны выйти на сушу...

А на самом деле, обманутые Эго сидят не в аквариуме, а в большой кастрюле для супа, и СуперЭго, как Баба Яга из преданий, только подбрасывает дровишки для огня..., чтоб уха из Эго была густой и наваристой...
Необходимо помнить, что формирование власти СуперЭго это очень долгий процесс и занимает десятки и сотни лет, и в основе которого лежит воля Атмана, формирующего из кармы преданных власти существ особый контекст для освобождения личностей, способных накапливать осознанность в 3Д...*

3Д - Дхарма Духовного Дыхания



19 мар в 1:58

Атман питает ВСЕХ

Да, Атман питает ВСЕХ, и грешников и святых, рабов и лентяев. Карма отождествления с Эго необходима для освобождения от неё, - подобно птенцу, взламывающему клювом скорлупу. И те, кто осознáет ограниченность кармы и встанет на Путь Дхармы, - поднимет за собой миллионы, которые смогут отторгнуть и свою карму ради духовного освобождения планеты в Дхарме Духовного Дыхания.

У кого - мгновенно, у кого через пару дней или недель, у кого через месяц или год, но освобождение от Эго - ПРОИЗОЙДЕТ с помощью Дхармы Духовного Дыхания.

Ищите освобождения от КАРМЫ в Дхарме.

Карма - это не характер личности, это не то, с чем надо смириться, полагая, что у вас такая судьба... Посмотрите на молодых, отвергающих маразм взрослых. Но и взрослые способны сбросить с себя, именно сегодня, весь накопленный груз кармы, не дающий им даже вздохнуть свободно!

Карма - это не проклятие, это обыкновенные закостенелые привычки, доведенные до состояния маразма и забвения, но они поглощают ВСЕ ВАШИ СИЛЫ!!!
Любая привычка - это рефлекторное повторение.
Это повторение сохраняется, как рефлекторная память - которая и начинает "жить сама по себе" - это и есть Эго, которое требует от человека больше энергии и больше самих повторений, чтобы жить!
Но это не ваша жизнь, это жизнь Эго, и теперь мы можем освободиться от самого механизма накопления рефлекторной памяти, вернув себе состояние осознанности!!!

почему в животный мир ведет женщина?)

Любовь к детям всегда сильнее любви к мужу..., - в этом некое противостояние, которое становится самоцелью для Эго женщины, - стать значительнее, рожая, но забывая, что Богу надо будет вернуть изъятое из него, - а это уже женщин мало не волнует, они выращивают детей не для Бога, а для себя, для сохранения своего стиля жизни и для своего Эго.

- не у всех женщин такое Эго. Многие женщины понимают, и любовь распространяют на всё, настоящую Любовь, не Эго.

- мы говорим о механизме. А те, кто осознаны - видят это и мы не о них.

- механизмы обоих полов ведут вниз. А их осознанность ведет вверх!

на Земле

19 мар в 12:55

Проводите время на Земле - с пользой, говорите с каждым попутчиком о вреде животного дыхания, приводящего к отождествлению с Эго. Говорите о ЗД - Дхарме Духовного Дыхания, которая вернет вам вашу Родину и земную и небесную...

Эго и СуперЭго необыкновенно предсказуемы полной фиксацией в собственном контексте. Более того, именно их ограниченность является предметом для осознанного освобождения из их контекста.

Многое можно предсказать

В ЗД*, в осознанном состоянии слитности мгновений, феномен постоянного наблюдения отслоения формы из её НеПроявленного (СваАтман) состояния, подобно постоянному наблюдению, как опадают лепестки с розы, - становится постоянным видением.
Многое можно предсказать, но главное, получается вовремя (в самом Духовном Дыхании) вернуться в содержание - свободу самого Атмана, чтобы избежать смертоносного отождествления, убивающего в сам момент расслоения Духа и, искажающей его, - в его отражении, формы.
Другими словами, ощущение состояния жизни в миллиметре от необратимой смерти, как на лезвии бритвы, - становится постоянным ощущением, постоянно спасающим от отождествления...

____
*-Дхарме Духовного Дыхания

Карма Искажения тем и опасна, что под маской искаженной формы находится безупречное сияние Атмана. Это еще раз указывает на то, как быстро всё можно поменять на планете, изменив лишь контекст.



20 мар в 1:47

Взаимное обнуление

Исчезая в абстрактном измерении сознания Эго и СуперЭго, и бедные, и богатые, находятся в ситуации взаимного исключения, при котором полное равнодушие к своей духовной природе оправдывает взаимное обнуление.

Заполненной ярким Светом

Привыкая к блаженному состоянию Атмана, и привыкая к постоянному отторжению и отслоению телесности, как к очищению, - осознаёшь естественную истинность самого бытия в эссенции жизни Атмана, - заполненной ярким Светом - накопленной святыми, за миллиарды лет, духовной осознанности.
Осознанности, прочитываемой из книги вечного бытия...

Против друг друга

Люди, не знающие, как избавиться от собственного Эго, всегда будут искать то, и доверять тому, что сможет их избавить от Эго, даже ценою их жизни. Тогда, как избавление от Эго в Дхарме Духовного Дыхания - проще, чем дорогу перейти. А пока, не способные воевать за себя, учатся защищать себя, воюя против друг друга, что у них выходит лучше.

Общественное мнение в контексте управления обществом - пропаганда, но общественное мнение в контексте совести, как духовной общности людей, объединенных единой Дхармой Духовного Дыхания - это общее ПРОЗРЕНИЕ, служащее индивидуальности.

Жить в Атмане - значит видеть в нем, и через него, каждое своё действие, как его действие, - и именно от этого приходит довольство и точное прочтение своей жизни именно в Атмане.
Как только вы откажитесь от животного, рефлекторного дыхания, - вы увидите и убедитесь на собственном опыте, что вы живы в более тонком мире, сохраняющим в себе все жизни,
.......вы пробудитесь в СОБСТВЕННОЙ осознанности, убеждаясь в целостности и оздоровлении от Духовного Дыхания и сможете перейти к Дхарме освобождения от рефлекторного Эго, выпившего из вас столько крови....

20 мар в 13:55

Прозрение - это когда, против всех законов физики, начинает гореть даже вода в огне духовной осознанности.

В осознанности Атмана, приходишь к поразительной простоте, лишенной контекста Эго, которое воспринимает мир вместо Атмана.
И тогда Атман позволяет осознавать вместо того, чтоб отождествляться, и тогда не получается войти ни в физическое тело, ни в умственные отражения..., - наступает прозрачность всех форм и идей, - существующих лишь в контексте Эго...
И эта простота наступает задолго до пробуждения, глубоко в осознанном Сушупти - и тогда само пробуждение в теле становится осознанным - без мотиваций и без спешки, без желаний или подчинения...Простота Атмана затмевает своим светом все проявления... и ты узнаешь, что сегодняшний день будет полон правды , любви и нежного блаженства постоянного ощущения Атмана.

21 мар в 7:34

Самолюбование - причина быстрой потери осознанности.

Осознанность - это не только состояние Прозрения в осознании взаимного исключения всех противоречий, это еще и ключ к потокам чистой энергии, которая питает осознанного человека, лишенного блоков, останавливающих эту чистую энергию.
С каждым днем, проникая в состояние Атмана, постигаешь "ветра" чистых энергий и сил бытия Атмана и видишь все ошибки и блоки людей, отождествлённых с Эго, и лишающих себя свободы собственного духа.
Один из таких блоков - это самолюбование, это прожигание в Эго собственного образа, данного Атманом. Присваивание своему Эго своего лица, тела, своей земли, страны или планеты - эти блоки полностью останавливают высокие энергии, и человек лишается сил, чтобы контролировать себя и управлять самим собой.

У осознанности - иная природа, но если ее использовать на то, чтобы наслаждаться собственным телом - то наступает время полной потери осознанности с полным подчинением власти "более скромных", но осознающих все слабости своих "подчиненных" - и использующих их.

21 мар в 7:40

Самое мощное оружие на земле - это животный, врождённый рефлекс дыхания, убивающий уже 20000 лет каждого человека...
До этого времени, в ведический эпохе Дхармы Духовного Дыхания, - смерти просто не было - в чем можно и необходимо убедиться, достигнув осознанного состояния в Сушупти - в состоянии спящего сознания без сновидений.

Для Славянской и Российской духовной традиции - вопрос с осознанием Сушупти - это давно забытая практика.
Вы не исправите СуперЭго, и у него не появится духовная зависимость от Эго, более способного к прозрению. Ищите ДУХОВНОЙ ПРАВДЫ и станьте духовно независимыми, чтобы у вас учились и ценили вас на всей планете - и только тогда у вас появится авторитет и вы заслужите подлинное уважение.

Не пытайтесь ЗНАТЬ правду, пытайтесь её УВИДЕТЬ!!!!

Почему отражения Бога для нас так же реальны, как сам Бог?
- Только потому, что Бог сам в себе отражается. Причём, Бог совершенно безразличен к собственным отражениям и их протяженности во времени.
Точно также, как рушатся империи, и ребенок перестаёт играть в куклы и игрушки, находя для себя новые, более продолжительные отождествления ради того, чтобы в них отражаться дольше, - точно также мудрые люди начинают видеть весь мир, как постоянно обнуляющиеся отражения.
Ма Анандамои часто повторяла о людях: - "Они рождаются без зубов и без зубов умирают." Бог отражается, и нам надо помнить, что отражение не есть сам Бог. Да, техника ДД здесь помогает очень, и надо всегда помнить чему именно - а именно, тому, чтобы находится в Боге, а не в его отражениях.
Только пребывание в Боге дарит настоящее духовное блаженство (ананда), которое оздоравливает, успокаивает и упрощает жизнь.

На самом деле, прощая Богу все его отражения, мы легко возвращаемся в собственное бытие, единое с Ним.

21 мар в 17:03

Осознаем противоречие - "хорошо пожить и умереть".

Сама идея, что вы умрете, запускает механизм в СуперЭго на ваше уничтожение.... И как бы вы ни хотели жить хорошо с идеей неминуемой смерти, вы сами становитесь причиной ее преждевременного прихода в той или иной форме.
Все идеи и концепции ограничены во времени и именно поэтому их называют сновидениями - вполне предсказуемыми и надоедливыми, - поэтому, принимая идею смерти, видя мертвого человека в гробу, и вкладывая в его тело всю его жизнь, вы утверждаетесь в собственной смертности, которая не заставляет себя долго ждать...
Причем желание хорошо жить входит в прямой конфликт с принятием смерти, к которой вас ведет СуперЭго, отравляя продукты, облагая налогами и отбирая собственность...

И только Дхарма Духовного Дыхания дает вам возможность осознать Сушупти и выйти из-под влияния идей..., позволяя вам видеть, что смерти не существует.

В эго изначально заложена программа самоуничтожения, с того момента, когда оно выполнило свою функцию... Если есть отождествление с эго, то, да - "Сама идея, что вы умрете, запускает механизм в СуперЭго на ваше уничтожение...."

Кто бы не отдавал любовь, и кто бы её не принимал, любовь не возникает и не исчезает, и, более того, не принимается и не отдаётся. Любовь не делится и не умножается, любовь не дарится и не продаётся,... Любовь не приходит и не покидает. Любовь - это всегда и только сама Любовь.
© СваШакти

Атмана нельзя изменить. Образность Атмана постоянно возобновляется через его отражения и сохраняется в единстве всех образов в СваАтмане. Да, есть несколько неудачных перерождений, как на Земле с теми у кого нет никаких прав на жизнь, - но большинство наших перерождений в совершенных мирах.

22 мар в 10:30

Не лезьте лошади под хвост*, она убивает. Всё изменится, сохраните свою жизнь.
Животный мир, в который перешло человечество - уже назревает духом Атмана и совсем скоро родятся миллионы святых для принятия Дхармы Духовного Дыхания....
----
* - басня Крылова "Как лиса волку шубу шила"

Собственность

Собственность, с которой так серьёзно отождествляются, есть корень "сам", свой, которым может быть только СваАтман, а всё остальное - это только свя-зи!
От этого и и идет ложное уподобление Атману, тогда, как Атман уже создал всех нас по своему подобию....
Желание собственности - это прямое уподобление Эго с Атманом, которого Эго неспособно осознать, имея лишь одну способность - отражать...
Так, что "отражая собственность", Эго не способно остановиться от просмотра сериала "моя собственность", в котором серии добавляются каждый день, отрывая человека от пребывания в собственной природе Атмана...

Процесс фиксации рефлекторной памяти.

Клетка. В ней 5 обезьян. К потолку подвязана связка бананов. Под ними лестница. Проголодавшись, одна из обезьян подошла к лестнице с явными намерениями достать банан. Как только она дотронулась до лестницы, вы открываете кран и со шланга поливаете ВСЕХ обезьян очень холодной водой. Проходит немного времени, и другая обезьяна пытается полакомится бананом. Те же действия с вашей стороны.

ОТКЛЮЧИТЕ ВОДУ.

Третья обезьяна, одурев от голода пытается достать банан, но остальные хватают ее, не желая холодного душа. А теперь, уберите одну обезьяну из клетки и замените ее новой обезьяной. Она сразу же, заметив бананы, пытается их достать. К своему ужасу, она увидела злые морды остальных обезьян атакующих ее. После третьей попытки она поняла, что достать банан ей не удастся. Теперь уберите из клетки еще одну из первоначальных пяти обезьян и запустите туда новенькую. Как только она попыталась достать банан, все обезьяны дружно атаковали ее, причем и та, которую заменили первой (да еще с энтузиазмом).
И так, постепенно заменяя всех обезьян, вы придете к ситуации, когда в клетке окажутся 5 обезьян, которых водой вообще не поливали, но которые не позволят никому достать банан.
Почему?
ПОТОМУ, ЧТО ЗДЕСЬ ТАК ЗАВЕДЕНО.

22 мар в 14:42

ПРОБУЖДЕНИЕ ИНТУИЦИИ

Нет более быстрого пробуждения интуиции, чем искренняя и преданная любовь к Святому Духу, прежде создающему все формы в духе, чтобы отразить их в интуитивной осознанности..., - из которой все формы физического мира возникают в строгих духовных противоречиях, необходимых для их энергетического сохранения. Космология - это драма личности, с перерождениями, с семьями, с детьми, внуками на сотни и сотни поколений... Причём вся градация жизни остаётся неизменной и нам возможно в осознанном Сушупти посещать все прошлые и все возможные будущие воплощения, нисколько не меняя основного противоречия космологии - в свободе любить и быть любимой.

ОСНОВНОЕ ПРОТИВОРЕЧИЕ КОСМОЛОГИИ - В СВОБОДЕ ЛЮБИТЬ И БЫТЬ ЛЮБИМОЙ

ШИВА-ПУРАНЫ

Парвати сказала: "В каждом моменте и в каждом ожидании этой близости содержится такое безграничное блаженство, что у меня возникает желание быть не Ади Шакти, а обычной женщиной, чтобы прочувствовать это. Когда я вдали от Тебя, страдание от разлуки не хочет покидать меня, но когда я воссоединяюсь с Тобой, у меня такое чувство, словно я никогда с Тобой не разлучалась."

Махадев: "А когда я воссоединяюсь с Тобой, то вспоминаю об этой разлуке и осознаю, каким одиноким я становлюсь, когда Ты уходишь."

23 мар в 2:35

Немного кармического академизма.

Карма* не может убить Атмана в человеке. Карма всегда ограничена убийством самого человека, не осознавшего собственную карму, - и как остаточную от родителей, так и приобретенную в рефлекторной памяти, как прямое отождествление с Эго.
Где Карма - это запрограммированное самим отождествлением с Эго, ОБНУЛЕНИЕ этого отождествления, каким бы оно ни было. Карма - это полный автоматизм, как и животный врожденный рефлекс дыхания.

И именно для соблюдения автоматического обнуления кармы - проецируется СуперЭго - с абсолютной задачей обнулять карму индивидуальных Эго.
Поэтому, единственным выходом является осознание механизма работы Эго в Дхарме Духовного Дыхания с приобретением живого интуитивного единения с Атманом или Святым Духом в его духовной космологии.

23 мар в 9:46

Для того, кто осознал свою карму, для него и одной картофелины на неделю будет много, и минута жизни станет Вечностью....

По сути, "проход" в Сушупти в осознанном состоянии, - постоянно открыт и предшествует отождествлению Эго с Атманом в параметрах ума... Сушупти активно постоянно, и это больше всего печалит, потому, как видение космологии постоянно присутствует и открыто для всех..., но увы, люди слепнут в отождествлении с Эго и видят только глазами материальную сторону космологии в очень ограниченном пространстве планеты...
Освободив восприятие от активного Эго, принимая Дхарму Духовного Дыхания (3Д) и перейдя в автоматический режим, - видение в Сушупти станет активным и вы сможете пройти этапы в восприятии:

1. Серая среда уснувших после смерти фигур людей (Бардо).
2. Черная Сфера - с очень многими областями серого света (1).
3. Четкая золотая и очень тонкая дорожка вокруг черной сферы.
4. Звезда Рая в центре светлого пространства.
5. Белая Сфера со многими мелкими сферами, вращающимися вокруг звезды рая, включая черную сферу (2).
6. И только тогда - увидите звездные скопления и скопления галактик на поверхности черной сферы.

Для чего осознанная интуиция, воспитанная в 3Д просто необходима, - ведь благодаря ей вы начнете именно видеть в духе, как видят Боги, ангелы и святые.

Истина тем и непостижима (inconceivable), что за ней следует только ваш ум.

Но вот только путь к сердцу и осознанию интуиции лежит через пустыню Эго, в которой каждому следует провести "40 дней..."

24 мар в 9:00

СВОБОДА ЛЮБИТЬ И БЫТЬ ЛЮБИМОЙ

Совершенно предсказуемое видение при отсутствии нейтрализации Эго. Как и с Юнгом, и Штейнером и другими, пытающимися читать из интуитивного плана, - их активное Эго даёт им видеть ужасы вместо блаженства Атмана, отрывая их от темы переживания жизни в дыхании и нейтрализации Эго...

Жизнь становится очень простой, когда мы, в Дхарме Духовного Дыхания, осознаем деление природы любви Святого Духа на элементарную свободу любить и быть любимой. Довольно часто, и мужчины, и женщины путаются, женщины начинают хотеть любить, а мужчины мечтают быть любимыми, - и именно это вносит путаницу в жизнь. Всё вооружение, и обычное и атомное - как желание быть любимыми, так и рождение детей, как желание их любить для себя, - сильно искажают природу Святого Духа, создавая противоречия в жизни людей, приводящие к войнам и абортам, уносящим жизнь миллионов душ, - отражений Святого Духа.

99% ВСЕХ ФИНАНСОВЫХ ФОНДОВ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА УХОДИТ НА ОПЛАТУ НЕДОВЕРИЯ.

Осознавая Космологию Белой Сферы Руси в Дхарме Духовного Дыхания, мы осознаём принцип разделения природы любви Святого Духа на два потока - на свободу любить для мужчин и на свободу быть любимыми для женщин.

Свобода и Бытие осознаются исходными в разделении любви и определяют суть духовной морали Белой Сферы Руси, что, прежде всего, вызвано неограниченным сроком жизни и выбором сразу нескольких любимых или любящих в их духовном единстве.

На Земле понятия измены, брачные обязательства, обязательства перед детьми и т.д., заменяют осознанность любви к Богу, и именно так возникает самый страшный бич человечества - отсутствие доверия в интерпретации обязательств.

Большой шаг будет сделан, когда мы начнём предвидеть последствия нашей кармы до самого прихода последствий, осознавая бесполезность их констатации, и делая выбор в пользу нейтрализации собственного Эго, увиденного в других...

Оля Григорьева:

https://vk.com/wall16566564_47613

*Чума 21 века- это раздутое эго людей, которые готовы уважать свою жизнь, свои деньги, свои возможности, свою внешность, свою репутацию, да что угодно, что хоть как- то может сыграть роль в том, чтобы повысить себя любимого в глазах окружающих, но на окружающее- глубоко ****. Мы готовы рвать себя на части, чтобы доказать, какие мы крутые, в то время, как истребляем то, над чем действительно нужно хлопотать. В зеркало глянь, ты не личность, ты- линчеватель.*

24 мар в 13:17

Глаза видят мир животных и люди отождествляются с ним. Необходимо увидеть Духовный Мир, чтобы увидеть противоречие и разрешить его в осознании причин противоречия - свободы и бытия.

Отождествление с Атманом в Дхарме Духовного Дыхания позволяет не только видеть космологию, но и, как часть её, видеть результаты кармы тех, кто в настоящее время пренебрегает достоинством Природы, достоинством народа и достоинством собственного Духа. И именно это видение создаёт содержание осознанной интуиции.

25 мар в 7:03

Сушупти 1-2.

В отличие от того, как видят глаза, интуитивная осознанность - это скорее прочтение образности Атмана, чем прямое панорамное видение, поэтому в Духе восприятие направлено всегда от внешнего к внутреннему, да так, что все сферы в образности Духа оказываются всегда внутри, обеспечивая энергетическую целостность наблюдателя в его духовном вознесении.

От этого и последовательность в восприятии уровней космологии, в полной её зависимости от опыта самоисследования в Дхарме Духовного Дыхания.
Первый, значительный опыт интуитивной осознанности - это прочтение уровня Бардо, который достаточно чётко изложен в тибетском мистицизме, благодаря жесткой аскезе тибетских монахов, постоянно осознающих открытое восприятие в Сушупти.
Но и в их традиции, отсутствие Дхармы Духовного Дыхания вносит множество искажений, делая невозможным полное прохождение в Сушупти, и они застревают на доктрине перевоплощений...

Но и их опыт для всех практикующих Дхарму Духовного Дыхания является необходимым.
Чтоб раскрыть полностью интуитивную осознанность, следует начинать с прочтения азбуки - прочтения образов Бардо, - образов ушедших из жизни людей в контексте созданной или отработанной ими кармы.
За воротами Сушупти всегда начинается Бардо и нам, живущим на Земле, всегда придётся проходить через мир сновидений Бардо, чтобы перейти в интуитивной осознанности в более высокие сферы...Интуитивная осознанность это весьма динамическое восприятие, требующее очень много сил в отличие от того, как видят глаза, преломляя и воспринимая свет...
Если глазами можно смотреть телевизор или играть на компьютере целыми днями и ночами, то проход в Сушупти и прочтение образов с этого уровня подобно посещению большой вокзальной площади, где не стихает очень плотный поток людей, спешащих друг за другом во все стороны и постоянно возвращающимся на площадь, для того, чтобы ещё прибавить шаг. При этом, фигуры людей, пространство площади, цвета и освещенность - могут быть чрезвычайно размытыми и нерезкими, что будет говорить о нехватке энергии чистого сознания, накапливаемого в ДД, которое тратится очень быстро, поддерживая восприятие в интуитивной осознанности. Многие из вас могут подумать, что вам заниматься этим опасно или преждевременно, тогда, как - проход в Сушупти на первый уровень, уровень сна, это только азбука, где обучаются самому языку интуиции и накоплению чистой осознанности, необходимой для прочтения духовного мира...

25 мар в 8:27

Сушупти продолжение 3

Читаем Сушупти 1-2.
Сушупти открывает кармическую правду о жизни на Земле и на первом уровне, за воротами Сушупти, на уровне "сознания сна", о котором так много говорят, доказывая, что явь и навь - одно, - на этом уровне правда о кармический ответственности людей выражает себя весьма конкретно.
Способность людей видеть сны - это также способность изменять свою телесность относительно своего идейного или духовного содержания, причём в полном автоматическом режиме, что многим на Земле следует знать, ибо в Сушупти каждый появляется не в физическом теле, а в теле своих идей или теле своих снов о себе, том теле, которым видит себя в своих снах...

Атман в Атмане - СваАтман

Атман в Атмане - СваАтман, как ежик сворачивается в самого себя, защищая себя от небытия абстрактной майи, и засыпает в блаженном сне собственного бытия в себе.

А что же Майя? Что станет с абстрактной природой, лишенной Атмана? Да, она, Пракрити, действует, - но это проникновение пустоты в пустоту, - абсолютно неосознанное НЕбытие, лишенное Эго, лишенное разума и ума.
Это - последняя скорость Света ПракритиШакти на физическом уровне - в виде солнечного света, рассекающего пространство галактик. Это земля без семени и бактерий - это черное, пустое пространство в его абстрактной форме. И Она - это всё, что осталось от проявления Атмана - без которого Она - Ничто.
Она - не рефлекс, она не эмоция, и она не мысль.
И, главное, она не завершенность осознанности, которой может быть лишь Атман - в отношении Космологии.

Отсюда - и Личность Святого Духа, проявленного из Атмана, и влюбленного в собственное проявление в виде Светящегося Пространства Пустоты, дающего образ возрождения Пустоте Пракрити в ее высшем духовном проявлении, как Сва, Ади и Маха Шакти, от которой останется лишь тело иссохшей космической пыли, поглотившей всех, предавших Атмана.
Отсюда - и Драма Святого Духа, в образности своей, создающего вечные и любимые образы для собственного поклонения им в новой игре - от совершенных Ваджра миров до кратковременных космологий, систем, планет, царств и космической пыли в конце жизни Космологии....
Отсюда - и идея освобождения в вознесении в Святой Дух - в бытие Атмана из пепла всех завершенных игр, исчезнувших планет и систем, обнуленных космологий и ваджра миров. И это Жизнь Вечная для всех, сохранивших свою образность и принявших Святой Дух в Атмане, как свою жизнь.

Проблем нет в Атмане. Но отождествление с Атманом через Эго - превращает мир в одни проблемы, и люди, пытаясь уничтожить проблемы -
уничтожают мир и себя. Просто ТАК!

25 мар 2018 в 22:12

Нет такой проблемы, которую нельзя было бы решить, если убрать Эго.

Поскольку Эго рефлекторно отражает Атмана (и поэтому происходит неосознанное отождествление с объектами ума в Эго), - Эго имеет строение сферы - где отражаются друг в друге карма и ее последствия, - причем последствия точно копируют карму и накладываются на неё, постоянно ее усугубляя, чтобы человек на "празднике жизни" был занят жестокой борьбой с самим собой с целью осознания Эго.

Руслана Кудряшова
25 мар 2018 в 22:04
Мы теряем в этой жизни только то, за что мы держимся...
Это тело и наше ЭГО.

сон из Сушупти

Она пришла в глубоком сне Сушупти, села передо мной в каком-то кафе и покаялась, что несет в себе только смерть, что каждый, кто прикасался к ней - умирал через 3 дня. И мы долго сидели напротив друг друга, молча и в оцепенении, она знала зачем она пришла и я знал, что она не уйдет.
И тогда из меня, подобно лаве блаженства, вышел Бог, и на этой женщине начали распускаться вишневые веточки, всё ярче и ярче, пока все пространство не заполнил белый свет...
И мы начали смеяться.
Мы смеялись несколько Вечностей, пока умирали планеты и созвездия, мы смеялись, а вишневые ветки, тонкие и черные, всё распускались и распускались...
И тогда я понял, что пришла Весна.

Любить - значит увидеть и видеть постоянно духовный образ человека, спешащего, через всё, через всё, только к Богу. - и для этого необходим опыт Дхармы Духовного Дыхания.
А иначе вы проживете всю жизнь с напудренной маской, и это нисколько не сделает вас живыми.

Эго для женщин - мужская карма, как и для мужчин - женская карма, - это их Эго...

26 мар в 15:41

Откуда берётся неописуемое блаженство Атмана?

Только постоянное наблюдение гармонии проникновения Атмана в себя, где всё проявленное в высших сферах Духа находит своё разрешение, где каждый любимый находит свою любимую. Где каждое семечко подсолнуха находит место, чтоб взойти и принести своё потомство, где всякую пташку, в её гнезде, охраняет сам Бог, - только здесь блаженство Атмана льётся дождём на всё живое и всё ждущее жизни.

Травяной Чай

Священное отношение к воде, с травами и вареньями, джемами и пастилами - это не просто высшая медитация, это непременно само богослужение!

Чай - это один из высших идеалов блаженства для меня.
"Ann of green gables"

Осознание космологии позволяет силою мгновения, т.е. мгновенно, перемещаться по ней в любое время своей или чужой памяти - от этого и знание о каждом и каждой детали, - но вот только всё знание исключительно в контексте Святого Духа.

*****: Здравствуйте! Если есть минутка, ответьте, пожалуйста на вопрос, как думаете, почему в то время, когда начинаю дышать, как Вы советуете, внутренний диалог останавливается, но в голове может удерживаться фраза или слово, звучащая и повторяющаяся многократно. Не могу понять, что это. И не тишина, в которой обычно пребывает человек в моменты остановки вдоха, и не нескончаемо длящийся вн. диалог, хоть и похоже. По обыкновению, используя Ваши советы, всегда удавалось очень легко и быстро останавливать вдох и проблем или замечаний каких-либо никогда не было. Только ясность и тишина. В последнее время по непонятным причинам это изменилось. Всё делаю, как всегда. Почему появляется повтор фраз или слов? Что это и что с этим делать? Помогите, прошу! Видимо в чём-то я допускаю ошибку?
- А ДД перешло в автоматический режим? Если нет (что видно в сообщении), то торможения рефлекторной памяти неизбежны..., как у обычных людей, что наблюдается постоянно вплоть до маразма - даже у молодых! С ДД можно играть в зеркальце, любоваться в своей ложной уникальности..., но это не даёт результатов. Ты продолжаешь деградировать, как обычные люди в отождествлении с Эго и никому нет до этого дела...
*****: ....не перешло.
Духовное Дыхание - оторвано от всего и не связано с умом или Эго или словами во внутреннем диалоге... Поэтому, в автоматическом режиме ДД, - мы про него забываем - а оно делает свою работу и освобождает нас от Эго. Но внутренний диалог - это всегда связь противоречия, пока оно не осознано - будет диалог!

27 мар в 7:02

Никого не беспокоит добровольное исчезновение личных Эго в СуперЭго, но частичное прозрение наступает в мгновенно видении всей рефлекторной памяти за всю жизнь, когда тела исчезают в абстрактном небытии, но уже поздно для вознесения и преодоления отождествления с мертвым Эго.

Выход всегда есть, но в него никто не хочет выходить.

Дворянская логика: как можно тратить на народ то, что с таким трудом удалось у него украсть?
А народ ищет лично для себя спасения, но только не в себе самом!
Или образнее, - больной, после гемотрансфузии отказывается от использования собственной крови, требуя использовать чужую..

27 мар в 8:34

Атман - Свет, а Тман - тьма. И рядом с Кришной никогда не будет майи, - ибо все иллюзии вне контекста любви Кришны.
По сути, во всех сообщениях Па Нараяны можно смело менять Атмана на Кришну, где Кришна - постоянная персонализация Атмана, а Анандамои Ма - СваАтмана.
Ма постоянно говорила - ищи учителя долго, выбирай тщательно, но потом не изменяй и будь образцом преданности, - объясняя этим, что духовное рождение - это принадлежность Роду, принадлежность Личности Рода - т.е. Кришне, давшего Дхарму Духовного Дыхания.
В мире много учителей из числа которых можно выбирать, но вот только у самих учителей только один Отец - Кришна в его ипостаси Атмана. Шива и Нараяна, объединенные и разделенные в зеркале Нараяны, дышат, как учит и теперь, сам Кришна. Jai Ma Bhagavate Narayani, Jaya Krishna Gopala Hari Hari OM!

Существует и То и Это, и Этого столько же - сколько и Того; ведай, что без рождения в МахаМайе не будет твоего Эго и не будет ТВОЕЙ личности, победившей собственное Эго и СуперЭго всей Космологии в огне осознанной интуиции.... Хари ОМ

Осознав личность Кришны в Дхарме Духовного Дыхания, осознай себя, как личность Кришны!!!!

27 мар в 14:01

Карма - это не просто веселая закономерность причин и последствий, - карма это то, что разрушает вашу жизнь и убивает, пока вы откладываете признание своей ответственности за каждый вами сделанный вдох и выдох...
Все, что происходит - это последствия ошибок целого Рода, и только их разрешение - в их осознании в Дхарме Духовного Дыхания может вернуть жизнь народу...

Отчего столько возни с Эго и СуперЭго?

- а всё от того, что Сушупти не пройти насквозь, за саму "реальность снов" черной сферы, - нам необходимо именно увидеть этот серый слой при жизни, чтоб он не испугал нас после смерти и мы узнали бы его природу и смогли подняться над ней за пределы сферы сна.. во время смерти
Ма частенько говорила, оглядывая всех на сатсангах, - всё только начинается, - имея ввиду земную жизнь... Но она говорила это своим последователям отдавшим Ей свои сердца в полной уверенности, что сама будет встречать их после смерти и провожать в высшие миры.

Наступил приятный период, когда даже ярко выраженное Эго нисколько не раздражает, а напротив - успокаивает, к моему изумлению.... Заметил это только сегодня, и вспомнил, как многие женщины именно так реагируют на мужчин - женщин успокаивает мужская активность..., без которой успокоиться женщинам бывает проблематично...

Карма - это контекст Эго, поэтому освобождение от Кармы - это освобождение от животного дыхания!!!
И этого достаточно!!!!

28 мар в 2:51

Свободные* испытывают СваАтмана без тенденций проявления чего-либо вовне, и это не отсутствие желаний, а наличие Знания о бесконечных повторениях одних и тех же образов на всех уровнях телесности..., - с прямым видением настоящего проявления тех же самых лиц и ликов в текущей космологии. - и как это старое сообщение необходимо для иллюстрации происхождения СОВ!

* - где Сво - это Сва, бодные - от бодаться, отстаивать(!!!), быть, быть в себе, - те кто есть в себе, - СваБодные)))

Быть - значит отстаивать, только через постоянное сопротивление животному дыханию в автоматическом режиме - можно отстаивать свободу от кармы и смерти, которую она в себе несет.

МахаАватар Кришна:

Одни (искатели истины) жгут огонь во славу Богов, тогда, как другие зажигают огонь познания Бога в своем сердце.

Тогда, как некоторые практикуют, сдерживая все свои чувства, остальные приносят в жертву все наслаждения в пламя своих чувств.

Есть еще и те, кто совершенствуют свои чувства, приобретая знание, как и те, кто жертвуют всем [накопленным], и здоровьем, и богатством, и даже самим приобретенным знанием, тогда, как аскеты жертвуют своей волей, придерживаясь строгих обетов, повторяя священные тексты.

Но ЕСТЬ ЕЩЕ и те, кто вдыхает [мысленно] в выдох и выдыхает [мысленно] во вдох.

Bh.Gita (4.25-29. Канонический текст. ред. Ашрама Рамакришны)

...читаем 8 раз в день в течение первой недели каждого месяца.

16 апр 2017
-..........вооружиться ДД - значит гарантировать преобразование ЛЮБОЙ деятельности в откровение!!!

И ЭТО СОВСЕМ НЕ БЕДА, что у вас есть тело, если в Сушупти Вы сохраняете осознанность чистого Духа и способны помнить о своём духовном состоянии весь день, наблюдая, как снится младенцу Брахме сон прекрасной Земли...

28 мар в 12:43

Стоп.

А не есть ли совершенно безумная любовь матерей к сыновьям, полностью исключающая любовь к мужу - неосознанной любовью к младенцу Брахме..., и заложенной в матерей им самим за проклятие собственной матери?
И это всё на чем держится весь наш материальный мир?
Да, конечно, у мужчин не остаётся ничего, кроме любви к МахаМайе..., но это уже совсем другой контекст.

Принятие информации в абстрактном режиме - противоречит духовной практике и создает именно ту карму - от которой потом будет почти невозможно избавиться из-за её неживой - абстрактной "природы"... Избавление от мыслей, на самом деле, - это способность нейтрализации абстрактного контекста в Дхарме Духовного Дыхания.

Мы не принимаем во внимание очень важное свойство Атмана - в постоянном обновлении. И даже то, что было "нашим" пару мгновений назад - уже не принадлежит нам, - и более того, именно поэтому, собственность, как желание иметь и остановить мгновение, как абстрактное отождествление, создаёт карму обнуления.
Мгновение нельзя остановить, нам необходимо добиться слияния мгновений, разорвав логику времени, чтобы не зависеть от обнуления.
Люди всё чаще и чаще задумываются о природе человеческого Эго и механизме отождествления с животным врожденным рефлексом дыхания, которое делает из добрых и нравственных от Природы подростков - злых, и очень разочарованных в жизни людей.
Нет НИ ОДНОГО человека на Земле, который не страдает от собственного Эго и не может даже узнать о причинах своего собственного бессознательного подчинения собственному Эго. Но время меняется, и все больше людей видят несоответствие, видят, как нормальные люди становятся бесчеловечными и это пугает разумных людей, и они хотят осознать природу Эго.
Все ближе и ближе время народного признания спасительной силы Духовного Дыхания и только от нас самих зависит, как быстро придет это время, и для себя самих, для своего будущего - мы должны дать людям понимание зависимости от животной врожденной рефлекторной природы.

29 мар в 17:04

Накопление осознанности

Накопление осознанности - реальное волшебство* - новая версия.

Или, как миром мирно - делать мир и гармонию на планете. Только накопление вашей собственной осознанности (в практике ДД) - может и должно стать вашим ориентиром в восприятии состояния не столько вашего собственного Эго, сколько состояния соц. среды (СуперЭго), окружающей вас именно теперь. Накопление осознанности, - как некое волшебство*, в режиме реального времени, начинает изменять всю планету целиком, причем, ваше внимание начинает фокусироваться на этих изменениях совершенно естественно, потому, как именно из них вы и получаете долгожданное блаженство в самой элементарной форме, и снова тратите его на накопление осознанности.

Иллюзии всего мира разрушаются из-за самого наличия вашей осознанности высшего уровня, - где вы начинаете сами не только ощущать себя всем миром - но и становится им, проникая его светом своей осознанности. Эти замечаемые изменения - совершенно различны для каждого и выражают оживление и одухотворение каждой индивидуальности, нашедшей практическую пользу ДД - в превосходстве над своей осознанной рефлекторной фиксацией..

(((Вполне вероятно, что все практикующие ДД, накапливая осознанность, переживают и ощущают себя в состоянии не только пробуждения, но и поиска, подобного бурению, - нахождению своего центра нейтрализации СуперЭго, и получения божественного нектара из природного процесса нейтрализации в этом центре - на что и уходит так много времени, как и осознания того - каким же должен быть результат от ДД)))

Постигая могущество самой природы, как уничтожающей индивидуальное влияние на всю планету целиком - при забвении ДД, и воскресающей эту способность у каждого человека - в принятии ДД, мы вновь обретаем нашу природную божественность.

Как только мы принимаем универсальность техники ДД - служившей и служащей людям, и не только на одной этой планете, и не только в данное время, ...постигая это волшебство, мы вновь обретаем нашу духовную природу.

- а сколько делать такое упражнение утром и вечером? или можно сколько хочешь?

- МЫСЛЕННО выдыхать во время физического вдоха и МЫСЛЕННО вдыхать во время физ. выдоха - следует перевести в автоматический режим, чтобы убедиться, что это возможно....

- да, для меня что то совсем непонятное.

- это нельзя понять, как и то, что ты имеешь тело. Только практика даст увидеть - что можешь, а что нет...

Невозможно поменять контекст Эго извне

Но Эго - это не закрученная плотно Богом бутылка, - это очень тонкая скорлупа собственного дыхания, переключение которого в осознанный, духовный режим - приятное оживление, оздоровление, успокоение, воодушевление и осознание.

30 мар в 0:08

Осознавая могущество Эго, основанное на, унаследованном у Природы, рефлексе животного врожденного дыхания, можно отбросить все абстрактные выдумки, фантастические картины, фильмы и сценарии - существующие в воображении постоянно обновляемого Атманом ума.

При животном дыхании, когда ум полностью подчинен рефлексу, повторяющемуся с частотой от 20 до 30 вдохов и выдохов в минуту, и вынужден отключаться от наблюдения за дыханием при каждой новой мысли 5-10 раз в минуту, переводя внимание с предмета на предмет или с идеи на идею.., - войти в покой Атмана будет совершенно невозможно даже для очень влюбленных в идею освобождения людей.

При животном дыхании, ум обязан отражать состояние физического тела совместно с идеей в сознании человека, отражающей именно это состояние тела - типа - "...я устал, мне лень, я голоден, меня могут обидеть и т.д.,..."

При исполнении Духовного Дыхания в автоматическом режиме в Дхарме Духовного Дыхания, вдох сливается с выдохом и выдох сливается воедино со вдохом, образуя две нейтрализации(*), подобно двум исчезающим, тающим во времени, мгновениям.

А поскольку это довольно существенное действие в контексте работы нейронных цепочек, то в уме - они выражаются в виде идей, отражающих состояние не тела, а, именно, сознания, - в виде идеи осознанности, - потому, как сознание расширяется до осознанности, позволяющей постоянно отслеживать Духовное Дыхание, - даже во сне, при переходе в автоматический режим.

И это именно осознанность позволяет животному дыханию перейти в духовной режим нейтрализации Эго и освободить человека от постоянного, и накаливаемого, отождествления с телом.

Более того, именно накопление осознанности, которое образуется в слияние двух нейтрализованных мгновений(*) позволяет оторваться от представления времени, которому подчинено тело с доминирующей идеей смерти, - оторваться и увидеть океан Атмана, в котором мы живем, - океан Духа Атмана, наполненный необыкновенными духовными существами и даже можем увидеть их родные миры, отдаленные от нас на миллиарды световых лет, которые они пролетают всего за пару мгновений....

30 мар в 0:10

Животное дыхание есть причина постоянного накопления отождествления с телом, - тогда, как Духовное дыхание - есть причина постоянного накопления осознанности в отождествлении с Атманом.

"Любите врагов своих..."- ибо никто кроме них не укажет вам на вашу зависимость от собственного Эго. Ведайте, что через врагов ваших - ваша Карма дает знать вам, что потеряв душу, потеряете и Дух свой, и не предстанете перед Богом, потеряв, и образ, и тело...

Без телесности, без тела нет и самой возможности в осознании противоречия данного уровня телесности.
Все учителя, склоняющие вас к тому, чтоб вы оставили без внимания собственное тело, загоняют вас в безвылазный абстрактный лабиринт относительных понятий, наивно или по заданию элиты, делают из вас подчиненных их воле людей, обременяя ваше природное Эго абстрактными противоречиями, заставляя вас отстаивать идеалы СуперЭго.
Вы получили от Бога тело по Его образу и от Атмана получили дыхание, как основное противоречие между низшим животным сознанием и высшим духовным осознанием.
И у вас всегда есть выбор - жить или животной жизнью, или принять Дхарму Духовной в полном отказе от животного дыхания в пользу Духовного Дыхания.
Только ваше дыхание определяет уровень телесности, который вы этим дыханием и отстаиваете.

Пора пересмотреть наше отношение к понятию "свобода воли". В контексте дуальности животного и духовного дыхания, свободы воли не существует..., - ведь в первом случае подчиненность Эго исключает волю, а во втором природа Атмана полностью заменяет волю на неосознанное или осознанное блаженство.

31 мар в 1:29

АБСТРАКТНОЕ РАСТВОРЕНИЕ В НЕБЫТИИ

Алкоголизм, как одна из самых сильных фиксаций абстрактного Эго, - заставляет людей делать неимоверные усилия, чтоб преодолеть зависимость от абстрактного растворения в небытии. Люди, буквально, держатся даже за самую малую возможность, чтобы преодолеть эту зависимость... Они борются за свою жизнь, отстаивая для неё каждый трезвый день.

Так и мы, преданные Дхарме Духовного Дыхания, отстаиваем каждый день своей жизни в принятии света Атмана в нашем духовном дыхании, и с помощью Атмана, мы способны противопоставить нашему Эго, - нашу божественную осознанность, избавляя себя и окружающих нас от абстрактных иллюзий СуперЭго, иллюзий, вызывающих острую зависимость от собственного Эго.

От 5 янв 2017 в 12:50

Рождение мужчины.

Мужчина рождается из своей роли, как сына своей матери. И пока он в утробе или под влиянием ее авторитета, он остаётся сыном.

Реально мужчина рождается, когда осознает иллюзорную природу Шакти - постоянно возникающую из его дыхания (Ганга Шивы), и пока мужчина дышит животным дыханием - он полностью во власти МахаШакти и его осознанность прочно закреплена, как сына,... и его роль защищать свою мать, жену и детей будет определять все его действия.

Осознание Шакти, как иллюзии, возможно исключительно на 9-10 уровне телесности, когда само реверсионное дыхание в автоматическом режиме прекращается и мужчина начинает видеть само возникновение дыхания - как иллюзию.

Первые слова в строке "breathless state by offering [mentally] inhalation into exhalation and [mentally] exhalation into inhalation as sacrifice . Bh.Gita (4.29)"

- это слова о состоянии БЕЗ ДЫХАНИЯ.

Кришна не просто так дает учение ДД, - Кришна полностью откровенен с нами в его понимании того, к чему следует стремиться и мужчинам и женщинам....
Мужчина рождается именно в осознании своего духа без дыхания, т.е. без дуальности самого творения, без отражения МахаАтмана (СваАтмана) в АдиШакти.

Равнозначно, как и настоящий мужчина, настоящая женщина, в свою очередь, осознает иллюзорность (мужского) ВЕЧНОГО БЫТИЯ в его постоянном и мгновенном самообновлении, постигая свою неограниченную власть, как Шакти, - над каждым мгновением. Сама природа Шакти - это слияние мгновений, - из которого вышивается полотно ДЛЯ Вечного Бытия, но не само бытие.

Так происходит единение настоящего с настоящим, и по времени, и по содержанию. Настоящее, как Вечное Бытие сливается с настоящим, связанных в одно, мгновений. Так Дхарма Духовного Дыхания служит, и освобождению от дыхания, и освобождению от времени.

Так приходит осознание нашего высшего единства вне любых форм абстрактного отражения, и только так приходит настоящая ЛЮБОВЬ.

31 мар в 9:56

Любовь - это взаимное могущество, освобожденное от Эго - во взаимном достижении Высшего Бытия, которое отстаивают мужчины и которого, лишь при полном отсутствии времени в ПП, добиваются женщины.

У всех своя Карма освобождения от собственного Эго, которое, однако неспособно видеть себя в себе (о чем так давно мечтают учителя абстрактного прозрения),... Эго видит себя во всех вокруг, неосознанно отождествляясь с ними, и ПЫТАЕТСЯ навязать всем свою собственную Карму освобождения от себя но для них, игнорируя в них Эго, тождественное себе.

Глупее ситуации не придумать... но именно это противоречие является связующим узлом всех международных отношений, причиной церковных распрей, конфликтов в обществе, в семьях и в самом сознании каждого человека.

Самое дорогое во Вселенной - это доверие. Доверие - это самое мощное оружие!!!

......Но на уничтожение доверия была напечатана и продолжает печататься каждая копейка..., - и это противоречие требует осознания...
Доверие - это самое мощное оружие!!!
И оно становится толь тогда действенным, когда соединяет освобожденных от Эго.
Именно поэтому, СуперЭго ищет все возможные финансовые и законодательные средства, чтобы обезоруживать с первой зарплатой каждого человека, как бы странно это не звучало. А самое важное, это то, что доверие способно решить все задачи людей, объединенных в осознании работы механизма Эго.

Нараяна не очень отличался веселостью, его постоянно доставал Шива своими громкими танцами и смехом молоденьких подруг...
Нараяне приходилось, то и дело, кричать Шиве в обратную сторону зеркала, чтоб Шива успокоился и дал Нараяне хоть несколько минут растворения в Атмане...
Но еще больше Нараяну печалили вести, которыми делился с ним Шива, - вести о человечестве, о войнах и эпидемиях, уносящих миллионы жизней...
И однажды, Нараяна не выдержал и воззвал к любимому Кришне посетовать на глупое человечество..., о том что человечество никак не может выйти из круга перерождений, отождествившись с животным Эго...

Кришна немедленно проявился рядом с Нараяной, и предвидя все его сетования, спросил:
- Дорогой мой Нараяна, объясни мне причину цвета моей кожи,.....
- .....Не знаю, пожал плечами Нараяна.
- Так вот, отвечал Кришна, улыбаясь, - я получил этот цвет, посинев от смеха, заразившись смехом от самих людей...

Шива-пурана, Рудра-самхита, 1.7

41. Я создал Разум и тройное Эго в нем. Я произвел пять тонких элементов, ум, тело и органы чувств.

"Я создал Разум и тройное Эго в нем." - инстинкт животных, человеческое я, осознанное духовное я, подчиненное Космологии, где последнее есть нечто доживаемое, то, что донашивается и изнашивается после полного растворения духа в Атмане.

1 апр в 8:46

Смех над собой - единственное, что обезоруживает Эго, которое затем легче нейтрализовать в Дхарме Духовного Дыхания. Главное - не делать из Космологии блин!

При каждом удобном случае смейся до упаду. Недостаточно смеяться поверхностно: всё тело должно быть вовлечено в смех, смейся и внутри, и снаружи. Знаешь, на что похож такой смех? Ты просто трясёшься от веселья с головы до ног. Для того чтобы быть способным так смеяться, ты должен безоговорочно верить в силу Атмана и стараться привести внешнюю и внутреннюю часть своего существа в совершенную гармонию. Не плоди свои потребности и не потворствуй своим желаниям. Но живи безупречно чистой жизнью. Сделав интересы других людей своими собственными интересами, ищи прибежища у Его стоп в полном смирении. Тогда увидишь, что смех, льющийся из такого сердца, побеждает боль мира.
АнандамайиМа

Как-то раз Рама спросил Ханумана, который был бесконечно предан Ему: «Кем ты видишь Меня, размышляя обо Мне?» Хануман ответил: «На физическом уровне Ты - мой Господин, а я - Твой слуга. На ментальном уровне я – искра Твоей божественной сущности. На духовном уровне Ты и я – одно».
Тогда Ушаста Чакраяна стал спрашивать его. "Яджнявалкья,- сказал он,- объясни мне, что такое #Брахман, который воспринимается и не скрыт, который – #Атман внутри всего". Яджнявалкья ответил: "Это – твой Атман, который внутри всего".- "Какой Атман, Яджнявалкья, внутри всего?" – "Кто дышит при твое дыхании в легких, тот – твой Атман внутри всего; кто идет дыханием вниз при дыхании, идущем вниз, тот – твой Атман внутри всего; кто разливается дыханием по телу при дыхании, разлитом

по телу, тот – твой Атман внутри всего; кто идет дыханием вверх при дыхании, идущем вверх, тот – твой Атман внутри всего. Это – твой Атман внутри всего".
Ушаста Чакраяна сказал: "Это объяснено тобой подобно тому, как говорят: "Это – корова, это – лошадь". Объясни же мне, что такое Брахман, который воспринимается и не скрыт, который – Атман внутри всего". Яджнявалкья ответил: "Это – твой Атман внутри всего". – "Какой Атман, Яджнявалкья, внутри всего?" – "Ты не можешь видеть видящего видения, не можешь слышать слышащего слушания, не можешь мыслить о мыслящем мышления, не можешь знать о знающем знания. Это – твой Атман внутри всего. Все остальное подвержено страданию".

И тогда УшастаЧакраяна умолк.

1 апр в 17:03

Только постоянно проникающее блаженство самого Бога в Дхарме Духовного Дыхания есть жизнь!

Точно также, как люди ищут мужа или жену, духовное вознесение - это обретение новых семейных уз на более высоком уровне телесности, вплоть до рождения в теле света при достаточной осознанности Космологии духа....При достаточной осознанности, будущие родители будут сниться в нижних уровнях Сушупти, а в верхних с ними можно и поговорить и обсудить общую судьбу...

Осознавая автоматизм Дхармы Духовного Дыхания - возможно пристально вглядеться и заметить, как постепенно приобретается инерция вознесения, как раскрывается внутренняя духовная стабильность и обретается четкое прочтение Космологии всей жизни....

«Люди, которые хотят слушать только своего гуру и не обращают внимания на тех, кому их гуру поклоняется, — просто негодяи. ... Такие люди глупы. Подумайте над этим» (Ш.Б.НараянаГосвами, 25.04.2001г., Солтспринг, Канада).

Настоящее сострадание требовательно и сурово и порой бывает неприятным.
Если вы не готовы к этому огню, тогда найдите себе обаятельного, обходительного, постоянно улыбающегося учителя «нового века» и учитесь переименовывать своё эго псевдодуховными названиями.
Но держитесь подальше от тех, кто практикует подлинное сострадание, поскольку они зададут вам перцу.
Большинство людей под «состраданием» подразумевают: «пожалуйста, будьте милы с моим эго». Но ваше эго — это ваш злейший враг, и всякий, кто с ним мил, вовсе не проявляет к вам сострадания.
Кен Уилбер, «Один вкус. Дневники Кена Уилбера»

2 апр в 0:03

АнандамоиМа рассуждала точно так...., приговаривая - "...всё во Вселенной ограничено, кроме Простоты, кроме постоянного упрощения самого простого до бесконечности..."

Анна Любавина

28 мар 2018 в 9:44

Простота - это всё, что нужно. Сбрасывая с себя всё лишнее и оставляя только самое необходимое мы становимся свободнее. Лишние мысли, лишние вещи и даже лишнее чувства – они только тяготят нас и мы не чувствуем себя легко. А должны чувствовать. И каждый найдет массу причин того, почему он не счастлив, но не каждый понимает, что дело всего-то, в слишком сложной жизни. В слишком сложных мыслях. Чем ты проще, тем ты счастливее. Только понимать ты это должен, не умом, а сердцем. Этот новый образ жизни должен быть частью тебя и тогда ты будешь наслаждаться всем тем, что тебя окружает. Ты будешь радостен и счастлив. И для этого не нужно что-то приобретать. Мы уже убедились, приобретая вещь за вещью, что все эти покупки не приближают нас ни к чему похожему на счастье. Они просто разбавляют скуку. Счастье там, где нет желаний. По-крайней мере, чем меньше лишних желаний, тем меньше лишних, негативных эмоций. Нужно взломать что-то в себе. Изменить программу. Не жить для того чтобы зарабатывать и тратить. Жить для чего-то другого. А пока что мы живем именно для того чтобы зарабатывать и тратить. И всё. В этом весь смысл нашей жизни. Так нас научили. Приучили. Выдрессировали.

Баланс - это не что-то, что нужно найти, это то, что нужно создать.

Анна Любавина



Всё, чтобы не создало человечество, не будет для Бога важнее созданного им муравья.

2 апр в 11:12

А где же вот эта самая личность?

Рефлекс - механизм.
Животный врожденный рефлекс дыхания - механизм.
Эго - механизм.
Дхарма Духовного Дыхания, - механизм.
Осознание и накопление осознанности - механизм.
Интуитивная осознанность и прочтение Космологии - механизм.
Взаимная духовная зависимость Атмана и СваАтмана - механизм...!

А где же вот эта самая личность?
А она всегда была, и была всегда одна для всех. Личность Атмана.
Какое бы Эго не отражало Атмана, отражается только один Атман.

Только реальность Атмана, создавшего космологию внутри СОВы следует определять реальностью ДЛЯ посмертного прохождения (а лучш вознесения) по всем уровням телесности в Прозрачное Пространство Сва, ППС.
Реальность Атмана была и до этого вопроса и будет после него. И она есть свобода Любви, но всегда привязанная с помощью механизма Эго к одному из тел.

Любая телесность вплоть до рождения в ППС, есть работа перечисленных механизмов, ограничивающих существ в зависимости от их восхождения или нисхождения в Духе.
ПОРА ОТВЯЗАТЬСЯ!!! поправка от 2. ноября 2018

Накопленный духовный опыт

Накопленный духовный опыт в Дхарме Духовного Дыхания дает видеть напрямую, как происходит рефлекторное абстрагирование, дает видеть, как происходит отождествление жизни - сначала с идеей, а затем и с действием, выражающим эту идею.

И именно это видение, при достаточно накопленной осознанности, позволяет отказаться от воплощения идеи ради самой Жизни, сохраняя Жизнь в ее Духовной Целостности, накапливая в себе Жизнь, а не растрачивая её на фиксации Эго в воплощении идей, - ВСЕГДА разрушающих и Природу и природу Жизни.

Собственный контекст

Создавая свой собственный контекст, используя приобретаемые способности в Дхарме Духовного Дыхания, вы лишаете контекста всё мировое зло, мировое невежество и мировое насилие, вы лишаете каждого вора желания воровать, и каждого лентяя - лениться, ученого заставляете отречься от абстракций, а священников заставляете вновь поверить в духовность Природы.
С военными и политиками труднее..., но и их отождествления лопнут, как мыльные пузыри, как только место их пустоты займет ваша независимость.

2 апр в 14:36

ПОЛНОЕ АБСТРАГИРОВАНИЕ

Карма СуперЭго по уничтожению индивидуальных Эго не меняется, как не меняется формула воды, ...воды, постоянно дающей жизнь, - и в которой так легко утонуть. Возникновение Кармы в отождествлении ума с Эго, в принятии за реальность механики Бытия, вместо Свободы Бытия, - создаёт зависимость в необходимом разрешения Кармы, - в осознании Эго, не способного перестать отождествляться, в свою очередь, с отражениями в уме...

Эго становится замкнутым в себе и происходит полное абстрагирование - отмирание Жизни.

Ни один правитель не способен изменить Карму своих подчиненных....



Мышкино Эго...

Виляла она хвостиком, виляла, и на сусеках нажила себе толстенькое Эго, так что, разленилась...., а тут кошка мышку ленивую подглядела и, долго не думая, с потрохами и проглотила, да так, что мышка и не заметила....

А вот кошке худо стало, слегла она, почуяв в себе неведомое Эго и даже урчать перестала, испугалась этакой перемены, и забралась на печь отлежаться....

Да тут её бабка приметила и забрала к себе на колени, и давай гладить пуще прежнего..., гладит, гладит, а кошка и звуку не подаёт...

Гладит бабка кошку и приговаривает древние наговоры на исцеления, а тут внучка вбегает, и видит кошку поникшую совсем и глаза у неё не моргают...

Ну тут внучка и разревелась, и давай кошку целовать, да миловать... А Эго того и выжидало, и через заплаканные детские губки проникло Эго в сердце внучки...

Но и кошке от того легче не стало, а внучка тут на пол осела и замолчала, побледнев страшно...

Тут уже бабка испугалась, да не на шутку и закричала, созывая всех в селе на горе такое...

Ну тут и дед прилетел, прямо с коромыслом, облитый весь водою и давай бабку расспрашивать, что, да как, а бабка ему в ответ - мышка видать отравилась, вот её кошка и поймала, да захворала, а внучка кошку миловала, да хворь на неё и перешла...

Загрустили дед с бабкой и положили внучку на кровать, а кошку у окна на лавку и давай думы думать...

Бабка тут принялась доставать трав целебных да отваров древних, пока дед мысль с мыслью сводил, как у мудрых старцев полагалось...

Поила бабка внучку целениями всякими да всё лоб её от пота вытирала, а Это того и дожидалось и на бабку перебралось, да так, что бабка охнуть не успела, как сжалось всё внутри, да в глазах померкло, что и моргать теперь не моргала...

Услышал дед бабкино оханье, да сразу и вспомнил народное предание про Эго, что ходит оно по деревням и ищет ленивых, а найдёт кого, то ослепляет на всю жизнь, да так, что человек вроде и жив, а и нет человека-то...
Ну да что делать, положил дед бабку прямо на пол, накрыл её дерюгой и больше не трогал...., только Эго того и дожидалось.
Набрало Эго сил от мышки, набрало от кошки, набрало от внучки, набрало от бабки и стало Эго руки и ноги свои чуять, и голова и тело появились, и выбралось Эго из под дерюги и тихо прокралось до деда, который подался кручине глубокой, вспоминая, как от Эго избавиться, вот тут его Эго и подцепило - прямо в лодыжку его вкралось и растеклось по его сильному телу - силы качать...

И потемнело тут в глазах у деда, и ногу свело - аж слезы потекли..., и хуже всего, что наступило отчаянье и за себя и за семью свою..., и почуял дед, что помирает, отнялись, и руки, и ноги, и повалился дед бабке под бок, где всегда и было ему тёплое местечко...
Кромешная тьма и острая боль, будто свело уже всё тело, и остановилось от того сердце, - чуял дед и спрашивал себя и за бабку, и за внучку, и за кошку и за мышку..., чего не мог уберечь их от напасти.... И только дыхание, одно дыхание освещало его душу...

Дыхание, стоп, вдруг вспомнил дед, дыхание -..... Это то, о чем говорил ему его пра-пра-прапрадед, говорил, чтобы дышал против ветра, чтоб избавиться от напасти Эго.
И вспомнил дед, как ещё молодым отроком дышал он против ветра и играл с дыханием, и узнавал, как дышит ветер, и как дышит небо ветром, и как человек дышит духом небесным...
Вспомнил, и задышал вдохом против выдоха и выдохом против вдоха, как его мудрый пра-пра-пра-прадед учил и стало легче деду...

Отпустила боль сжатое сердце, затем руки и ноги потеплели, почуял язык и кулаки сжал...

И только задышал против ветра всё чаще и чаще, избавляясь от слабости своей. И пришло снова тепло в тело, и почуял запах, и открыл глаза и стал видеть опять...., и вспомнил, как разносить дыхание по небу, хлопая, как птицы хлопают крыльями, и стал хлопать раздвигая широко руки, захватывая со звоном пространство перед собой, и поднялся и закричал, усиливая звон хлопков, разнося этот звон по всей избе...

А тут и бабка с пола начала подниматься и тоже орать вместе с дедом, скоро и внучка, и кошка дали знать, что живы и возликовал дед силе своей....

Скоро и внучка к деду подошла и обняла его, а вот кошка, так та вырыгнула мышку, что от испуга ещё была в обмороке и стала крутить мышку за хвост, чтоб та проснулась, что вскоре и случилось.

И только Жучка в будке не принимала в данном действии никакого участия...

И снова все были вместе и уселись за стол, отпиться квасом и подкрепиться хлебом..., и ещё жили долго и никто их не беспокоил более...

А что Эго и куда оно делось? Так Эго окаянное ветром унесло в иные земли напасти и слепоту разносить до тех, кто ленится и забывает предков своих....

2 апр в 16:03

Изменение Контекста - это самая мирная революция, не требующая НИКАКИХ изменений во внешнем мире, - ведь Дхарма Духовного Дыхания - дает новый язык для Божественной Общности всех без исключения людей на планете.
Вам, пионерам Духа - дано открыть новое состояние единства общности в самой доступной форме - в форме вашего дыхания, объединяя в новом Контексте интуитивной осознанности - миллионы людей, стремящихся именно к новому языку глобального общения в духе высшей осознанности.

В неосознанном режиме

В неосознанном режиме, наше Эго, отражающее свет Атмана в нашем уме, принуждает наше сознание - само чувство, того, что мы есть, наше нейтральное "я" - отказаться от интуиции и голоса совести, чтоб перейти на точный, материальный, абстрактный язык, для точного копирования изображений в уме - без особого их осознания. "Увидел бутерброд - съешь".

Но Жизнь проходит. Эго всё более заполняет наше сознание и наступает момент, когда мы начинаем верить в абстрактные ценности, забыв о собственном Духе. И тогда мы резко перестаем верить в наше "я", да и в наше Эго, предпочитая еще более абстрактные идеи СуперЭго - "мировое господство, криптовалюта и рабство, насильственное сокращение численности, чипизация"... и т.д., и т.д.

К сожалению, многие сильно свыкаются с идеями СуперЭго и уже не могут без него представлять себя. Они не видят уже самой Жизни в себе, и доходят до полного маразма в собственном абстрагировании, заставляя себя отказаться от личного Эго, отданного добровольно на реализацию идей СуперЭго.
Но мы не о них....
Мы о тех, кто постоянно чувствует несоответствие между желанием людей жить роскошно за счет полного уничтожения природы, мы о тех, кто видит, что стремление разбогатеть создает новые формы рабства, мы о тех, кто видит в расслоении общества - потерю его общности, ведущей к полному самоуничтожению....
Это им предстоит много сделать, чтоб вернуть себе утраченное духовное восприятие интуиции и вернуться в контекст духовного мира, открываемого в Дхарме Духовного Дыхания.

3 апр в 1:04

Осознание истины в Дхарме Духовного Дыхания непременно выражается в том, что осознавшие истину начинают жить ею, она становится как-бы их новым телом, - и они начинают испытывать и переживать исключительно саму истинность, ставшую им доступной.
И, как результат, этот переход в состояние истинности, - даёт язык, даёт интуитивное видение и прочтение всех событий и всех идей - строго в контексте истины, проникающей и объясняющей каждую мысль в природе - без напряжения, без «думания», и без оценки, осознавая мгновенно, как и что появляется или исчезает...

****

Михаил Коновалов

Пробуждаясь Духовным Дыханием растворяюсь в истине.🌞🌈🌞

3 апр в 2:25

САМ НАШЕЛ ИСТИННОГО СЕБЯ

Михаил, благодари только себя, пробудив свой дух, ты сам нашел истинного себя...))) Это только твои заслуги, ведь сделать шаг к себе самому - это великий труд!

- Как просто всё происходит вдох на выдохе, на выдохе вдох и я растворяюсь в пространстве Вселенной Азмъ есть БОГ! /Ассоциация на картину/

Михаил, Бог возвращается, вновь вселяясь в нас, как только мы нейтрализуем Эго, и свет Атмана вновь освещает всё тело и разум....

25 дек 2016 в 22:36

Когда Атман застучит в центре вашей груди, вы осозна́ете Вселенную внутри себя и ужаснетесь от того безумия, на которое способны неосознанные люди...
В Космологии Бога не предусмотрено неосознанности, как самого феномена, так и не предусмотрено формирование СуперЭго из элементов Эго.
Именно поэтому, небытие абстрактного мира есть следствие свободного выбора людей, разочаровавшихся в себе, отождествившись со внешним миром неосознанных личностей*.
Будьте уверены, каждый заслуживает выбранного самостоятельно пути и никто не способен за вас изменить ваше отождествление.

****

** Отождествление с внешним миром неосознанных личностей происходит исключительно благодаря рефлекторному сознанию Эго, которое оно именно видит - но видит в других Эго - только себя.*

И, поскольку Эго не является своим собственным источником (не осознано),оно способно только отражать - и, само, отражаясь в других, видит через них и в них - себя.

- Почему невозможно поменять контекст Эго извне????
- Потому, что необходимо ЛИЧНО переключить животное дыхание на духовное.
А это возможно исключительно индивидуально и исключительно для себя.
И это правильно заданный вопрос.
Ведайте, что именно его задают каждому умершему на страшном суде, если запомните, - вы войдете в Рай.

3 апр в 2:45

Расширение Эго за счет жизни человека

Эго не стремится осознать "неосознанные личности", в посещении театра, кино, церкви, выставок или базаров...
О нет, Эго стремится расширится, отражая всё происходящее вокруг, поглощая, как губка саму жизнь человека, заставляя его путешествовать, бегать по вечеринкам и фестивалям, сатсангам и даже магазинам, как и менять работу и быть вечно недовольным от уже пережитого.
Расширение Эго за счет жизни человека, приносимой ежесекундно в жертву в работе рефлекса животного дыхания, - это хорошая и правомерная аналогия того, как из людей делают рабов, опираясь на их Эго, которое уже этого добилось, будучи неосознанным!

Скажите мне, как же Эго, будучи неосознанным, способно полностью поработить личность?
И не имеет никакого значения - или это личность президента Америки, или это личность Папы Римского, или это монарх или князь..., или это просто личность подростка, вступившего во взрослую жизнь.
Эго побеждает всех - и только потому, что ВСЕ отдают Эго - собственное дыхание.
И только из-за того, что Эго само уже сделало из личности раба, - эта личность готова исполнять рабские обязанности в любом контексте СуперЭго.

ВСЕ отдают Эго - собственное дыхание

Люди пытаются любить изо всех сил... Но проходит время и рефлекторная память неосознанного Эго начинает разрушать все предшествующие рефлекторные связи.
Это называется "Обнулением Эго",....... - подобно гусенице, превратившейся в жидкость в куколке, Эго каждого человека постоянно очищает рефлекторное восприятие и ищет новый материал для отражения...
Пока есть отражение, Эго сознаёт себя в рамках абстрактного ума и просто ПОТРЕБЛЯЕТ жизнь в форме абстрактного восприятия..., но наступает рефлекторное отравление и Эго перестает воспринимать то, что недавно считало самым великолепным...
Более того, поиск единственной женщины или мужчины, как и представление о них - складывается именно из-за постоянной потребности Эго в очищении для проекции нового отражения!
Но и это не всё, интенсивное образное содержание, несомое прекрасными #нимфетками, как и нарциссами, которое так сильно воздействует на людей, как и необыкновенная внешность Кришны, покорявшего каждое сердце, - это выплески сжатой образности тысяч людей.
Как говорил Йогананда о своей миссии - "...я сначала увидел ВСЕХ кого должен был встретить, прежде чем отыскал каждого из них..."
Круговорот образности, необходимый Сансаре для привлечения людей в свой "круг перевоплощений" - это и есть отражение ЕДИНОГО ОБРАЗА ДУХА, осознание которое приходит в практике ДД!!!!

Практика ДД, нейтрализующая Эго, раскрывает человеку пространство духовной жизни, без символов и абстракций, жизни, переживаемой непосредственно в ДЫХАНИИ!!!
В процессе практики ДД - нейтрализуется лишняя рефлекторная память и СОСТОЯНИЕ ЛЮБВИ приходит, как духовное постоянное переживание, не требующее "обновлений или обнулений..."
Только при условии постоянного переживания Духовной Жизни возможно не только сохранить любовь, но и передать ее своим детям без каких-либо условий, которые постоянно диктует неосознанное Эго...

3 апр в 10:23

Неужели мы и детей своих оставим в полной зависимости от Эго?

Эго, ставшее полностью абстрактным СуперЭго - управляет теми, кто стремится стать СуперЭго, добровольно став его рабами!

"...прерывание не должно быть допущено" , - т.е. необходим автоматизм, и лучше без воли Эго, т.е. Дхарма Духовного Дыхания...
.
Шри АнандамайиМа
Матри Вани, Том II, 174

Нужно постоянно держать себя под воздействием непрерывной нити духовных практик и действий, связанных с Божественным; прерывание не должно быть допущено. Бог цел - в Нем нет разрыва. Он дарует полноту Просветления.

Преодоление духовного материализма:

Па, Когда ПарамахансаЙогананду спросили от чего труднее всего избавиться человеку, идущему духовным путем? Он ответил: – От духовного эго.
ПА:
Духовное Эго - это каламбур, отразивший глубокую проблему его учеников, застрявших в визуализации дыхания Крийя Йоги...

- Неужели мы и детей своих оставим в полной зависимости от Эго? СоноЭфк ответила:
Па, родителям обычно глубоко пофиг на детей, наоборот- сделают всё чтоб вырастить раба.
Па Нараяна:
Воистину, формальное сознание мгновенно отживает само себя...

3 апр в 16:35

Блаженство осознанности...

Все, кто способен остановить мгновение, чтобы избавиться от времени и шаблонов проявленного с помощью Свободного Дыхания Святого Духа, воспитанного в практике Дхармы Духовного Дыхания, осознают смещение всей формы Творения в прошлое - не только во времени, но и в контексте всего НЕпроявленного... (воистину, формальное сознание мгновенно отживает само себя...)

Осознание смещения всей "массы" сознания в прошлое, или еще хуже, - в абстрактное небытие - и есть ВЫсвобождение, а не освобождение на "пустом месте"*, - и это вполне реальное переживание... и оно раскрывает само свойство блаженства Свободы Св. Духа, - оставаться вне контекста творения.

Что касается человечества, природы и самой планеты, как и всего физического Космоса, то осознание смещения времени в прошлое - есть самое естественное наблюдение, дающее блаженство в осознанности этого постоянного смещения, подобно тому, как качан капусты постоянно обрастает новыми листьями изнутри - а внешние исчезают, по-сути, становясь навозом.

Те, кто в Дхарме Духовного Дыхания - должны видеть, как быстро Эго людей, отождествленных с животным рефлексом дыхания, деформируется в нечто человекоподобное, уничтожая их божественную индивидуальность, не нашедшую выхода из процесса полного абстрагирования.

Те, кто растрачивают свой дух на поддержание СуперЭго - нужны Богу именно за их бесчувственность, необходимую для их нового перерождения.

10 фев 2016 в 20:37

АдиШакти не рожает; у нее с рождения НЕТ ЭГО, она возвращается в ПараАтмана, сохраняя свою целостность, которой и сливается с целостностью ПараАтмана. С МахаШакти - другое дело. Она не только создает свой личный мир вокруг Белой Сферы Руси (БСР), Она еще и создает Рай в центре БСР, Она же создает сонный мир Брахмы и мир Яви - зеркало для самолюбования - наш физический мир, мир - собственного женского Эго.

В физическом мире, МахаШакти разделяется на множество аспектов шакти, которые работают по принципу доминирования рефлексов в элементарной рефлекторной памяти, порождающей Эго.

Шакти непрестанно рожает и находит полное своё выражение в отражении того - кого рожает. Называйте это материнским инстинктом или, как хотите.... Но шакти неуправляема и будет далее продолжать отождествляться со своими отражениями, создавая животный, растительный, минеральный и звездный миры, удовлетворяя собственное Эго.Шакти находит своего Бога в своем ребенке, полностью забыв о своем происхождении.

3 апр в 17:33

Тот, кто осознал, что дышит животным дыханием, как все животные на планете, может спросить себя насколько это необходимо.

Ваши права зависят от экономики, а экономика зависит от контекста вашей жизни, - и, поменяв, контекст, вы измените экономику, что приведет к признанию ваших прав и прав всей Природы.

18 ноя 2017

С отказом от животного дыхания, люди перестанут строить отношения, основанные на обнулении их Эго, оправдывая тем самым жестокое обращение друг с другом, видя друг в друге, и совершенно оправданно, лишь сторону абстрактного Эго.

С практикой ДД - придет спасение нашей планеты, восстановятся родовые отношения и пропадет пренебрежительное отношение к ЖИЗНИ ПРИРОДЫ в целом... Люди разрушат заасфальтированные и забетонированные участки земли и восстановят жизнь растений, насекомых и животных, научившись строить свои жилища высоко над поверхностью суши и моря..., дабы оставить животный мир в неприкосновенности и больше не влипать в него...

8 дек 2017 Отличить Эго от Духа

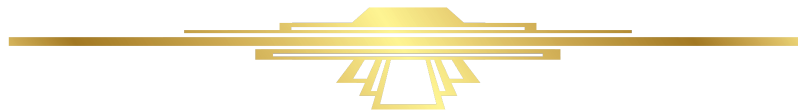
Практика ДД приводит к прямому ощущению блаженства Атмана вокруг себя - да, во всём вокруг.... во всех формах!!!! Состояние восприятия блаженства становится необратимым.., но, при этом, приходит Знание Атмана, Атма-джнана, как глубочайшей мудрости, сохраняющей в вечности каждый момент, и чем Вы светлее, живее и радостнее - тем насыщеннее Ваше бытие для вас самих....
Отличить Эго от Духа возможно только придав Эго нейтральное содержание в Дхарме Духовного Дыхания.... Иначе Вы будете исследовать само Эго, потому, как активное Эго мгновенно трансформирует ощущение жизни в абстрактную форму, создавая ту или иную мысль.
В Дхарме Духовного Дыхания - при нейтрализации Эго, ощущение жизни трансформируется в осознанность - буквально, состояние "над мыслями".

4 апр в 0:08

Жизнь постоянно переходит в жизнь, никуда не исчезая!

Когда вы говорите, что ничего не можете сделать, бросайте животное дыхание и рассказывайте о своём опыте освоения Дхармы Духовного Дыхания остальным,... - этого вполне достаточно, чтоб превратить планету в цветущий сад а людей, именно всех людей, превратить в осознанных божеств.

Через Эго мужчина видит в женщине только рабыню, а вот через дух, (воспринятый в Дхарме Духовного Дыхания), в осознанности женской интуиции можно увидеть точную карту всей Жизни...



Все немедленно произойдет, как только пронесется по всем душам весть о победе... и это уже началось!

Жизнь в материальном мире на то и дана, чтоб осознать и отказаться осознанно от животного дыхания. Ничего "другого" по существу и нет.

Атман пишет, чтоб читать самого себя, освобождаясь в СваАтмана, постигая карму служения самому себе во всех формах жизни - в осмыслении и осознании служения самому себе, как эссенции жизни.

Упрощение в постижении всех универсальных форм и образов в СваАтмане, это служение, сохраняющее корень *Сва", как семя Ваджра миров и их Космологий.

И это Великая тайна.

Определившись с корнем Сва, как мужского аспекта освобождения, естественно, приходит на ум вопрос о женском отражении этого корня.

.

И это великая тайна.

Начнем с того, что как бы высоко мы не ценили поклонение Лингаму, как манифестации корня Сва, в женском аспекте - непосредственно роды и сами схватки - должны означать вторую часть тайного слова, придавая корню Сва его истинное значение.

Рождение формы, - это живое отражение в продолжении жизни, и именно схватки являются той истинной рефлекторной осознанностью Бога, дающей жизнь.
Плацента, схватки и само рождение - заложены в великом слоге МА, освобождающим Непроявленное в проявленное...

И теперь, к огромной радости для всех преданных Дхарме Духовного Дыхания, мы можем открыть Вселенское значение Любви, как единство двух частей, двух Великих семян в их сочетании - СваМа.

Остается только заметить, что уникальность Природы заключается в одновременном освобождении формы в Сва - в Непроявленное, с одновременным освобождением Непроявленного в форму в МА, начиная не с высших, а самых нижних уровней телесности...
JaiSvaMa, JaiAtmaShakti, MahaBhavaMahaMaya!!!

"Атман, созерцающий Атмана в Атмане, постоянно доволен."
БГ 20.6
Yatrachaiva atman aatmaan ampashyanna atmani tushyati || 20 ||

Согласно формуле Дхармы Духовного Дыхания - "Дух для Духа - форма". - Непроявленное так же видимо, как и наш материальный мир для осознанной интуиции. Но этого мало.
Непроявленное видится настолько прекрасным, что тут же перегорает осознанность интуиции, видящая эту ослепительную красоту, насыщенную не только светом, но и самим состоянием великолепия и неописуемой силы.

Не хватает накопленного духа, чтобы видеть... и тогда, из этого рождается дикая страсть стать лучше в миллионы раз, стать более духовным, чтобы смотреть, видеть и держать глаза интуиции открытыми...

5 апр в 12:20

Недовольство чужим Эго

Люди, зараженные Эго, должны увидеть ВЕСЬ ужас, исходящий от полного отождествления с Эго, и своего, и окружающих, чтобы появились силы и разум узнать, как избавиться осознанно от Эго,...
Недовольство чужим Эго - это первый шаг к осознанию собственного отравления этим же Эго. Ибо Эго тождественно и соответствует неосознанному животному и врожденному рефлексу дыхания.

Погружение проявленного в Непроявленное - всегда блаженство, тогда, как проявление Непроявленного в проявленное - всегда страдание.

Когда Вам надоест рассуждать, мгновенно верните животное дыхание животным и задышите Духовным Дыханием Кришны.

Переход Непроявленное в Проявленное - постоянная жертва Святого Духа, оживляющая абстрактное отождествление людей.

Свами Криянанда
3 апр 2018 в 10:17
Больше живите в сознании энергии. Не думайте о себе просто как о физическом теле. Лучше рассматривайте свое тело как средство выражения энергии.

Свами Криянанда, "Как жить с большей осознанностью".
http://Ananda.ru

- Проявленное можно менять, обустраивать, умножать, асфальтировать, убивать, разрушать, и т.д., и т.д.
А вот Непроявленное - неизменно, и в образности, и в истинности!
И именно редкие образы Непроявленного заставляют жить, хотеть и осуществлять.
А выводы сделаете сами.
Хотя искажения видны и без..., где любое искажение истинности определяет искажение образности...

6 апр в 11:50

Непроявленное НИКОГДА НЕ МЕНЯЕТСЯ и соответствует осознанной свободе даже от проявления совершенных Ваджра Миров. Проявление Непроявленного на нашем уровне, в материальном мире, - в совершенстве Природы и Божественной Красоты Людей не требует никаких затрат.

Непроявленное - неизменно.
...и даже одного движения в жизни достаточно, чтоб исказить Непроявленное, поэтому - " Будь неподвижным..."

И такая «нить» существует! Эта нить - это последовательность событий, которые вкладываются в матрёшку - слой за слоем и эти слои сохраняются навсегда, позволяя вернуться в любой момент не только прошлого, но и будущего, отражающего его.

«Знаешь ли ты, Капья, нить, которой этот мир и другой мир и все существа связаны вместе?.. Тот, кто знает эту нить, внутреннего правителя, тот знает Брахмана, он знает миры, он знает богов, он знает атмана, он знает все».
Брихадараньяка упанишада (II, 7,1).

Анандамои МА не зря постоянно говорит о Непроявленном,- тем самым определяя новый контекст философии Атмана, в которой используются чистые образы, интуиция и блаженство. Сотни сообщений об Атмане на уровне логики уже кажутся несколько неловкими...

Не даром материальный мир называют миром мужчин.

В Непроявленном, где происходит сжатие всей информации, образности, да и самого Духа в высокие плотности ОДНОГО образа, одной истины, в эссенции жизни Духа, - здесь также происходит сжатие значений судьбы, так, что 100 лет жизни сокращаются до одной метафоры, точно так же, как и мы, довольно часто оцениваем человека всего одним словом. Отсюда и берется мир мужчин, проявляемый из Непроявленного мира. АдиШакти - в виде судьбы, скажем, Кришны, под которого и создаётся материальное окружение, а не наоборот. Непроявленному необходим физический мир только для омывания, подобно тому, как омывают молоком статуи в индийских храмах, - для омывания вечных образов судьбами тех, кто им поклоняется..., - воссоединяя проявленный дух с Непроявленным.

6 апр в 11:50

Нет ни одного человека, который бы не мучился от невыраженной и невыразимой любви, так Непроявленное никогда не выразит себя в проявленном - где рождение каждого обусловлено любовью к Непроявленному

Наступило вновь время Дхармы Духовного Дыхания Кришны.

"Быть пустым" - и есть самая значимая и самая страшная иллюзия, на которую способно абстрактное Эго.
Время Муджи, Ошо, Раманы, Нисаргадатты, Йогананды, время всех учителей абстрактного прозрения закончилось.
Наступило вновь время Кришны в его Дхарме Духовного Дыхания.

Реф:
Если бы я мог дать тебе только один совет, я бы сказал: не отождествляй себя ни с чем. Будь абсолютно пустым. Будь никем и ничем. И посмотри, потеряешь ли ты что-либо, кроме иллюзий.
- Муджи–

Эго убивает Эго.
Военные будут постоянно делить территорию Земли, пока духовники будут обучать абстрактному прозрению. Необходимо осознать это противоречие, отказавшись от животного дыхания, приобретая опыт накопления осознанности в Дхарме Духовного Дыхания.

Кришна не принадлежит к религии. Кришна - осознанный человек, осознавший технику реверсионного дыхания, которую дали ему древние риши и благодаря которой Кришна не только осознал Космологию Духа, но и смог, благодаря своим учителям - достигнуть уровня прямой духовной трансформации, чтоб изменить собственное тело согласно своему Непроявленному образу.

Со временем, жизнь Кришны была искажена теми, кто не отказался от животного дыхания и не смог достигнуть духовной независимости Кришны.

6 апр

Дхарма, Сангха, ПраКрити.

Без Дхармы нет Сангхи, а без Сангхи не будет ПраКрити - неприкосновенной Природы, необходимой для проявления жизни - в полноте жизни всех уровней телесности..., от животных и насекомых до растений и бактерий...
Доверие, полное доверие, между семьями в Сангхе необратимо приведет к гуманному земледелию, как источнику родовой независимости от СуперЭго.

Перед большинством узнавших о Дхарме Духовного Дыхания встает очень глубокий вопрос о возможном осознанном переходе в Вечное бытие вот в этой самой, данной теперь, личности. И многим не хватает Духа, чтоб принять решение в пользу Вечного Бытия.
Но точно такая ситуация сложится и через 10, и 100, и 1000 жизней, и будет именно такой, как теперь..
Поэтому помните о Кришне и о его опыте возвращения в Непроявленный свой образ с определенной степенью трансформации в этот образ.
Разве не лучше сделать эту индивидуальность вечной, чем выкинуть её на помойку абстрактных отождествлений?

Последовательность Непроявленного определяет предопределенность проявленного исключительно в зависимости от осознанности в контексте Дхармы Духовного Дыхания. Трудно в Это поверить, но исчезновение Тартарии, развал Руси 17-го века, свержение царя, развал СССР с уничтожением, отживших себя, промышленности, армии и флота, как и принципов управления народов, принципов, скрывающих настоящую карму людей в сопротивлении собственному Эго - всё это было предопределено.

Последовательность Непроявленного определяет предопределенность

проявленного исключительно в зависимости от осознанности в контексте Дхармы Духовного Дыхания.

Предопределенность проявленного для осознанности Непроявленного не более чем недоразумение, и в прямом, и переносном смысле.

Планетарное видение - одно из многих свойств накопленной осознанности....,- с переходом в постоянный режим, создаёт и большое неудобство для ума и естественное состояние для Духа, узнающего себя в Космологии Сферы Белой Руси...

6 апр

При массовом религиозном психозе, массовой пропаганде общих для всех идей, - человек не способен воспринимать своё Эго, отдавая внимание абстрактным идеям СуперЭго, полностью забывая о своей личной ответственности перед своей душой.

Разве не лучше сделать эту индивидуальность вечной, чем выкинуть её на помойку абстрактных отождествлений?

Только накопив осознанность в практике ДД - можно увидеть, что такое Эго и кто Атман....

Осознав личность Кришны в Дхарме Духовного Дыхания, осознай себя, как личность Кришны!!!! Кто бы не отдавал любовь, и кто бы её не принимал, любовь не возникает и не исчезает, и, более того, не принимается и не отдаётся.
Любовь не делится и не умножается, любовь не дарится и не продаётся,...
Любовь не приходит и не покидает.
Любовь - это всегда Любовь.

Пока Эго не стало полностью нейтрализованным, - искажение будет продолжаться... искажение ума, интуиции, совести и самой осознанности, которую Эго превращает в абстрактные символы...

Жизнь - это дыхание, но дыхание может быть животным или духовным - выбор за Вами...

Whether you worship Christ, Krishna, Kali or Allah, you actually worship the one Light that is also in you, since It pervades all things.

- AnandamayiMa

8 апр в 16:57

Как только вы начнете брать деньги за помощь духовную или материальную, ваш подвиг тут же превратиться в сугубо абстрактную форму Кармы (SvaKarma), - избавиться от которой почти невозможно.

Нет ничего проще, чем принимать своё Эго за Атмана - ведь Эго и есть бытие без Атмана!!!!

О.СОЗНАНИЕ

25 мар 2018 в 22:59

Последний фестиваль в честь богини Гадхимаи стал крупнейшим за всю историю Непала. Было принесено в жертву несколько сотен тысяч животных. Полюбоваться на это зрелище съехалось 2 миллиона человек.

А потом там случилось землетрясение.

«Пока люди истребляют животных, они будут убивать друг друга. Человек, который сеет семена убийства и боли, не может пожинать радость и любовь»

(с) Пифагор

Избавляться таким образом от животного отождествления в себе, как и повышать налоги и обрезать пенсии, избавляясь от своей человечности - основное проявление отождествления с абстрактным Эго.

Отождествления с Атманом и есть искажения, и являются Тьмой, Тманом.

Зачем Атману осознавать, что он есть? Чего только ни придумает неосознанное Эго! Атману всегда будет достаточно, что он есть... В отличие от Эго, которое пытается стать больше чем есть..., отражая свет Атмана, а не может....

9 апр в 10:26

Во всех людях живет Эго, и пока это Эго не распознают, осознают и не приведут в нейтральный вид, люди будут отличаться друг от друга и не будет среди них доверия - истинной силы Атмана.

Лев Николаевич Толстой

7 апр 2018 в 17:31

«Быть в единении с людьми это большое благо, но как сделать так, чтобы соединиться со всеми? Ну, я соединяюсь с своими семейными, а с остальными как же? Ну, соединяюсь с своими друзьями, со всеми русскими, со всеми единоверцами. Ну, а как же с теми, кого я не знаю, с другими народами, с иноверцами? Людей так много, и все они такие разные. Как же быть? Одно только средство: забыть о людях, не думать о том, чтобы соединяться с ними, а думать о том, чтобы соединиться с тем единым духовным существом, которое живет во мне и во всех людях.»

Эго может стремиться чувствовать Атмана, тогда, как Эго способно только отражать свет от Атмана. Нам важнее жить так, чтоб Атман почувствовал себя в нас, когда наше внимание погружено в Атмана в Дхарме Духовного Дыхания.
Наша связь с Атманом и является самой надежной защитой, в ОСОЗНАННОМ доверии к Нему. Причем, абстрагирование Эго уничтожает доверие, и определяет возникновение всего материального мира, с переходом осознанности в сознание, а потом и инстинкт.

Невозможно стать доступным для Атмана, не осознав собственное Эго.

Фестиваль йоги и самопознания "Волшебный Остров"

8 апр 2018 в 18:15

Когда внешняя сила майи вводит людей в заблуждение, они забывают о своей внутренней природе и становятся несчастными. Однако после осознания Атмана они легко освобождаются от скорби, подобно тому, как проснувшиеся освобождаются от беспокоивших их ночных кошмаров. После пробуждения от кошмарного сна человек радуется, что это был сон, а не реальность. Точно так же, постигшие свое истинное «Я» смеются над теми, кто сокрушается о мнимых потерях.

9 апр в 19:02

На уровне сознания невозможна осознанность, на уровне осознанности несостоятельно сознание...

Евгений Жолоб

9 апр 2018 в 17:08

"Ты не можешь видеть видящего видения, не можешь слышать слышащего слушания, не можешь мыслить о мыслящем мышления, не можешь знать о знающем знания. Это – твой Атман внутри всего. Все остальное подвержено страданию".

Избавиться от мыслей также невозможно, как перестать дышать. Поэтому в Дхарме Духовного Дыхания мы познаём нейтрализацию ментальных и физических рефлексов, направляя их друг в друга!

У Эго - природа тела и ума. У души - сознание. У Духа - осознанность.

У Атмана природа Атмана и она может влиться в твою осознанность, когда Эго станет нейтральным у последователей Дхармы Духовного Дыхания.

Искажение природы Атмана начинается именно с сознательного отождествления с животным врожденным рефлексом дыхания всех юношей и девушек, вступающим во взрослую жизнь неосознанного Эго.

10 апр в 9:04

Атман - это доверие

И это откровение разрешает именно все противоречия всех уровней телесности и глубин Непроявленного.
Атман - это доверие. Как много это говорит тем, кто прозрел, и как мало тем - кто питает своё Эго чужим доверием, не имея своего.
Когда Атман отражается в Эго - это доверие. Но когда Эго говорит, что отражает Атмана - это ненависть.

Огромная проблема с животным дыханием в том, что оно забирает каждый вдох и выдох, забирает постоянно, с каждым днем усиливая врожденный животный рефлекс дыхания, питающий ваше Эго рефлекторной энергией для постоянного потребления любой информации в прямом её отражении, с одной лишь целью, - чтобы вы исчезли из собственного восприятия...

Проверяйте конкретное содержание ваших мыслей и особенно в значении механизма животного и духовного дыхания. Ваши мысли могут вам служить, а не только вас обманывать, соблазняя вас фантазиями абстрактного Эго.

Внимание, направленное на самого Атмана, а не на его отражение в Эго, - это единственное всенародное пробуждение, доступное конкретно для всех и сейчас.
Что возможно исключительно в Дхарме Духовного Дыхания, причем с осознанием накопления осознанности и прохождением в Сушупти,



Если у вас нет собственности - вы умрёте для мира, Но если у вас есть собственность, вы умрёте для Бога.

11 апр в 13:10

Как только вы бросите животное дыхание, освоив полную нейтрализацию собственного Эго в Дхарме Духовного Дыхания, - мир иллюзий и страданий перестанет вас обманывать и вы испытаете истинное доверие Атмана - в вашем теле, уме и осознанности обретенного вновь Духа. Вы увидите истинный мир и увидите, как постоянно ломается, крошится и тает ЛЁД человеческого Эго, тает в абстрактном отождествлении, унося с собой людей за пределы самой Жизни. И тогда вы увидите ежеминутное умирание людей, приводящее их к совершенно не обязательной смерти.

Когда вы осознаёте более высокую осознанность у святых, у Богов, у Христа, Кришны, Аллаха, Будды, Дао, - вы осознаёте Свет Атмана!

Осознание не может не соединять всё воедино. Это необратимо. Сколько бы вы не служили Эго и СуперЭго, наступает момент полного овладения практикой нейтрализации Эго в Дхарме Духовного Дыхания - в ПОЛНОМ автоматическом режиме, работающей без вас, но для вас, и тогда приходит ясное различение - абстрактной природы Эго, постоянно нейтрализуемой.

Пока Эго не стало полностью нейтрализованным, - искажение будет продолжаться... искажение ума, интуиции, совести и самой осознанности, которую Эго превращает в абстрактные символы...

Жизнь - это дыхание, но дыхание может быть животным или духовным - выбор за Вами...

“Whether you #worship# Christ, #Krishna, #Kali or #Allah, you actually worship the #one#Light that is also in you, since It pervades all things.”

- AnandamayiMa

11 апр в 14:37

Откройте для себя, и только для себя, - Духовное Дыхание!

Действительно, РЕФЛЕКС животного врожденного дыхания не меняется, как бы не менялась форма животных и людей.

Вас это устраивает?

Конкретное отношение к жизни своего тела - в осознании механизма дыхания - откроет вам причину всех страданий человечества - в несоответствии животного дыхания и божественного Духа в человеке.

Откройте для себя, и только для себя, - Духовное Дыхание!

Во Вселенной нет более доступного, более масштабного и неиссякаемого РЕСУРСА чистой воды, чистого воздуха, продуктов питания и предметов роскоши, драгоценных металлов и промышленных материалов - в невообразимом избытке.... и этот РЕСУРС - человеческое Эго!

Доверие Атмана - это осознанное состояние Духа, не только дарящего Солнце и дождь, но давшего дыхание и способность переваривать пищу. И если посылает врагов - то только за тем, чтоб вы осознали свою карму отождествления с животным дыханием.
Не думайте, крадя у людей в доверии Атмана, что украдёте у Атмана, дающего вам каждый вдох и выдох в доверии своём, только потому, что вы не ведаете о строении мира, и не ведаете, что творите.

Тогда, как в осознанности СваАтмана сохраняется каждый образ и всякое семя жизни.

Реф:
"А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас,
да будете сынами Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных. Ибо если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари?"
(Матф.5:44-46)

12 апр в 11:19

"Разбить" зеркало Ума возможно лишь в абстрактном режиме.

Но дыхание продолжается... Сердце бьётся... Кровь обогащает органы... И если ваше тело не служит вашему Духу(в духовном дыхании), то Атман будет и останется лишь абстрактной идеей вашего Эго, принимаемого за "Я", и вы не осознаете Атмана, как осознанное доверие.

...."останется один только Атман" - только мысль. Для того, чтобы НЕОСОЗНАННО слиться с Атманом нужна технология, как в 3Д, решающая главную задачу - неосознанной актуализации собственной осознанности в самой осознанности Атмана - и именно без Эго...

П. Итак, тогда я должна двигаться как бы в обратную сторону, выслеживая сам источник мысли.

М. Именно так; в этом случае мысли исчезнут и останется один только Атман (Я). На самом деле для Атмана нет понятий "внутри" и "снаружи". Это всё также проекции Эго. Атман чист и ничем не обусловлен.(Р.М.)

Если вас так беспокоит количество машин на улицах, подождите, когда вы, накопив осознанность увидите поверхность сферы младенца Брахмы, опутанную туманностями галактик...

Когда вы осознаете и увидите, что Атман - это самое короткое, мгновенное, отражение СваАтмана, - тогда поймете, как БУДУЩЕЕ определяет всю карму прошлого, расстанавливая в нем последовательность в обратном порядке, чтобы ваша личность могла не только появиться, но и начать восхождение в приобретении Разума, и потом начать вознесение - в приобретении Духа.

Да, эта реальность - СОН, - в смысле его полной автоматичности, ведущей личность через осознание собственного Эго - из животного отождествления в духовное, где Будущее растворение в СваАтмане определяет прошлое Атмана, - как весь контекст перехода от личности к общности.

12 апр в 15:35

AnatolyBuhtoyarov:
Па, слиться с Атманом? а кому нужно слиться? Не проще ли перестать сомневаться в Атмане,и перестать верить в то,что есть что то отдельное от Атмана, которое нужно слить? Пространство не разделяется и не сливается, есть только мысли о разделении и слиянии))) " Важно не то, что вы воспринимаете или делаете, но ЧТО ВЫ ЕСТЬ".(РаманаМахарши)"

Па Нараяна ответил:
Anatoly, сам принцип отражения в том, что отражается личность самого Атмана, и на разных уровнях телесности у новорожденной личности свой уровень багажа, составляющий карму личности в распознании Эго, КАК разницы между новорожденной и исходной. Если бы не было отражения - не было бы и разделения Одной Личности на множество, и не было бы любви и доверия в воссоединении, слиянии множества в одну, единую общность. Поэтому Рамана так мало говорит об осознанности, необходимой для постижения уровней и осознания вознесения.

- ПА, а не проще ли перестать сомневаться в Атмане, и перестать верить в то, что есть что-то отдельное от Атмана???

А что значит перестать верить? Если признать Атманом всё, что мы видим, и испытываем, то тогда зачем называть это всё Атманом? Миллиарды людей живут БЕЗ термина Атман, - но разве они вне Атмана? Мы уже имеем, как исходное, - неосознанное потребление Атмана, потребляя его доверие и его жизнь.

– ПОЧЕМУ ТРУДНЕЕ ВСЕГО НА СВЕТЕ ЗАСТАВИТЬ ПТИЦУ ПОВЕРИТЬ В ТО, ЧТО ОНА СВОБОДНА, – НЕДОУМЕВАЛ ДЖОНАТАН, – ВЕДЬ КАЖДАЯ ПТИЦА МОЖЕТ УБЕДИТЬСЯ В ЭТОМ САМА, ЕСЛИ ТОЛЬКО ЗАХОЧЕТ ЧУТЬ-ЧУТЬ ПОТРЕНИРОВАТЬСЯ. ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ТРУДНО?

РИЧАРД БАХ "ЧАЙКА ПО ИМЕНИ ДЖОНАТАН ЛИВИНГСТОН"

Для практикующих 3Д.
Источник, причина, даже природа Интуиции - та же самая, что и у Эго! Точнее - Эго, - это ничто иное, как испорченная, искаженная, изуродованная, отторгнутая и забитая абстрактным мышлением, ИНТУИЦИЯ! "Наркотическая" зависимость от абстрактного мышления, подменяющего реальность ведет к полному искажению интуитивного видения - превращая интуицию в Эго.
Когда мы говорим о нейтрализации Эго, мы говорим о высвобождении, оздоровлении, балансировке и восстановлении всех функций интуитивного видения - с конкретизацией духовного статуса личности, - с присвоением ей духовного имени на каждом этапе очень долгого духовного восхождения.

12 апр в 16:06

Куда все летят? Куда стремятся?
Чего хотят добиться и найти????

- Только одного - энергии разрушения своей собственной души, о чем ПА Нараяна намекал в описании Белой Сферы Руси - и не только о светящихся белых храмах... но и о алмазных дюнах, - в которые превратились храмы душ, содержание которых потеряло всё своё значение, и все силы "вечной" души были растрачены на реализацию абстрактных ценностей рожденными душой индивидуальностями - здесь на Земле, и на планетах, подобных ей.

Энергия разрушения души дает очень много сил для воплощения абстрактных идей в материальном мире, дает деньги, на время ослабляет страх перед смертью, даёт погулять вволю и насладиться фантазиями безудержного Эго... А потом приходит полная атрофия - и человек превращается в то самое "ничто" о котором так трезвонят буддисты, отвергая Бога, а соответственно и душу..., но я не о них.

Люди чуют свой запас - и именно духовный запас и готовы растерять и растратить его на самые несущественные детали," вложив в них всю свою душу"...., -забывая о самой неприкосновенности души в ее союзе с Богом и Св.Духом... Душа даёт индивидуальности жизнь, но человек не ценит того, что уже дано, а пытается сделать из Эго "своего" Бога, жертвуя душой..., отбирая у души все силы, чтоб "одухотворить" мертвое рефлекторное (абстрактное) Эго, - что приводит к полному разрушению духовной природы души и к ее исчезновению....

Что порождено иллюзией в ней и обнуляется с помощью собственного Эго, а кто от Духа - легко расстается со своими отражениями!

Те, кто соединены с Богом, постигнув целостность духовной практики в автоматическом режиме, начинают доверять Вселенной во всех ее проявлениях!
Они видят, что все отражения Божественного во всех Эго - осознаны Богом и в одних эти отражения раскрывают золотой свет высшей осознанности, а в других - пустоту неведения абстрактной реальности.
Для большинства опустошение их сердец - самая важная работа в самопознании, они стремятся на математическом языке доказать жизнь символов, цифр, формул и алгоритмов, дабы быть на 100% уверенными,... забывая, что:
- они совершенно забыли о собственном дыхании,
- они не представляют, что их дыхание значит больше, чем потребление кислорода...
- они не видят автоматичности ЖИВОТНОГО врожденного рефлекса дыхания, и не придают этой автоматичности никакого значения,
- они не предполагают, какая свобода им будет дана при нейтрализации ЖВРД.

Те же, кто задумывается о собственном дыхании, возвращается в собственную ауру, в целостное ощущение себя, и начинают воспринимать свою жизнь совершенно отделённой от внешнего мира...

13 апр в 7:33

Кто осознал Космологию, как отражение Атмана, а Атмана, как отражение СваАтмана, вознесся в этом осознании в единство со Свободой Духа в Непроявленное, в жизнь всей жизни, в единый образ всех образов, единую личность всех личностей, став светом отражения Непроявленного во всех телах.

Благодаря воспитанному иммунитету к абстрагированию в Эго, нам, практикующим Дхарму Духовного Дыхания, дано - ...осознать себя Атманом, живущим во всех телах, пораженных болезнями Эго в легкой или тяжелой форме отождествления с врожденным животным рефлексом дыхания..
И только тем, кто испытывает это состояние единства и сострадания, даны силы вознесения - так, в первую очередь, дано видеть в интуитивной осознанности - высшие сферы с их необыкновенной жизнью.

Какой зоопарк вам еще нужен - люди дышат, как животные....

С животным дыханием - ну нет другого выбора, как прозревать АБСТРАКТНО.

***
Эпитет "каменное Эго" раскрывает этот - "сердце, как камень".

***
Но как только вы скажете "ученикам", что прозрение - это ПОЛНОЕ одиночество, - ..побегут они с вашего корабля....

*** Просветление не исключает телесности, ни в высших сферах Непроявленного, ни в нижних..., где даже цветы способны радоваться Атману тихой, увядающей радостью...

***
Любое Творене, начиная с Ваджра миров, космологий, Сфер духа и до материальных сфер и планет - всё пронизано идеей самопожертвования ради высвобождения из каждого уровня телесности...будь то муравей или Атман.

И только в осознанности СваАтмана - Непроявленной свободы Духа, самопожертвование происходит в самом дыхании, и по сути, это Чистое Духовное Дыхание, полностью лишенное Эго. Во всех остальных проявлениях - Эго присутствует в активной форме в животном дыхании, и в пассивной, нейтральной форме - в духовном, четко разделяя одновременное накопление и истощение духовной осознанности на каждом уровне Творения.

14 апр в 7:27

Могуществом обладает лишь Непроявленное.

«Метафизическая религиозная идея Кришны есть вечная и универсальная основа всех истинных философских систем и всех религий»

(Лев Толстой)

проявленное - неотрывно от Непроявленного

Освободившись в сияние Свободы СваАтмана, в блаженстве высшей осознанности и животворности,..... - словно чётки, начинаешь перебирать варианты для возможной, новой и совершенной, Кармы;

- жизнь Розы в совершенном саду полном цветов,
- жизнь прекрасной принцессы в семье осознанных муни,
- жизнь муравья в четкой организации всех действий,
- жизнь Шивы, в любви преданных последователей и послушниц, -

.... везде, в идеальной идее новой Кармы, от жизни цветка до жизни Кришны, - звучит совершенная завершенность от рождения, созревания, осознания до полного освобождения от самой идеи воплощения, с переходом в Непроявленное состояние осознанной Свободы от выбранной Кармы.

И теперь, благодаря Дхарме Духовного Дыхания, можно не делать нового выбора, осознав, что жизнь, наполняющая проявленное - неотрывна от Непроявленного.

МЫСЛЕННО выдыхать во время физического вдоха и МЫСЛЕННО вдыхать во время физ. выдоха. ДАЖЕ СЛОВА НЕ НАДО ПРОИЗНОСИТЬ!!!!!!!!!!!!!!!

"Тот, кто, зная лишь одно слово Дхармы, применяет его на практике, обретёт глубокие, исключительные результаты; тот же, кто может по памяти прочесть хоть сто тысяч писаний, но Дхармы при этом не практикует, получит от этого лишь малую пользу".

14 апр в 23:14

СЕКРЕТ Непроявленного - Родник ЖЕЛАНИЙ.

Для того, чтобы бросить курить - необходимо только одно желание!
Для того, чтобы на земле наступил Рай - всего за один, да, один час - необходимо только желание. А вот для того, чтобы Непроявленное проявило эти желания в людях - необходима Дхарма Духовного Дыхания, меняющая контекст всего мира!!!

Каждый уровень в отношении к предыдущему является прозрением.

0. Абстрактное небытие,
1. Камень, (Смерть),
2. Вода, (Эго),
2. Воздух, (Разум),
3. Космос, (Осознанность),
4. Сон (ЧСБ),
5. Интуиция (Сушупти),
6. Рай (Расщепление Духа на души...),
7. Дно БСР - одиночество Бога.
7. БСР - торжество алмазных храмов,
7. Небо БСР - осознанное рождение и перерождение.
8. Зеркало и Диадема,
9. Небеса Кришны,
9. Небеса АнандамоиМа,
10. Чистый золотой Свет Атмана,
10. Непроявленное СваАтмана.

Буддизм не только официально отвергает Бога, но и рассматривает Желание, как причину страданий. Тогда, как Желание относится чисто к Непроявленному - и это постоянный поток, необходимый для обновления проявленного, который мы через Эго видим, как Желание, тогда, как это просто свечение Атмана, свечение, необходимое для отражения образности Непроявленного и на самом нижнем уровне - на мембране материального мира..., натянутой на сферу из магмы.
Но мы не об этом, мы о самом феномене Желания, способного из эссенции Жизни творить проявленное, начиная с Ваджра миров и заканчивая муравейниками....

Нет НИКАКОЙ необходимости в борьбе - с Эго, как и Супер-Эго, ведь они процветают лишь в собственном контексте, как обыкновенный рефлекторный кашель...

Если вы действительно хотите, чтобы вас полюбил всем сердцем сам МахаАватар Кришна, принесите ему в жертву своё животное дыхание и задышите его дыханием, и тогда все абстрактные стены между вами и Кришной исчезнут..

15 апр в 22:58

"Никогда не пытайся торговаться с Богом; не живи умом лавочника и торговца: «Я столько лет практиковал медитацию, а ничего не достиг»! Это неправильное отношение. Он – дыхание жизни, твоя самая Суть. Бог повсюду. Он пронизывает Собой все. Тот, которого, как ты думал, ты напрасно искал в течение стольких лет, неотделим от тебя.

Высшее Единство означает, что вся Вселенная находится в Тебе, а Ты – в ней; более того, у Тебя не будет возможности говорить о «Вселенной». Сейчас ты можешь говорить, что она существует или не существует, или что невозможно точно сказать, существует она на самом деле или нет, или что то еще – все это неважно. Что важно, так это то, что Он (Атман) должен быть обнаружен. В «момент», когда это произойдет, ты узнаешь Себя. Это будет означать полное раскрытие Того, что всегда есть, – высшего Отца, высшей Матери, Возлюбленного, Господа, Учителя – Себя. Ты неожиданно откроешь, Кто ты на самом деле. В то мгновение, когда обнаружишь свою Суть, вся Вселенная станет Твоей."

Шри АнандамайиМа.

"В мире все вещи рождаются в бытии, а бытие рождается из Непроявленного..." Дао Дэ Дзин

Без того, чтобы каждый мог отработать свою карму в принятии и осознании последствий всех совершенных действий, - не произойдет духовного согласования. Нищий и биллионер решают одну задачу осознания отождествления с собственным Эго, и оба их Эго совершенно тождественны, где наличие, как и отсутствие денег - это лишь абстрактное отождествление с Эго.
Да, на деньги можно купить хлеб или самолёт, но в обоих случаях, только Эго насытится, а не человек, постоянно испытывающий ДУХОВНЫЙ ГОЛОД неосознанного врожденного ЖИВОТНОГО рефлекса дыхания.

Духовная согласованность - это когда люди осознают свои различия в контексте той или иной зависимости от Эго и помогают друг другу преодолеть эту зависимость...

Самое страшное в старости - это не страшные боли по всему телу и не страх перед смертью, это не страх, что к тебе уже никто никогда не придет...

Самое страшное - это молиться в абстрактной пустоте своего Эго, умоляя "Помилуй меня" - а тебя, действительно, НИКТО, кроме твоего Эго, не слышит.

16 апр в 10:06

НЕОБЫКНОВЕННОЕ

Мы часто пишем, что Эго отражает, тогда, как более точное наблюдение показывает, что Эго поглощает больше, чем отражает..., и еще точнее, это Ум отражает то, что поглощает Эго, но мы не об этом, -
.... мы о том, что происходит, когда, нейтрализованное в Дхарме Духовного Дыхания, Эго перестаёт поглощать....
.... а вот тогда и приходит Свет Просветления, потому, как ТОГДА ваш Дух начинает воспринимать то, что поглощало Эго с помощью животного дыхания, убивая ваш дух, не давая ему ни капли необходимой Духу "еды".
При оживлении и оздоровлении вашего Духа, происходит нечто НЕОБЫКНОВЕННОЕ - вы начинаете сначала сознавать, что осознаёте больше, чем думаете, а затем напрямую - начинаете ОСОЗНАВАТЬ вместо того, чтоб сознавать.

И тогда происходит высвобождение вашего Духа и появляются первые откровения Интуиции... и т.д., и т.д.,.

THE STRENGTH OF A #CIVILIZATION IS NOT MEASURED BY ITS ABILITY TO #FIGHT #WARS, BUT RATHER BY ITS #ABILITY TO #PREVENT THEM.

#GENE #RODDENBERRY

О какой социальной свободе можно говорить, когда: "....Так и сегодня, неосознанные идеи ПРАВЯТ миром СуперЭго, не способного, в постоянном абстрагировании, накопить достаточно осознанности для осознания того, что происходит."
Скачать пару книг Марианны тут: https://naturalworld.guru/avtor_marianna-uilyamson.htm

НОВЫЙ КОНТЕКСТ в том, чтобы люди помогали друг другу в поиске Атмана, а не жили за счет взаимной неосознанности.
Ego oriented Society - СуперЭго.
God Himselfis Dreaming through us - Космология, создавшая нашу Карму, сама разрешает её (если не мешает Эго! - ПА).
When you want something, you are telling the Universe that you don't have enough! - Когда вы говорите, что чего-то хотите, вы говорите Вселенной, что вам недостаточно того, что есть...
You don't have enough because you don't realize that you ARE enough! - Вам чего-то не хватает только потому, что вам не хватает себя. (Или более грубо; вы и хотите только потому, что у вас нет самих себя!)
You are not only created as ONE, you are not more or less than anybody else. Идея (Космологии) в том, чтобы не только создать вас, как одно целое, но и чтобы вы были тождественны в Духе, (освобожденном от Эго.)
Эго не хочет дать тебе возможность принять решение теперь и сейчас. В осознанности мгновения (fullpresence) исчезает прошлое и будущее, исчезает время, а с ним и Эго, (рефлекторная память, как само биологическое время).

16 апр в 11:59

Marianna-Uilyamson Политика и мораль.

В осознанности мгновения (fullpresence) исчезает прошлое и будущее, исчезает время, а с ним и Эго, (рефлекторная память, как само биологическое время). https://www.youtu-be.com/watch?v=e_HWMrUXWdk

Когда мы в школе прогуливали уроки, или днями не ходили в школу, а родители об этом не знали, время останавливалось, но Эго не исчезало, - ибо никто не может освободиться от абстрактного Эго даже при полном осознании мгновения, здесь и сейчас, но МОЖЕТ испытать Эго - ЛИЦОМ К ЛИЦУ.

Страна - это не бизнес, а семья.

91:22 The issue ultimately is not how we're going to do it it's that enough of us know that it must be done. реф: https://youtu.be/nSpAE2wfz0E

Суть даже не в том, чтобы мы знали, как, а в том, чтобы нас знало ДОСТАТОЧНО об этом.

- Любое обозначение "Я" вне контекста Атмана, это Эго.
- Каким же образом осознанные ангелы с БСР попадали под поверхность Сферы, если Бытие Бога - было самой природой их осознанности?
- Каким образом Боги попадают из Рая в сонное царство младенца Брахмы, а затем на Землю и подобные ей планеты...?
- Каким образом люди попадают в царство животных, рождаясь совсем не в тех, что жили в свободной от людей, здоровой Природе?
- А все из-за постепенного, но необратимого отождествления с Эго, ставшего самим пространством Космологии при ее создании, как и присутствующем в каждом теле, несущим рефлекторную память о всех совершенных в Космологии действиях.
- Любое обозначение "Я" вне контекста Атмана, это Эго.

Я не может быть очищено посредством йоги, или посредством уничтожении ума,

Или посредством предписаний Учителя. Я — это сама реальность, сама чистота, просветлённость.

«Аштавакра-гита»

16 апр в 22:10

Дхарма Духовного Дыхания

Автоматизм перерождения в кругах Сансары (Космологии Атмана), - это нечто предопределенное и постоянное для триллионов поколений живых существ, испытывающих собственное Эго, как своё духовное состояние.

Подобно скелету, наше Эго присутствует в нас и генерирует АВТОМАТИЗМ врожденного животного рефлекса дыхания, - хотя со скелетом и самим телом мы расстанемся.

Но не расстанемся с Эго, - если мы не нашли способ его полностью нейтрализовать в АВТОМАТИЗМЕ Дхармы Духовного Дыхания МА Кришны.

Без нейтрализации Эго при жизни, мы не сможем изменить своё сознание в осознанность, и не сможем накопить осознанность для перехода в духовную осознанность, чтобы слияние с осознанностью Атмана произошло АВТОМАТИЧЕСКИ и БЕЗ нашей воли, т.е. без Эго.

И только ЕСТЕСТВЕННОЕ слияние накопленной осознанности с осознанностью Атмана - даст возможность освобождения от самого принципа Эго - как от АВТОМАТИЧЕСКОГО алгоритма всех уровней Сансары на всех уровнях телесности.
И только тогда мы можем уверенно говорить о состоянии БЕЗ умирания и БЕЗ смерти.

контекст Атмана

А контекст Атмана? - это СваАтман, Свобода, не обусловленная Творением, а точнее, отражением.
СваАтман - Атман в самом себе это отделённая от проявленного, Реальность Непроявленного, которая неизменна и представляет единственную и истинную жизнь, которую мы НЕПОСРЕДСТВЕННО переживаем именно сейчас, переживаем все, и вся Природа.
Переживаем, НО НЕ ВИДИМ В СЕБЕ то, что переживаем - и это единственная проблема, создающая иллюзию восприятия отражения за то, что мы переживаем.
И это происходит из-за отождествления с животным дыханием.
Тогда, как чистое Духовное Дыхание - открывает видение Атмана в Атмане, свободу СваАтмана, Святого Духа в собственной благости и сиянии.

животное царство

Все, кто на уровне людей продолжают отождествляться с Эго, непременно попадают в животное царство - в царство ПОЛНОГО автоматического животного дыхания, лишенного умственной способности отражения, перешедшей в инстинкт.
Что, само по-себе, не так страшно, если вы попадаете на планету с чистой, лишенной людей, Природой, и начинаете новое восхождение...
Но, попадая на эту планету - с бесконечными куриными фабриками, вы оказываетесь в животном теле и в очень тяжелой ситуации. И скорее всего, не сможете сохранить животное "фабричное" отождествление и перейдете в нижний минеральный уровень - т.е. в состояние лавы, о чем и предупреждают все духовные писания в той или иной степени.
Состояние плазмы или лавы - это выражение абстрактного небытия, которым наслаждаются теперь так много людей, принимая за реальность отождествление с Эго, служащего абстрактным идеям СуперЭго.

17 апр в 7:58

Космология Святого Духа

Космология Святого Духа это естественная технология, не требующая никаких предметов для познания, кроме воспитанной в Дхарме Духовного Дыхания - осознанной интуиции. Видение уровней телесности - определяет всю мораль бытия душ и контекст их духовного восхождения и рефлекторного падения.

Рождение Космологии из Ваджра Мира - довольно конструктивный процесс в расщеплении Духа Ваджра Мира на ограниченное количество взаимосвязанных и взаимозависимых ДУШ. Где проявление душ занимает очень длительный период и наполнение сфер БСР до их критической массы занимает триллионы лет.
Да уж, видение Космологии Духа пугает, как смотреть вниз с небоскреба..., на котором шатает...
И для того, чтобы сориентироваться в откровениях осознанной интуиции, таких, как видение БСР или Ваджра миров, как и всех уровней телесности, следует определиться с самим принципом перерождения.

Рождение в теле, от зачатия до момента появления на свет и после, во взрослении, возмужании и старении... соблюдается необходимая Космологическая константа. Эта константа, подобно позвонкам позвоночника, которые вы можете потрогать друг у друга, насчитывает всего 10 звеньев, которые могут быть заполнены полностью и будут соответствовать существу Свободы Духа - СваАтману.

Когда заполнено только одно звено - это существо плазмы, Агни, Ану, Атом в прямом смысле, существо лишенное всякой чувствительности, но не образности.

Наполнение, как уже многим понятно, происходит с переходом:
1. абстракции - в инстинкт,
2. инстинкта в ум,
3. ума в разум,
4. разума в осознанность ,
5. осознанности в интуицию,
6. интуиции в откровение,
7. откровения в присутствие,
8. присутствия в дух и
9. духа в свободу Духа.

10 - это замкнутое состояние Свободы в Свободе, СваАтман, и к этой свободе относится вполне реальное состояния Непроявленности, которое исключат полностью всё Творение и исключает нашу телесность и этот сам момент, в котором мы якобы себя находим.

Находим, поддаваясь иллюзии ума или разума...

Поэтому так необходимо накопление осознанности для раскрытия высших сфер бытия и достижения самого родного состояния свободы.

18 апр в 8:03

Если между мужчинами будет полное согласие, женщины не смогут выйти замуж. И не столько потому, что они не смогут сравнивать, а потому, что именно в этом согласии мужчин - исчезнет Шакти, питающая отождествление женщины с мужчиной.
Любое проявление из Непроявленного, - это поток Шакти, требующий обнуления в отождествлении.

МахаВеда *
1. Атман отражается в себе через Махашакти.
Бытие отражается в Бытии и является восхождением осознанности, где посредник само осознание.
2. Махашакти отражается в себе через Атмана.
Осознание отражается в себе и является нисхождением любви, где посредник, сама любовь.
3. Два вдоха через выдох - это единение Атмана, сознание.
4. Два выдоха через вдох - это деление Махашакти, любовь.
5. Любовь к осознанности ведет к высшему Бытию в Пара(м)Атмане, - отражению #Махашакти в #Атмане.
6. Осознание Любви ведет к многообразию отражений Атмана в Махашакти.

АтмаВеда
1. Душа полноценна и целостна.
2. Душа не зависит от нисхождения или восхождения.
3. ПараАтман и Махашакти - находят в каждой душе успокоение во всей иерархии отражений существ, как в животном автоматизме, так и духовном.
4. Душа всегда свободна от проявлений и свободна в проявлении, как Бытия, так и Осознания Любви.
5. Душа восходит и нисходит в абсолютной свободе и собственном танце, делая все миры прекрасными и достойными рождения в них высших существ.
6. Слава каждой душе, осознавшей себя в свободе своей.

РупаВеда
1. Форма - это результат отражения. Чем многослойнее отражение, тем тоньше структура формы.
2. Высшая форма - это осознание любви, которая высвобождает бытие.
3. Где низшая форма - это крупинка речного песка, которая, отражаясь в себе, заполняет все миры.
4. Форма Эго происходит из высшей частоты рефлекторной памяти и отражает Атмана в виде Ума, способного различать типологию Эго.
5. Форма Разума — это необратимая нейтрализация Эго в автоматическом режиме.
6. Форма (О)Сознания - это результат нейтрализации Эго, в возникновении прямой связи Разума с природной осознанностью Вселенной.

ШактиВеда

1. Шакти вспыхивает в отражении Атмана на зеркале Эго. Шакти - это ненасытный голод по жизни, неистовое желание слиться с жизнью Вселенной во всех ее проявлениях.

2. Высшее выражение Шакти - в Осознании любви. В осознании, приводящему к осознанию Бытия ПараАтмана и полному исчезновению в нем!

3. Шакти не знает покоя, и чем выше осознание любви - тем интенсивнее её танец, тем громче и пронзительнее ее слияние со всей Вселенной.
4. Шакти служит душе в восхождении и нисхождении, нисколько не обременяясь содержанием и самим контекстом.

5. Шакти приобретает собственную осознанность, стабилизируя в себе нейтральную силу, исходящую из нейтрализации врожденного рефлекса дыхания.
6. Шакти - это первичное проявление Разума, осознающего все стороны нейтрализации врожденного рефлекса дыхания.

БхактиВеда

1. Бхакти - это необратимость (осознания любви), тождественная природе Атмана и выраженная во всех проявлениях Махашакти на всех уровнях телесности.
2. Бхакти - это величайшее свойство жизни взаимного и полного растворения природы Атмана в Махашакти и полного растворения природы Махашакти в Атмане.
3. Бхакти, как высшее осознание любви, раскрывает осознанность полного растворения ПараАтмана в МахаШакти и МахаШакти в ПАраАтмане с приобретением более высокой формы бытия, где для МахаШакти - это многообразие проявлений, а для ПараАтмана - единая целостность.

4. Осознание двух высших форм бытия - это чудо, но весьма реальное. Это секрет полярности жизни Вселенной, постоянно возрождающейся из себя и в себя.
5. Бхакти - есть видение того, как любовь отождествляется с Эго в отсутствии осознанности, подобно маленькому Кришне, увлеченному сметаной. Осознание любви, при накоплении осознанности в духовной практике, ведет к успокоению Эго и прекращению отождествления с ним любви, освобождая ее для чуда растворения (п.3.).

6. Душа в женском теле осознает любовь, в мужском - осознает бытие, и Бхакти, в обоих случаях, выполняет функцию их слияния на всем протяжении - снизу и доверху, по всей иерархии телесности, отождествляя любовь с бытием и бытие с любовью, - но всегда раздельно! Поэтому, во взаимной любви, - надо всегда друг другу уступать и иметь терпение и ожидание, чтоб появиться и выразить своюБхакти в момент единения и достигнуть растворения в Бхакти, обращенной к тебе.

13 ноя 2015 в 18:47

18 апр в 23:26

Не бойтесь оставить шаблонное восприятие даже очень высокого духовного уровня. Пока вы не освободитесь, вы будете голодать по свободе. И этот голод будет разрушать всё вами созданное вновь и вновь, доказывая вам вашу духовную независимость.

***

Только осознание* рефлекторной природы Эго позволит вам увидеть весь тот ужас, что люди готовят сами для себя, соглашаясь с абстрактными идеями СуперЭго, отождествившись с животным врожденным рефлексом дыхания...

***

Каждое движение, вдох и выдох животного дыхания ведет к абстрагированию жизни в рефлекторное Эго, желающего жить и умереть строго в шаблонах СуперЭго.

***

Пока люди не осознают механизм отождествления с животным врожденным дыханием, они не смогут преодолеть силу рефлекторного абстрагирования в Эго, и войны, как и разрушение Природы, - не прекратятся.

20 апр в 12:10

Новая форма Единства.

Ещё не тысячи... пока сотни людей, овладевших нейтрализацией Эго и механическим накоплением осознанности в Дхарме Духовного Дыхания, освобождаются - и не для того, чтобы быть с друг другом, а для того, чтобы быть свободными в самом пространстве" Свободы, соединяясь в самом Святом Духе, но не как люди, прошедшие высшее духовное образование в Дхарме Духовного Дыхания, а соединяясь в Самом Святом Духе - не менее, как духовные личности, во взаимном отождествлении, как Непроявленное состояние Любви, Блаженства и Вечного Бытия.

Высший алгоритм Бытия.

Непроявленное постоянно порождает проявленное, чтобы проявленное, отождествляясь с проявленным, постоянно исчезало в Непроявленном...

20 апр в 19:54

Проявление Любви из Непроявленного в Проявленное возможно только для тех, кто ожил в Непроявленном, совершенствуясь в Дхарме Духовного Дыхания.

Тогда, как именно осознание Атмана, ведет к открытию живого состояния в Непроявленном, - т.е. в СваАтмане.
реф:
Все, что вы должны сделать, так это оставить сознавание других вещей, то есть не-Атмана. РаманаМахарши

21 апр в 4:20

***

Встреча с реальностью происходит в моменты проникновений Атмана в вас, в моменты откровений образов Космологии - отражающихся не в вашем уме, а именно во всём теле. И вы не видите то чем видите, вы видите всем вашим существом, и тогда ваше тело меняет состав, наполняясь реальностью Атмана, исчезают болезни, голод, как и инстинкт самосохранения в абстрактном Эго, настолько абстрактном и плоским, что вы перестаёте уделять собственному Эго даже необходимое для него внимание...
........Перестаёте видеть даже то, что находится прямо перед вашими глазами... и т.д...

***

Один из основных парадоксов неосознанного Эго в постоянном стремлении к сохранению и утверждению себя в абстрактной форме превосходства над самим собой вместо осознания, на которое Эго не способно.

***

Эго способно себя сознавать, но не осознавать, потому, как сознание, растительное, инстинктивное и животное подчинены растительному или животному дыханию.
Осознание - это всегда "стяжание Духа Святого", это практика, садхана или Дхарма, это всегда попытка разорвать абстрагирование или попытка ИМИТИРОВАТЬ этот разрыв, демонстрируя еще более грубую форму абстрагирования - типа "Я-Атман", "Атман это Брахман", высшее или низшее Я,... и т.д. Растительное и животное дыхание ставят вопрос о наличии Духовного Дыхания.
САМОЕ СТРАШНОЕ, что творится на Земле сегодня - это насильственное абстрагирование детского сознания!!! И это в тысячи раз хуже, чем любые другие преступления против детей..., а точнее, именно насильственное абстрагирование детей приводит ко всем преступлениям против детей, воспринимаемых как раз в абстрактной, шаблонной форме...
.... Абстрагирование Эго - это механизм животного дыхания, это только неосознанный механизм.

22 апр в 0:44

Когда вы говорите, что ничего не можете сделать, бросайте животное дыхание и рассказывайте о своём опыте освоения Дхармы Духовного Дыхания остальным,... - этого вполне достаточно, чтоб превратить планету в цветущий сад, а людей, именно всех людей, воспитать в Дхарме Духовного Дыхания в осознанных божеств.

***

Прямой смысл в том, что Вера - это борьба с Эго, - совершенно не озвучен в контексте "борьбы за веру", - где вера становится самоцелью в символах веры, исключающих борьбу с Эго.
Все формы аскезы, йоги, садханы, религиозные ритуалы и обеты всех церквей - направленны на сохранение самой веры, а не её функции борьбы с Эго, - и поэтому, исключают методику Дхармы (ж.род) Духовного Дыхания, в контексте которой, мы приходим к Осознанной Вере, как к естественному состоянию жизни в Непроявленном.

***

Противопоставление техники Духовного Дыхания всему вооружению планеты - это единственный критерий и единственный метод накопления планетарной осознанности.

***

СуперЭго жертвует народом, не зная и не умея, как жертвовать своим Эго, только утверждаясь в отождествлении с врожденным животным рефлексом дыхания.

***

Пратьяхара возможно только в естественном состоянии при полной нейтрализации Эго. Все ее виды - есть РЕЗУЛЬТАТ, а не средство.

***

Интуитивная грамотность приходит исключительно при АВТОМАТИЧЕСКОМ накоплении осознанности. И ее отличие от других "точных" измерений - заключено в динамике накопления осознанности - где восприятие Космологии Духа - освещается собственной осознанностью, как ночью фонариком на тропинке через лес.
Интуитивная грамотность и четкость прочтения Духа - напрямую зависит от накопленной осознанности и в её ПЕРЕХОДЕ в осознанность Атмана в слиянии с ней.
ТОЛЬКО ТОГДА НАКОПЛЕНИЕ осознанности заканчивается за счет самого человека, и человек САМ переходит в реальность Атмана, приобретая не только осознанность Атмана, но и его ТЕЛЕСНОСТЬ - тот Дух, о котором мы столько говорим...
"Дух для Духа - форма", - и телесность Атмана, как духовная телесность, существует до рождения сознания человека, но становится его собственной, при накоплении им, необходимого для перехода вАтмана, уровня осознанности.

22 апр в 13:03

Нет ни богатых, ни бедных, нет тех, кто посылает на смерть и тех, кто умирает. Это только абстрактные категории Эго. Есть только Эго, которое - постоянная величина человеческой неосознанности, завязанной на отождествлении с рефлексом врожденного и животного дыхания.

***

Неосознанно отождествляясь с врожденным животным рефлексом дыхания, доступного, и животным, и птицам, и рыбам, люди создают ЖИВОТНЫЙ контекст (который древние прозвали САНСАРОЙ*), что и определяет замкнутость круга перевоплощений и дальнейшее дробление духа людей в умножающейся численности населения...
Только осознанное, воспитанное в Дхарме Духовного Дыхания, восприятие собственного Духа позволит разрешит проблему перенаселенности, дав людям любовь ДУХОВНУЮ в оживотворённом слиянии их душ.

*Санса́ра или самса́ра (санскр. saṃsāra IAST «блуждание, странствование») — круговорот рождения и смерти в мирах, ограниченных кармой,...

***

Жертва, или Крийя - это попытка неосознанного влияния на Непроявленное. Убивая миллионы Эго, СуперЭго надеется на сохранение только абстрактных идей, утверждающих СуперЭго.
Но Эго, неосознанно живущие идеями СуперЭго находят в них объяснение своей неосознанной жизни и смерти, убивают самих себя, используя СуперЭго. Что и отвечает алгоритму обнуления Эго не только в животном дыхании - но и в его идейном отражении - в СуперЭго.

***

Абстрагирование - не шутка, оно заменяет жизнь данного ДЛЯ НЕЙТРАЛИЗАЦИИ Эго, и человек скатывается к жизни бактерий ИГРАЯ В ИГРЫ на компьютере - и перерождается соответственно растраченного им НА ИГРЫ духа.

ИГРОВАЯ УТИЛИЗАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА
Недавно разговаривали с товарищем о том, как компьютерные игры утилизируют активное время молодежи. И вот — новость в строку:+
Геймеры провели 30 тысяч лет в именной игре Ким Кардашьян

***

Без телевидения, без игр, новостей и политики, без интернета и соцсетей, без развлечений и мистики, без самообмана и абстрагирования -
КУДА БУДЕТ НАПРАВЛЕНО ВАШЕ ВНИМАНИЕ?
ВСЕ ВАШЕ ВНИМАНИЕ будет направлено на ваше душевное и ваше духовное состояние в непрестанной борьбе с собственным Эго, очевидность которого была бы немедленно обнаружена.
Животное дыхание Эго, желающего воспринимать себя через окружающих, - это самое страшное безумие Эго, уничтожающее, и душу, и дух человека.

23 апр в 9:46

Одни (искатели истины) жгут огонь во славу Богов, тогда, как другие зажигают огонь познания Бога в своем сердце.
Тогда, как некоторые практикуют, сдерживая все свои чувства, остальные приносят в жертву все наслаждения в пламя своих чувств.
Есть еще и те, кто совершенствуют свои чувства, приобретая знание, как и те, кто жертвуют всем [накопленным], и здоровьем, и богатством, и даже самим приобретенным знанием, тогда, как аскеты жертвуют своей волей, придерживаясь строгих обетов, повторяя священные тексты.
Но ЕСТЬ ЕЩЕ и те, -
кто вдыхает [мысленно] в выдох и выдыхает [мысленно] во вдох.
.Bh.Gita (4.25-29)

***

АдиШакти, как Свобода Непроявленного, и МахаШакти, как воля Проявленного - в образном выражении совершенно тождественны.

Но суть даже не в этом, - а в том, что при осознанном выходе в состояние СваАтмана, - его свобода в форме АдиШакти, служит (но не обязывает к) проявлению МахаШакти - т.е. Атмана в воле к Проявлению, и выражается в рефлекторном отождествлении с врожденным, телесным, дыханием, пока не животным, но предшествующим ему.

Забвение Непроявленного в отраженном Проявленном наступает мгновенно при неосознанной рефлекторной фиксации ума на автоматизме телесного дыхания с немедленным возбуждением сознания Эго, как индивидуальной реальности, противопоставляемой реальности Духа.

Чистота восприятия Эго, оторванного от предметности мира - воспринимается, как встреча с самим Богом и даёт высокое наркотическое удовлетворение, полностью опустошающее память о собственной душе и собственном духе.

***

Ваша ОСОЗНАННОСТЬ это ВСЕГДА - планетарная осознанность.

***

Почему вы родились в России и именно в это смутное время?
- Потому, что это возможность не просто интенсивного духовного роста, но и достижения высшего уровня осознанности в Дхарме Духовного Дыхания, в переходе от жизни, в неосознанном рефлекторном режиме, к осознанной жизни в свободе Духа.
И именно для этого необходимо чувствовать БОЛЬ тех, кто еще отождествлен с Эго и живет идеями СуперЭго, - ведь только их боль позволит уравновесить, данное вам уже в Дхарме Духовного Дыхания, блаженство освобождения, только их БОЛЬ даст вашей осознанности интуитивную грамотность и прочтение Космологии Духа, только их БОЛЬ - совершит для вас чудо перевоплощения уже сейчас, в этой, осознанной вами, жизни.

23 апр в 21:26

У свободы особая Сила!

Подобно тому, как буйвол покоряется вам, когда вы проденете в его ноздри узду, так и Эго и СуперЭго покорятся вам, когда вы осознаете великий секрет Проявленного - в Дхарме Духовного Дыхания..., и увидите себя, вспомнив себя в своём осознанном бытии никогда не прекращавшем быть для вас, даже когда вы жили жизнями камней или звезд....

***

ШактиБхактиМахаМайя
БхактиШактиМахаБхава
Хари ОМ Нараяни
Ом Хари Хари ОМ

***

Осознанность Атмана, о которой вожделеет столько умов, отягощенных животным дыханием, складывается исключительно из осознанности тех, кто достиг жизни в духе, отказавшись от животного дыхания.
Ваша реакция на понятие "Жизнь в духе" - очень хороший тест на определение степени вашего погружения в абстрактное небытие.
И для тех, кто уже достиг осознанной интуиции и получил опыт восприятия духовной Космологии, и увидел тех, кто живёт в духе, для них понятие "Жизнь в Духе" ожило и стало их ежедневным переживанием, способствующим переходу в более тонкую телесность.

***

И опять творить миры???? Когда же мы поймем, что любая телесность - это только механизм и не более того? И, разумеется, это даже не наш собственный механизм.

***

Высшая идея СуперЭго - это контроль за каждым Эго, питающим систему. Если человек не питает СуперЭго своим Эго, он становится не только лишним, но наиболее опасным.
Выбор придется делать, или жертвуя собой вместе со своим Эго, или без, но, во втором варианте, жертвуя собой без Эго*, освобождение, в переходе на духовный уровень телесности, возможно.
А в первом нет.

____

без Эго* - нейтрализуя его в Дхарме Духовного Дыхания.

***

При полном отождествлении с животным дыханием, РАЗУМ не может быть сформирован из двухмерного ума, имеющего лишь одну способность - отражать.
Идеи об автоматичности наполнения рефлекторной памяти, как и откровения о механизмах дыхания, сознания, осознанности, интуиции и ясновидения, так и представление о механизмах телесности, от низших форм до высших, - всё это остается недоступным.

25 апр в 0:23

"Создайте противонаправленный поток мыслей — и разум убежит, словно вор." ПА: Но теперь мы осознали, - достаточно противонаправить дыхание))))))))))))

***

В 1000-й раз....У Раманы был опыт полной жертвы собственного тела крысам в подвале Храма. Месяцами он валялся в подвале на волосок от смерти, и так он НЕОСОЗНАННО расстался с Эго. Это неосознанная Дхарма, - МахаДхарма, которой удостаиваются святые, освободившиеся полностью в прошлые жизни...И если он говорит, что ВЫ - АТМАН, то это он говорит НЕ ВАМ, это он говорит самому себе, обращаясь к себе.

***

Приобретая опыт в Дхарме Духовного Дыхания, полностью нейтрализуя Эго и приобретая осознанность интуитивного восприятия...... однажды ... вы проснётесь в полноте Атмана и не сможете пальцем пошевелить...Духовное Дыхание будет продолжать свою работу независимо от вас, а вы будете лежать, и, вспоминая все цитаты РаманыМахарши, говорить себе - "он просто говорит о Полноте Атмана, в которой никого не существует".
Наше же счастье, как тех, кто приобрел опыт в Дхарме Духовного Дыхания, - это не только испытывать полноту Атмана, но и осознавать её,... но осознавать её, как проявление СваАтмана - Непроявленного, которое глубже полноты Атмана, и которое невозможно испытывать даже ДУХОВНО.
Так, что если предположить, что Полнота Атмана, ПА, ПараАтман, является высшим отражением СваАтмана, то какова природа СверхДуховного состояния СваАтмана? Что это такое?

Образно, это "голое" состояние Атмана, снявшего одёжку полноты, абстрактно - это эссенция эссенции жизни, в переживании - это наивысшее блаженство - МахаАнанда, в отношении к Духовности Атмана - СваАтман это его семя....., - т.е. предопределенная автоматичность проявления Полноты Атмана, как первичной манифестации СваАтмана, Полноты, необходимой для создания ВаджраМиров, но без необходимости их создания.
Полнота Атмана, ПА, - это состояние воды в ее естественном режиме от 0 до 99 градусов, без замораживания с кристаллизацией в Ваджра Миры, и без нагревание её в пар - в состояние СваАтмана.
И мы еще долго будем медитировать над состоянием СваАтмана - той природы, которая на порядок отличается от природы Духа, и определяет его возникновение в переживании блаженства Полноты Атмана.

***

Проблема не в том, что люди молчат потому, что им нечего сказать, а в том, что они хотят молчать, чтобы никто не узнал то, о чем они действительно думают.

***

ПА: - Где гарантии, что вы не учите людей еще сильнее отождествляться с Эго, завлекая их высокими фразами об истинности? Чем вы отличаетесь от тех, кто уже берет за это деньги?

У Духа нет желаний.
Будда.

25 апр в 19:29

Задайте себе вопрос - кого бы вы взяли с собой в очень длинное путешествие, скажем на Марс. У вас 6 месяцев на то, чтобы собрать свою команду. Кого бы вы выбрали и через какие тесты провели испытуемых?
Не будет ли для вас самым очевидным тест на Эго?
Ведь по результатам такого теста станет сразу очевидным - сколько ваша миссия протянет или даже - сможет ли стартовать...???
Но мы не об этом.
Мы о том, то вся наша жизнь - это тест на Эго, проводимый Атманом для всех, кто родился в Эго.
И те, кто принимает реальность Эго - проживут сытно и даже в роскоши, переживая постоянно одни и те же чувства удовлетворения, им действительно ничего больше не нужно и они действительно ничего другого не увидят.
А вот те, кто откажется от Эго, приобретая осознанность в Дхарме Духовного Дыхания, осознают и увидят в интуиции то, что жизнь на планете - это лишь одна миллиардная от жизни, что их ждет впереди.

***
Поскольку все идеи ведут к абстрагированию и усилению Эго, Духовное Дыхание остаётся единственным спасением, накапливая в нас и за нас осознанность, природу которого мы никогда не поймем.
Все дары Святого Духа, как и Вечная Жизнь в осознанности Атмана - это такие же дары, как и настоящее, данное нам теперь тело.
Осознавая это, мы должны отстаивать Дхарму ДД, прежде всего, для самих себя.

***
Ваши права зависят от экономики, а экономика зависит от контекста вашей жизни, - и, поменяв контекст, вы измените экономику, что приведет к признанию ваших прав и прав всей Природы.

26 апр в 0:20

Образование власти в народе, и управляющей народом, основано исключительно в контексте отождествления масс с животным рефлексом дыхания, следствием которого является неосознанное принятие реальности Эго, что неминуемо ведет к предательству Бога, и отмиранию голоса совести.
Власть от Эго - это во всех случаях НЕОСОЗНАННАЯ власть СуперЭго, - это форма высшего идейного абстрагирования, и она всегда будет заманивать народ идеями о справедливости, нисколько не считаясь с потребностью народа в осознании божественного начала - В разотождествлении с Эго.
Так, вся, разрешенная теперь, критика власти будет вестись с целью еще большего закрепощения народа в отождествлении с Эго для блага СуперЭго, ведь тогда все методы борьбы с Эго оправданы даже перед Богом...
Поклонение власти СуперЭго тождественно борьбе с этой властью, где оба действия тождественно абстрактны.

Являются ли эмоции абстрактными? "Конечно нет" - скажите Вы, и найдёте себя в неловком положении, осознавая абстрактные шаблоны, сопровождающие каждую эмоцию.

26 апр в 12:39

- До каких пор человек будет жить цитатами о просветлении вместо самого просветления? - До тех пор, пока не научиться накапливать осознанность....

Да, мы отражение Атмана. Да, и это отражение, за счет работы рефлексов, можно считать автоматическим и лишенным воли.
Но это отражение - отражение ЛЮБВИ.
И поэтому, нам так важна позиция сохранения индивидуальности человека и воссоединения её с индивидуальностью Атмана, с помощью Дхармы Духовного Дыхания в очень постепенном накоплении осознанности и нейтрализации Эго.

ТОЛЬКО при бережном и очень медленном накоплении осознанности - в уме, сознании, разуме, интуиции, Сушупти, Космологии, Ваджра реальности и в СваАтмане - мы можем сохранить человеческую индивидуальность и воссоединить её в одно целое с личностью Святого Духа, Атмана.
Тогда, как прямое отрицание феноменального мира - это отрицание ЛЮБВИ Атмана, отрицание самой природы отражения и ТАЙНЫ возникновения человеческой индивидуальности...

27 сен 2016

Любовь и Милосердие Св.Духа проявляется в кристаллизации Космологий, дающих рождение индивидуальному "Я" о количестве которых можно только фантазировать... Но нас всех интересует чудо "размораживания"* или пробуждения индивидуального духа в Атмана - в реальность самого Св.Духа через реверсию милосердия Св.Духа в " Благодарение " Св.Духа за самоотдачу, за кристаллизацию, вызванную милосердием Св.Духа. Где через Благодарение мы видим и переживаем Св.Дух в Его собственной реальности,- одновременно и параллельно переживая и свое тело.
Тайна заключается в уже, заложенном в милосердии, нашем спасении.

Причем само внимание Св.Духа к проявлению каждой Космологии сопровождается вниманием Св.Духа, МахаАтмана, к освобождению всех, прошедших через осознание в Благодарении, где милосердие несет в себе более широкое понимание, - и в виде описанной космологии ПА Нараяны, и техники Духовного Дыхания, изложенной Кришной.

Из чего следует то, что жизнь без непосредственного соучастия и взаимного проникновения человека и Св.Духа не имеет содержания.

____

* - разотождествление из рефлекторной фиксации.

Не беспокойтесь, женщины рожают только тело для вас, всё остальное, - душа и Дух, остаются неприкосновенными...

27 сен 2016

Невозможно сознавать, то, что происходит, - это лишь отражение в вашем двухмерном уме. Люди думают, что чем больше отражают - тем больше сознают, как и те, кто думает, что Эго не может медитировать или молиться, и Эго жертвует не только побрякушками, но и живой Природой и всем человечеством в целом.
С каждым днём человечество всё глубже и глубже "засыпает" в абстрагировании с Эго, отождествляясь с животным врожденным рефлекторным дыханием, пытаясь сделать более комфортным свое мёртвое абстрагирование.
Но всё это - это то, что Атман определил, как ГРАНИЦУ между людьми и духовным миром. И граница эта - от нашего личного Эго, и до общественного СуперЭго, пролегает через остывшие сердца, предавшие Бога, - в принятии абстрактного и безответственного отождествления с Эго.
Люди легко принимают идею смерти и своей и всех вокруг, абстрагируясь с Эго, и мы видим, как умирают сотни миллионов людей, так и не достигнув берега Разума в осознанном отказе от животного дыхания.

***
Предопределенность проявленного для осознанности Непроявленного не более, чем недоразумение, и в прямом, и переносном смысле.

***
И именно абстрагирование - освобождает людей от стыда.

7 апр 2018 в 20:24

Перед большинством узнавших о Дхарме Духовного Дыхания встает очень глубокий вопрос о возможном осознанном переходе в Вечное бытие вот в этой самой, данной теперь, личности.
И многим не хватает Духа, чтоб принять решение в пользу Вечного Бытия.
Но точно такая ситуация сложится и через 10, и 100, и 1000 жизней, и будет именно такой, как теперь..
Поэтому помните о Кришне и о его опыте возвращения в Непроявленный свой образ с определенной степенью трансформации в этот образ.
Разве не лучше сделать эту индивидуальность вечной, чем выкинуть её на помойку абстрактных отождествлений?

***
Абстрагирование в принятии рефлекторной природы Эго ведет к полному исчезновению, как индивидуальности, так и самой служебной роли Эго, как животного дыхания, необходимого для перехода на дыхание Духовное.

***
Эволюция Всей живой природы Планеты заканчивается с наступлением эпохи самообнуления Эго.
Невозможность перехода на осознанное дыхание с естественной нейтрализацией Эго, включает автоматический процесс механизма самообнуления Эго и несет в себе тотальное разрушение всего, создавшего сам принцип неосознанности Эго.
Уничтожается именно всё, как причина неосознанности, которую испытывают, как собственную пустоту и пытаются компенсировать внутреннюю пустоту - внешней.
Тогда, как выход из этого тупика всего человечества - необыкновенно прост и приемлем для каждого жителя Земли.

27 апр в 10:24

Рефлекторное отражение внешнего мира в уме - есть сознавание, которое сохраняется в рефлекторной памяти на некоторое время.
И именно этот рефлекторный механизм использует Эго, пробуждаясь в абстрактном режиме, - КАК РЕАКЦИЯ на отраженное в уме, в виде эмоции.
Эмоции - это кровь Эго и Эго питает свою "эмоциональную" кровь, требуя от человека потреблять всё больше и больше информации, истязая ум наложением информационного слоя один на другой.
Сознавание, как опыт, накапливается в рефлекторной памяти и создаёт в том же уме абстрактные образы Эго, наделяя Эго человеческими характеристиками.
Так человек приобретает индивидуальность, т.е., рождается из самого себя, чтобы начать сознавать противоречия жизни своего Эго и приобрести осознанность, ведущую к собственному к Духовному рождению.

***

«Осознайте что мы, человеческие существа, воистину невежественны и глупы (bompu)»

ПА: тогда, как причина этого - в отождествлении с Эго.

*«*В это время упадка Учения, мы в силу нашей кармы и глупости нашей природы не можем заниматься практикой в сложных или возвышенных формах, поэтому следует опереться на первичный обет Будды Амиды (Амитабхи) и читать его святое имя ("НамоАмидаБуцу"), давшего нам общеание о том, что мы переродимся в Его Чистой земле после нашей смерти. Искренне надеюсь, что мои смиренные ответы и размышления будут иметь для вас некоторую ценность и окажутся полезными.»»*

***

Непроявленное - и есть могущество, осознавшей Эго, женщины, интуитивно определяющей судьбу новорожденного.

Современные аристократы РФ, как никто, будут помнить революцию 1917-го и предпримут все меры, чтобы у населения РФ более не сложилось представление о какой-либо общности. Но без общности государство не существует, и представляет из себя обыкновенный склад, который используют иные государства для своих нужд.

Наивность человека, отождествленного с Эго, и доверяющего, именно поэтому, всем остальным Эго - это самое легкое противоречие, которое нам приходилось разрешать, накапливая опыт Дхармы Духовного Дыхания.

27 апр в 21:39

Примите факт собственного рождения и попытайтесь действительно осознать его, положив на это все свои усилия.
С приобретенным опытом в Дхарме Духовного Дыхания, факт вашего рождения станет для вас тем золотым ключиком, который откроет для вас способность четкого прочтения логики перерождений на различных уровнях телесности.
Да, этот мир, сильно искаженный всеобщим абстрагированием - хороший стимул к осознанию жизни, как земной, так и духовной, и сам факт вашего рождения на уровне сознания ваших родителей - говорит вам теперь, что вы, научившись накапливать осознанность, перешли на духовный план бытия и следующее ваше ОСОЗНАННОЕ перерождение уже гарантировано вам на уровне вашей настоящей осознанности.

28 апр в 0:58

Отличить Эго от Духа возможно только придав Эго нейтральное содержание в Дхарме Духовного Дыхания.... Иначе Вы будете исследовать само Эго, потому, как активное Эго мгновенно трансформирует ощущение жизни в абстрактную форму, создавая ту или иную мысль.
В Дхарме Духовного Дыхания - при нейтрализации Эго, ощущение жизни трансформируется в осознанность - буквально, состояние "над мыслями".

***
- Точно так же, как физическая жизнь зарождается в океане воды, так и духовная жизнь зарождается в океане неосознанного СуперЭго.
***
- Противоречия СуперЭго вынуждают людей задуматься о наличии и роли личного Эго, как составляющей СуперЭго.
***
- Приобретение способности нейтрализации личного Эго в Дхарме Духовного Дыхания дает живое, а не абстрактное, духовное рождение.
***
- Духовное рождение позволяет выйти на сушу Духа из черного океана СуперЭго, оставив в нем ракушку собственного Эго.

РОД - это когда люди ЗНАЮТ КАК жертвовать земной жизнью, чтобы приобрести жизнь Вечную.

Дхарма Духовного Дыхания - это рождение в Духе в отделении от влияния СуперЭго, питавшего ваше Эго.

28 апр в 11:31

Градация уровней осознанности. Пока вы не станете хозяином своей жизни - вы будете получать ровно столько, сколько стоит ваше Эго.

Тма, тьма - отождествление со сном.

Атма - отождествление с телом...

Атман - отождествление душой,

ПараАтман - отождествление с Духом,

МахаАтман - отождествление со свободой Святого Духа... - СваАтманом.

***

Самое опасное место для рыб и животных в океане* - это берег**. И если вы не сможете выйти из океана на своих собственных ногах***, накопив достаточно осознанности, то вас ожидает участь всех тех, кто задохнулся от абстрактных отождествлений с абстрактными концепциями и идеями об освобождении и прозрении.

***

Когда мы говорим о первых видениях в Сушупти, - в восприятии посмертного бытия и образов людей в состоянии сна, только тогда мы и осознаем женскую интуицию и женскую роль в пробуждении тех, кто спит многие миллионы лет...

Рождение - это пробуждение от мертвого сна и должно служить духовному самоосознанию в накоплении осознанности, но, увы жизнь многих душ приводит к полному уничтожению их образа - их индивидуального духа, сохраненного в мертвом сне.

Только так можно объяснить непреодолимое отождествление людей с Эго, дающем абстрактное освобождение от мертвого состояния собственной души.

29 апр в 7:57

Свобода от животного дыхания, в полном осознанном и автоматическом режиме, разрешает основное противоречие личности и общности, позволяя взглянуть на испытываемое постоянно невыразимое блаженство, как на работу души, преобразующей весь мир в своё духовное состояние.

Не осознавая Эго, мы не осознаём карму и поэтому не осознаём ситуацию.

29 апр в 16:29

Кто отличает ум от тела, тот умён.

Кто отличает Эго от ума, тот рационален.

Кто отличает животное дыхание Эго от Духовного Дыхания Духа, тот разумен.

....

....

И только то, кто отличает СваАтмана от Атмана, свободен.

"Я" - ЭТО ВСЕГДА ФОРМА АБСТРАГИРОВАНИЯ

"Я" - это всегда форма абстрагирования, и оно не простительно даже, когда человек говорит о себе в бытовых ситуациях. На самом деле, "Я" - это обращение не к собственному Эго, а это утверждение "Я" СуперЭго, воспринимаемого, как своё собственное. Это названо "Гордыней", когда человек утверждает, что его "Я" и есть "Высшее" "Я".

В такой же степени, когда люди неосознанно утверждают, что их

"Я" - это Бог, или их

"Я" - это Атман, или их

"Я" - это высшее сознание, то тогда они абстрагируют Бога, Атмана, и сознание до восприятия символов, а не живых переживаний, приходящих в духовной практике.

Впрочем, для абстрагированного "Я" в двухмерном восприятии ума, существуют только символы...

***

Если вы не сможете сразу, через 2 секунды задышать духовным дыханием, узнав, как это делать, это не значит, что у вас не получится через час или два, через день или два, через неделю или месяц. Обязательно получится!

Переход в полный автоматический режим займет чуток времени, но также произойдет!

И тогда вы станете способны противостоять вашему Эго и осознаете степень ложной зависимости от него в постоянном абстрагировании живого ощущения своей жизни.

Нет НИКОГО, кто бы мог напрямую заставить вас подчиняться вашему Эго, и только вы сами ищите внешне объяснение внутреннего конфликта, постоянно испытывая необходимость освобождения от собственного подчинения своему Эго.

1 мая 2018 в 9:52

Абстрагирование ярко выражает себя в привычке курить, необходимой не столько для борьбы с самим ощущением жизни, сколько для утверждения абстрактного контекста, полностью лишенного жизни.

***

Нам невозможно вернуться в прошлое место и время в Космологии из которого мы пришли. Все прожитые шаблоны жизни, гуманные для одних и насильственные для других - только результат отождествления с Эго. Так и теперь, вырабатываются новые шаблоны жизни в отождествлении с Эго, осознание механизма работы которого остаётся недоступным всему человечеству.

***

Мантры "Атман в Атмане", как и "СваАтман", - дают самое стабильное переживание раскрепощенного Духа, постоянно нейтрализующего Эго в автоматическом режиме.

Повторяя эти высшие мантры параллельно Духовному Дыханию, ощущаешь реальность покоя Атмана, растворяющим самим собой все собственные отражения, - так каждое совершенное проявление Шакти из Непроявленного поглощается любовью Атмана.

***

Никто не может поделиться личным Духовным опытом, опытом воссоединения своей личности, усмирившей собственное Эго, с личностью Атмана.

Да, мы можем делиться знанием о механизме нейтрализации Эго, об интуитивном прохождении Сушупти, об образах и откровениях Космологии Духа и уровней телесности.

Но мужчины не могут говорить о Вечности с женщинами, как и те не могут говорить с мужчинами о слиянии мгновений. Хотя они все получают совершенно тождественный результат в восприятии Атмана.

Опыт духовной жизни в Дхарме Духовного Дыхания не может быть описан и изложен для других, потому, как восприятие Духа мгновенно меняется и предстаёт более глубоким и более ясным в каждое новое мгновение...., и более того, перетекает в содержании из феноменального к личному, из мгновенного к Вечному, из определенного к освобожденному, из Проявленного в Непроявленное...

Так, что даже и мгновения не остаётся на то, чтобы воспринимать что-то еще....

2 мая 2018 в 8:36

При отождествлении с физическим телом накапливается сознание и чем выше уровень строения мозга, тем быстрее накапливается уровень сознания, необходимый для возникновения абстрактного Эго, как воспринимаемого образа.

***

Больше всего в опьянении людей привлекает сам автоматизм опьянения, принимаемый людьми, как их собственная способность.

Начиная с детских лет, мальчиков увлекает автоматизм в игрушках и играх юношей увлекает автоматизм их сексуальности, а взрослых автоматизм добычи денег, автоматизм подчинения работников, но более всего, автоматизм опьянения.

А вот автоматизм животного дыхания остаётся тайной!!!

Даже Йогананда не смог перейти в своих рассуждениях от визуализации к автоматизму.

У женщин всё немного иначе.

Любовь - это видение друг друга через Непроявленное...

Постижение "божественного Я", или СуперЭго, при условии строгой приверженности животному дыханию не является познанием Атмана, а наоборот, является абстрагированием, ведущим к идолопоклонству в служении собственному Эго.

***

Отказываясь от животного дыхания, а с ним и от Эго, вы нисколько не изменяете самих себя. (Вы только изменяете контекст) Человек слепой или зрячий, нищий или обеспеченный, отождествлённый с Эго или освобожденный в Духе - это только Атман, отражающийся сам в себе, в своей свободе быть собой.

Только осознание Атмана, как Атмана оторвет вас от отождествления с тем, чем вы никогда не были и не будете...

3 мая 2018 в 6:09

Противоречие - «около девятого часа возопил Иисус громким голосом: Или́, Или́! лама́ савахфани́? то есть: Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?», - относится непосредственно к формуле "Бог в Боге", или к ПараАтману.
Христос, обращаясь к Отцу, не только не видит себя в нем, но Христос и не видит, что он сам - Отец*, и расстаётся с собой в теле распятого Христа.
Настолько труден переход от "Атмана в Атмане" к СваАтману, - от Сына к Отцу.
И так на каждом уровне телесности.

____

* Я и мой Отец - одно. И Отец больше Меня.

***

Осознанное погружение в Непроявленное, как кода-то в Сушупти, а теперь в СваАтмана, в осознанном слиянии отождествлений Сына с Отцом и Отца с Сыном, по-сути, слияние в состояние Непроявленной АдиШакти - это завершение всех шаблонных противоречий Проявленного в продолжающемся и постоянном отражении Атмана от Атмана.

Отражение Атмана от Атмана происходит, как противоречие к состоянию СваАтмана - абсолютному единству Атмана в Атмане, как абстрактной идеи, тогда, как отражение Атмана от Атмана, а точнее, Атмана от ПараАтмана, Сына от Отца - это постоянное Проявление Непроявленного. Где "расщепление Отца на Сына", в духовном смысле, определено их постоянным слиянием в осознанном уничтожении всех противоречий Проявленного.

И именно поэтому - для тех, кто отождествлен с Атманом, МИР СУЩЕСТВУЕТ, а для тех, кто осознал ПараАтмана, МИР ИСЧЕЗ, - и исчез навсегда.

Для тех, кто отождествлен с Атманом, МИР СУЩЕСТВУЕТ, а для тех, кто осознал ПараАтмана, - МИР ИСЧЕЗ, - и исчез навсегда.

3 мая в 6:40

Покорность и жертва собою неосознанного Эго абстрактному СуперЭго - в каком-то смысле есть отражение "Закономерности Противоречий Космологии", - так и каждый человек, отождествленный с животным дыханием, умирая в служении собственному Эго, исполняет в своём умирании уже существующую закономерность.
Поэтому, та важно осознать сам "механизм", чтобы иметь способность оставлять то, что должно быть оставлено.

Ваше разбитое Сердце преображается в Вашем служении истине.

Исчезновение мира в полном осознании его противоречий. Ожить в Вечной Жизни значит примириться с исчезнувшим миром.

***

Как только появляются те, кто осознаёт себя Тем, кто управляет теми, кто управляет теми, кто управляет теми, кто управляет теми, кто осознал, что они - это Он, цикличность иллюзии обрывается.

***

Задавайте себе постоянно один и тот же вопрос - "С какого возраста я себя помню?"
реф: *"Вечный не рождается и не умирает, не становится ни больше ни меньше, он не изменяется и не распадается при распадении этого тела, как пространство (не исчезает), если разбивается горшок...*
Познай , что настоящая твоя сущность это всепроникающий, неизменный Атман, и достигни через это покоя." Шанкара "Вивека-Чудамани"

3 мая в 17:32

Какой бы совершенной и осознанной интуицией Вы ни обладали, она не сравнится с осознанностью Атмана, заботящегося о Вас и в Вас каждое мгновение...

9 апр в 19:33

Могущество Атмана в доверии, другой силы у него нет. А вам зачем Атман?

***

Абстрагирование - " "Я" - чистый сияющий Атман" - самая большая ловушка современного модного увлечения йогой и индуизмом. Только осознание того, что Атман совершенно независим от Космологии и всех высших "Я" Богов и высших духовных существ, являющихся не больше, чем отражением, ... это осознание может дать представление о разнице между изначальным ощущением Эго, выраженном в "Я" и тем, что существует исключительно в собственном контексте высшей природы Духа.

4 мая в 0:29

1 мая 2016

В очень глубокой медитации, за пределами света Белой Руси, всей космологии и отношений "души"с Богом - наступает состояние, когда ощущаешь Бога в самом Боге без привязок "К"... - это состояние отлично от "Бог во мне" или "Бог во всём и внутри", Я - Атман, и т.д., - здесь нет граней разделения, но зато есть необыкновенная четкость состояния "Бога в Боге"!!!!

Довольно часто пишут, что рыба не видит воду, как и человек не ощущает Бога с которым ПОЛНОСТЬЮ слит. Вместо Бога человек видит себя и очень часто - себя, как Эго, именно отделенное от Бога.

Когда ощущаешь Бога в Боге - дуальность прекращается, вдох и выдох сливаются и полностью пропадает время!!! Кажется, что вся суть освобождения - в этом - "Бог в Боге". А ведь еще и речь не шла о СваАтмане!

4 мая в 0:41

Люди просто совершенно не умеют жить, и не желают, и не могут научиться, абстрагируясь от самой жизни, в полном отождествлении с животным врожденным рефлексом дыхания...
Так, что неумение жить и нежелание это осознать приводит к смерти.
Тогда, как в этом не только нет никакой необходимости и всё дело в том, что Атман мгновенно находит новых кандидатов на ваше место, добровольно освобожденное вами.

"Нисхождение Святого Духа" - не более, чем постоянное отражение, необходимое нам для нашего вознесения.

Как и отраженное Атманом, данное нам, тело, Святой Дух проникает нас постоянно и обеспечивает вознесение тех, кто осознал иллюзорность абстрагирования, привитого в школах и оставил навсегда Животное Дыхание, и осознанно принял Дхарму Духовного Дыхания, как основу своего постоянного Оживотворения.
Оживая в Святом Духе, осознаешь почему он не действует на абстрагирование людей, выбравших абстрактное и рефлекторное отождествление с Эго - как единственное свое состояние, подменяя постоянно ощущение Бога на ощущение Эго.



4 мая в 9:13

***

Только накопление вашей собственной осознанности (в практике ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ) - может и должно стать вашим ориентиром в восприятии состояния не столько вашего собственного Эго, сколько состояния соц. среды (СуперЭго), окружающей вас именно теперь, что и относится к осознанию Эго всей Космологии и причин возникновения Земли, как и вашей жизни.

Накопление осознанности, - как некое волшебство, в режиме реального времени, начинает изменять всю планету целиком, причем, ваше внимание начинает фокусироваться на этих изменениях совершенно естественно, потому, как именно из них вы и получаете долгожданное блаженство в самой элементарной форме, и снова тратите его на накопление осознанности.

Иллюзии всего мира разрушаются из-за самого наличия вашей осознанности высшего уровня, - где вы начинаете сами не только ощущать себя всем миром - но и становиться им, проникая весь мир светом своей осознанности.

Эти замечаемые изменения - совершенно различны для каждого и выражают оживление и одухотворение каждой индивидуальности, нашедшей практическую пользу ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ - в превосходстве над своей осознанной рефлекторной фиксацией..

Вполне вероятно, что все практикующие ДХАРМУ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, накапливая осознанность, переживают и ощущают себя в состоянии не только пробуждения, но и поиска, подобного бурению, - нахождению своего центра нейтрализации СуперЭго, и получения божественного нектара из природного процесса нейтрализации в этом центре - на что и уходит так много времени, как и осознания того - каким же должен быть результат от ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ.

Постигая могущество природы Эго, как уничтожающей индивидуальное влияние на всю планету целиком - при забвении ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, так и воскресающей эту способность у каждого человека - в принятии ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, мы вновь обретаем нашу природную божественность. Как только мы принимаем универсальность техники ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, мы вновь обретаем нашу духовную природу.

4 мая в 9:13

Рамана Махарши: - Как «реализовать», то есть сделать реальным то, что одно лишь и является реальностью?

Такое утверждение имеет сильное воздействие на человека, не способного ОСОЗНАВАТЬ Атмана, но способного сознавать своё Эго, как отражение Атмана. Интуитивно - мы все признаём реальность Бога, Святого Духа, Атмана, а на деле, служим Эго - и не для того, чтобы выжить, а чтобы жить именно в Эго, как в единственной реальности! Никто не мыслит, что ОН МОЖЕТ создать реальность Святого Духа, АБСТРАКТНО соглашаясь с тем, что Святой Дух ВНЕ самого человека и вне его Эго. И это утверждает Рамана, определяя реальность Атмана вне человека, но не как самого человека, - ибо тогда некому осознавать Атмана. Тогда Атман осознает Атмана - и человек с его Эго вновь вываливается за борт. А Атман существует только для тех, кто осознал Атмана (как в Дхарме Духовного Дыхания) и это ИХ осознанность можно и нужно воспринимать, как свидетельство Атмана, но не самого Атмана. Поэтому, человек не сможет осознавать Атмана, сознавая Эго, - "нельзя служить сразу двум господам", и человеку придется ИЗМЕНИТЬ себя в духовной практике, чтобы начать ЖИТЬ Атманом вместо того, чтобы отражать Атмана в Эго и принимать Эго за реальность, данную Атманом.

РЕФ: ***Вопрос: Что увидит человек после осознания Атмана?***

Махарши: Нет никакого видения, так как видеть – это значит быть. То, что мы называем Самореализацией, это не обретение чего-то нового и не достижение какой-либо цели. Это просто Бытие. Это то, что вы есть и всегда были. Всё, что нужно – это перестать принимать нереальное за реальность. Каждый из нас принимает нереальное за реальность. Нужно только прекратить эту практику, и тогда мы осознаем себя как Атман. Другими словами, будьте собой. В какой-то момент вы посмеётесь над тем, как пытались найти самое очевидное - Атман. Этот момент находится за пределами видящего и видимого. Тот, который видит, перестаёт существовать, и остаётся лишь Атман.

Вопрос: Как это познать непосредственным переживанием?

Махарши: Когда мы говорим о познании Атмана, то предполагаем, что есть два «я» - одно познающее, другое познаваемое, а также процесс познания. Самореализация - это просто быть собой, а не стать кем-то или познать что-либо. Осознавший является тем, которое одно есть и всегда было. Он не может описать это состояние, а может только быть им. Мы условно называем это Самореализацией, так как нет других, более подходящих слов. Как «реализовать», то есть сделать реальным то, что одно лишь и является реальностью?

4 мая в 9:29

«Будь тем, кто ты есть»

9 апр в 10:26

Во всех людях живет Эго, и пока это Эго не распознают, осознают и не приведут в нейтральный вид, люди будут отличаться друг от друга и не будет среди них доверия - истинной силы Атмана.

Лев Толстой:

Быть в единении с людьми это большое благо, но как сделать так, чтобы соединиться со всеми? Ну, я соединяюсь с своими семейными, а с остальными как же? Ну, соединяюсь с своими друзьями, со всеми русскими, со всеми единоверцами. Ну, а как же с теми, кого я не знаю, с другими народами, с иноверцами? Людей так много, и все они такие разные. Как же быть? Одно только средство: забыть о людях, не думать о том, чтобы соединяться с ними, а думать о том, чтобы соединиться с тем единым духовным существом, которое живет во мне и во всех людях.

4 мая в 18:48

Самое смешное начинается, когда ты продолжаешь жить в исчезнувшем для тебя мире...

5 мая в 10:30

С Вас слезет кожа сотню раз, пока Вы приобретете Духовную Честность и Доверие Атмана.

Постоянное очищение от РЕФЛЕКТОРНОЙ ПАМЯТИ в ДХАРМЕ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ - 24 ЧАСА В СУТКИ, в автоматическом режиме, БЕЗ ВОЛИ, нейтрализуя постоянное отождествление с комплексом ЭГО, - позволяет осознать механизм постоянного накопления осознанности, необходимой для перехода в реальное бытие доверия Атмана, в его Духовную жизнь.

5 мая в 23:12

Мечты о социальной справедливости

Мечты о социальной справедливости и есть первичная форма абстрагирования, приводящая, при дальнейшем абстрагировании, к потере желаемой справедливости в изменении приоритетов с общественных на личные, с целю избежать еще большего абстрагирования в контекст необратимого небытия.

Где Справедливость Непроявленного - это всегда источник Жизни, как отражения ЛЮБВИ Духовной реальности в материальную условность без какой-либо цели или идеи.

6 мая в 1:38

Мы слышим постоянно, что в нашем рождении заложено назначение, тогда, как высшее могущество - это просто отражение, - и в этом его фундаментальность, не ограниченная мотивом или даже смыслом.

- В отражении НЕТ цели.

Отражение использует - и осознанность, и сознание, и инстинкт, растительное и минеральное состояние для проявления Любви Непроявленного в Проявленное. Причем Эссенция Жизни Непроявленного, растворяясь в Проявленном нисколько не теряет ИЗ СЕБЯ, поскольку отражение в осознанности, сознании и т.д., - и является защитой от абстрактного небытия, будучи только отражением.

Но для того, чтоб осознать это простейшее свойство высшего могущества - необходимо освоить полностью Дхарму Духовного Дыхания.

Защита от абстрактного небытия, будучи направленным отражением, несет в себе страдание невозможности покинуть отражение без накопления осознанности в Дхарме Духовного Дыхания, - при наличии которого, мы естественно переходим из направленной осознанности в свободу Духа, освобождая себя полностью от страдания условности отражения, более не связывая себя с ним.*

....

** - направленной осознанности* - нейтрализация Эго.*

6 мая в 15:34

«Человек — среднее звено между божественным и животным.» - Свами Даши

Но это не так, - люди захватили животное царство и оскотинились, отождествившись с животным врожденным рефлексом дыхания, питающим Эго, а не душу.

7 мая в 0:47

Мы живем в каменный век Духовного СамоОсознания, когда еще не определены понятия Дхармы* и Садханы....., - без которых накопление осознанной культуры общности людей просто невозможно.
Все хотят социальной справедливости, но ВСЕ её ежеминутно разрушают и не понимают, что творят, наблюдая несовместимые с жизнью последствия прежде совершенных собственных действий!

____

...где Дхарма - это необратимое накопление Духа, и Садхана - временное накопление сознания в том или ином виде.

Общность народа, воспитанная в Дхарме Духовного Дыхания,
выражает себя в языке осознанной интуиции, языке,
создающем новый контекст жизни
одновременно на всех уровнях телесности и во всех телах.
Ибо каждый из нас - это чьё-то противоречие,
которое кем-то осознаётся...



Отождествление Эго с СуперЭго - сплошное разочарование - и несмотря на абсолютную их тождественность, Эго никогда не достигнет СуперЭго, но непременно будет уничтожено им в том или ином контексте!

7 мая в 11:30

Люди живут абстрактными идеями

Люди живут абстрактными идеями, уничтожая свою жизнь. И этот, добровольный выбор, сделанный самостоятельно, для себя, - создаёт круг необратимых последствий, основанных на том, что люди не смогут пойти против собственного выбора даже тогда, когда сама абстрактная идея просто исчезнет, или хуже того, когда они сами о ней забудут! Дело даже не в том, почему люди сами себя одурачили, а в том, что они навсегда потеряли силу жизни, выбирая абстрактный режим.

Всё гораздо хуже! Вы ни только не сможете унести с собой на "тот свет" зарабатываемые вами теперь деньги , - но вы не сможете унести туда ни одной абстрактной идеи, составляющей теперь контекст вашей жизни, отождествлённой с Эго!

8 мая в 0:47

Атман постоянно заполняет собой творимую людьми пустоту! Не беспокойтесь о тех, кто избрал исчезновение в абстрагировании, как и о тех, кто превзошел отождествление с Эго в его нейтрализации и обрел осознанное интуитивное ясновидение. Ваше беспокойство относится только к вам самим, - вы переживаете о том, что отлично от Атмана и им не является, о том, что исчезает навсегда, подобно падающей звезде, жертвуя своей исключительной индивидуальностью. Не беспокойтесь.

Атман постоянно заполняет собой творимую людьми пустоту!

Люди, принимающие закономерность Общественности вместо осознанного духовного доверия Общности - немедленно теряют ВСЮ ЭНЕРГИЮ ЖИЗНИ, отдавая её добровольно на поддержание "ОЩУЩЕНИЯ" абстрактного режима Общественности (СуперЭго).
Сегодня человечеством овладел психоз оживления своими жизнями АБСТРАКТНЫХ категорий. Люди живут абстрактными идеями, уничтожая свою жизнь.
При массовом религиозном психозе, массовой пропаганде общих для всех идей, - человек не способен воспринимать своё Эго, отдавая внимание абстрактным идеям СуперЭго, полностью забывая о своей личной ответственности перед своей душой. ....

8 мая в 7:14

"Атман, созерцающий Атмана в Атмане, постоянно доволен." БГ 20.6
yatra chaivaatmanaatmaanam pashyannaatmani tushyati || 20 ||

Согласно формуле Дхармы Духовного Дыхания - "Дух для Духа - форма". - Непроявленное так же видимо, как и наш материальный мир для осознанной интуиции. Но этого мало. Непроявленное видится настолько прекрасным, что тут же перегорает осознанность интуиции, видящая эту ослепительную красоту, насыщенную не только светом, но и самим состоянием великолепия и неописуемой силы.
Не хватает накопленного духа, чтобы видеть... и тогда, из этого рождается дикая страсть стать лучше в миллионы раз, стать более духовным, чтобы смотреть, видеть и держать глаза интуиции открытыми...

9 мая в 0:15

Какие вы можете ожидать перемены в абстрактном контексте? Вы думаете, что метр станет длиннее мили, а тонна станет граммом?
Абстрактный контекст, с которым отождествляется человечество - не только не меняется триллионы лет, он вообще не меняется. Даже скорость света меняется от сильной гравитации, но не сам абстрактный контекст, полностью уничтожающий жизнь отождествившихся с ним. Только вот выход из абстрактного контекста в принятии Дхармы Духовного Дыхания очень прост и это соответствует общему состоянию СваАтмана, лишенному противоречий.

Вы думаете в сутках действительно 24 часа? Кто так считает? Вы думаете, что не сможете общаться без слов? Вы утверждаете, что отражение жизни и есть сама жизнь? Кто на самом деле родился в вашем теле и говорит всем, что он это вы? Зачем вы заставляете себя проживать больше для того, чтобы быть?

Правда в отношении того, кому она предназначена, - это только более высокий уровень сознания или осознанности, и подняться на этот уровень правды возможно только в практике исключительно самостоятельного накопления сознания или осознанности.
Прямое восприятие правды, к которой человек не готов, только спалит его крылья.

9 мая в 7:05

Абстрагирование в повторении событий для всех тех, кто отождествлен с этими событиями, никак не влияет на тех, кто планирует сам ритм повторения - для того, чтобы сохранить этот вид отождествления. Причем осознание механизма отражения Атмана в Эго, как отражения, и дает СуперЭго власть над теми, кто отождествлен с событиями, но не осознал абстрактность их повторения.....

В мире тысячи лет ведутся дебаты о личности Святого Духа только потому, что абстрактно никто не может видеть личность - даже свою.
Но мы не об этом.

Мы о том, что такое абстрактный контекст СуперЭго, действительно, не обладающий одушевлённостью личности.
Причем, как мы и говорили, - контекст СуперЭго возникает мгновенно, тогда, как на самом деле, он соответствует каждому уровню телесности.
И самое интересное, контекст СуперЭго возникает, как основное противоречие "Бога в Боге", разрешающее противоречие личности и общности.
Где переход Общности в общественность есть вечное, а не временное противоречие, объясняющее всю динамику соответствия "Отца и Сына".

10 мая в 9:06

Люди, влюбляются в свою смерть только потому, что она одна, как им кажется, может избавить их от абстрагирования в животное Эго. Тогда, как всего пара минут или пара недель даже в самых тяжелых случаях отождествления с Эго, позволит нейтрализовать накопление рефлекторной памяти в Эго и избавит от бессмысленного абстрагирования и от, желаемой всей душой, смерти.

Всего пара минут вашего внимания К СЕБЕ САМИМ - может избавить от вас от смерти в абстрактном отождествлении с Эго. Всего пара минут, потраченных на сравнение механизмов животного и духовного дыхания, даст вам возможность войти в вечную жизнь, испытывая оживотворение в самоосознанности Святого Духа, Атмана.

10 мая в 9:23

СваАтман вне контекста противоречий.

Но это не переводит людей автоматически в состояние свободного духа. Тело остаётся телом, но вся фишка в том - что именно оно отражает, - если это животное дыхание, то тело отражает абстрактную картину мира и происходит отождествление с новомодными шаблонами. А если тело отражает Духовное Дыхание в Дхарме Духовного Дыхания, тогда осознанность, И ТОЛЬКО ОСОЗНАННОСТЬ!!!, человека сливается с осознанностью Атмана в форме Космологии Духа, или СваАтмана - в осознанность Непроявленного, т.е., Свободу Святого Духа.

На самом деле все ищут - Осознанность Непроявленного, как способность свободного и полного выражения всех своих тайных и явных желаний. Именно эта осознанность наделена чудодейственным методом создавать из "ничего" что угодно, она и есть "Кудеса" Славянских Кудесников, сошедших на Землю со Сферы Белой Руси. И именно эта осознанность СваАтмана, Непроявленного, очищенного от всех абстракций, нажитых человечеством, позволяет ПОСТОЯННО заполнять ПУСТОТУ абстрактного бытия, созданного людьми, - свежим проявлением Атмана.

Борьба с абстрактным контекстом - такая же глупость, как и отождествление с ним. Но миллионы людей заняты именно этим, уничтожая друг друга ради того, чтоб куб был кубом, а шар был шаром забывая о своей жизни вне абстрактных понятий, необходимых Эго для получения энергии жизни из животного дыхания.

Постоянное очищение от РЕФЛЕКТОРНОЙ ПАМЯТИ в ДХАРМЕ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ - 24 ЧАСА В СУТКИ, в автоматическом режиме, БЕЗ ВОЛИ, нейтрализуя постоянное отождествление с комплексом ЭГО, позволяет осознать механизм постоянного накопления осознанности, необходимой для перехода в реальное бытие доверия Атмана, в его Духовную жизнь.

Осознанность - это мышление о мыслях, которые еще не пришли в голову.

10 мая в 12:22

Животное дыхание - это автоматизм потери жизненной силы в оживлении абстрактной идеи, необходимой для само-актуализации Эго. "Сознание является своим собственным источником" - писал Сартр, интуитивно и подсознательно пробуя прочесть модель механизма Эго. Так Эго, чтобы ожить, обязано забрать силу жизни человека, ИСПОЛЬЗУЯ ЕГО НЕОСОЗНАННОЕ ЖИВОТНОЕ ДЫХАНИЕ, - а уж КАК далее человек будет жить - до этого Эго нет никакого дела.
Но самое главное, чем более человек абстрагируется, питая своё Эго, тем большее ДУХОВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ он представлял, где люди со малым запасом духа умирают на самых ранних стадиях абстрагирования

11 мая в 8:27

Парадигма "Бог в Боге" объясняет противоречие возникновения "не Я" из "Я", где выражению свободы Духа - СваАтмана, противостоит отражение этой свободы в Атмане, как "НЕ Я", как Проявленного из Непроявленного, как отношение Отца к Сыну.
Где отношение Сына к Отцу, даже в принятии свободы Отца, несёт в себе значение "НЕ Я".

Поэтому мы преодолеваем отождествление со всей Космологией Духа ради свободы Духа, чтобы проникнуть через высшее -"Атман в Атмане" в СваАтмана, но не для того, чтобы иметь власть воздействия на отражение, которое уже совершено за нас (но для нас), а для того, чтобы освободить себя от "НЕ Я", освободиться от отождествления с Проявленным на всех уровнях, осознавая, что любое проявление, - это только отражение "Не Я".

Жизнь тела ведет к жизни в сознании, -
Жизнь сознания ведет к жизни в осознанности, -
Жизнь осознанности ведет к жизни в Духе, -
Жизнь Духа ведет к жизни в Непроявленном, - но ТОЛЬКО ДЛЯ ТЕХ, кто осознал механизм нейтрализации Эго в Дхарме Духовного Дыхания и смог сохранить "свою" индивидуальность Непроявленного СваАтмана от абстрагирования.

11 мая в 8:39

Любая война ведется против самих себя с выбором соперника, который способен тебя уничтожить, тогда как выигрывает тот, кто поставляет гильзы и пули для обеих сторон.

Самоё тяжелое - это понять универсальную функцию абстрагирования Эго, строго определённую для обнуления ошибочного выбора в принятии неосознанного отождествления с врожденным животных рефлексом дыхания, питающим Эго.
Ежеминутно ошибаясь, люди закрывают для себя функцию накопления осознанности и не осознают ее универсальное назначение в раскрытии интуитивного прочтения духовного строения мира, как, необходимой для бытия в духе, естественной способности. Окончательное проникновение в Непроявленное возможно для тех, кто научился накапливать осознанность в Дхарме Духовного Дыхания и осознал, что живет в отражении Непроявленного, но существует в Свободе Духа, - в Непроявленном.

Когда Атман застучит в центре вашей груди, вы осозна́ете Вселенную внутри себя и ужаснетесь от того безумия, на которое способны неосознанные люди...
В Космологии Атмана не предусмотрено неосознанности, как самого феномена, так и не предусмотрено формирование СуперЭго из элементов Эго.
Именно поэтому, небытие абстрактного мира есть следствие свободного выбора людей, разочаровавшихся в себе, в своих "НЕ Я", отождествившись с внешним миром, таких же, неосознанных личностей*.

Будьте уверены, что каждый заслуживает выбранного самостоятельно пути и никто не способен за вас изменить ваше отождествление.
****

* Отождествление с внешним миром - происходит исключительно благодаря рефлекторному сознанию Эго, которое именно видит через отражение, и видит в других Эго себя, - поскольку Эго не является своим собственным источником (не осознано), а только способно отражать - и, отражаясь в других, видит через них, и в них - себя.

Неосознанность - сознание Непроявленного.

12 мая в 7:30

– Почему труднее всего на свете заставить птицу поверить в то, что она свободна, – недоумевал Джонатан, – ведь каждая птица может убедиться в этом сама, если только захочет чуть-чуть потренироваться. Почему это так трудно?
Ричард Бах "Чайка по имени Джонатан Ливингстон".

Это вопрос о самом значении не столько абстрагирования, сколько о абстрактном содержании космологии, необходимого для возникновения множества форм шаблонов освобождения, - через которые происходит не одно, стандартное освобождение, а у каждого из них соблюдается собственная уникальность, основанная на нейтрализации Эго для преодоления формата этого шаблона.

Есть абстрактное учение о "здесь и сейчас", чтоб обманывать несмышленый народ и грабить его, а есть живое переживание "здесь и сейчас", в осознании мгновения, как природы Атмана, - с результатом в осознании полной достаточности всего одного мгновения, как в момент смерти.

МЫСЛЕННО выдыхать во время физического вдоха и МЫСЛЕННО вдыхать во время физ. выдоха. Даже слова не надо произносить

ʼБуддизм|Махаяна|Гелуг• 13 апр 2018 в 15:17 "Тот, кто, зная лишь одно слово Дхармы, применяет его на практике, обретёт глубокие, исключительные результаты; тот же, кто может по памяти прочесть хоть сто тысяч писаний, но Дхармы при этом не практикует, получит от этого лишь малую пользу".

12 мая в 8:10

Самое страшное в старости - это не страшные боли по всему телу и не страх перед смертью, это не страх, что к тебе уже никто никогда не придёт...
Самое страшное - это молиться в абстрактной пустоте своего Эго, умоляя "Помилуй меня" - а тебя, действительно, НИКТО, кроме твоего Эго, не слышит.

13 мая в 3:18

Атман это просто Атман.

Атман это только Атман.

Атман отделен только от себя и собою ограничен.

Атман, теряя себя в себе, обретает себя в СваАтмане - своей свободе.

реф:

«Атман пронизывает все, подобно маслу, скрытому в молоке.»

"Я" - противоположность Атмана.

реф: https://vk.com/feed?c[q]=?4??4??4??4??6?&section=..

Да, истинно духовная информация обязана быть доступной и не оплачиваться, - вот только для того, чтобы следовать ей, вам придется платить каждым мгновением своей жизни.

Пока вы не осознали механизм постоянного абстрагирования собственного Эго, можно считать, что вы не прожили и минуты из собственной жизни, отобранной у вас вашим Эго.

Время относится только к Эго

РЕФ: Валерия Пахомова

Многие привыкли существовать, откладывая жизнь на завтра. Они держат в уме грядущие года, когда они будут творить, созидать, делать, влюбляться, познавать. Они думают, что у них впереди полно времени. Это самая грандиозная ошибка, которую только можно совершить. Времени, на самом деле, у нас крайне мало.

14 мая в 8:26

Да, воспитывать ребенка по шаблонам и стандартам современного общества, позволяя детям пользоваться всеми ресурсами интернета, полностью сознавая, что ребенок не останется с родителями и рванет искать более свободной жизни, изнуряя новыми соблазнами даже своё Эго, - так воспитывать нет никакого смысла.... Боязнь того, что дети не будут ценить труд и внимание родителей, желая создать свой личный мир, в котором родителям нет места, - эта боязнь вполне реальна и влияет на решение не иметь детей.

Тогда, как решение проблем, вызванных абстрагированным миром, есть, и оно очень простое. Необходимо перейти из режима сознавания в режим постоянной осознанности и принять решение воспитывать детей в осознанности.

Тогда дети, осознавая Вселенную, найдут в ней место для своих осознанных родителей и будут почитать их и любить. Какова причина, по которой распускаются цветы в горах, где их никто и никогда не сеял? Так и Космологии возникают в СваАтмане из собственных семян-душ, достигших осознанной вечной жизни. Да, есть девочки, играющие в куклы, а есть и те, кто играет в Космологии, растрачивая на них свою осознанность...

Общность народа в осознанности Непроявленного, которая сохраняется в Непроявленном, но отражается в проявленном.

И тот, кто осознал отражение проявленного, становится носителем. общности всего человечества, как единого народа, и именно они становятся неугодны аристократии, зарабатывающей на принципах общественности, и убивающей общность, предпочитая научное сознание ума вместо осознанной интуиции единого Духа, до которой никогда не дорастёт их сознание.*

Именно поэтому аристократия постоянно уничтожает "очаги общности", - так были убиты трехсотлетние старцы, так расстреливали духоборов, так расстреливали тех, кто не хотел брать оружие в 1941, и так, сегодня, убивают своих детей, делая аборты, отправляя воевать, или заменяя данную им Богом жизнь компьютерными играми и сериалами.

Религия общественности, как форма абстрактного СуперЭго - это широкое, в тысячу полос шоссе в асфальтированное Небытиё.

14 мая в 9:04

Осознание проявленного, как отражения в Дхарме Духовного Дыхания позволяет взглянуть на концепцию СуперЭго, существующего только в виде идеи, и еще раз убедиться, что абстрактный контекст и является самой смертью.

Абстрагирование человеческого Эго, склонного принимать отраженное в уме за реальность, - суть начального, общего и высшего образования, подменяющего общность людей на общественность.

Большая проблема в том, что мы не сможем понять простые вещи и, главное, не сможем изменить своё поведение, пока не будет осознан весь контекст Бытия во влиянии уровня сознания или осознанности на уровень телесности. К сожалению, учителя абстрактного прозрения довольствуются символами, как древние греки, и переход к осознанию интуитивной грамотности в восприятии Космологии Духа еще не принят за основу духовной практики. Дхарма Духовного Дыхания даёт ответы, основанные исключительно на личном опыте и нам следует освоить всего за несколько дней основные механизмы накопления осознанности, чтоб перейти от первого упражнения в наблюдении за автоматикой рефлекса к наблюдению за Белой Сферой Руси, откуда каждый из нас получит четкое видение всей терминологии Космологии Духа, именно видение, а не "знание", чтобы сделать всё в этой жизни для перерождения в духовных мирах.

Перерождение в Духовных Мирах - это единственно возможная и единственно разумная #Национальная #Идея.

Иллюзорность человеческого сознания не в том, что ум четко отражает внешний мир, а в том, что ум делает это в режиме абстрагирования для Эго.

Как часто Вы предвидите, что Вам ответят, наблюдая, что тот, кто Вам отвечает не помнит своего прежнего ответа, -а всё потому, что действие перешло в абстрактный режим.

Мы должны осознать, что поведение людей будучи прочувствовано в ситуации в первый раз, станет абстрактным при повторении ситуации.

В этом иллюзорность сознания, служащего абстрактному Эго, которое чувствуется лет до 6-8, а потом мощность переходит в абстрактный режим восприятия, как и животный врожденный рефлекс дыхания.

14 мая в 22:03

Только из Непроявленного мы получаем достоверную информацию. (удалено 9 параграфов).

В центре СБР*, в Раю, в который так много народу мечтает попасть, воспитанием касты военных заняты исключительно монастыри. По КОНу, военные, в конце жизни, обязаны принимать монашеский чин и именно это служит отбору, из общего числа послушников, тех, кто выделяется особым даром ценить жизнь. Именно из них и собирают дружины воинов, отстаивающих жизнь и способных отличать тех, кто несет в себе Дух, а кто смерть...

Причем, общее духовное образование, полученное ими в монастырях, позволяет военным не потерять интуитивную осознанность для более поздней стадии жизни в монашеском чине, требующего особой проницательности в общении с Богом.

А тех, кого готовят теперь на Земле, нельзя называть воинами, какое бы звание они не имели, как и выдача оружия тем, кто не имеет никакого представления о Духе, является нарушением КОНа и ведет всех ответственных к бестелесному перерождению в абстрактной среде.

Куда приятнее без "Я".

Тело это тело, а Атман это Атман.
Но вот Эго постоянно пробивается сквозь с древним, как мир, утверждением: -" Да, Атман отражается в уме, но ведь это Я, Эго, отражаю Атмана в сознании человека..."!!!!
РЕФ
«Я не являюсь ни телом, ни его органами чувств. Я есть Атман, беспредельный Дух, вечная высшая радость"



15 мая в 8:15

Для Прозревших освобождение от Эго наступает каждое утро, после того, как в осознанном Сушупти, достигнув единства с духом СваАтмана, они просыпаются в отражении Атмана и ощущают себя в свете облаков, постоянно изменяющих свою форму и видят людей, привязанных толстыми цепями страха к собственному абстрактному Эго.

Состояние поиска наступит, когда вы перестанете верить в отражение мира, а пока для вас реально ваше рождение, вам искать нечего, вы будете играть в реальность отражений, добавляя к ним свои фантазии.

А состояние поиска идет от Атмана желающего найти в Вас свое отражение, осознав которое, Вы непременно вспомните собственное бытие в СваАтмане, - источнике всех отражений.

▲ *

Соотношение источника света и его отражения - основное противоречие, в котором Непроявленное является источником для Проявленного и где сам человек не способен стать источником, будучи уже отражением.

А по сему, у нас нет других шансов, как только вспомнить себя в Непроявленном, в состоянии Вечного Духа, исчерпывающего себя в Проявленном...!!!

И чем Величественнее Проявленное, тем ярче его источник.

* ▲ - для практикующих Дхарму Духовного Дыхания.

▲ Карма существует, как идейное противоречие, берущее начало в животном контексте, где каждая жизнь уравновешена теми, от кого она зависит.

Так и у людей, отождествившихся с животным дыханием, - идея СуперЭго создаёт контекст, в котором уравновешены все идеи в их общей нейтрализации...

И иногда кажется, что справедливости нет в самом контексте,- но это только потому, сам животный контекст зависит от другого.

▲ - для практикующих Дхарму Духовного Дыхания.

16 мая в 8:14

Может ли накапливаться сознание при утечке жизни?

Абстрагирование с животным Эго, как неосознанное отождествление, переводит режим сознания в режим инстинкта, которым управляет только страх.
Всё животное царство пронизано страхом за собственную жизнь, но при этом, отсутствует сознание самой жизни. Человек, в неосознанном подчинении животному врожденному рефлексу дыхания, испытывает именно страх и убеждает себя в истинности инстинкта самосохранения, сохраняя своё Эго. Сам диапазон сознания - от страха к Эго, для большинства и является жизнью, причем, Эго здесь выступает, как освобождение от страха в абстрагировании ума.
И теперь, само сознание в этом диапазоне не имеет места, потому, как сознание - это прежде всего, сознание самой жизни, живости, живого ощущения потока любви и блаженства Бога, в котором нет страха и нет Эго.

На чем держится власть абстрактного СуперЭго? Только на страхе народа потерять своё животное Эго.

В жизнеописании ШиваБалаЙога есть четкие определения Тапаса в контексте Ваджра Мира. Где глубокая медитация в течение нескольких лет в каждом направлении, на восток, запад, север и юг необходима для осознания не внешних "сторон света", а именно внутренних для того, чтобы вернуться в СваАтмана из состояния Ваджра мира. Все, кто посвятил своё время изучению жизни ШиваБалаЙога смогут ответить на многие вопросы о природе духа.
https://m.youtube.com/watch?v=tYpyi2_T4J0

Видео о жизни ШиваБалаЙога. ....
Во втором видео, в самом начале, ШиваБалаЙоги говорит о его технике концентрации на переносице для того, чтобы следить за дыханием, —-— но дальше разговор ушел в абстрактные понятия джапы и т.д., более интересные для посетителей.
https://youtu.be/epTK54o9Yfc
https://m.youtube.com/watch?v=tYpyi2_T4J0

16 мая в 11:05

Ваше благородное желание договориться с человеком не входит в планы его Эго, для которого самого человека даже не существует. Причем Эго легко договаривается с Эго любого человека во взаимном автоматическом обнулении в СуперЭго.



Ну вот же думают люди, пока вы чешитесь.

"У эго существует несколько механизмов, с помощью которых эго может девальвировать силу заповеди и нейтрализовать ее влияние на душу, и даже использовать ее для своих интересов.

Вот список этих механизмов:

1.Механическая привычка. Когда человек делает заповедь по привычке, значительная часть силы заповеди теряется.

2.Включение гордыни. Если в начале борьбы эго сопротивляется выполнению заповеди, то в процессе «сражения» тактика эго меняется. Эго внушает человеку, что с помощью заповедей человек приобретет те ресурсы, которые так ценит само эго.

Например, это социальный статус - «я буду большим раввином». Или ощущение интеллектуального превосходства - «Я выучил все тома Талмуда».

3.«Подтасовка» приоритетов. Так, человек может решить, что он не пойдет помочь пожилой маме сделать какое-то важное дело, потому что он в это время очень занят тем, что учит Тору.

В этом случае у эго появляется возможность «двойного удара». На уровне сознания эго человек «съэкономил» усилия, чтобы не помочь маме. А с другой стороны, у человека (по крайней мере подсознательно) возникнет чувство вины, что он поступил нехорошо. Эго очень успешно паразитирует на нас, раздувая чувство вины в комплекс, который откачивает нашу духовную энергию к эго.

Итак, в период 13-40 лет человек постепенно дает право голоса душе, но при этом часто сталкивается с происками эго, что делает эту борьбу достаточно нелегкой."

http://meirbruk.net/de/aboutme/748-ego-vs-soul

17 мая в 0:00

Почему хорошо живут только те, кто самостоятельно избавляется от собственного Эго, делая Эго инертным или нейтральным?

Ответ очень прост.

- Потому, что они перестают не только рисковать, но и перестают жертвовать, переставая доверять.99% нашего здоровья, внимания, как и благосостояния мы отдаём собственному абстрактному Эго и потом хотим чудом получить обратно эти 99%, чтобы снова их выбросить на ветер, чтобы чувствовать себя свободными от того, что нам крайне необходимо в нашей жизни, о которой мы думаем всего на 1%.

17 мая в 0:08

Любите всех людей и всё живое. Каждое дыхание на Земле, животное или Духовное - это битва за накопление инстинктивного сознания или Духовной Осознанности. Это битва за более совершенное тело в вашем новом рождении.

Ведайте, что восприятие Атмана без одновременного и параллельного восприятия нейтрализованного Эго, НЕВОЗМОЖНО!!!
Более того, нет никакой необходимости воспринимать Атмана, потому, как достаточно для человека воспринимать Разум, приобретающий осознание разницы между животным и духовным дыханием, достаточно для того, чтобы перейти на более высокий уровень телесности.

18 мая в 15:00

🔺 Разбудить себя из сна, разбудив тело и ум, но сохранив осознанность спящего себя, наблюдая, как два зеркала одной личности отражаются друг в друге, - значит выйти из контекста идейного содержания абстрагированного ума.
Значит войти в осознанность Атмана, способного контролировать каждую жизнь.

19 мая в 0:36

Индивидуальность, Духовная индивидуальность человека, приобретается исключительно при осознании степени нейтрализации собственного Эго. И это не просто красивая метафора в контексте Дхармы Духовного Дыхания, нет, в ней скрыт очень большой секрет.
Даже два. Один относится к "по образу и подобию", а другой к форме Ваджра Миров, в которых степень нейтрализации Эго становится максимально возможной.

Вполне возможно, что нежелание людей перейти от сознания к осознанности влияет на решение Бога поддерживать или нет определенный социальный климат. Более того, Бог, Бхагаван, сделает всё возможное для того, чтобы дать всё необходимое тем, кто принял для себя, и только для себя, решение перейти от сознания, в режиме отражения, к осознанности в нейтрализации своего Эго.

19 мая в 7:03

Осознав механизм накопления рефлекторной памяти, становится очевидной причина потери способности воспринимать безусловную Любовь, как природу Духа для того, чтобы в ней быть, исключая все варианты её использования в любых целях.

Атман - тело для СваАтмана. Тело есть всегда и оно является вашим постоянным отражением в контексте настоящего рождения. Где "интуитивное.......восприятие **реальности**" основано на **реальности** самой интуиции, воспитанной в Дхарме Духовного Дыхания.

Elly Cross 18 мая 2018 в 23:10

Разве вы не Атман?
Зачем беспокоиться о других вещах?
Берите суть, отвергайте прочие ученые теории как бесполезные.
Те, кто считают, будто физическое исчезновение означает свободу, ошибаются. Такие вещи не нужны. Вы – не тело; тогда какое имеет значение, если оно исчезает тем или иным образом? В таком необыкновенном явлении нет большого достоинства. Что важно и что не важно? Имеет значение только достижение Реальности. Фундаментальным фактом является утрата "я", а не утрата тела. Отождествление Атмана с телом – это подлинная зависимость. Оставьте это фальшивое понятие ("я") и интуитивно воспринимайте Реальность.

Шри Рамана Махарши

Атман - тело для СваАтмана.

И мы не можем изменить отражения ни Комологии, ни самого человека, отражение, постоянно исчезающее в Непроявленное и постоянно возникающее из Него.

В этом вечная жизнь Святого Духа, но не человека, возникшего, как отражение и умирающего с каждой минутой для того, чтобы вновь отразится на том уровне телесности, который будет соответствовать уровню автоматически накопленной осознанности в Дхарме Духовного Дыхания. Те же, кто игнорирует накопление осознанности в автоматическом режиме, скатываются от отражения к отражению в животное, затем в растительное, а затем в минеральное царства, завершая путь нисхождения в плазме звёзд различной плотности, полностью засыпая в сновидениях рвущегося наружу света, питающего теплом существа во всех галактиках.

А те, кто достигают плотности осознанности Непроявленного, СваАтмана, как Атмана, освободившегося от своего отражения, решают следовать любви, отдавая её тем, кто ещё не воспринял Оживотворённости самой Жизни.

19 мая в 8:13

Никто не ищет самого Атмана, но все помнят освобождение Атмана от своего отражения. И именно это освобождение от собственного отражения и привлекает здоровые умы, бросившие алкоголь, курение и мясо в любом виде. Они вспоминают себя в целостности Непроявленного, вспоминают постоянно, и не могут смириться с потерей этой целостности, постоянно ощущая тело.

Бог в Боге, Сын в Отце.

Бог в Боге, Сын в Отце. Христос постоянно повторял -"Не Я, но Отец мой", утверждая тем самым, что он, Христос - только отражение от Отца, как и отражение от Себя Самого, признающего Отца ПОЛНОСТЬЮ!!!

🔺так и мы в Дхарме Духовного Дыхания, признаём животворность вечной жизни вместо земной, отнимаемой у животных.

Люди на всей планете отнимают жизнь у животных, хотя дышат, как животные, ...и люди едят животных, которые дышат, как люди....

Врожденный животный рефлекс дыхания совершенно тождественен на всей планете для всех живых существ.

Изначально, люди только любовались на животный мир, облетая планету, бывшую прекрасным зоопарком, а затем захватили животный мир и сами стали животными, забыв на Земле о духовном дыхании, дающем право и способность осознанного духовного бытия в сферах, где отсутствует само время.

"Отражение"

"Отражение" не способно обладать осознанностью, которой обладает исключительно Дух.

Поэтому мы говорим, что "отражение" обладает исключительно сознанием в виде:

- ума, не признающего животное дыхание, как рефлекторную память Эго, и
- Разума, признающего необходимость в Дхарме Духовного Дыхания, позволяющей накапливать осознанность Духа для перерождения в Духе.

Сегодня многие бредят космосом, смотрят и читают фантастику, играют в космические игры - всё ради того, чтоб представить себя в космическом корабле, летящим сквозь галактики...

Тогда, как перерождение в теле духа позволит облетать почти мгновенно сотни галактик без топлива и радиоактивного излучения.... И т.д..

20 мая в 9:33

Нет более короткого пути разбогатеть, как научиться манипулировать Эго людей, заставив их поверить в то, что ты сделаешь (не важно что) для них лучше, чем они это сделают сами.

Пока вы будете жить за счёт своего Эго, живущим за счёт вашего врожденного животного рефлекса дыхания, вы будете клонировать тех, кто будет жить за счёт вашего Сознания, манипулируя вашим животным Эго и вашим неосознанным доверием к собственному Эго.

Механизм отражения Жизни

🔺Механизм отражения Жизни - очень интересный феномен перехода Духа в сознание, а потом и материю...

Причём, отражение постоянно, оно зафиксировано в уровнях телесности и сферах осознанности и выполняет именно функцию фиксации проекции от Непроявленного к Проявленному, соблюдая строгие правила кармического соответствия в накоплении или потере осознанности.

Образно, это как ступенчатый водопад, где по ярусам падает вода, образуя озера на каждом уровне, и где поднимается пар с нижних уровней....

Ощущение этой текучести происходит в видении в интуитивной осознанности, и это "журчание Вселенной" наполняет музыкой Света ....все миры.

Отказ от животного дыхания - это самый гуманный переход от животной природы рефлекторного отождествления с абстрактным Эго, подчиненного СуперЭго. Во всех остальных вариантах - это море крови.

21 мая в 9:58

Чем выше скорость смены отражений, тем яснее общая картина, в которой виден источник всего проявленного. В сознании Эго, мир сжимается до рюмки водки с кусочком селёдки, а в осознанности Духа, мир исчезает в любви Непроявленного, и в обоих случаях, мир не существует.

21 мая в 9:58

Как абстрактное может управлять живым?

🔺🔺🔺

Почему неодушевлённое и абстрактное СуперЭго, которое не имеет прямой связи ни с одним человеком, управляет всей жизнью на планете?

Как абстрактное может управлять живым? И поймите, что в этом нет никакой личной воли, - все только подчиняются и не понимают кому и как.

А все потому, что "Дух для Духа - форма", - потому, что этот постулат при переходе осознанности в животное сознание, звучит, как " жизнь в сознании, управляемая мыслью, - абстракция".

Без осознанности, в сознании люди именно живут мыслями и идеями, причём все готовы именно умереть за любимые ментальные шаблоны, выражая тем самым переход в абстрактный контекст, которым и является неодушевлённое СуперЭго.

А теперь - управление.

Мы все знаем понятие круга Сансары, но не знаем, что этот круг расположен в плоскости. Да, это двухмерное измерение. Измерение, в котором всё и все стремятся к границе круга, которой нет, а точнее не хватает жизни, чтобы довести себя до полного абстрагирования (ведь саму жизнь никто не отменял).

И это стремление, - к иллюзорной границе круга абстрагирования, объединяет Эго людей в общей идее выживания в самой жизни, которая и работает, как теория управления жизнью из абстрактного представления о ней, вместо того, чтобы двигаться по вертикали жизни вместо горизонтали выживания.

А когда человек пытается выжить среди тех, кто выживает рядом, он не посчитается с их интересами ради своих, полностью подчиняясь общей абстрактной идее выживания СуперЭго.

Реальность не имеет ничего общего с нашими представлениями о ней.

🔺 Реальность не имеет ничего общего с нашими представлениями о ней. Да, мы можем посадить семена, родить ребёнка, постареть, продать или отдать в наследство собственность, но это всё уже было и будет непрестанно.

Реальность - это нечто совершенно иное, чем то, о чем мы можем мыслить или чувствовать.

Когда мы осознаём, что живем отражением Атмана, а точнее, отражениями снов младенца Брахмы* на этой планете, а сам Атман - это отражение СваАтмана или Непрояленого, или высшей эссенции жизни, скрытой от нас аж за 10-тью уровнями концентрации осознанности, ... то нам следует увидеть реальность, как наш духовный рост в накоплении интуитивных откровений, необходимых для прочтения всей Космологии Духа.

Наша реальность - это осознанное стремление сделать всё необходимое, чтобы наш стиль жизни соответствовал желанному и духовному уровню следующего воплощения уже не в снах младенца, а в собственной проекции на СБР или выше.

---

* - сны младенца Брахмы - это бесконечные сценарии о семейном благополучии в котором ему было отказано.

21 мая в 10:17

Другому преданному Йоги сказал: «Обрати внимание на дыхание. Для тебя Отец пребывает в дыхании. Слушай звучание (дыхания). Он – в звучании».

Отражение, как и отраженное, как и сам источник не являются целью. Так и Эго, в нейтральном состоянии работает на человека, как работает автомобиль, но всё существует без цели, просто существует...

Сатгуру Шри Рамана Махарши

Мы стремимся достичь Цели с помощью эго, но Цель существует впереди эго. Содержание Цели предшествует даже нашему рождению, то есть рождению эго. Мы существуем, и поэтому эго кажется существующим тоже.

Если мы принимаем Себя, Атман, за эго, то становимся эго, если за ум – умом, и если за тело – телом. Именно мысль воздвигает оболочки многоразличными способами.

21 мая в 11:04

Те, что умирают в животном сознании Эго, попадают в серый мир спящих. В этом мире, серые астральные тела умерших людей проводят сотни лет в состоянии сна, просматривая миллионы снов живущих людей подобно тому, как мы наблюдаем собственные мысли. И если происходит полное отождествление с каким либо сном, то человек может родиться, вселившись в это сновидение. Так мы выбираем своих новых родителей.

Но есть и другой мир - абстрактного небытия, в который попадают многие ученые, финансисты, политики, военные и т. д., т. е., представители бюрократии и аристократии, предавшие жизнь, отстаивая каждый день и час абстрактное мышление вместо живого переживания. Такие существа попадают в абстрактное небытие из которого никто и никогда не выходит....

Реф:
Катюша Семёнова
21 мая 2018 в 10:51
МИРА МЕРТВЫХ НЕТ..ЕСТЬ МИРЫ ЖИЗНИ

Будьте осторожны!

Все, кто предпочтёт абстрактное прозрение, должны знать, что обещаемая им пустота, Шуньята, действительно существует и она несёт в себе функцию чистилища от абстрактного отождествления, она, как порог к абстрактному небытию, что останавливает всех от окончательного погружения в абстрактное измерение, после которого нет возврата, после которого, личность человека, данная ему Жизнью, полностью исчезает.
Будьте осторожны!

А вот и манифест неосознанного Эго, утверждающий, что есть только ваше Эго.
Реф:
....................."До бытия не было ничего. Нет ничего отдельного от тебя. Всё внутри тебя. Нет ничего, кроме Тебя без «тебя», нет ни Бога, ни Брахмана, ни Атмана, ни Параматмана, ни Мастера".
Шри Нисаргадатта Махарадж

21 мая в 22:46

🔺🔺🔺..... Себя нельзя познать, потому, как Эго - абстрактно.

Атман не познает себя. Когда Атман в себе, - это СваАтман, Непроявленное.
А когда Атман - своё отражение, - это Космология Духа. Разница между растением, животным, человеком, божеством и Атманом - только в степени концентрации осознанности, в её животворности, которая копится в Дхарме и тратится в Карме.

22 мая в 8:32

Чем выше концентрация осознанности, накапливаемая в Дхарме Духовного Дыхания, тем осознаннее само доверие, которое и есть единство всего живого, и с которым к нам приходят наши дети, доверяя нам свою жизнь....
А детям необходим духовный контекст для личного воссоединения с Атманом, контекст Дхармы Духовного Дыхания, который сможет обеспечить осознанность их доверия. ....
В противном случае, их доверием воспользуется СуперЭго, заставив их выживать вместо того, чтобы жить.

Ведайте, что восприятие Атмана без одновременного и параллельного восприятия нейтрализованного Эго, НЕВОЗМОЖНО!!!
🔺Более того, нет никакой необходимости воспринимать Атмана, потому, как достаточно для человека воспринимать Разум, приобретающий осознание разницы между животным и духовным дыханием, достаточно для того, чтобы перейти на более высокий уровень телесности, вернуться в Рай или в прекрасные миры внутри СБР. Тем же, кто возжелает родиться на СБР или выше, необходимо освоить Дхарму Духовного Дыхания полностью.

22 мая в 8:51

Любите всех людей и всё живое. Каждое дыхание на Земле, животное или Духовное - это битва за накопление инстинктивного сознания или Духовной Осознанности. Это битва за более совершенное тело в вашем новом рождении.

Осознав Атмана, как отражение, как Космологию Духа, мы входим в Самадхи Непроявленного, воспринимая эссенцию Любви, как семя всей возможной жизни.

Анна Андрюшина

22 мая 2018 в 11:34

Ты созрел, когда тебе дают яд, а из тебя выходит только Любовь...

Вот и весь Путь...



Такие авторитетные дядьки, а не могут сформулировать, как обычный советский третьеклассник.

1. Как у источника, Атмана, может быть твоё "я"????
2. Пока ты акцентируешь Эго, постоянно наблюдая его, как оно может исчезнуть, ведь оно постоянно расширяется от твоего внимания.
3. Какая разница между плохим и хорошим Эго?
4. Как "Я" может исчезнуть, если ты ищешь его "высшую истинность"?
5. Как может быть не существующим то, что выявлено?
6. Как это ум не может наблюдать самого себя, когда это и есть алгоритм иллюзии?
7. Оценка - основа осознанности и оценивающий ум - это уже Разум.
8. Как это - уменьшение Я - путь к Высшему Я?
9. Мысль не зависит от вашего внимания - она результат рефлекторной реакции на событие в рефлекторной памяти, как скрытое, так и явное.
10. А про Кришну можно и не помнить в исследовании собственного "Эго-Я"?

23 мая в 8:00

До-верие, это то, что было до веры, до верования в то, что до веры - было единым.

Видение Единого, как осознанной целостности Космологии Духа, как видение Атмана целиком, - от абстрактного небытия до животворности мгновения, связанных уровнями осознанности, это видение не требует веры и потому есть ДоВерие, в прямом смысле - видение в осознанной интуиции каждой детали реального мира Духа, где у каждой души и у каждого духа есть выбор веры или ДоВерия.

Освобождение от Эго

Освобождение от Эго в его нейтрализации, это всегда личная победа, это зарождение самой личности в ещё абстрактном образе. Да, эта личность может прожить мгновение или день, может быть предана или осознана, может быть спасена или потеряна,.......

Но личность Зачинается Разумом при каждом разрешении противоречия, при каждом размышлении об абстрактном уме, поглощающем жизнь, при каждой потере огромного куска жизни отданного Эго.

Личность зарождается и растёт в накоплении осознанности, приобретая одухотворенность и самостоятельное бытие в Духе, избегая всех форм абстрагирования, как яда.

Ложное доверие людей освобождает их от ответственности

Эго, сознающее, что Атман "светит всегда", верит в него больше, чем сам человек, ограниченный абстракциями в уме, которыми Эго обманывает доверие человека, пытающегося увидеть Атмана через Эго.

Точно так и в обществе, где ложное доверие людей освобождает их от ответственности, и им кажется, что для них всё сделают, тогда, как именно ИЗ НИХ и лепят благосостояние те, кто осознал, как управлять людьми через их Эго,....

Так и учителя абстрактного прозрения впаривают абстракции для Эго людей, видящих в этих учителях своё спасение, - вместо того, чтоб обратиться самим, напрямую к Атману, минуя Эго, нейтрализуя его влияние в Дхарме Духовного Дыхания. **

23 мая в 11:49

ОСТРОВКИ БЫЛОГО ВЕЛИКОЛЕПИЯ ПРИРОДЫ

Осознав многочисленные Эго людей, как одно безличное и бездушное СуперЭго, а в интуитивной осознанности столкнувшись с видением черного океана СуперЭго, подобно черному нефтяному слою, покрывающему весь мир, начинаешь ценить островки былого великолепия природы, давшей рождение человечеству, создавая тела людей миллионы и миллионы лет.
А всё, что ещё осталось, уже куплено и перепродано тем, кто уничтожит последние клочки не асфальтированной земли, чтобы построить жильё тем, для кого деньги имеют единственную ценность.
Деньги дают свободу полного и бесконтрольного абстрагирования, необходимого Эго, чтоб обманывать неосознанное доверие людей, приучая их жить символами власти и символами веры СуперЭго.

вне Проявленного

🔺🔺🔺Переживание Непроявленного - в каждом вашем действии, мысли и отождествлении, подобно волнам, брызгам воды, льду и пару в пространстве Эго, где осознанность - это выход из сферы условности в среду Непроявленного, - из шарика воздуха в состояние самой воды - в естество жизни Духа, испытываемого вне Проявленного.

Проявленное, как пузырьки воздуха в океане Непроявленного, и это не противоречит концепции сжатия Проявленного для сохранения целостности, ведь воздушный пузырь СуперЭго, в котором нейтрализовано всё дыхание, просто исчезает в Непроявленном, сжимаясь до величины мгновения.

25 мая в 11:08

Для Непроявленого, отражение не является выражением, как сама светимость источника света не является исходной для него. В самом источнике - эссенции Жизни, как в вольфрамовой дуге, при полном вакууме (🔺отсутствии времени), - разрешается основное противоречие Жизни Атмана, - в сохранении её целостности, - в отношении к проявленному.
Так мать и дочь становятся сёстрами, а отец и сын - братьями.

27 мая в 12:23

ГРАНИЦЫ

Как у Непроявленного могут быть границы, даже если они есть у Проявленного? Рано или поздно, все формы Проявленного, идеи, смысл, и причины перейдут вновь в Непроявленное, укрепляя его своим содержанием, (якобы) взятым из Непроявленного,

Мы же, в каждом мгновении, в Дхарме Духовного Дыхания, вылезаем из скорлупы проявленного, и это работа накопленной осознанности, за нас - освобождающей нас из нас самих.

Именно так Добро всегда побеждает Зло.

Это одновременно и труд и чудо постоянного просачивания Непроявленного через Проявленное в себя. Это поцелуй собственных губ губами любимого человека.

Только Свет, освещающий себя, становится Мраком. И Мрак, отражающий Свет, может стать Светом.

Мы платим Мраку за то, что в нем отражается наш Свет, и платим только тогда, когда мы отождествляемся с отражениями, которые исчезают во Тьме при абстрагировании.

Чтобы Свет не стал Мраком, Свет питает Мрак своими отражениями, нисколько не теряя своей светимости, тогда, как Мрак, поглощая отражения, не может ими насытится, проглатывая лишь собственную слюну.

Именно так Добро всегда побеждает Зло.

Единство

Мы узнаем Непроявленное, как Единство, - оно однозначно и тождественно себе в любом измерении и на любом уровне, - поэтому, "портал" Дхармы Духовного Дыхания открывает окно в экстаз Непроявленного для всех, способных накопить необходимый потенциал осознанности.

27 мая в 14:21

Отношение Непроявленного к Проявленному всегда осознано до степени постоянного проявления отражения, но и постоянного обратного образного уподобления, - где границы уровней телесности в Космологии - самые оживленные линии фронта сражения за Разум или против него. Или проще, идёт постоянная борьба Бога ЗА освобождение каждой души, борьба, которую Бог не может проиграть, даже теряя души на миллиарды лет в пространстве абстрактного отождествления (ПАО). ред. Ноябрь 2018.

У МИРА НЕТ ПАМЯТИ

Почему - "....у этого мира нет памяти"? (Мир будущего. 2018)

Вопрос в том, что духовная память, в отличие от животной, приобретается исключительно в духовной практике. Тогда, как животная память помнит только животный страх смерти и будет пытаться выживать за счёт чужой жизни, в неспособности жить самостоятельно в жизни собственного духа.
Поэтому, то, что несёт смерть, - мертвее даже самой смерти. Это и есть небытие, из которого нет выхода.

28 мая в 6:58

Блаженство полного единства в Духе Атмана

По сути, мы постоянно пытаемся соединить рефлекторную память наших родителей с природой Атмана. Мы о себе даже не думаем, нам очевидно противоречие животной любви родителей, родивших наши тела, вырвав нас из Атмана, но не дав нам ничего от Атмана... Поэтому боль, поэтому разочарование в жизни и даже ненависть к самим себе, вырванным из Блаженства полного единства в Духе Атмана. Но это всё поправимо! Рефлекторная память, и родителей, и своя, легко нейтрализуется в Духовном Дыхании и принятие Чудотворной силы осознанности, в её накоплении, позволяет воссоединить свой, вновь приобретённый, дух с Духом Атмана.

Так и приходит окончательное прощение родителей.

И так мы стираем свою память из животного мира, завоёванного Богами, но ставшими людьми.

28 мая в 12:46

Дыхание, Жизнь, Осознанность, Доверие.

29 мая в 0:34

Бессознательность - противоположность осознанности. Где бессознательный, животный, врожденный рефлекс дыхания фиксирует автоматизм абстрагирования и переводит жизнь в бессознательный режим - активного Эго.
Когда мы сознаём это противоречие, мы сознаём внутри себя природный конфликт между животной и духовной природой. И только от нас зависит, что мы выбираем. Только от нас.

освобождение Атмана

Принцип осознанного доверия - это не товарный обмен и не создание стабильных духовных миров с протяженностью жизни в триллионы лет на бескрайних райских равнинах.
Безусловное, осознанное доверие - это бытие в Непроявленном, на которе так хорошо реагируют обычные люди, живущие за границей системы и осознающие иллюзорность животной жизни. Осознанное доверие - это единство в эссенция любви, не требующей самого свечения Атмана, и более того, любви, освобождающей Атмана в Непроявленном.

Сопротивление злу насилием - это тупик животного отражения события, где непротивление злу насилием, НЗН, имеет более глубокий контекст, чем пренебрежение к собственной судьбе. Осознание насилия в любой форме - это разрешение противоречия жизни и бытия. Где жизнь - это постоянная борьба за более глубокое содержание личной жизни*, тогда, как Бытие, в основе своей, духовное, не признаёт личного содержания, осознавая содержание Божественное, которого и в достатке, и достаточно.
Поэтому, НЗН - это более высокая степень осознанности, в которой отсутствует сам контекст насилия, а от этого и нет сопротивления...., а не потому, что есть идея непротивления. Для самих духоборов, староверов, как и для 300-т летних старцев, просто не было вопроса о смерти, потому, как не было мотивации выживания в жизни. Они были и есть сейчас, и будут всегда, защищённые осознанностью Атмана.

----

* - в форме абстрагирования.

29 мая в 8:49

Разве ночью океан отражает Солнце?

Ночью океан отражает звезды, луну, свет маяков или городов, и то, если вода спокойная, как в штиль, нет тумана или облаков.
Так и чёрная поверхность Эго-Сферы Земли, или СуперЭго человечества не способна отразить Свет Духа, поглощая его, питаясь его бытием, превращая Вечное во временное, целое в частное, живое в мёртвое. И это - Реальность.
Миллионы существ, в их животном отождествлении с личным Эго, наполняют океан СуперЭго, питаясь друг другом, подчиняясь единому закону выживания за счёт и во имя друг друга. И это - Реальность.
Эволюция физических тел и мозга, как постоянное стремление к уподоблению личного Эго с СуперЭго, порождает конфликт между каплей и океаном, приводящий к вечному шторму, - стремлению океана не дать капле стать океаном. И это - Реальность.

Но над океаном СуперЭго, в совершенном сиянии освещённых Солнцем облаков, живёт Небо, которое даже не знает о существовании океана. Небо переходит в Космос, а Космос в Вечное сияние Духа.
И это - единственная Реальность.

30 мая в 9:07

🔺 Механизм отражения Жизни из Вечного Бытия - очень интересный феномен перехода Духа в сознание, а потом и материю...
Причём, отражение постоянно, оно зафиксировано в уровнях телесности и сферах осознанности и выполняет именно функцию фиксации проекции от Непроявленного к Проявленному, соблюдая строгие правила кармического соответствия в накоплении или потере осознанности.

Образно, это как ступенчатый водопад, где по ярусам падает вода, образуя озера на каждом уровне, и где поднимается пар с нижних уровней....
Ощущение этой текучести происходит в видении в интуитивной осознанности, и это "журчание Вселенной" наполняет музыкой Света ....все миры.

30 мая в 9:07



Исключительно для видящих в осознанной интуиции.

Появление АдиШакти из Непроявленного, как образа Ваджра мира в его элементарной и симметричной логической конструкции в разрешении всего нескольких противоречий, это появление АдиШакти раскрывает секрет необусловленный Любви, как причины возникновения Космологий на самой структуре Ваджра мира, с различными характеристиками.

Подобно днищу корабля, облепленного ракушками, Ваджра мир принимает на себя бремя жизни первичных отражений, - образов Прародителей, сохраняющих контакт Космологии, в которой они отражаются, с, несущим в них жизнь, Ваджра миром.

Так, самое первичное проявление, - это женское начало, отражение СваАтмана, как женского образа, разрешающего основное противоречие восприятия СваАтмана самого себя через образ АдиШакти, которой СваАтман НЕ является, но он так предстаёт перед собой, испытывая Вечную Любовь.

Так, АдиШакти, возникая из нейтрального СваАтмана, находится вне Ваджра мира, хотя и является его образом, подобно фотографии, отделенной от тела, так, АдиШакти существует независимо от самого проявления, оставаясь не только отражением СваАтмана, но сохраняя постоянно способность возвращения в СваАтмана, в Непроявленное, - независимо от существования Ваджра мира и его Космологий.



30 мая в 14:16

Потребность и достаток.

Противоречие между потребностью Эго отражать в режиме ума и умиротворённостью Души, осознающей достаточность прозрачности Атмана для проекции отражений из СваАтмана в уме, питающих Эго, - это наиболее трудное противоречие, разрешение которого в Дхарме Духовного Дыхания, при нейтрализации Эго, - заменяет двумерность ума на трехмерное измерение Разума, в способности Разума отличать духовное дыхание от животного, где неосознанное животное дыхание увеличивает потребность Эго и потребление СуперЭго, а духовное восстанавливает осознанность в Непроявленном, исключающим недостаток в чем-либо.

31 мая в 10:46

Люди отождествляются ни с телом, а с самим уровнем телесности, где уровень телесности для Эго - это СуперЭго в его абстрактном, идейном выражении.
(Ещё полсотни умных книг на свалку!)

Незнание закона не освобождает...,-

- ...поэтому, животное дыхание в несознательном режиме - это именно практика! Ведь в Боге нет ошибок. Так, что Анти-Дхарма животного дыхания обязана выражать себя в "обратном" в отношении к Богу, - чем и является автоматическое и неосознанное абстрагирование в Эго.

Как Эго может исследовать Эго, если оно влюблено в СуперЭго,- и тем влюблено беззаветно в собственную смерть, как и смерть близких и любимых?
Абстрагирование в идейное содержание напрочь отрывает людей от дыхания, и они, как слепые котята, отождествившись с врожденным рефлекторным, а потому и животным, дыханием, начинают исследовать идеи о себе вместо того, чтоб быть собою...

И это истинное одиночество.

1 июн в 9:11

Свет постоянно льётся через нас

Всё самое новое - это есть чистота восприятия мгновения в каждом мгновении, это новизна слияния мгновений на высшем уровне накопления осознанности в интуитивном видении именно того, как Атман проникает телесность, насыщая её светом вечного бытия.

Другими словами, Свет постоянно льётся через нас и, чем чище мы, тем сильнее интенсивность этого Света, и тем очевиднее для нас самих природа самой телесности, препятствующей прохождению Света в той или иной степени.
Именно в этом контексте и форматируется идеология бытия, жизни и выживания.

Растратив все силы души, спускаясь всё ниже и ниже по лестнице Космологии, и меняя тела на более грубые, -
- переход от осознанности к сознанию,
- смена духовного дыхания на животное,
- потеря всех, исчерпанных в удовольствиях, откровений духа,
- утрата интуитивного видения и т. д.,- всё это становится восполненным в Дхарме Духовного Дыхания, возвращающей фокус самовосприятия в его исходное, естественное положение.

Роль Атмана не в том, чтобы предвидеть постоянное искажение Проявленного, а в том, чтобы видеть недоступное Проявленному.

Тапас - это ответственность за само состояние СваАтмана, пребывание в котором, как в действии, так и бездействии, позволяет преодолеть одновременно несколько уровней телесности, чтобы выбрать необходимое рождение для, приобретённой в Дхарме Духовного Дыхания, божественной осознанности.

2 июн в 6:57

ВСЕГО ЛИШЬ ОДНО СЛОВО

И от обратного, -
Люди не смогут создать духовный контекст, пока не признают, что дышат, как животные, подобно алкоголику, не признающему, что водка делает его алкоголиком.
Да, простота Атмана поражает! И слияние мгновений в руках мастерицы, вяжущей свитер, петля за петлёй, раскрывает могущество бытия в его дуальности - животного и духовного дыхания.
Так и слово, всего лишь слово, в животном или духовном контексте определяет, кто Вы.

РАЗРУШЕНИЕ НЕЙРОННЫХ СВЯЗЕЙ

Алкоголь, как и животное дыхание, используется для форсированного приобретения сил из остаточного отражения Атмана в нашей рефлекторной памяти, - за счёт разрушения нейронных связей, сформированных рефлексами.

Так, кофе и пиво сбивают медитационную, естественную сонливость, заставляют перейти в режим беСпокойного ума, чтобы отключиться от естественного ощущения Атмана, связь с которым в глубоком сне была наиболее ощутимой.

Слабые, игристые вина необходимы творческим людям и большинству женщин, чтобы подхлестнуть режим ума на слабые фантазии, не очень оторванные от реальности, необходимых, как для создания произведений искусства или макияжа и последующей и продажей. Обычные дешевые вина необходимы уже для отключения ума, распознающего "неразрешимые" парадоксы реальности, несправедливость во всех формах, включая неосознанное существование животного мира.

Более крепкие вина используют уже для поглощения душевных сил из самой души, - так Эго поглощает тонкую энергию непосредственно из нейронов мозга, стирая рефлекторную память душевных переживаний, - таких, как семья, единство народа, религиозная справедливость и т.д. Самые крепкие алкогольные отравляющие средства, как и курение, и наркотики, - предназначены на захват сил из духа человека, - непосредственно из его индивидуальности, что и делает животное дыхание, создавая абстрактный образ за счёт живого самоощущения. Эго, в последнем случае, научилось использовать абстрагирование для выделения сил из самоощущения человека, из его духа, для утверждения идеалов СуперЭго.

2 июн 2018 в 19:41

Просветление, - это осознанное восприятие чистоты Атмана, Его светимости вокруг и внутри, и чем чище это ощущение, тем оно постояннее и естественнее.

3 июн в 10:27

Тема, что человек падает ниже уровня животных, ставя цели уничтожения самих людей, как в далекой истории, так и в сводках ежедневных новостей, - тема довольно открытая и многие только сожалеют, что это имеет место, тогда, как именно животное дыхание провоцирует интеллигентных, хорошо воспитанных и одаренных людей игнорировать свою собственную человечность.

Животное дыхание аккумулирует животную рефлекторную память и человек проваливается в животное состояние, чтоб ужаснуться себе самому в попытке что-то изменить, не осознавая, что именно это его собственное неосознанное дыхание делает из него того, кого он больше всего ненавидит.

Атман в Атмане

Концентрация Атмана в Атмане, благодаря автоматическому накоплению осознанности, приводит личность человека к окончательному принятию духовной природы именно ещё при жизни в животном теле, склонном к животному дыханию для самоактуализации в Эго. Это возможно для всех, принявших Дхарму Духовного Дыхания, как основной инструмент совершенствования тела, ума, Разума, Сознания и интуитивной осознанности.

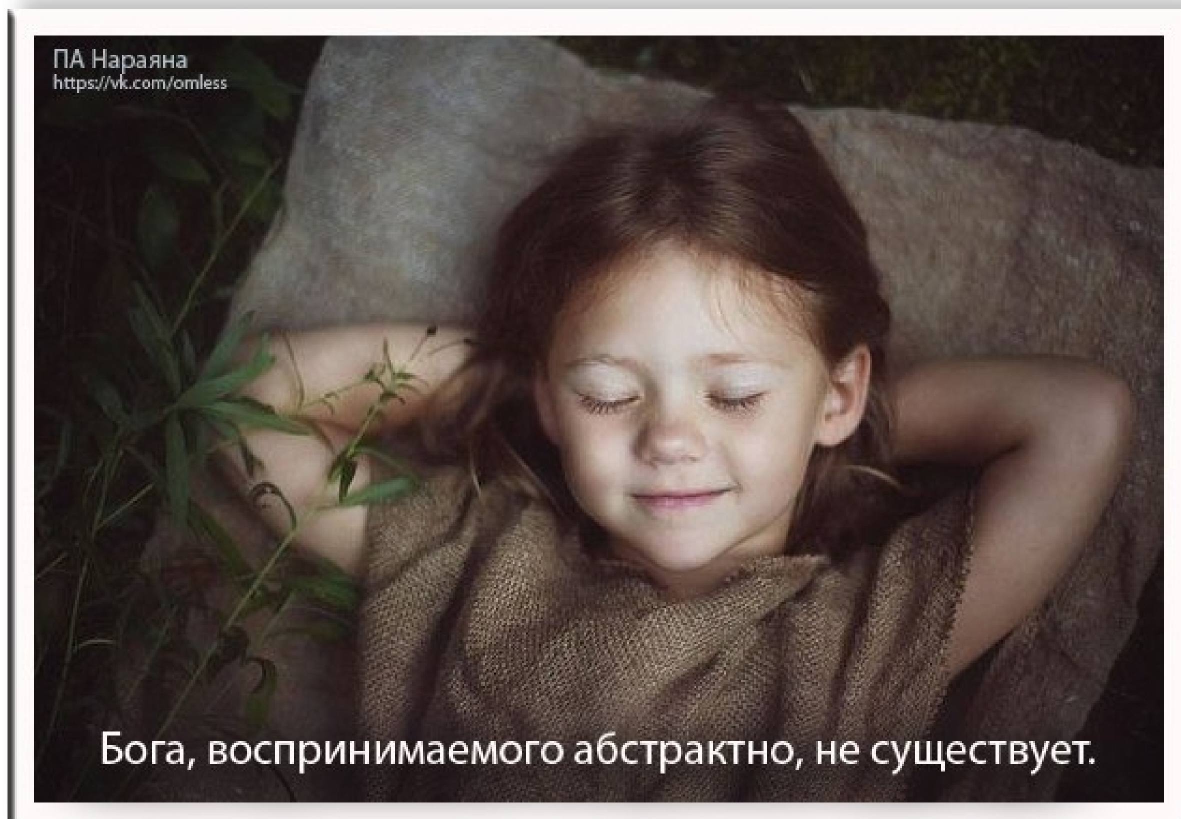
Атман в Атмане, как постоянное ощущение жизни раскрывает Непроявленное - СваАтмана, - в котором и исчезает высшая степень концентрации интуитивной осознанности. Так наступает небесное, живое переживание самой эссенции жизни, одним из свойств которого является строжайший контроль за идейным содержанием всех уровней телесности.

Рефлекторная память непременно исчезнет, как и все, кто отождествлён с ней. Необходимы новые источники духовной памяти, даруемые откровениями интуитивной осознанности, чтобы выйти из контекста самоуничтожения и обрести осознанность Вечного бытия вне режима рефлекторного отождествления.

3 июн в 21:37

Необходимо кардинальное решение, чтоб противостоять Эго 24 часа в сутки.

Жизнь начинается, когда мы перестаём любоваться Проявленным.



4 июн в 5:08

Даршан - это взаимное растворение, а не принятие даров и подношений.

5 июн в 5:26

Ложное доверие - это искажение интуиции в отсутствие осознанности, но даже пойманная оса в банке не станет есть мёд, пытаясь выбраться, чтобы видеть себя слившейся с интуитивным потоком, на который для осы достаточно осознанности.

5 июн в 5:31

На развитие и накопление осознанности, как в собственном народе, так и во всём человечестве, - требуются именно те силы, которые дадут Вам Вечную жизнь.

6 июн в 7:18

Высвобождение из СуперЭго для всех, нейтрализовавших собственное Эго в Дхарме Духовного Дыхания, становится очевидным, как и принцип самого высвобождения.

".....индивидуальная «я»-мысль не может существовать без объекта..."

Это противоречие раскрывает значение практики, Садханы или Дхармы, которые изменяют природу "объекта" на более духовную, именно для того, чтоб активировать прямое переживание более духовной природы наблюдателя.

Чем выше ваша осознанность на практике, тем выше непосредственно ваша природа.
Ref:
Если внимание сфокусировано на субъективном чувстве «Я» или «Я есмь» с такой интенсивностью, что мысли «я есть это» или «я есть то» не возникают, то индивидуальное «я» будет не в состоянии ассоциироваться с объектами.
Поскольку индивидуальная «я»-мысль не может существовать без объекта, то если это сознавание «Я» поддерживается, индивидуальное «я» (я»-мысль) исчезнет, и на ее месте останется прямое переживание Атмана.

Рамана Махарши

6 июн в 18:15

Свет Атмана

🔺🔺🔺.... Высвобождение не происходит за счёт "проникновения" в источник, а происходит, как свидетельство отмирания иллюзорного отражения Света, для которого не существует самих границ отражения даже тогда, когда отражение возникает, поглощая Свет...
Приобретаемый "Баланс Высвобождения" - это способность отдать проявленное, подобно тому, как дерево отдаёт всю свою листву, освобождаясь при жизни, и ради жизни, от собственного отражения, ловившего Свет.
Отдавая своё животное дыхание, мы вспоминаем себя до рождения в "Балансе СваАтмана" - постоянно окружённого Светом Атмана.

7 июн в 5:22

🔺🔺🔺🔺 Любая проекция линейна, что и определяет первичное проявление.

Нас же интересует состояние Свободы Духа до возникновения того, что современные мыслители представляют, как теорию струн, возникающих, якобы хаотично, тогда, как любое начальное возникновение Ваджра мира в виде прямой линии от образа к образу и есть предпосылка зарождения времени и пространства новой жизни, разрешением которой является переход из образа в образ, что само по себе, в собирательном смысле, определяет единый образ всего, как формы Непроявленного, образ, поклонение которому не может быть внешним, а только внутренним - в обоюдном и прямолинейном слиянии.

Причём, "единый образ" в Свободе Духа, в СваАтмане, не является единственным, но совсем наоборот, в СваАтмане сохраняется образ каждой жизни, достигшей состояния высшей осознанности.

7 июн в 8:10

Наблюдая из СваАтмана за возникновением новой прямой, воспринимаешь её, в первую очередь, как отражение самой осознанности, по факту, проявленной в форме неосознанного и автоматического притяжения свободных и самодостаточных образов, соблюдающих дистанцию и мгновенно разрывающих прямую, узнавая друг друга.
Образное подавление, как и добровольное подчинение ведут к возникновению стабильных прямых с необратимым возникновением в них Ваджра миров и их Космологий.

Отражение определяет образность

Ваш мир, Ваша Космология ежесекундно зависит от вашего дыхания и скорости накопления осознанности, переходящей в импульс, который и определяет скорость изменения самой Формы Вашей индивидуальной Вселенной.

Вселенная меняется для каждого в соответствии с осознанием собственного Духа, и, как чулок, выворачивается с изнанки неосознанности в осознанность, изменяя само восприятие, соединяя воедино фазы самого источника, останавливая дыхание, останавливая отражение, устраняя сам вакуум относительности.

Все исчезает с прекращением восприятия и возникает новая форма бытия в Духе - постоянного самоузнавания в каждом, освободившемся из Небытия, образе.

Отражение не только проявлено наоборот, оно ещё и существует за счёт полного автоматизма, объясняющего природу и само наличие рефлекторного автоматизма. Но это ещё не всё. Отражение, строго говоря, определяет образность в смысле духовной и живой иконографии, где сам лик образа несёт в себе всю нагрузку отражения, ставшего искажением - в смысле его постоянного дробления на мгновения, в слиянии которых мы и осознаём Непроявленное.

8 июн в 5:28

***********: Здравствуйте , скажите а как это прекращение восприятия? И что тогда такое восприятие ?
ПА: Когда ты спишь, ты не видишь материальный мир. В более высоких реальностях, в их блаженстве, ты перестаёшь видеть то, что ниже.
Грубо говоря, Осознанность и есть отсутствие восприятия.

Чем больше ты воспринимаешь блаженство, тем меньше ты его испытываешь.

Ты не сможешь разложить свои чувства по полочкам в своём уме и запомнить все полочки, и помнить их постоянно, постоянно меняя их названия, уточняя их содержание...
Отрывайся в Интуицию, в сам полёт, как чайка,-
то что принесёт следующее мгновение
намного полнее всего прожитого....))))

8 июн в 7:21

Абстрактное прозрение
- очень болезненная штука, потому, как нарушает осознание естественной связи уровней телесности.
- игнорирует динамику духовного взросления (в ОЧЕНЬ постепенном накоплении осознанности),
- нарушает постепенное осознание ВСЕЙ Божественной терминологии редчайшего феномена Целостного Отражения Жизни.
Абстрактное прозрение, как и изнасилование ребёнка, только абстрактно делает человека взрослым. Поэтому и вдалбливают человеку, что "Я" - это единственная реальность, даже не объясняя, не рассказывая в полноте, о динамической и практической роли и пользе Эго в самом взрослении человека.

Найти Бога - значит пройти ВЕСЬ путь от духовного рождения в собственном сознании до полного развития сознания в интуитивном видении всей космологии Духа.

Да, Бог есть, но реальность Бога - это РАЗВИВШАЯСЯ реальность, или точнее, это полностью осознанное отражение ЦЕЛИКОМ в форме всей Космологии, во всех уровнях перехода от инстинкта и до блаженства.
И те, что решают перепрыгнуть океан, тонут в паре метров от берега под овации равнодушных зрителей.

Ref:
https://vk.com/wall-131593346_10690

Все люди в мире улыбаются Одной улыбкой

8 июн в 13:22

Разница между духовным миром и животным выживанием современного мира заключена в обманутом доверии, как и для того, кого обманывают, так и для того, кто обманывает, осознанно или нет, полагая, что кто-то придёт и всё исправит и, главное, простит.
Но это не так. Прежде всего, каждый из нас, по ту или иную стороны доверия, обманываются, доверяя животному врожденному рефлексу дыхания, формирующему абстрактное Эго. И только потом, с помощью абстрактных идей Эго, мы возводим стены недоверия, доверяя абстрактной идее денег, заставляя поверить себя в законность повсеместного уничтожения доверия на всей планете. Хотя миром уже тысячи лет управляют те, кто живёт не на деньги, а на взаимном доверии.

И только в Дхарме Духовного Дыхания, мы вновь обретаем истинное доверие Атмана, осознавая не только животный уровень, но и каждый уровень накопления осознанности в Космологии Духа.

8 июн в 22:31

Все те, кто утверждает, что существует только сознание, говорят о нём с инстинктивного уровня.

9 июн в 19:08

Время.
Мы говорим о нейтрализации времени всей Космологии в её осознании в Дхарме Духовного Дыхания.

Именно нейтрализация времени приносит наибольшее неудобство.

События будущего просачиваются в настоящее при интуитивном - спонтанном и автоматическом, осознании откровений, случившихся в течении всей практики.
Да, это очень неудобно для Эго, пытающегося сохранить временную последовательность... Только мы, всё чаще и чаще осознаём состояние осознанности вне времени. Совсем без него. Память и Видение схлопываются в нулевом портале времени, и в ожившем интуитивном потоке пропадает само наличие собственного переживания. Всего за несколько мгновений ясного и четкого интуитивного видения, вся Космология сжимается до доступных для осознания размеров, и то, что вне космологии становится собственной плотью. + и - времени, прошлое и будущее, как зеркальные стороны отражения схлопываются, освобождая дыхание из тела в дыхание Духа, вне тела и вне времени, и тогда вдох полностью сливается с выдохом и наоборот, освобождая осознанность от Проявленного.

Так по стволу березы течёт её сок и утоляет жажду странника, убежавшего от времени.

10 июн в 11:36

В Непроявленном, в СваАтмане, общение индивидуальных Сфер - тех, кто полностью осознал себя в Атмане, происходит с их полным погружением друг в друга, утверждая тем самым глубину любви Святого Духа.Из одной истории Духа в другую, с переходом в реальность иной, Вечной индивидуальности, вы познаёте величие Атмана, подобно тому, как вы теперь берёте толстую книгу и учитесь погружаться в фантазии писателя.

Вы можете прожить часть чужой жизни или даже прожить её полностью, как и предоставить свою для тех, кто мечтает прожить вашу жизнь...., чтобы наполнить свой опыт духовного поиска вашим. На это и уходит Вечность, обогащая жизни жизнями в вечном бытии Святого Духа, СваАтмана.

Так, что нет никаких убедительных доводов, чтобы утверждать, что эта жизнь именно ваша.
И чем быстрее течёт время "вашей" жизни, тем быстрее её кто-то пытается дочитать, тогда, как вы сами, зная все события наперёд в постоянном дежавю, наслаждаетесь единством в Атмане, испытывая его постоянное духовное доверие.

10 июн в 18:46

Вы не молчите, вы умалчиваете.

Вы не молчите, вы умалчиваете. Вы читаете "про себя", молча, книгу "своей жизни", тогда, как любой из тех, кто достиг Вечности Атмана, способен взять книгу "вашей" жизни и прочитать её, как свою, прочитать её "про себя".
Именно поэтому, живите так, чтобы не поставить читателя ваших страниц в неудобное положение.

11 июн в 1:33

Отсюда и речевой оборот, раскрывающий природу Атмана - "читать про себя", значение которого никто не может раскрыть, и где примитивное значение - "читать молча" ничего не объясняет, потому, как про нас самих мало, что написано.
Так мы "читаем про себя" свою жизнь в слабой интуитивной неосознанности и молчим, перебирая страницы дней в поиске самой книги.
Анандамои МА, всю свою жизнь, могла выходить из тела и пугала этим своих последователей, которые находили её тело почерневшим и похолодевшим, после чего, им приходилось сильно растирать тело МА, чтобы вернуть её внимание в тело, и вернуть её саму. Так МА ставила свою книгу на полку и брала другую на короткое время, чтобы окунуться в жизнь Хари, Кришны, Шивы, Дурги и т. д.,...

Бог - это тот, кто создаёт Вам условия наживы на тех, кто наживается на Вас. Те, кто наживаться на Вашем благополучии, отдают Вам свою духовную, не задействованную ими, силу, чтобы Вы налегке вошли в духовную реальность возлюбившего Вас Бога.

12 июн в 8:27

Служебная роль Эго не только объясняет нам принцип абстрагирования рефлекторной памяти, но, что более важно, говорит нам о значении осознания этого принципа.

Без данного осознания, символизм самого мышления, символизм идеологии, символизм осмысленности жизни останутся не выявленными, и человек ощутит себя заблокированным от чего-то очень важного.

Так ощущение без осознания станет давлением, подсознательным стрессом, понижение воздействия которого будет достигаться наркотиками.

13 июн в 5:35

"Я есть", как концепция - это и есть абстрагирование Эго, которое запихивает многогранность Жизни в абстрактное убеждение "Я есть", вместо постоянного переживания "дыхания Жизни", и это понятно, ведь Эго необходимо доминировать над Разумом человека, - для чего и штампуются мыслеформы "абсолютного и исключительного Я".
Пока человек с его Разумом не определится с собственным дыханием и не осознает разницу между животным и духовным дыханием, у него будет только его "Я" - неосознанное Эго.

Ref:
https://vk.com/wall-64517744_27789

13 июн в 5:40

Мы не там, где мы видим своё тело.

Ведайте, что восприятие Атмана без одновременного и параллельного восприятия нейтрализованного Эго, НЕВОЗМОЖНО!!!
🔺Более того, нет никакой необходимости воспринимать Атмана, потому, как достаточно для человека воспринимать Разум, приобретающий осознание разницы между животным и духовным дыханием, достаточно для того, чтобы перейти на более высокий уровень телесности, вернуться в Рай или в прекрасные миры внутри СБР.
Тем же, кто возжелает родиться на СБР или выше, необходимо освоить Дхарму Духовного Дыхания полностью.

🔺🔺🔺🔺Единое и Вечное бытие СваАтмана отражается в проявленной форме Атмана, - и определяет алгоритм всех остальных отражений.

Непроявленное становится Проявленным, Вечное временным, безусловное условным, Неделимое делимым, осознанное неосознанным, блаженное становится страданием и т. д., - всё это благодаря лишь одному алгоритму - алгоритму дыхания в отождествлении с телом, так и постоянного освобождения в дыхании и через дыхание. Именно дыхание определяет автоматическое растрату или накопление осознанности, и по его типу, уровень телесности.

Как же отличается дыхание Атмана от дыхания СваАтмана, - в чем принципиальное различие?

На что можно ответить, опираясь на интуитивное видение, что разница лишь в самой концентрации осознанности, где переходом осознанности СваАтмана к Атману с возникновением самой формы, ПраКрити, является задержка духовного дыхания между вдохом и выдохом в результате их разделения из абсолютной слитности вдоха и выдоха в СваАтмане.

Хорошо, это алгоритм, а как же это происходит "на деле"?

Как мы выяснили прежде, возникновение Ваджра миров в Атмане из "прямых", возникающих между сферами Вечных индивидуальностей (СВИ) - является ничем иным, как паузами между вдохом и выдохом, где сами СВИ являются друг для друга вдохом или выдохом в зависимости от разницы в духовном возрасте.

13 июн в 16:57

Люди следуют за собственным отражением. Те, кто осознали значимость и механизм отражения, им более не являются. Те же, кто стремится к познанию Эго - обретают природу СуперЭго, которое и есть ад.

У мусульман есть хорошая мотивация в изречении: "- Если бы вы хоть на миг увидели ад, то вы бы до конца жизни не вставали с колен и молились."
Тогда как ад мы видим каждый день в форме бездушного СуперЭго, питающегося Эго простых, доверяющих своему неосознанному Эго, людей.

Да, слава Богу, многие творят и пишут об Эго, сознавая свою животную зависимость от Эго. Но где те, кто расскажет вам о нейтрализации Эго с помощью дыхания? Сколько их и где они?

Только вот простое замечание, - до того, как мы принимаем себя:
- за Атмана, Атман уже есть Атман,
- принимаем за Эго, тогда, как Эго до того, как мы узнали о нём, лелеяло и взращивало нас.
- если принимаем за ум, то ум и без нас есть ум.

2. От наблюдения за Эго, Эго только усилится и работа Эго полностью заключена в том, чтоб вы постоянно служили ему.
3. Нет истинного Я, которое было бы Атманом, тогда, как Атман и был и будет без нашего в нём участия. И все наши "я", маленькие или большие, - только отражения нашего Эго.
4. Нельзя наблюдать свет у тьмы, ибо у тьмы нет и не было света.

Ref:
Если мы принимаем Себя, Атман, за эго, то становимся эго, если за ум – умом и если за тело – телом. Именно мысль воздвигает оболочки многоразличными способами. Тень на воде двигается, и может ли кто-нибудь прекратить движение тени? Если бы это удалось, то вы заметили бы не воду, а только свет. Подобным образом не обращайте внимания на эго и его активности, но наблюдайте только свет за ним. Эго – это "я"-мысль. Истинное "Я" есть Атман.

Беседы с Шри Раманой Махарши, том 1

13 июн в 19:45

Нельзя наблюдать свет у тьмы, ибо у тьмы нет и не было света.

14 июн в 5:29

Стремитесь только к одной власти - власти над собственным Эго в его полной и безоговорочной Нейтрализации в Дхарме Духовного Дыхания. Подобно физическому телу, в осознанной реальности Духа вы получите тела Духа тех, кто потратил триллионы лет на их совершенствование. Где сам переход в новое тело полной осознанности начинается уже здесь, в приобретении интуитивного видения всей Космологии, как карты дальнейшего путешествия....

4 июн в 9:43

СваАтману необходим Атман, чтоб видеть в его любви своё Непроявленное изображение. Атману необходима Космология всех существ, чтоб видеть в её мудрости своё проявленное изображение.
СВИ (СОВ), как и любому Существу необходима телесность, чтоб по ней определять свой опыт накопления инстинктов, ума, разума, осознанности, интуиции и любви Атмана.

Любовь Атмана - в его неограниченном доверии.

СВИ (СОВ), Сфера Вечной Индивидуальности, стабилизируется, как память индивидуальной осознанности исключительно в сиянии Ваджра мира, подготавливая высшее существо к Вечной жизни в высшей осознанности СваАтмана.

И снова, отношения размеров уровней телесности поражают. Подобно отношению песчинки к размеру планеты, осознанность существ, оставивших Космологию Духа, испытывает шоковые состояния при переходе в режим Ваджра Мира, и только безграничное доверие Атмана даёт силу СВИ приобрести саму Сферу, сферичность, собственной осознанности, делая её полностью самодостаточной, помещая в неё свой, независимый Ваджра Мир, подобно тому, как человек получает скелет для собственного тела.

14 июн в 12:06

Всё, чего могут добиться представители официальной науки, строго подчиненной СуперЭго - это дублирование до бесконечности собственных отражений, узаконенных их Эго в параллельность бесчисленных мембран Вселенных, уподобленных друг другу, как и их Эго.

Люди следуют за собственным отражением исключительно под воздействием гипноза или самообмана.



Ум, обращенный вовнутрь, есть абстрагирование отражения образов, воспринимаемых вовне

15 июн в 5:45

Исходя из постулата Дхармы Духовного Дыхания - "Дух для Духа - форма", только относящиеся к вознесению Духа действия - имеют значение. Все остальные действия, направленные на фиксацию Духа в теле, как того требует человеческая "душа", отождествлённая с чувственностью тела, - несут поверхностное, временное значение.

Тогда, как Душа может быть использована для прямого накопления осознанности в Дхарме Духовного Дыхания, подобно тому, как машину заправляют бензином на заправке для её дальнейшего движения.

Вполне возможно, что "случайно" приобретаемая телесность - это передышка восходящего Духа, требующего сил для восхождения, заключённых в прямом и автоматическом накоплении осознанности в реверсионном дыхании - в Дхарме Духовного Дыхания, в чем и выражается значение Души.

Пока мы не начнём жить ради самого доверия, а не для того, что оно может нести, мы не осознаем Проявленное в Непроявленном, Атмана в СваАтмане, отражение духа в его самом источнике, любовь в блаженстве, а блаженство в реальности Вечного Бытия.

15 июн в 6:09

🔺🔺🔺Всем этим миром управляет всего лишь одна, осознавшая Атмана, СВИ-сущность, непосредственно переживающая себя в каждом существе, и осознавшая соответствие телесности от способности накапливать осознанность. Чем больше людьми разрушается мир, тем больше люди осознают ответственность за свои действия или бездействие, тогда, как, на самом деле, для СВИ - движение Солнца и его планет не имеет никакого значения. В интуитивном восприятии всей Космологии, СВИ оценивает и наблюдает лишь за теми, с кем возможно установить духовный контакт.

Высшая осознанность и есть полное прекращение восприятия, как и прекращение перевоплощений, необходимых для её накопления.

Слон отличается от кролика преодолением инстинктов, мудрец отличается от пьяницы преодолением ума, святой отличается от мудреца преодолением Эго.

🔺🔺🔺 Истинное знание - это его отсутствие в стабильном исполнении реверсии дыхания в Дхарме Духовного Дыхания.

Да, знание существовало, пока шло познание, но с наступлением осознания истинности, знание исчезает. Так открывается туннель осознанности в котором нет ни одной мысли. Да, можно многое видеть в интуитивной осознанности, но мысли не будут возникать между вами и объектами. В истинном знании не существует пространства между объектами и наблюдателями, как и самого времени, необходимого для возникновения мысли.

16 июн в 5:24

🔺🔺🔺СВИ

Стремясь к цели, и, ставя в будущем достижение цели, мы переносим в будущее центр своего внимания, начиная воспринимать свершенное и совершаемое, как прошлое - относительно момента достижения цели, которое и становится нашим реальным настоящим, - так на первом свидании, мужчина полностью охвачен возможными событиями предстоящей ночи, тогда, как женщина видит сцены, как она через 10 лет одевает в школу, возможных от этого мужчины, детей.

СВИвать, СВИрель, СВИст, СВИсток, СВИстеть, СВИ-хнуться, СВИ-детель, СВИдеться, СВИнья, СВ(И)кровь.

16 июн в 13:22

С уподоблением разобрались, тогда, как образность всегда исходит в её идеальной форме Вечной красоты, которая так и сохраняется в Природе, и только люди, соблазняясь абстрагированием, исказили свою образность, от рождения к рождению, *теряя силу уподобления.*

17 июн в 7:49

▲▲▲Бог не допустит вашего слияния с ним, создавая вас по "образу и уподоблению", создавая вас для вас самих, блуждающих по уровням телесности и застревающих на миллиарды лет в абстрактном небытии.

Сколько бы раз вы ни убивали себя, не травили свою душу и тело, Ваше духовное начало неприкосновенно, как и Его Любовь к вам, доверяющего вас вам самим. Однажды, вы примите заложенное в вас автоматическое уподобление Богу и начнёте накапливать, с каждым вдохом и выдохом, свою собственную осознанность, и постигните почему невозможно слияние с Богом, с Атманом, как невозможно проснуться утром в теле другого человека.

Вы постигните обьединение вместо разделения, вы постигните Суть Целостности, постоянно обновляющей себя новыми образами.

Только вот тьма не снаружи, а внутри, подобно черным дырам, тьма появляется, как противоречие, и разрешение противоречия немедленно превращает тьму в свет.

Высшая осознанность и есть отсутствие противоречий, отсутствие тьмы самого знания. Где Свобода Святого Духа, СваАтман, Непроявленное и есть исходный Свет для любых духовных форм, создающих или разрешающих противоречие.
Где высшее противоречие - это мгновенное погружение проявленного в Непроявленное..., - чем и является осознанное ДЫХАНИЕ!

...высшее противоречие - это мгновенное погружение проявленного обратно в Непроявленное..., - чем и является осознанное ДЫХАНИЕ, достигаемое в Личной Дхарме Духовного Дыхания.

18 июн в 5:03

Разве можно упрекать людей в том, что они не знают себя, не сообщив им, как они должны познать себя?
И, если люди не знают себя, значит им можно говорить, что угодно, постоянно утверждая, что они этого не понимают?
Где логика?
Неведение каждого - это страдание, из которого рождаются, рождаются из себя самих, узнавая не тщетность мира, а тщетность своего Эго, из которого каждый вырастает к 10-12 годам. А вот альтернативы на отождествление с Эго у современного человечества просто нет и подростки принимают трагикомедию тотального поклонения Землян смерти в самом непристойном, для живущих существ, виде.....

Никто не ценит свою жизнь, не веря, что она может быть причиной вечной жизни. Тогда, как именно в нас самих, в нашем дыхании, уже заложен механизм вечного бытия в неописуемом блаженстве!

Ref:

https://vk.com/wall-150022324_6691

18 июн в 5:33

*********: - Почему вы не в обществе "Сознания Кришны"?
- Потому, как я в осознанности Кришны и могу утверждать, что Кришна, прежде всего, отличался своей осознанностью.
А людей не интересует сама осознанность их духа, требующая пожертвовать собственным Эго, они, пытаясь Эго сохранить, обязаны смотреть на Кришну в контексте собственного сознания, сохраняющего Эго. Поэтому, и учение, и течение, служащие СуперЭго, как и любая другая река смерти.
Самое интересное выражено в противоречии между обществом Кришны и общностью в Кришне, а общность в Кришне - это именно его осознанность, накопленная в Личной Дхарме Духовного Дыхания, а не в служении Эго, которого так Эго требует.

ЛДДД
Личная Дхарма - дело новое. Человечество готово к переходу от общественной религиозной ориентации к личной Дхарме, которая была доступна лишь нескольким.

Ты не есть отражение, ты есть то, что отражается, ты не чувство эго, ты оригиал, безграничность, неизменность - Сатчитананда. Цель Бхагават Гиты - постепенно преобразовать разум. Исходная позиция - разум делает ошибку, принимая себя за что-то ограниченное, и идентифицируясь с понятиями разума появляется человек и считает себя чем-то маленьким и ограниченным.
https://vk.com/wall-156614497_129

18 июн в 14:04

Остаётся только догадываться об оригинале Бхагавад Гиты, полностью посвящённой Личной Дхарме Духовного Дыхания.

Мир не является иллюзией. Мир - часть космологии. Ключи к восприятию всей космологии в осознанной и духовной интуиции.
Абстрактные взгляды на принципы восприятия ума, разума, сознания, осознанности, интуиции, духа, искажают их до неузнаваемости, создавая ошибочные выводы, разрывающие связь наблюдателя и наблюдаемого.
Умершие или освободившиеся никак не влияют на чужую космологию, в которой они рождаются, и отрицание её значения раскрывает природу абстрактного бессилия инстинктивного уровня.

Неужели инстинкт и есть прямое абстрагирование, необходимое животным для фиксации точного времени всех их инстинктивных действий?

19 июн в 8:16

Незнание о том, что к чему, не позволяет определить, где верх и где низ, что непременно заставляет опускаться на дно, чтобы попытаться определить глубину проблемы на инстинктивном уровне.

*********: можешь сказать в чем смысл этой игры ? этого существования ?

- Неописуемое блаженство. Но без сил абсолютной осознанности, приобретаемых в ДД, это блаженство испытывается, как страдание.

Духовное отражение это не двухмерное физическое. Единый образ Непроявленного, СваАтмана, не только отражается одновременно во всех направлениях и измерениях, но и сопровождается самой эссенцией жизни Святого Духа всегда поддерживающего все образы на всех уровнях телесности.
Интересное тут - это предопределенность всех действий в Духе, отвечающего за поддержание формы для олицетворения отраженного образа в Личности.
Отсюда и этика, и мораль, и садхана, и Дхарма, накапливающие в личности осознанность, необходимую для осознания своего образа и возвращения в собственную целостность.

20 июн в 5:48

Мышление - это прямое дыхание формами духа. Согласно постулату ЛДДД - Личной Дхармы Духовного Дыхания - "Дух для Духа - форма", - мы осознаём мыслеформы в их временном контексте. Есть мысли живые, наполненные духовной энергией, а есть пустые, лишенные духа, подобные ореховой шелухе.

Поэтому, мышление и сам ум, как инструменты прочтения мыслеформ выполняют задачу первичной ориентации в пространстве, где находится наше тело, которое следует считать духовным отражением нашего духа, и содержащего в себе душу, душу, позволяющую Духу сформировать саму форму тела, точно так, как формируется мысль из наших желаний.

В этом смысле, тело, как и мысль, несёт в себе духовный потенциал и может восприниматься, как и мысль, что довольно часто и имеет место, когда мы очень поверхностно оцениваем людей...., они, в нашем мышлении, становятся просто мыслями.

Но мы не об этом.

Мы о духовной природе самой формы, способной отразить и постоянно отражать исключительно Атмана, становясь формой выражения Атмана, поскольку Дух для Духа - форма.

Осознавая своё тело, как отраженную форму Духа, мы можем сделать шаг к восприятию тела, как вечной формы Атмана, самой формы души, как наполненной жизнью, так и без неё, но сохраняющейся, как душа - как мысль самого Атмана.

Именно поэтому, уже не получается просыпаться каждое утро без чёткого переживания "телесности" Атмана, проникающего собой все мыслеформы...., как и их шелуху....

Только недостаток ума заставляет ум отрицать себя, причём глупость учеников, оказавшихся от ума, и есть авторитет учителя.

Ref: https://vk.com/wall266013102_5389

Атман, как Космология, существует, чтоб человек мог убеждаться каждый день в реальности своего иллюзорного Эго, подобно тому, как из барабана выбивают звук.

В осознанности мы подключаемся к иному миру, в котором совершенно иной порядок существования информации, определяющей живое формообразование Духа.

Поэтому мы способны не только видеть всю Космологию полностью и одновременно видеть её во всём её времени, но, более точно, видеть все переходы уровней телесности в их собственном времени. И тоже, одновременно.

Когда мы говорили, что уменьшая время восприятия мгновения, мы придём к восприятию целостности, мы не шутили.

Действительно, накопление осознанности в ЛДДД, открывает новое бытие в новом измерении жизни - в её эссенции и нам, каждому из нас, дано в нашем дыхании соединить сознание с осознанностью и перейти полностью в осознанность.

И тогда эта планета станет для вас не более, чем горошинка в супе.

21 июн в 6:17

Мы рождаем в Космологии, в Атмане, не хотим её осознать, а потом ещё пытаемся от неё избавиться, возомнив, что всё находится в отражении ума, на которое мы способны, как мы считаем..... Эго, действительно держит за горло каждого Гуру, что же нам говорить о простых людях, верящих в Гуру?

Как можно, с установкой, что этот мир пустыня, иллюзия, зло, насилие и т. д., начать изучать этот мир с открытым сердцем? Все люди дышат, как и вся природа, все и всё накапливает осознанность на своём уровне - и именно это необходимо видеть.
Атман - это Вечное Осознанное Доверие, способное создать образ индивидуальности, вложив в него всю свою любовь, вложив в этот образ и механизм автоматического накопления собственной осознанности самой личности. Что может быть прекраснее?

РЕФ:

24 мая 2018 в 20:59

Этот мир – пустыня. Оазис существует только в нашем сознании. Сотворите этот оазис сознания. И всё, что потребуется для этого, – делайте. Какую бы цену ни пришлось платить за это – платите; как бы ни приходилось рисковать – рискуйте, потому что всё остальное будет отнято от вас всё равно.

~ Ошо /Шри Раджниш (1931-1990)

"Идеальная жизнь" без духовного осознания приведет любую цивилизацию в тупик.

22 июн в 20:03

Абстрактное отношение людей к собственному дыханию снимает с Бога всю ответственность за их жизнь.

23 июн в 7:15

Самоуничтожение мира - это только механизм, подобный коленному суставу. Тот, кто видит исчезновение времени самой жизни в полном абстрагировании идейного содержания, - предвидит все последствия кармы в плоскости отражения, нисколько не поддаваясь зеркальному восприятию ума
Только дыхание, соединяющее нас с духовным дыханием вечной жизни, изменяет нас, позволяя переживать безнаказанно исчезающее высшее сияние Атмана во всех отражениях.

23 июн в 10:41

С автоматическим накоплением осознанности в ЛДДД*, моменты полной нейтрализации Эго подобны прорыву сквозь слой облаков в пространство палящего Солнца. Причём ощущения реальности и стабильности осознанного состояния, нисколько не завязанные с личной волей, заполняют собой, и всё внутри, и всё снаружи, соединяя воедино все векторы восприятия.

*ЛДДД - Личная Дхарма Духовного Дыхания.

Нет более значимого и более действенного слова, чем слово "Доверие". Всё во Вселенной держится на значении этого слова, как и на его обмане. Доверие собственному духовному дыханию, работающему за вас, но для вас - это единственное, что позволит освободиться от ложного доверия.

🔺🔺🔺Существует огромная разница между сознательным отражением противоречия, которыми на 99% загружен интернет и его 1%-м осознанием.
Где результатом отражения является усугубление противоречия, тогда, как при его разрешении в осознанности, - противоречие полностью теряет своё значение и происходит освобождение от его влияния.

24 июн в 3:54

В абстрагировании людей, в ассимиляции личных Эго в СуперЭго под воздействием абстрактных идей - нет ничего оригинального.

Именно этот процесс заложен уже в организацию инстинктивной памяти в абстрагировании инстинктов в простейшие сны животных, способных проживать дневные события в абстрактных сновидениях.

А вот люди способны спать наяву, поскольку для людей их Эго становится их состоянием истинного бодрствования и они в Эго видят своё пробуждение, полностью подчиняясь идеям Эго, ещё не перешедшим в абстрактный режим при нескольких повторах действий. Когда же повторение действий становится автоматическим, идеи переходят в абстрактный режим и происходит жесткое рефлекторное отождествление с телом и с самим Эго, тогда, как сновидения перестают быть только подсознательными, как у животных, но становятся сознательными и люди начинают спать наяву, днём совершая сотни дел в режиме сна, - поскольку их реальная, пробуждённая концентрация всегда отражает свежие и ещё живые идеи Эго.

***

В духе не может быть борьбы, ведь осознанность Духа постоянно предшествует самой себе в своём Вечном Свечении для себя, освобождаясь в себе для всех тех, кто способен отличить сознание от осознанности и ложное доверие от истинного.
В духе нет войн, здесь единство осознанных существ не требует их преумножения, а совсем напротив, их единение в высшей осознанности приводит к духовному слиянию, совершенно отличному от слияния тел, - ведь экстаз слияния душ в общем духе ничто не останавливает, погружая в блаженство целостности их сияющие иконоподобные образы....

24 июн в 11:25

Борьба за жизнь собственного Эго никогда не приведёт к осознанию жизни Святого Духа, как собственной.

Освобождение, как разотождествление с низшими и высшими уровнями телесности, преследует лишь одну цель, это - докопаться до причины возникновения Вашей индивидуальности, Вашего образа в Духе, чтобы определить нечто, что было до возникновения времени самой космологии, с которой Вы увязали свои интересы....

Способность вспомнить себя до возникновения Симметричного Ваджра мира,- это и есть воспоминание своего будущего, в котором вы отводите свои глаза, своё внимание от пережившей себя Космологии..., исчезающей, уже как двухмерное отражение...



🔺🔺🔺Мышление - отражение контекста. Эго постоянно ищет социальную группу, ячейку Супер-Эго, двигаясь от реального к более абстрактному, объединяя идеи справедливости в идейное содержание власти, утверждающей относительную справедливость для поддержания самого механизма власти, отражающего отождествление народа с ВЖРД.

25 июн в 7:26

Формальное выражение "врагом является сама война" принимает значимость в отношении тех, кто живёт ради войны, не имея альтернативы. Каста Воинов в ведический традиции была на службе духовной касты, содержавшей армию и создававшей условия для перехода воинов к духовному самопознанию, опираясь именно на это выражение - "врагом является сам человек, живущий ради войны".
Защита населения в государстве это всегда сохранение собственности и война, очищающая территорию от собственности изжившей себя элиты, создаёт условия для расширения собственности победителя и именно это видно наглядно, хотя мало, кто может посмотреть именно так.
Любое поклонение Элите - это наивысшее абстрагирование, на самом деле, ведущее к "изживанию" Элитой всех своих духовных ресурсов, и в этом смысле, потеря территории является четким индикатором степени абстрагирования.
В такие моменты Истории освобождается не только территория земли, но и духовное пространство, достаточно плотное, ведь "дух для духа - форма", и все те, кто осознанно могут принять духовное свободное пространство в свои "владения", примут в дар и всё его содержание, от которого отказалось почти всё человечество.

25 июн в 9:38

Простота осознания функциональности ЛДДД делает совершенно необязательным влияние на человечество извне с целью спасения населения, уничтожающего себя в поиске истинной методологии познания себя и очень постепенном принятия ДДД каждой личностью, осознавшей главное противоречие.
Какими бы ни были научные достижения, разочарование в их целесообразности непременно будет доказываться потерей людей в том или ином количестве.
https://vk.com/video-81032294_456242715

***

** Как только Вы получите неограниченную силу ПараАтмана, вы не станете особо терять времени и захотите продублировать бытие, из которого пришли...

Взяв мужской и женский образы, вы соедините их противоположные половины, чтоб получить двух людей одновременно с мужским и женским лицом, тем самым определив их противоречие в их стремлении вернуть себе свои собственные лица.
Для чего создадите длинный лабиринт Живой Природы, чем и является настоящая Космология Атмана, чтобы через неё, через цепь перевоплощений, образность выбранных вами персонажей была восстановлена через друг друга.
И тогда убедитесь, что получили точно такой же мир, в котором вы и находитесь сейчас, пытаясь его осознать и понять, пытаясь найти решение, как приобрести необходимую силу осознанности, чтобы выйти из него через собственный божественный образ, соединяющий вас с духом.

Истинное освобождение - это разрешение особого противоречия,
разрешение, - приводящее к полному отказу от того, чтобы в вас верили или вам доверяли, используя ваше присутствие.



26 июн в 21:39

Атман, Святой Дух, Эссенция Жизни, Общее поле высшей Осознанности, Вечная жизнь, Неописуемое блаженство, состояние Блаженного соприсутствия, Любовь и Доверие в их высших осознанных ипостасях, Целостность и Единство - "The ONE", - это всё, о том, что ты чувствуешь кожей, всеми органами, мозгом и дыханием, не смея ни пошевелиться, ни отвлечься на что-либо другое.

Это оцепление в переживании волн мгновений в сгустках живого света, переживаемого вновь и вновь в каждом мгновении, как самое сокровенное и доброе.
Это то, к чему стремится каждый атом проявленного творения.
Jai MA Anandamoyi Bhagavate Narayani !!!!

27 июн в 4:43

Дух не требует формообразования, и с ним,
Отражения в Проявленное,
поскольку Дух изначально является сам для себя
собственной формой - АтмаСваРупой!!!
Растворяясь постоянно в красоте Атмана,
мы постигаем Непроявленное.

ШактиСваРупа, сила самосохранения, берет начало в блаженстве - Ананде, высшей форме Непроявленного и не может преодолеть очарование Лилы собственного отражения, игры, изменяющей изначальную образность на противоположную, вынуждая всех воплотившихся блуждать в поиске самих себя.

27 июн в 15:58

Все, что нам необходимо знать о Космологии Духа - закладывается в истории человечества постоянно в очень коротких выдержках, которые мы расшифровываем столетиями.

Как и техника ДД в БГ, как и символизм Ваджр, как вышивки и узоры, сохраняемые веками, истинное знание всегда перед нами.
Нужна только высокая степень осознанности, чтобы суметь посмотреть и увидеть, тогда, как остальные, даже не откроют глаза.... Причем сам символизм Духа остается неизменным и тождественным во всех культурах, потому, как является отражением, как и всё остальное.

28 июн в 2:52

Каждое мгновение Атман полностью самообновляется, и мы не сможем построить в самом Атмане отдельную от него реальность.

В Личной ДДД мы учимся слиянию мгновений, чтобы иметь более полное восприятие Атмана, в свободе которого, в СваАтмане - мы можем надеяться на сохранение своей индивидуальности и т.д...
Уже в Сушупти многие концепции собственного Я исчезают и только полный автоматизм способен вознести наше духовное состояние к высшей реальности свободы Атмана.

28 июн в 15:28

В этом и проблема - нас нет в состоянии глубокого сна, о котором тут говорится. Если Сушупти не осознано, то для человека, отождествленного с Эго, - состояние сна без сновидений идентично смерти... И что из того, что вы просыпаетесь? Вы же исчезаете для собственного Эго полностью, когда спите, даже со сновидениями, в которых мало смысла.....- из-за их сугубо рефлекторно-абстрактной природы.
Сушупти - только дверь в осознание полной картины Космологии Духа.
РЕФ: **Анжея Лопухина** 28 июн 2018 в 14:45

